



いわき市
私スタイルの家づくり vol.1
2階リビングの家
完成見学会 7/12sat ~ 7/13sun
開放的な天井と抜群の明るさの2階リビングと1階には様々な手づくりがご趣味の奥様のアトリエをつくりました。癒のしっとりぬいりに参加したり、木の素材でベンチをつくりたりと楽しみがいっぱいです。
※予約制のため、見学希望の方はお問い合わせ下さい。
TEL 024-953-4358



郡山市安積町
「四季の丘」
オープンハウス
手づくり木の家具と小物展
7/5sat ~ 6sun 10:00 ~ 17:00



ムク科でつくった
葉っぱが丸いほど味
わいがある本物の
木の家具や暮らし
を彩る小物を展示
販売。アレルギー
に負けない日用品
の販売も行いま
す。



構造見学会
平田村 7月下旬
安積町 8月下旬
※詳しくはお問い合わせください。
本館の斬新なデザインや自然の力を取り入れ、快適な住環境をつくる「WB工法」のしくみが分かります。



※写真はイメージです。

株式会社 ランドエル いぶきの家事業部
〒983-0101 郡山市都前南5-18 ウェストパークB棟101
TEL.024-953-4358



BROSS通信 VOL.8 2014.7

全国で30店舗を展開しているBROSSグループ。車好きの心をつかんで離さない人気の秘訣や、愛犬家・愛猫家必見のペット情報など、BROSSグループの最新の活動を月イチでお届けします！

**プロの視点でアドバイス！
正しい愛車のメンテナンス
＜エアコン編＞**

1. エアコンの効きが悪い
2. カビ臭いなど嫌な臭いがする
3. 燃費が悪い

4. そんな方にまずオススメしたいのが、こちらのエアコンリセットです。
（1）フィルター交換 3,560円
（2）エバロレーターの洗浄・抗菌 8,380円
（1）+（2）**合計11,940円**
→**10,220円**

5. さらにエアコンの効きを良くして燃費も良くする優れもの！
（3）カー・エアコン用添加剤の添加 5,840円
（1）+（2）+（3）**合計17,580円**
→**15,420円**

6. ええ！？その時はどうしたらいいの？
その場合、修理代が高額になってしまいうケースもあるため、そんな時に頼りになるのが「BROSSあんしん保証」です！エアコン修理はもちろん、夏場に多いバッテリーのトラブルも、保証内で対応いたします！

7. フィルターの点検は無料でやっていきます！必ずはお車庫にご帰庫ください！

8. これでもう安心ですね！
ただし、中には原因が他にありかもしれないものもあるので要チェック！

9. そう！なんか臭いの...
きっとフィルターはこんな感じになっているかも...

10. 例えこんな症状はないですが、

小さな負担で大きな安心
万一の故障でも保証で修理

BROSS あんしん保証

1. 業界初 全部対象の光害保証
2. 毎年の継続更新が可能
3. 保証の待機期間はゼロ

4. 業界最高のロードサービス
5. 24時間365日の安心コールセンター
6. 最も選ばれている信頼の保証

他店で購入した車でも加入できます！

http://www.bross-web.com/pdf/bross_hoshio_price.pdf

エアコンをつけても全然冷えなくなった
●車種：SUZUKI kei
●走行距離：45,000km 平均18年式
●エアコンプレッシャー交換
本来の修理費用 115,000円 → **0円**

走行中にエンジンストール再始動できなくなった
●車種：DAIHATSU ムーブ
●走行距離：46,000km 平均14年式
●エンジン交換
本来の修理費用 265,000円 → **0円**

従業員募集中

①営業＜正社員＞
給与：185,000円以上＋能力給
例）25歳 入社1年：30万円

②整備・販売塗装＜正社員＞
給与：185,000円以上＋能力給
例）23歳 入社1年：25万円

③経理事務・登録事務
各種データ入力業務＜正社員＞
給与：155,000円以上

④洗車＜アルバイト＞
時給：800円～

⑤トリマー＜正社員＞
給与：155,000円～

新規社員でも能力給UP制度あり
お問合せはBROSS郡山店 TEL.024-990-0626（郡山）までご連絡ください。

手帳でお得な**ワンコインレンタカー**

クラス	2時間以内 (12時間以内)	1日 (24時間以内)	1泊 (24時間以内)	1週間 (1週間)
コンパクト軽	625円	1,260円	2,100円	14,700円
スタンダード	630円	1,890円	3,675円	25,725円
ファミリー	735円	2,520円	4,725円	33,075円
Kトラック	525円	1,260円	2,100円	14,700円

バイク、レース車両のレンタルも行っていきます！

BROSS郡山店 郡山市名郷田1-33 TEL.024-990-0626

BACKYARD FACTORY 郡山店 郡山市都前2-8 TEL.024-935-8347

BACKYARD ZERO FACTORY 郡山店 郡山市富久山町八山北土布49-2 TEL.024-973-6256

ワンズクラブ 郡山店 郡山市都前2-22 TEL.024-927-5878

郡山県内 BROSSグループ

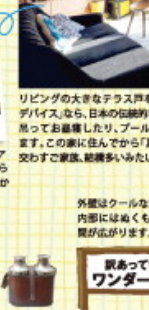
BROSS 郡山店 郡山市名郷田1-33 TEL.024-990-0626

BROSS 福島店 福島市富科大字久保2-1 TEL.024-526-0211

BROSS いわき店 いわき市小浜町小字新田23-1 TEL.0246-84-8628

キャンプ気分を楽しむ

「ワンダーデバイス」＝「ワンダーな毎日を創りたくなる装置」のこと。
暮らしにに合わせて、自分仕様にカスタマイズできるから、
「おうちでキャンプ」なんて発想も自由自在。
「家とはこうあるべき！」なんて“常識”にとらわれず、
暮らしを楽しんじゃおう。



デッキにテーブルや椅子を
運んで、パラソルを広げれば、
あっといふ間にキャンプ場!
夏休みは友だちを招いて、みん
なでワイワイバーベキュー。
夜はビールを飲みながら花火
大会。

チェアハンモックをソファ
代わりにくつろいだり、ゆら
ゆらしたり...いつの間にか
眠ってしまいたい。

デッキの上にオーニング(目
よけ)を設置して、デッキライ
フをさらに快適。女子も紫外
線を気にせず、楽しめますよ。

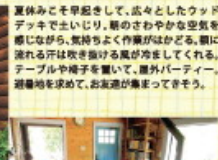
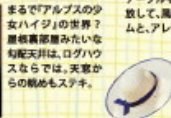
駅あってデバイス!
ワンダーデバイス

外壁はクールなガルバリウム。
内部にはぬくもりある木の空
間が広がります。

夏休みはBESS展示場が楽しい

毎日が“高原で避暑”気分

木のぬくもりと力強さに包まれて
豊かで快適な現代的カントリーライフを楽しめる家。
夏はウッドデッキや土間リビングが大活躍。
ときには高原のコテージになったり、
みんなが集まるキャンプ場になったり...



まるで「アルプスの少
女ハイジ」の世界?
高級旅館みたいな
お洒落な家は、ログハウ
スならではの、天窓か
らの眺めもステキ。

あなたはどちらがお好き?
COOL or WARM

手作り暮らし、スローライフ
カントリーログハウス

車内に昇るもたらす爽快感と
モトーンカラー、店舗に同じく
COOLテイスト、土間ヴァージョ
ンをご希望。

折れ屋根とナチュラルな外装が
印象的なWARMテイスト。より
カントリースタイルが楽しめる
長折れ屋根ヴァージョンも。

夏休みこそ早起して、広々としたウッド
デッキで土間リビング。朝のさわやかな空気を
感じながら、気持ちよく作業がはかどる。朝に
流れる汗は吹き飛ばす風が冷ましてくれる。
テーブルや椅子を置いて、屋外パーティー。
避暑地を求めて、お友達が集まってきそう。

COOLテイストだけの土間リビ
ング。お気に入りの椅子やソファや
テーブルを置いて、夏を全休明け
放して、真ん中でバーテータ
イムと、アレンジ自由自在。



デッキカフェ開催中

毎週土・日・祝 9:30~18:00

ウッドデッキはもう一つのリビングルーム。
コーヒーを飲みながらゆっくりアウトドアリビングを体験してください。



ワンダーデバイス10周年フェア

楽しい
パンフレットを
ご用意しています。

期間限定
2014年8月末
まで

郡山市内環状線沿い

夏休みは家族みんなで

BESS福島展示場へ行こう!

丸い家や洗いや、まるごとガレージみたいな家、風が気持ちいいウッドデッキに、実りがあふれる菜園...
こんな家で、あんな暮らし...あなたの街のBESS展示場へ、おもしろ生活を見つけに行こう!



「住む」より「楽しむ」BESSの家

BESS福島展示場

Phone/024-925-9595
〒963-8841 郡山市山崎305-65
●営業時間/A M9:30~P M6:00
●定休日/水曜日(祝日は営業)



BESS 福島 株式会社BESS-L

自宅向けログハウスや、
ジャパネスハウスなど個性的な木の家5棟を
ご覧いただけます。



●交通/東北自動車道 郡山南ICより約10分、
JTB郡山駅より車で約15分





街に出て、街を楽しもう。
July 2014 vol.66

Cover

■Model/藤木 安里紗さん
 ■衣装&スタイリスト協力/国際ビューティファッション専門学校
 ファッションビジネス科 教務 松浦 佳奈さん
 ■撮影協力/cafe Uluru
 ■ヘアメイク協力/
 Hair Studio Angelica SanaE
 デイリースタイル&パーティー。髪型・メイクなど、
 TPQCを合わせたヘアメイクをご提供しています。
 郡山市駅南2-6-4 富士ビル3階
 TEL.024-834-8722



06 特集 脱、お決まりお出かけルート!!
いつもと違う いわきめぐり

12 キーワードは“自然満喫&オシャレ開拓”
夏の女子旅in那須

18 ふくしま ステキ再発見!!

21 県北ショッピングガイドMAP

26 暑さを吹き飛ばす 夏メニューははじめました!!

32 たべあるく aruku海賊団がゆく!
U-¥1,000で大満足のランチを探せ!

37 とれたてサーチ!aruku 街ネタコレクション

49 イベントインフォメーション

56 NEW SHOP

61 こそだて広場

63 幼稚園の遊びガイド
こおりやま 幼稚園&保育園
かわいい制服コレクション

68 教育インタビュー「トリマー」

70 住宅コーナー

83 arukuクーポン使えるお店リスト

84 プレゼントコーナー



街に出てarukuを手に入れよう

arukuの主な取組店(福島県内全域のヨークベニ
 マル、TSUTAYA、リオン・イオンタウン、イオン、
 メガステージ、鎌倉屋、郡山市内及び郡山市近郊の
 飲食店、呉服店、ファッション関係、旅行関係など
 の飲食店、コンビニ、幼稚園・保育園など)

arukuクーポンを持って
出かけよう

銀座で紹介したarukuクーポン表示に「マークが
 あるお店では、PRの「arukuクーポン」を見せるた
 だけで、割増は何処でもお好きなサービスが受けられ
 ます。割引に応じておサイフに入れておけば、いつでも
 パクと出てきてとっても便利!

※ご注意 記事中の掲載店舗について 本誌に掲載されている商品の価格は、実際に店舗での販売価格です。
なお、掲載店舗によって価格も異なりますのでご注意ください。



Brand-newオープンを記念して
**オープニング
 3大キャンペーン
 開催中!**

OPEN記念キャンペーン1

無添加住宅ソルソナ
モニター募集3棟追加!

7月末まで!

お申し込みを!

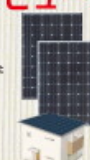
「無添加住宅」の新開発商品「ソルソナ」は、
 ヨーロッパのソルソナ発祥を
 イメージしたアンティーク仕様の
 好評につき、追加で3棟モニター
 募集します。
 先着順ですので、お早めにお申し込みください。



OPEN記念キャンペーン2

企画型設計住宅
『SUN's!』デビュー

「太陽光×無添加住宅」の
 新しい住み方を提案。
 高効率太陽光発電システムを
 セジュールを10kwWh程度搭載した
 太陽光発電システムを、
 片流れ屋根に設置した
 命取り設計が「SUN's!」と
 住まいながら収益を生み出す、
 新しい住まいです。



OPEN記念キャンペーン3

7月20日までにご成約された方に、
セグウェイ社がつくる
「プレミアムアシスト自転車」を
もれなくプレゼント!



柴田晶子口笛コンサート開催

7月18日(金)19:30~
 無添加住宅のCMで口笛演奏をしている世
 界的にも有名な柴田晶子さんがやってき
 ます。*詳細はお問い合わせください。

プロフィール 2008年より国際コンクールには、
 賞コンクールにて2014年(第10回)、2013年(アメリカ)
 の二回、成人国際コンクールの賞を受賞。2011年から
 一歩イタリア・スイス・フランスでも演奏し、各地で好
 評を得る。現在は山口県より2012年度奨励賞を受賞。
 無添加住宅のCM、無添加住宅CMのCMに出演。

教室を無料でお貸しします!

弊社屋内にある教室を使ってみませんか?
 ヨガ教室、英語教室、お料理教室など使い方は様々。
 条件・詳細等はお問い合わせください。



無添加住宅に泊まろう!

天然のものだけで建てられた空気がきれいな無添加住宅に、
 家族みんなで泊まってみませんか?
 朝、起きたときの爽快感をぜひ体験してみてください。

モデルハウス宿泊体験

1名様(前泊)までご予約!
 料金 金/シート代(大人1,000円、こども500円)
 時間 月/17:00~20:00
 食事 茶/夕食(野菜・米・味噌の材料をご用意)
 飲み物 飲み水・お茶をご用意
 持ち帰り品/お土産品・お土産品

COOOOO home
 無添加住宅 郡山

0120-610-430
 郡山市安積町荒井字外川原42-1(無添加住宅郡山)

ショールームスタッフ若干名募集!
 新ショールームOPENにつきショールームスタッフを募集!
 ※条件:投資士の資格を持った方優先 ※アルバイトも可
 ※正社員採用も検討あり*詳細はお問い合わせください。

家づくりをはじめる人は
 施工会社を何件くらいまわる?

wedの資料請求は10件ほどが平均
 たくさんある施工会社からぴったりの家づくりを探しましょう!

一括資料請求、
 ローン返済シュミレーション
 ができる!

アクセスはコチラから
<http://はじめての家づくり.com/> はじめての家づくり.com 検索

web ARUKU
 はじめての
 家づくりガイド

「はじめての
 家づくりガイド」
 掲載店は
 このアイコンが目印!!

アクセスはコチラから
<http://はじめての家づくり.com/> はじめての家づくり.com 検索

aruku8月号は7月31日(木)発行!!



【特集】
いつもと違う いわきめぐり

勿来インターから車で5分、百崎川の渓谷近くの自然豊かな場所に佇む「チャンド・メラ」23年前にオープンしたいわきのインドカレー専門店です。人気の定番はなんといっても本場インドで学んだこだわりの製法を日本人好みにアレンジしたカレーのおいしさ。また、同じ敷地内には全てが可愛いカフェとギャラリーもあつて、1日ゆっくりくつろいでみて。



チキンカレーセット 1,260円
放し煎いの良質な地鶏を使うことで風味が深まらずに旨みたっぷりのおいしさを実現。ナンとターメリックライスが両方楽しめるもの！他にもココナツカレーやチーズを使ったパニールカレーもおすすめ。



☆チャンド・メラ
いわき市田代町南太平字川平35-4
TEL.0246-69-2232
□11:00~20:00
□月曜・火曜(祝日の場合は営業)



左)ギャラリー 右)カフェ
豊かな自然に囲まれた外観。



塩キャラメルワッフル 580円(ハーフ 470円)
サクッ、ふわっの食感がたまらない焼き立てワッフルに、冷たい塩キャラメルのアイスをおん。大きめサイズでもべろりといけちゃいます。人気のワッフルは全部で7種類。



メープルラテ 550円
ドリンクメニューも充実。一杯ずつ丁寧に淹れたコーヒーはこだわり。

街のシンボルでもあるマリントワーの近く、小浜浜港を望む高台にずっと鎮座していただくようなステキなカフェを発見！海の近くのロケーションだけでも癒されてしまうのに、ちょっとシャビリーなソファやオーナーが手づくりしたテーブル、レトロでかわいい照明などお店をたどる全てが魅力的。この雰囲気の中でいただく料理やドリンク、スイーツもちろんステキ。毎月2回(第2・第4土曜)はお酒を飲みながらのんびり過ごせる夜カフェも開催。こんなに素敵なカフェが近くにあるなんて、地元の人々が正にうらやましい！



☆Cafe Uluru(カフルル)
いわき市小浜浜下神田三崎12-3
TEL.0246-69-6910
□11:00~17:00(ランチ11:00~14:00) □火曜、第1水曜

カAFE&ランチを
旅の目的地に
してみる

「いわき」と言えば
夏の福島を代表する観光地。
定番のお出かけスポットの他にも、
実はいろんな楽しみ方ができるんです。
そこで新しいいわきの魅力探しの旅に
arukuも出かけてきました。



cafe Uluruからの景色。マリントワーも、いつもと違う角度から見ると新鮮。



ゼリー各種 260円



専門店のスイーツをおみやげに

暑い夏にぴったり！
売り切れ必至の話題のゼリー専門店
ショーケースを見ているだけで幸せな気分になれる宝石のようなゼリーたち。予備以上にぶるっとした弾力や、中にもう一つチョコレートが入っていたりと、ひと味ごとにこだわりのアイデアが満載！ゼリーってこんなに奥が深いんだと驚かされるはず。定番必至の人気商品なので早い時期に行ってください。

☆ゼリーのイエ
いわき市小浜浜町7-16
TEL.0246-54-2431
□9:00~15:00 ※商品がなくなり次第終了 □月曜、火曜

全てのケーキに異なるチーズを使ったこだわりのスイーツケーキ専門店

①まっ茶 370円 / 濃い味の宇治抹茶とさっぱりとしたクリームチーズの意外な組合せのブルーチーズ 390円 / 鼻に効ける香りがクセになる1等しいブルーチーズのチーズケーキは必店の1番人気。②チョコマール 330円 / ビタースイートなチョコをチーズと合わせたならかなレアチーズケーキ。③ペイタドール 200円 / 手でパッと食べられる手軽さから手みやげにぴったり。

☆フェアリーテール
いわき市内郡宮原町上原53-1
TEL.0246-26-1213 □10:00~19:00
※商品がなくなり次第終了 □水曜、木曜

海が好きなオーナーが地中海をイメージしてつくられたお店。スパニッシュを中心とした料理や季節ごとに変わる自家製のドルチェを求めて、お昼時は連日女性客でにぎわいます。選べるメニューも多いのも嬉しい！ディナータイムも女子会やデート、ちょっとしたパーティーなどお酒と一緒にいろんなシーンで楽しめよう。



☆Cafe del Mar(カフェ・デル・マル)
いわき市平野町2-8-11
TEL.0246-24-0717 □11:30~14:00, 18:00~22:30 □火曜



本日のバスタイン(メニュー) 1,100円
ふんわり食感の(メニュー)と日替わりの(メニュー)を両方楽しめる人気のランチ、ワンプレートの盛り付けも可愛い。



★MIX(エーリアン)ランチコース 2,000円
焼き上げの食感を考え、2種類のお米を使い丁寧に焼き上げた本格(メニュー)。魚介たっぷりのおいしさはちょっと驚かせても注文する価値あり！



【特集】
いつもと違う いわきめぐり



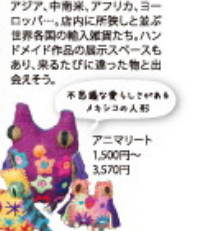
帽子とCAFE UKIYO (ウキヨ)
いわき市城内町立町6-3 TEL.0246-27-6353
日11:00~19:00 日不定休
東京で帽子のデザイナーをしていたオーナーが今年の4月にオープンさせた帽子とカフェのお話。オーダーメイドで作るキッズ向けの帽子が大に人気!



Oz Design (オズデザイン)
いわき市常盤町金山559-1
TEL.0246-88-1737
日10:00~17:00 日水曜、日曜
オーストラリア人のご主人が手づくりした木工品や、奥様選りすぐりの雑貨は女子のハートをがっちり掴むものばかり、物販をこれでもかと刺激されちゃいます。
羊毛フェルト (ビッグスマイル作) 680円~



almareal (アルマレアル)
いわき市平一丁目47田村無線ビル1F
TEL.0246-25-0635 日11:00~19:00
(日曜12:00~) 日水曜



アジア、中南米、アフリカ、ヨーロッパ、店内に所蔵しと並ぶ世界各国の輸入雑貨たち。ハンドメイド作品の展示スペースもあり、売るとたに買った物と出会えます。
不要品を安くしてあげたい人の人形
アニマリート 1,500円~ 3,570円



グリニッチ・ヴィレッジ
いわき市平一丁目47田村無線ビル1F
TEL.090-7993-7268 日11:00~21:00 日不定休
ヴィンテージの音楽や本、アンティークの椅子、和の種や古銭などお店に並ぶ大半が1点もの。宝探し感覚で探り出し物を探しに行こう!



チャイルドチェア 12,000円
ホワイトソファ 15,000円

ここにも
立ち寄りたい!
いわきおすすめ
ショップMAP



Lost rail (ロストレイル)
いわき市常盤町新田中5 SCエプリア2F
TEL.0246-46-0524 日10:00~20:00 日不定休
こだわりのある日本ブランドを中心に、インポートブランドを取り扱ういわきおすすめのオシャレポット。お気に入りが見つかるはず。
DANSKO 21,600円~



キングサーモンとマトのマリネ ~シチリア風~ 630円



Dining & Bar Via Latte (ヴィアラッテ)
いわき市小名浜字市八合3-2
TEL.0246-58-5940 日18:00~翌2:00 (※日曜~24:00) 日水曜 (祝日の場合含む)
パンチェッタと夏野菜の自家製 トマトソースのスパゲッティ 880円
いわきでオシャレにディナーやお酒を楽しみたいならコチャがおすすめです! 夜遅くまで営業しているので、使い易い目の良さの。



hauska (ハウスカ)
いわき市常盤町御代字赤坂16-6
TEL.0246-38-8860 日10:00~17:00 日水曜
創業60年以上、震災にも負けず、小名浜で長年愛され続けていた老舗のラーメン屋さん。ずっと変わらない一杯のラーメンは、はじめてのものがどこか懐かしいやさしい味わい。
ラーメン 650円

注目のいわきグルメ 復興飲食店街夜明け市場



震災でお店を失ったオーナーやいわきを盛り上げようと集まった匠職人たちにより誕生した「夜明け市場」。イタリアン、串焼き、鉄板焼きなど多様な種類の11軒のお店が軒を連ねます。ハシゴしながら楽しむのがこの醍醐味!

イタリアンパールDOMANI
いわき市平字白根町2-10 TEL.0246-24-9087
日18:00~24:00 日水曜
リーズナブルで本格的なイタリアンはお酒との相性も、挨拶物に手づくりの「シルシ」を使った料理や、真夏でも人気の、オニオングラタンスープは絶品です。
オニオングラタン スープ 550円



「サンシャインとま」とのカプレーゼ ミルフィーユ 仕立て 500円、ジェノベーゼPIZZA 750円



4TH-MARKET ティーセット 2,020円



織り紙水各 1,290円



白土屋菓子店
いわき市好望町上好望字南町36-1
TEL.0246-36-2645 日7:30~18:00 日不定休
監製大ジャンボシュー 1,836円
大きさ約30cm、重さ約1.2kgのこの存在感に目が釘付けですが、味の方も美味。生クリームたっぷりで見応えのある名物スイーツです。



注目のいわきグルメ デカ盛グルメ

かつては全国一の面積を誇ったいわき市。そのスケール同様、想像を遥かに超えたデカ盛グルメも多量です!



中華のんき
いわき市平町3-1-12
TEL.0246-21-2653 日11:00~15:00 17:00~21:00 日不定休
三二のつけ丼 910円 ※完食できない場合 1,080円
使った白米は5合。その上に唐揚げ、コロッケ、豚カツ、焼きそばなどをこれでもかとてんこ盛りした1斤その重量は、なんと約4kg! これぞ三二だ! というからあんな美味、食べなくなるくらい食べたい方はぜひもちらん、普通サイズのメニューもあるのが安心を。

南ヶ丘牧場
ソーセージづくりにチャレンジ!

動物とふれあえた後は体験コーナーで人気のソーセージづくりに挑戦。新体験の感覚だけどころか面白い! もちろん、自分たちで作ったソーセージは格別おいしかったです!



すっっーい! どんどん入って!



しゃかしゅ!



なんだか不思議な感覚~

キュッとひねれば無添加のオリジナルソーセージ



僕がレクチャーします!

源通さん (講師: なべちゃん)

ボールしている間にバターも作りました!

ソーセージ&バター作り体験

1,550円(材料費1セット+会場入場料)
実施時間/11:00~12:30 (※時間変更の場合あり)
※お席限りはできません



キーワードは“自然 満喫&オシャレ開拓”

夏の女子旅 in 那須



乗馬体験
1人乗り 720円
2人乗り 1,290円
※大人1人とお子様1名限定
動物ふれあい広場
入場料200円
動物のえさ100円



乗馬も最高?



いい子いい子

ヤギや羊への餌やりは、みんなグイグイくるので意外とスリリング!



1周200メートルの引き馬は子どもから大人まで大人気

ひー、みんながつつき過ぎ

おっとびっくり!

うんまーい



心に元気を与えてくれる自然とのふれ合いに、ふだんはなかなかできない貴重な体験、そしてここでしか手に入らないアイテムとの出会い—果外で一番身近な観光地のひとつでもある那須は、自然とオシャレが両方楽しめる。女子にとって理想のレジャースポットでもあるんです。「何回行っても飽きない!」「行くたびに新しい魅力が発見できる!」そんな夏の女子旅をarukuスタッフも満喫してきました!

南ヶ丘牧場

動物とのふれあいに心が癒される

アットホームな雰囲気、どこまでものんびりした時間を過ごすことができる「南ヶ丘牧場」。周辺でふれあえる動物との距離の近さや、初挑戦の乗馬など、訪れたarukuスタッフも牧場ならではの自然体験に絶大興奮! しかも南ヶ丘牧場は入場無料で入る施設、満足度もよりいっそうUPします!

3 **那須高原南ヶ丘牧場**



ぜんぜんセット 1,240円

動物とのふれ合いや様々な体験コーナーと並んで、南ヶ丘牧場に來たら絶対はずせないのが牧場ならではの絶品グルメの数々。牧場で採れた新鮮なピーズを使ったボルシチは、牧場直産当初から変わらないロシア人皇臣の本場流。お好みでサワークリームを入れると、程よい酸味とまろやかな味わいが楽しめます。ホワイトソースハンバーグは、全国で200箇所しかない稀少なガンジヤ牛の牛乳を使った濃厚ホワイトソースが最高! お肉の旨みがギュッと詰まった自社産牛のハンバーグとのハーモニーは、もう文句なしのおいしさです!

TEL:0287-76-2150 那須高原那須町道本379 那須/8:00~17:30(要予約)
休所/休所/40分 那須www.minamigaka.jp 入場無料



銀猫Glass

世界にひとつの吹きガラスづくりを体験

思いのこもったマイグラスは、結婚式の贈り物のプレゼントとしても人気! メッセージを彫ることもできるそうです。また、グラスの口当たりの滑らかさで飲み物の味も変わると聞いて驚き! スタッフ自作のマイグラスも完成が楽しみです!



息を吹き込む表情は真剣そのもの!

上手にできるかわくわくドキドキ

できた作品は1日冷やして後日送ってもらえます。※写真見本の作品です

2 **吹きガラス工房 銀猫Glass**

あなたの息を吹き込んで、マイグラスを作ってみませんか? 安全面を考慮した上で、できる限り自分で挑戦させてくれるので、出来上がった作品は本当に嬉しい。たとえデコボコになっても、そのデコボコがまたあなたらしい作品に。家族や友達同士で出来上がりを見比べながら楽しんでみて!

【メニュー】
●吹きガラス体験 3,250円~
●おしゃん、ワンちゃんの3,250円~
●夏祭り限定体験 1,700円
TEL:0287-76-3339 那須高原那須町道本2723-15 那須/10:00~17:00 水曜/水曜 www.k4.dion.jp/~gin-neko



完成!



1 **那須高原 清流の里**

那須山の伏流水を濾して利用しているため、釣り場の水は驚くほどきれい! 水がきれいなので釣り上げたお魚もおいしい! その場で調理もしてくれるので焼きたてを食べられますよ。

TEL:0287-76-0137 那須高原那須町高之2714-2 那須/9:00~19:00 www.seiryunosato.com

<p>那須高原南ヶ丘牧場</p> <p>お食事、お買い物 10%OFF</p> <p>【ご利用期間】2014/8/31(日)</p>	<p>那須の洋食 グリルシェフ</p> <p>ソフトドリンク 1杯サービス</p> <p>【ご利用期間】2014/7/31(木)</p>	<p>Vol etta (ワイエッタ)</p> <p>平日限定ランチ 100円引き</p> <p>【ご利用期間】2014/7/31(木)</p>
---	--	---

10 オーダーメイドモカシンと国内外ブランドのアクセサリーが揃うセレクトショップ
Hozho Trading [ホソトレーディング]

オーダーメイドモカシンは、18種類あるデザインから選べる革素材は50種類以上。プロの職人が仕上げるあなただけの一品を作ります。詳しくはブログをチェック！※デザイン、革の種類によって値段が異なります。



Cardie JUNE キャンディ 2,200円〜
キャンディーをモチーフにした、新鮮な色合いのグリーン系カラーが特徴。可愛らしいペンダントやブレスレット、カラフルなキャンディが入っています！

Clave 神戸のCalm Downのプライベートブランド。お好みの文字(アルファベット)が彫り込まれたデザイン。全モデル/4,800円〜

TEL:0287-78-3640 ■那須沼原店高久乙2330番 ■那須/11:00〜18:00 [青の日〜8/31は10:00〜19:00] ■那須/休 那須P/50台 ■hozhotrading.jp

二人が見つけたお気に入りコレ!

BRAVES LEATHER
使えば使うほど味わいが増す、職人手づくりの革製品にひと惚れ!

私もオーダーしちゃおう〜って♡

モカシンサンダル
夏場に履いてモカシンサンダルを発売! レザーの2色使いがオシャレ!

9 お城のような外観が目印! お菓子の城の人気&オススメのお菓子をご紹介!
お菓子の城 **那須ハートランド**

「那須の月」は第2回在野賞受賞した一品。

生クリームをたっぷり使用したカスタードクリームを、ふんわりとしたカスタードでやさしく包んだ季節限定の月。6月より専用の第2弾デザインが新しくなりふわふわ感がUP! お土産にも喜ばれそう。とちおとめを使用したビュアゼリもこれからの時期にぴったり。スティックタイプのバウムクーヘンも濃厚なチョコの味で人気急上昇中! 午前中なら店内のお菓子工場も見学できるのぜひ覗いてみて。

TEL:0287-42-1800
那須沼原店高久甲4586-10
那須/8:30〜17:30
那須P/休 那須P/50台

ロイヤルリゾートバウムクーヘン
チョコ人気急上昇中の一品!

ビュアファームクッキー&ビュアゼリ
これからの時期にぴったり。冷やしてどうぞ

11 miyumanaの感謝月間! ステキイベント開催!
癒し空間 **miyumana** [みよまな]

miyumana 企画「歴史も知ろう 大高ツアード」参加者募集中!
郡山から出発し、那須の大高塚、備前山(旧大高塚)、東高野山(大高塚)までを巡ります。
開催日:7/23(土)9:00〜18:00(予定)
参加費:大人7,000円
バス代・大高塚電報館費さんガイドや飲み物・お土産代(別途)

クラニオセラピーセラピーと天然石ヒーリングなどの身体に癒しを感じていただけます。☆約40分/3,000円

須賀川のmiyumanaにてオープンガーデン開催!
小さなハーブガーデンです。夏場に遊びに行ってみよう! (2018年11月開催予定)ご招待いたします

TEL:090-2791-3546(携帯)
那須沼原店高久乙1-5(大高塚電報所そば) ■那須/水曜のみ(7月開催日)TEL:163L30E111:00〜16:00
那須沼原店:7月〜10日 11:00〜15:00 入場無料
■maile/miyumana0718@yahoo.co.jp
■maileblo.jp/grandjute-map

12 爽やかな高原で楽しむサイクリング&ティータイム
Art Biotop [アートビオトープ]

高原を駆け抜ける爽快感が心地よいサイクリングに、ギャラリーが併設されたカフェでオーガニックなティータイム。オシャレな女子会にハズせないお楽しみスポットです。

<サイクリング>
■COLNAGOスポーツサイクル(10台) ■電動アシスト付き自転車(3台)
■料金/1時間以内500円、半日(4時間)1,000円(税込)、一日(8時間)2,000円(税込)
【予約・お問合せ】TEL:0287-78-7833 10:00〜受付開始

<ギャラリーカフェ> ■那須/11:00〜16:00

Art Biotop [アートビオトープ]
爽やかな高原でサイクリング&ティータイム

サイクリングでアクティブに! ティータイムでほっこりと! 両方楽しめるオシャレスポットを満喫してきました!

汗を流した後はカフェでのんびりティータイム。おすすめはオーガニックソーダ(540円)

4 「トリックアート」で不思議アート体験をしよう!
那須とりっくあーとびあ

日本で最大のトリックアートのテーマパーク「那須とりっくあーとびあ」は、テーマの異なる3つの美術館とアートエドでトリックアートが楽しめる。さまざまな作品が展示されているので、家族や友人、恋人と盛り上がりやすい。また、ミケランジェロ館が昨年年末に大規模リニューアルしたばかりで、新作が多数登場しています。写真撮影もオモシロ写真が全館で撮れるのでカメラを忘れずに!

TEL:0287-42-8388 ■那須沼原店高久甲上/台5760
那須/9:30〜18:00
(8月4日(日)00〜)
那須/年中無休
■www.trick-art.jp

6 動物がとっても近い体験型サファリ!
那須サファリパーク

「サイにタッチ!」トラに虎やリ体験、猛獣とふれあうドキドキの体験ができる那須サファリパーク。7/19〜8/31は人気のナイトサファリも毎日開催。夜行性動物の大迫力を体験しよう!

TEL:0287-78-0838 ■那須沼原店高久乙3523 ■那須/8:00〜17:00

8 品質の良いパワーストーンが揃うハレルヤでオリジナルアクセサリーを作ろう!
HALLELUJAH [ハレルヤ]

パワーストーンアクセサリーの販売も手作り体験。お好みのデザインでオーダーできるハレルヤ。好きな石を選んで作るアクセサリーの手作り体験がとっても人気です! 今おすすめなのがサンキャッチャー作り。お好みのパワーストーンをいれて、自分だけのオリジナルを作ろう! 太陽の光を集めたサンキャッチャーが、たくさんのお喜びを届けてくれますよ!

【メニュー】
●手作り体験サンキャッチャー 1,300円〜
●手作り体験プレスレット 2,000円〜
●オーダーピアス 1,500円〜
●オーダーストラップ 800円〜

TEL:0287-78-4819 ■那須沼原店高久乙22710-35 ■那須/11:00〜17:00 ■那須P/不定休 ■50台 ■hallegah.jp/gemp [パルレ]下宿 [那須] 那須P/50台

リニューアルした「ミケランジェロ館」はももちろん、テーマの異なる「トリックアートの館」「トリックアート迷宮館」でも不思議で面白いトリックアートを体験しよう!

ジャンダル像模倣 (ミケランジェロ館)
横柄しの部屋 (ミケランジェロ館)

5 ソウの背中においてお散歩を楽しもう!
那須ワールドモンキーパーク

大人気「ソウの森」では国内でも最少ないソウライドや、本物のソウとふれあうことができます。TVでおなじみ「つよし」に会えるふれあい広場では人なつこいリスやサルやキツネなど、思う存分触れ合ったり、へびを遊ばせて記念撮影もできます。笑いの連続「那須サル劇場」は毎日3回公演。

TEL:0287-43-8855 ■那須沼原店高久甲6146 ■那須/8:00〜17:00 ■那須P/休 ■www.nasumonkey.com ■入園料金/大人1,800円、子ども1,000円 ■入園料金 100円OFF

国内ではなかなか手に入らないアウトドアグッズにも注目!

これも欲しい!

7 ウルトラライトハイキングギアが揃う山道具と洋服のセレクトショップ
LUNETTES [リュネット]

取り揃えブランド
-KAPITAL
-VOLE
-GONEST
-GOHEMP
-山道具
-WANDER LUSTEQUIPMENT
-SCAMCONDESIGN
-WESTCOB
-CAMM
-DIRECTALPINE
-RAB
-ULA
-ZIMMERBULL
-SHELT
-PICODRILL
-LOOSEGEAR
-OR
その他

TEL:0287-74-2405
那須沼原店高久甲38-37
那須/12:00〜20:00
那須P/休 ■10台
■www.lunettes.jp

11:00 癒しのお風呂でリフレッシュ

贅沢女子時間ははじまりはお風呂から。日頃の疲れを一気に吹き飛ばしてくれるお湯の心地よさ、心を鎮めてくれる癒しの香り、目の前に広がる雄大な緑の大パノラマ...。身も心もすっかり癒されちゃいました。しかも日帰りでも貸切で利用できること、産にも気兼ねなくとなくゆっくりくつろげるから、贅沢気分も盛りです！



Start!



アトピーなどの皮膚病にも効果があり、お肌にも優しいお風呂！ 履きやすさもおすすめ。



12:00 絶品会席に舌鼓

すわやは「オーベルジュ＝常浴のできるレストラン」とも呼ばれるだけあって、料理がほんとに最高でした！旬の食材のおいしさを味わえるのももちろん、ひと皿ひと皿に目も楽しませてくれる繊細な盛り付けや独創的なアイデアが込められていて「次は何が出てくるの?」とワクワクしっぱなし！この料理目当てに遠方から訪れる人が多いのにも納得です。

お待ちかねの食事の前に2人のアンションも最高！ ※実際の料理はひと皿ずつ提供されます。



13:30

思い思いにのんびりと

食後はもう一回お風呂に入るのもよし、お部屋でゆったり寛ぐもよし！至福の贅沢女子時間を満喫することができました。



ただぼんやり景色を眺めているだけでも幸せ。

aruku体験レポート

もてなしのかくれ家
”すわや”で憧れの
贅沢女子時間
日帰り編

郡山から約40分。玉川村の山間にぽつりと佇む一軒のお宿が現れます。「すわや」は1日3組限定の知人を知る隠れ宿。そう聞くか敷居が高いかも...と尻込みしてしまいかもしれませんが、大切な記念日や自分にご褒美をあげたいときに訪れるにはまさに打ってつけの場所なんです！そんな「すわや」に魅力的な日帰りプランがあると聞き、arukuスタッフが体験してきました。

目帰り会席プラン 表予約
6,018円(税別) 利用時間11:00~14:30
料理、温泉、個室体験付
※お風呂・お部屋は指定できません。

もてなしのかくれ家
すわや
TEL.0247-57-2684

石川郡玉川村
四辻新田津川32
http://suwaya.net/



伊勢海老や霜降り和牛、あびびなど食べたいメイン食材が揃えるプランも。



趣向を凝らした3つの部屋はそれぞれずっと満ちていくような心地の良さ。

より特別な料理を味わいたい！
もっとゆっくり満ちたきたい！なら
宿泊での
”贅沢女子時間”が
おすすめ！
宿泊プラン
18,981円(税別)~



15 craft&design WHITE NOTE [ホワイトノート]

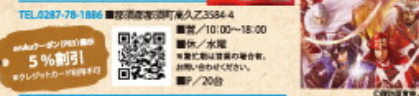
家具、食器、文具、ファッションなど生活の中でよく美しく実用的に使えるものをコンセプトに商品を取り揃えています。品質で愛するほど味わい深く愛おしくなるような道具たち。熟練のひとびとが作り出すような温かみを感じます。あなたも、ずっと長く付き合える生活道具に出会いに行ってみませんか？



TEL.0287-73-8300 郡山駅前須賀町久久Z594-81 営業/10:00~18:00 無料/会費 贈り/15台 www.whitenote.jp

13 新商品も続々入荷中！進化を続ける戦国武将ショップへご参観あれ！ 戦国武将ショップ

武将イラストレーターの第一人者、『戦国武将』の全国初のオフィシャルショップ！店内には展示会等で見ることのできないイラストも展示。戦国武将ファンなら絶対欲しくなるオリジナルイラストグッズや戦国武将も国内最大級の品揃えで販売中、「戦国武将おみくじ」も大人気！旅の運勢を占おう。



TEL.0287-78-1886 郡山駅前須賀町久久Z5584-4 営業/10:00~18:00 無料/水曜 来店にはお茶を淹れたい、お飲み物もおすすめ。 贈り/20台

16 ペテランシェフが作る本格洋食レストラン。手作りのデミグラスは絶品！！ 那須の洋食 グリルシェフ

那須街道沿いにあるグリルシェフは、シェフ歴30年のオーナーが習得洋食屋さん。人気のお肉ハンバーグをはじめ、手作り生地のピザ、時間をかけて煮込んだデミグラスソースなど心を込めて作る料理の数々は、プロが作る本格味の味わいです。こだわりのおいしいデミグラスをぜひ味わってみて！ビーフシチューもおすすめ！！



TEL.0287-76-2231 郡山駅前須賀町大字津本440-4 営業/10:00~20:00 無料/火曜 www.nazu-grillchef.com



美味しだね！ 那須は 何回行っても 楽しすぎる！！

14 地元の人からも愛される那須高原の自然派ハイキング！ 那須高原ビュッフェ Voi etta [ヴォイエッタ]



高菜野菜を中心にアツアツの美味し、すくすり料理が食べられるVoi etta。新鮮な採れたて夏野菜を使用した約50種類の惣菜料理とメイン料理を楽しめます。特別におすすめは、7月下旬から味わえる生で食べられる自じとうもろこし「生の縦割」！出来立て料理を心ゆくまで楽しもう！

TEL.0287-78-1223 郡山駅前須賀町大字津久Z2730-36 (アインランドの森内) 営業/ランチ11:00~15:00 ディナー/18:00~22:00(19:15から20:00)までの団体予約はランチタイムの特典が60%となります。例、飲み会などのご予約をおすすめいたします。 無料/水曜 贈り/100円引き



PEUGEOT 208 envy LIMITED EDITION

“羨望”という名の208。 充実の装備を、魅力的な価格で。 逸群を極めた先進のドライブレインによって斬新的な性格を身に付けたプジョー208に、envy(羨望)という名の限定車が登場。 特別なプログラムでデザインされたスポーツシートやアルミホイールなど、個性を際立たせる特別装備の数々、そして魅力的なドライブ。 誰もが愛む価値ある200台です。

車両本体価格 2,090,000円(税込) 限定200台

19.4km/ℓ*の低燃費 1.2ℓ&5速ETG(セレクトモード) 1.6ℓ&5速ETG(セレクトモード) 1.6ℓ&5速ETG(セレクトモード)

PEUGEOT DEALER NETWORK 今年度の週末は、プジョーディーラーへ

PEUGEOT 郡山 株式会社グランシエルセキョウ 株式会社グランシエルセキョウ TEL.024-925-0206 〒963-8833 福島県郡山市津久久2-3 営業時間/9:00~18:00 来店休日/水曜日

第1回 三春kon
みーこん

男女参加者募集中!!

8月23日(土)
18:00~20:00
rhyme [ライブ]

三春町主催「三春konを郡山市のrhyme」で開催します♪仕事が終わって出先がな〜い!がログセなあなた、ぜひ参加してみませんか?

参加資格
男性:三春町在住または三春町に勤務している独身の方。
(※事前婚活講座に参加できる方優先。)
女性:三春町及び近辺(郡山市・田村市等)に在住の独身の方。
年齢は、男性・女性ともに20歳から45歳まで。

定員 男性・女性10名程度
(※先着申込、定員になり次第締切)

参加費 男性:3,000円、女性:1,500円

申込締切 8月8日(金)

お申込問合せ (株)コスモアトリエ内 三春kon事務局
TEL 024-923-7208 (月~金 8:30~17:30)
E: mikon@cosmo-a.co.jp

この夏、会津美里町工芸館に
新しい出会いを見つける旅へ
出かけませんか?

会津美里町 in 會津
mis@t♡コン

1泊2日の婚活プチツアー♪

2014 8/30(土) 31(日)

場所 会津美里町内

参加費 (宿泊・飲食代込)
男性 10,000円
女性 6,000円

イベント いっぱい!
体験イベントを通じて、お互いの仲を深めよう!

新橋み収穫体験(お昼)

向羽黒山城跡散策

申込・問合せ TEL 0242-54-2429 会津美里町工芸館
主催/會's mis@toまちづくり実行委員会
詳しくは www.do-fukushima.or.jp/takada/

この夏!! 奥会津で
思い出をつくろう!!

金山町 8/2(土)・3(日) 沼沢湖水まつり
只見町 祝 ユネスコエコパーク認定! ぶなの原生林 恵みの森
三島町 8/30(日) 奥会津ロックフェスティバル 2014
昭和村 7/19(土)・20(日) からむし織の里フェア
南会津町岩 野瀬たつぷり!! 木賊温泉
南会津町伊南 深谷沿いの森に囲まれた せせらぎオートキャンプ場 レッドビーチ
南会津町南郷 8/3(日) 唐倉山山開き

只見川電源流域振興協会

ふくしま 再発見!!

みなさんは福島を他県の人に聞かれたとき、なんて紹介していますか?まさか、福島は何もない所、なんて言っていないませんか?たしかに福島は広く、まだまだ知らない地域があるという方も多いかもしれません。

福島には全部で59の市町村があり、それぞれに海あり山あり、歴史や伝統あり、美味しい野菜や果物、郷土料理などあり。知れば知るほどステキな所がたくさんあるんです!そこで、今回arukuは福島県内の町主催イベントや、この夏旅したい自然豊かな地域を紹介し、あまり知らないからこそ、はじめて出会う魅力があるはず。福島のこと、もっともっと知って魅力を再発見しよう!

花火大会に行こう!

7/21 轟響梯火の山まつり(北郷村)
7/27 三春の里夏祭り 花火大会(三春町)
7/27 日橋川 川の祭典花火大会(南多摩町)
8/2 ふくやま夢花火(郡山市)
8/9 ふくしま花火大会(福島市)
8/10 雷まつり流灯花火大会(柳津町)
8/14 あさか野夏まつり花火大会(郡山市)
8/23 須賀川市釈迦堂川花火大会(須賀川市)

arukuアスル
ふくしま夏のお祭り

※2014年6月26日現在の情報です。いずれも変更される場合がありますので、お出かけの際は事前にご確認ください。

奥会津

今年、東北で初めて「ユネスコエコパーク」に認定された只見町をはじめ、奥会津には豊かな自然や温泉がたくさんあります。各地域を巡る只見線は、山間をたおやかに流れる只見川沿いを走り、鉄道ファンから「これほど美しい鉄道の景色はない!」と言われるほど、四季折々の風景が広がります。

☆夏のイベント
7/19~20 からむし織の里フェア(昭和村)
8/2~3 沼沢湖水まつり(金山町)
8/2~3 真夏の雷まつり(楢枝崎村)
8/30 奥会津ロックフェスティバル'14(三島町)

尾瀬檜枝岐温泉に行こう!
尾瀬の玄関口であり、伝統文化の里でもある楢枝崎村は夏に行きたい自然の宝庫。

☆奥会津、尾瀬楢枝岐温泉の見どころは→P19、20

三春町

春になると町のシンボル「三ツの春」をはじめ、梅、桃、桜の花が一斉に咲き、「三ツの春」が同時に来ることから町名になった「三春町」(※)。夏の行事「三春盆踊り」は東北屈指の規模といわれます。(※)三春町の名前の由来は諸説あります。

☆三春町主催の婚活イベントもあるよ!→P19

☆夏のイベント
7/27 三春の里夏祭り(花火大会)
8/15~16 三春盆踊り

会津美里町

会津美里町は、古い歴史と美しい自然に恵まれた焼き物の街。安土桃山時代に藩城の屋根瓦を修理するため、薩摩国から瓦工を呼んで作らせたのが始まりなんだとか。現在本郷地区に15の蔵元があり、8月3日の「せと市」には毎年4万人が訪れます。8/3 本郷せと市

☆夏のイベント
7月上旬 伊佐須美神社あやめ祭り
8/3 本郷せと市

☆手びねり体験ができる婚活ツアー開催!→P19

目指せ! 街の事情通 県北ショップ ガイドMAP

いよいよ7月! 夏本番ですわ!

暑くてなんだかアゲルくなりがちな季節ですが...

県北の素敵なお店を巡って、ちょっと豪華なランチを食べたりetc

ステキな休日の過ごし方で、暑〜い夏を乗り切りましょう!

360度の大自然!

おせひのえまた 尾瀬檜枝岐温泉に 行こう!

福島県の一番南西に位置し、尾瀬国立公園の玄関口でもある檜枝岐村。そこには360度の大自然に囲まれた、ここでしか体験できない楽しい夏が待っています。ツツコウキスゲなど夏の花が咲き乱れる尾瀬散策を満しむもよし、温泉でゆつくりするもよし、夏のイベントをいっしょに遊ぼうもよし。今なら福島県民を対象に、おトクに遊んだり泊まれたりできる特典をつけることができます。この夏はファミリーもカブルも山ガールたちも、ちよと足を伸ばして檜枝岐村に遊びに来て下さい!

その2 尾瀬湖公園で尾瀬をアゲ体験!

尾瀬の自然を模したミニ尾瀬公園は、散策用の木道・遊歩道が整備され、尾瀬の自然を気軽に体験することができます。バリアフリー完備だから子どもからお年寄りの方まで楽しめますよ。散策した後には国内のカフェでし休み!

▲園内には尾瀬の写真や書物などを展示した美術館も。
◀押し花作りも体験できます♪ (300円)
? ひんやりスイーツ♪
食べてビックリ! シェラトの上にCOFFEE (800円)
水サリ-300円 (お土産用は3個入700円)

その1 雪まつり

毎年尾瀬檜枝岐温泉スキー場で開催されている「真夏の雪まつり」。春から保存し、いた天竺の雪の上で、そりすくりや運動会、ビアガーデン、夜は花火大会を実施します。子どもも大人も、つめた〜い雪の上で思いっきり遊ぼう!

▼打上げ花火は8/2の夜に開催!

第22回 真夏の雪まつり
日時/8/2(土)・8/3(日) 各日とも10時オープン
会場/尾瀬檜枝岐温泉スキー場

スタッフが選ぶ! ランチバイキング おすすめメニュー ベスト3

フード編 シェパが目の前で調理してくれるライブキッチンのメニューが上級にランクイン!
No.1 石窯焼きピザ
No.2 揚げたてツツク天ぷら
No.3 夏野菜たっぷりパスタ

スイーツ編 スイーツはいろいろ食べたい女性に嬉しいひとひとサイズ。
No.1 杏仁豆腐
No.2 濃厚なカスタードプリン
No.3 ほんのり甘酸っぱいブルーベリーのパネットーネ

aruku限定クーポン
ランチバイキングドリンクバー 無料券
いいざか花もの酒
TEL.024-542-0087

アンティル福島店新規OPEN!!

ナチュラルな木のぬくもりを感じる空間のアンティル。髪の色みやご希望に合わせてしっかりとカウンセリングし、あなたに合ったスタイルを提案してくれます。気さくなスタッフなので気兼ねなく話せるのも嬉しいポイント! 福島店は個室も完備しています!

TVで話題の「結んで増やす増毛」
特別企画!! 「期間限定お試しコース」 anukuクーポン(P83) 表示で

ヘアメニュー
TEL.024-545-1513 (予約優先)
TEL.024-945-5880 (予約優先)

尾瀬温泉限定!! おトクに泊まれて、うれしい!! 得キャンペーン!!

檜枝岐村では「元気よくしるま温泉」として、檜枝岐内に住所を有する方を対象に、お休みに遊んで、癒されるキャンペーンを実施中。様々な特典を受けて、檜枝岐でお泊り遊ぼう!

特典1 宿泊料金が1人1泊 3,000円OFF!
特典2 おみやげやお食事には使える 500円商品券をプレゼント!
特典3 村のガソリンスタンドなら安く給油できる!

その3 温泉のぬか湯

子どもを水筒から守ってくれる水神様。おはねちゃんや神様なので、ばんぼと呼ばれています。縁結びにもお利益があり、切れないはさみをお供えすると一生良縁が切れないといわれていますよ。お正月は縁結びしたはさみか、ヒモで縛って開かれないはさみをお送ね!

お車でのアクセス
尾瀬檜枝岐温泉観光協会
TEL.0241-75-2432 (受付時間/8:30~17:00)



11:00~14:30 LUNCH TIME

季節の野菜など厳選した食材を用いた本格ランチは、口の中で感じる豊かな味わいと食卓を彩るデザートがポイント。お楽しみメニューをご用意しております。

ブリフィクスランチ
¥1,550 (税込)

選替わりMAIN MENU

ロザージュランチ
¥1,150 (税込)

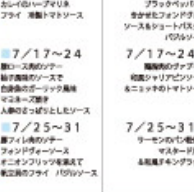
ブリフィクスランチの内容
スープインディッシュ (鶏肉)
3種類のオードブル・ライス
バゲット・ドリンク

7/1~8
夏の定番のソテー
新鮮な魚の刺身
ロコモコと揚げのオムレツ
レモン焼きのサーモン

7/9~16
夏の定番のソテー
新鮮な魚の刺身
カレー・パスタ・ライス
アイス・デザート

7/17~24
夏の定番のソテー
新鮮な魚の刺身
カレー・パスタ・ライス
アイス・デザート

7/25~31
夏の定番のソテー
新鮮な魚の刺身
カレー・パスタ・ライス
アイス・デザート



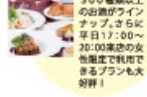
ROSAGE Restaurant & Bar

福島駅前にあるホテル辰巳屋8F昨年リニューアルしたROSAGE (ロザージュ) は、パノラマビューを満喫できるレストラン&バー。気軽に楽しめるメニューが豊富すぎる2つのランチがオススメ。特別感を味わえるのに、リーズナブルなのも嬉しい。お昼のROSAGEへ。

AFTERNOON TEA



NIGHT DINNER



ホテル 辰巳屋
「レストラン&バー」ロザージュ
TEL.024-563-5230
〒960-8031 福島県福島市栄町5-1
TEL受付時間 7:00~22:00
※1階には付帯する2000坪以上の大規模な駐車場を有します。

— arukuクーポン (P83) 提示で —
ブリフィクスランチご注文のお客様
ウーロン茶・オレンジジュース・グレープフルーツジュース
いずれが1杯サービス!
※1グループに1枚有効 ※ランチタイムのみ利用可能

大人がかわいい“夏”Bagコレクション In Bee-III

幅広い年代のファンが集まるBee-IIIに、これからの季節に大活躍間違いなしの夏バッグが登場!色もデザインも豊富で、選ぶのに迷っちゃう商品ばかり。Open20周年を記念した期間限定豪華イベントにも注目を、早速お店に足を運んで、夏ファッションのアイテム探しに行こう!!

関店20周年イベントBee-marche
7/11(金)~7/13(日) 10:00~17:00
*1F:話題のメニュー
*2F:話題のメニュー
*3F:話題のメニュー
*4F:話題のメニュー
*5F:話題のメニュー
*6F:話題のメニュー
*7F:話題のメニュー
*8F:話題のメニュー
*9F:話題のメニュー
*10F:話題のメニュー

Bee-III (ホスルー)
TEL.024-539-6245
福島市中央3丁目4-2
営業時間:11:00~19:00
休:日曜(不定休) 月曜
http://www.bee-3.com/

長く愛用できる商品 ここにはきっとあるはず!

うえき和・空間の店内にはシンプルでデザインで上品で、長く愛用できるアイテムが並びます。この夏も、サラッと着れて心地の良い天然素材の商品入荷し、どれも涼しげな雰囲気を感じます。「衣・食・住」全てにおいて気持ちよく生活ができるようにと、店主の尾形さんが選び抜いたこだわりのアイテムばかりです!

【真砂三千代 夏衣】展
7/7(日)~7/14(日)
11時~18時 会場:福島市

うえき和・空間 (ホスルー)
TEL.024-536-7039
福島市中央3丁目4-2
営業時間:11:00~19:00 (日曜、臨時休業日は別途告知)
得意: (Amelio) / (Levi) / (Wespace)

Happy Anniversary スマイルズ♪ 10周年ありがとう感謝セール開催。

毎日の生活をワクワクさせてくれる生活雑貨店SMILESがOpen10周年を迎えます。種類・数・取扱い商品、どれをとっても豊富な店内はいつも運んでも生活をより楽しくしてくれるアイテムが勢揃いで、つい時間を忘れて見入ってしまうのも納得ですよ!一年を通してイベントやSaleを開催するので、頻りにプログラムもチェックしてみてね。

SMILES10周年感謝セール
7/1(日)~7/12(土)
店内商品10%OFF
*5,000円以上購入1,000円分のSMILESオリジナルミラープレゼント!
お一人様限り、数量に限りあり

布と雑貨の店 SMILES (スマイルズ)
TEL.024-583-2108
伊達市千原1丁目26番地
営業時間:10:00~18:00 (日曜)
http://amelio.jp/smile-zakka/

休日はドロップスで掘り出し物探し 探したアイテムここにあるよ!

県内外から雑貨好きが集まるお店ドロップス。生活に必要なお役立ちグッズから夏の定番アイテムまで、他では手に入らない珍しい商品も取り扱い中!これからの季節に必要な商品のマグや、涼しげなバッグは持っているだけでもテンションUpできちゃうおススメ商品です。早速お気に入りを探しに駆けよう!

Drops (ドロップス)
TEL.024-533-2928
福島市常盤下1-20
営業時間:12:00~19:00 (土11:00~、日11:00~18:00)
休:火曜 得意: http://www.drops.co/

友達からはじめる出会い!!

FMF

2014.7.26(土)
19:00~21:00
受付18:00/開場18:30

会場 **グランパークホテル エクセル福島 恵比寿**
料金 **男性5,000円 ★ 女性3,000円**
資格 **20歳~45歳 (独身者に限らせていただきます)**

お申し込み・お問合せ
TEL.024-522-9000 (FMF実行委員会)

お申し込み ホームページからどうぞ
http://www.fmf.co.jp

主催: FMF実行委員会 協力: ふくしまFM

オルネフィユのプチダイヤを夏ファッションのアクセントに!

二松のジュエリーブランドに並びジュエリーは、いつもの着こなしをより素敵に演出してくれます。これからの季節、お店のおススメはダイヤのプチネックレス♪日焼けの肌にも映えるイエローゴールドは、夏には魅力的な商品。胸元から覗きさげられないアイテムで大人のおしゃれを楽しんで。

arukuクーポン (P83) 提示で
ジュエリー商品 **5%OFF**
※特別商品など、一部例外商品がございます。ご了承ください。

COACH バッグフェア開催
7/24(土)~7/27(日)
COACH
最大70%OFF

Lucrifer ISHIZAWA 本店 (福島市栄町)
TEL.0243-23-0431
二本松市常盤2-154-15
10:00~20:00 (日曜) 休
http://www.ishizawa-it.co.jp/

七五三をお考えのママへ朗報! 超~お得な前撮りプランのすすめ。

福島でも老舗のあんざい写真館の「七五三前撮りプラン」をご存知ですか?七五三といえは11月ですが、あんざい写真館の前撮りプランはなんと7月から撮影が可能です。お値段も超~お得なんです。衣装は男女合わせて200種以上から選ぶことができます。レンタルのみ取り扱いも行って、本館にはゆっくりお参りができるこのプラン、是非おススメです!

七五三前撮りプラン
7月1日~8月31日
平日 10,000円 (税別)
土・日 12,000円 (税別)

あんざい写真館
TEL.024-522-2577
福島市常盤4-16
10:00~18:30 (日曜) 休
http://www.anzai-photosudio.jp

スタミナを秘めたおろしダレで
さっぱりながらもパワー全開!



夏カツ定食 1,000円(税込)
夏限定の「夏カツ定食」は、国産豚のトンカツに、個性バリエーションのおろしダレをトッピングした大粒おろしには、すりおろしたニンニク入りで、おいしくてさっぱり、そしてスタミナたっぷりメニューです。夏バテ知らずの「夏勝つ」メニューどうぞ。

フルカワ食堂
☎024-952-4152
郡山市大崎町新町556-3
11:30~14:30、17:30~22:00
0,022:000 月曜 10台

思わずビールが飲みたくなる!
エスニック料理や冷製パスタが新登場!



自然派ビュッフェレストラン「カウリキッチン」に、夏の新作メニューが登場! 思わずビールが飲みたいくなるスパイシーなエスニック料理や、ソースにとろろを使った野菜たっぷり冷製パスタなどが食べ放題(7月限定メニュー)なのでお見逃しなく!

- とろろいもの冷製パスタ
- 茄子とセロリのチリマヨ炒め

料金表	60分	90分	夜
大人 (中学生以上)	1,150円	1,280円	1,350円
小学生 (小学生未満は別)	680円	730円	780円
子供 (小学生以下)	無料	無料	無料

四季菜食 カウリキッチン
☎024-573-7866
郡山市豊田町1-18 MAXビル2F
ランチ11:00~16:30、ディナー17:30~21:00
施設に専ずる ※MAXビル(ビル館)3階専用席、2,000円以上お祝い上げに1時間無料駐車券提供

「夏メニューいかがでしたか?」
癒しもグルメも、
どれも試したいものばかり♪
ちょっと疲れたなへ、
元気が欲しいな〜なんてときは、
夏メニューにおまかせだね!

あなたはどっで乗り切る!?
ヘルシー系!?それともガッツリ系!?



ランチビュッフェ
土・日・祝限定 11:30~14:30
★大人...1,600円(税込)
(1,728円(税込))
★小学生...800円(税込)
(864円(税込))

暑い夏...食欲もなくなり、栄養もたよりがちになりますよね?そんな時は「ゆい」の夏のランチビュッフェで夏を乗り切る自然派メニューを堪能してみたいいかがでしょうか?大人気の夏野菜のサラダバーや、フルーティー唐揚げなど旬の食材を使った常時30種類以上のメニューをご用意。ガッツリ食べたい女子も、ヘルシーに味わいたい女子もきっと満足いくはず。ランチの後は、お得なクーポンを使ってゆったり温泉へどうぞ!

あだたら温泉 徳温泉 陽日の郷 あづま館
☎0243-24-2211
二本松市温泉1-5
ビュッフェレストラン「食楽館 ゆい」の一角(11:30~14:30)(014:00)
http://www.azumakan.com/

つぶ餡と生クリームのシューを
ピンヤリと召し上がれ~



あんシュー 160円(税込)

ドイツ製石窯で作る焼ききたてパンが自慢のぐりむわーどに、夏のスイーツ「あんシュー」が登場しました!一見濃厚そうだけれど、軽めのホイップ仕上げの生クリーム、北海道産産小豆のやさしい甘みのつぶ餡、そしてシュー皮に練り込んだのはなんとチョコレートそれぞれ風味と食感のハーモニーがひんやりと味わえます!店内のイートインコーナーでは無料のコーヒーをご用意されているので、ランチやおやつタイムにぜひ利用して、他にも、プリン、ゼリー、プチタイプのスフレチーズなどのスイーツも自白押します!

ぐりむわーど 郡山・富田西店
☎024-953-6662
郡山市富田町字富田43-4
17:30~19:00
☎火曜(祝日)の場合は営業致します! 50台

韓国の夏メニュー
HOT & COOLで暑さも吹き飛ばせ!



韓国料理教室 チンゴムダリ
☎090-6459-1813
福島市駅前3丁目1-3
カフェ原宿/土・日・のみ
10:00~17:00、韓国料理教室/平日10時~13時

たっぷりのおずきに加え、お餅・練乳などがつまったボリューム満点の韓国定番夏メニュー「パッピンス」その他五味子(オミジ)ゼリーやざくろジュースなど夏のお肌管理にもなるデザートがたくさん。暑い時こそ食べるサムゲタンも毎月のお食事会で堪能することができます。韓国料理教室も大人気満開中!

フレッシュMIXベリーの
ファームヨーグルト 550円(税込)
フレッシュマンゴーとオレンジの
ファームヨーグルト 550円(税込)

anjuクーポン(983)獲得で
ドリンクお替り1杯サービス!
※全金額をともにお支払い
※1回につき2名まで有効

3つの食感を楽しめる
アリス特製「やわらかゼリー」



お菓子の家 アリス
☎024-922-3177
郡山本郷本22-6
9:00~19:00
0,024:000 月曜 10台

生クリームと牛乳をゼラチンで固めたプリンマンジュ、ゼリー、ムースの3層で仕上げた夏季限定スイーツ。やさしい甘さのとどろきのよさが、ほっと癒しを与えてくれます。手土産にはもちろん、お子様のおやつや自分へのご褒美にぴったり一品です。

フルーツサワー
ヨーグルトドリンク 650円(税込)
ブルーベリー
ヨーグルトドリンク 600円(税込)
クリームソーダ 550円(税込)

カフェテラス 四季
☎024-973-7673
郡山本郷15-22
9:00~22:00 休業日がある場合があります。*休休
*キッズホールスタッフ募集

新たに生まれ変わった、「ピストロ&ピノスピネット」で、
冷えわたる氷点下のキレ味、エクストラコールドをこくこく飲もう!



7・8月限定価格
アサヒスーパードライ
エクストラコールド 500円(税込)

7月中にご利用いただいたお客様、お一人様5,000円ごとに1枚
次回使える1,000円分の金券をプレゼント!

スピネットワールドライブ開催!
プロ野球公式戦、世界バレーなどで国際評価を高めるなど、企画で活動を展開するヴォーカルグループ「VOXRAY」が登場!一瞬で会場全体を一緒に包み込みながらの狂気の歌用に魅了されるから、観て、食べて楽しむ!

BISTRO & PIANO Spinet SINCE 1979-
ピストロ&ピノスピネット
☎024-923-9470
郡山市駅前1-3-7
エリートビル212F
11:00~翌1:00 月曜



★ 杜の香り (1F) Tel.024-991-7210
 グラスワイン(赤・白) 各520円、ソーセージ盛り合わせ 410円、
 フレッシュ野菜サラダ 410円
 やや辛口だけどさっぱりとした風味のカリフォルニアワイン(アラカン)は、暑い日に必ず
 すめ！シックな装飾の店内で、一日の疲れをクールダウンしよう。17時以降はすべてのアルコール
 コールドリンクが1杯380円に。

エスパルの夏は スイーツ&ドリンク クでリフレッシュ!

エスパルに、夏限定のつめたいスイーツ&ドリンク
 仕事帰りに立ち寄ったり。暑い日は、

クが揃いました。買い物の途中にひと休みしたり、
 おいしいものでクールダウンしよう!



**フード
&
ドリンク**
 ほろ酔い気分、夏の疲れを
 吹き飛ばそう!



★ 美味餐厅 (2F) Tel.024-921-8181
百卒セット A 1,800円 <提供時間: 15時以降>
 人気の海老チリと麻婆豆腐、おつまみ3種盛り、生ビール
 またはハイボール1杯がセットになった、豪華な晩飯セット。
 本格的なおいしいごちそうをキーンと冷えたアルコールと一緒に
 消費しよう。15~18時、30円お値になって1,500円!

★ もりっしゅ (1F) Tel.024-933-5105
**ななくさビーヤ(小瓶) 750円、福島路ビール(小瓶)
 880円、つまみ3種盛り合わせ 470円**
 福島のお酒と料理がおいしいだけじゃなく「もりっしゅ」の夏のオススメは、福島
 の地ビール「コク」がたっぷりあつた飲み比べのビールには、ふるさとの珍味盛り
 合わせと一緒に味わおう。



★ 実演手打ちうどん 村屋 (2F) Tel.024-922-5604
解毒セット(枝豆、天ぷら盛り合わせ、生ビール1杯) 1,513円
 夏はやっぱり生ビールがおいしい! ビールに良く合う枝豆と、ちょっと贅沢な天ぷらの盛り
 合わせをおつまみに、ほろ酔い気分を楽しんで、飲んで食べたのが、自内で行ったつづつ
 の手打ちうどんをオーダーしてみよう!



★ 湖穂里 (2F) Tel.024-921-2020
きき酒セット(3種) 800円、いかそーめん 650円
 福島の特産品「実小町」「名倉山」の3種が楽しめるきき酒セット。酒の肴には、だしにつけて
 いただくいかそーめんがぴったり。落ち着いた個室空間で、ゆったりとした大人の時間を。

★ サイゼリヤ (2F) Tel.024-927-5118
**デザートフォッカチオチェリーソース 369円、
 チェリーソースのミルクジュレート 299円**
 人気のフォッカチオにミルクアイスとチェリーソースを組み
 合わせたデザートフォッカチオ。甘酸っぱいチェリーソースが口の中
 に入ったソースまじりのぷりぷり感がたまらぬ。



★ 三万石 (おみやげ館) Tel.024-923-1267
ゼリー&ムース 3本入り 980円
 果実が入った透明感のあるゼリーと、なめらかな口どけの果実
 ムース。ひとつひとつの味わいが楽しめるちよと数ばりな
 組み合わせです。

★ 柏屋 (おみやげ館) Tel.024-991-7660
**水ようかん「奥の澄水」6個入 1,328円、
 9個入 1,965円、12個入 2,602円**
 小豆の海味煮が食「こしあん」と「皮むき小豆」。産地直送の
 香りが上品な「澄水」の3種類。やわらかかつつんとした口
 あたりも涼しげ。手みやげにもぴったりの和スイーツ。

★ かのや (おみやげ館) Tel.024-934-2316
わらび餅 540円
 もちもちとした食感のひんやり冷たいわらび餅は、夏限定の東洋子。
 蜂蜜、きな粉をかけていただく。おみやげにはもちろん、自分
 のおやつにぴったりの価格もうれしい。

**スイーツ
×
デザートドリンク**
 つめたくてあま〜い誘惑に、
 心ときめいて。



★ アントステラ (2.5F) Tel.024-939-7660
**クッキーオンフローズン
 バイン味・ミックスフルーツ味 各594円**
 ひんやりとした食感のフローズンドリンクがフルーツ味で登場。クッ
 キーが添えられた、パナアイス入り東洋下のデザートドリンク。バ
 イン味にはミックスフルーツのクッキー、ミックスフルーツ味にはチョコレート
 のクッキーが入っている。



★ ロッテリア (2.5F) Tel.024-922-4061
フロートアイスドリンク 各250円
 定番のソフトドリンクとアイスが一緒に楽しめる
 夏季限定ドリンク! パナアイスは毎朝家で
 ショッピングした食感が新鮮なアイス。ベジ
 タブル、ジャム、フルーツ、チョコレート、オレンジ、
 アイスティー、フローズンから選んで。



★ ドトールコーヒー (2F) Tel.024-927-1345
**アセロラクラムベリーヨー
 グルト 5,340円/M 390円/L 440円**
 ビタミンCとポリフェノールたっぷりアセ
 ロラクラムベリーの甘酸っぱいコンビに、
 まるやかなヨーグルトをミックス。生きた
 まま菌に多く乳酸菌が36種類入っていて、カラ
 ダの中から元気になれる、爽やかな風味の
 ドリンク。



★ ヴィド・フランス (1F) Tel.024-923-5678
ぶどうと紫野菜のベジースムージー 350円
 輸入産、キャベツ、アスパラ、なすなどの紫野菜を、ぶどうと
 パナと一緒にかき混ぜる。さっぱりとした味わいの中
 には、ぶどうの糖りとパナ甘の甘みを引き立て、酸味がわり
 にビタミンCがたっぷり含まれている!



★ 大黒屋 (おみやげ館) Tel.024-935-6320
白桃デザート 1個393円、6個入 2,480円、8個入 3,257円
 白にした期間に思わず「かわいい!」と声が出るようなほどキュートな味のた
 ちを白ゼリー、すりおろした桃の果肉がたっぷり入ってみずみずしい味わい。
 おみやげに直販すると間違いなし!

S-PAL KORIYAMA

駐車場のご案内
 駐車料金は必ずご確認ください。

- 2,160円(税込)以上1時間無料 (19時以降はサービス)
- 5,400円(税込)以上2時間無料 (19時以降はサービス)

都山市栄田195 <http://www.s-pal.jp> Tel.024-923-0033

**サマーフーズ
フェスタ開催**

7/4th
8/17sun

グルメ特集
たべあるく。

U-¥1,000で
大満足の
ランチを探せ!

世は大満足時代。
イマドキ女子を満足させるためには、
安いだけじゃダメ!ボリュームだけじゃダメ!ちゃんと味
にもこだわらなきゃ!! そんなお値段以上のお宝(ラン
チ)を探し求め、グルメがひみたく「美味なる航路(グル
メライン)」へaruku海賊団がのり出した!

グルメライン
美味なる航路 MAP



キャプテン・ナツミー
aruku海賊団率いる船長。グルメというお宝
を探し求め、制覇した
島は数知れず。今回の
旅ではどんなお宝を手
に入れるのか?

Question 外食する
頻度はどのくらい?



Question 外食ランチをするときの
平均金額はいくら?



コストも◎!
500~600
ランチの島 円台

おサイフにやさしく、だけど味は大満足!
そんなお手頃ランチの島。

毎日通いたくなる日替りランチ



本日のランチ 600円
※お刺した日のランチは「チキンカレー」

テイクアウト
OK!

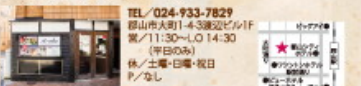
えごまバーガーサンド+具だくさんスープの
ワンコインランチ 500円

●おからCafe まい



カレーやオムライス、フライなど毎日4~5種類
の中から選べる「本日のランチ」は、サラダやセルフコーヒーも
ついてなんと600円から!手頃なお値段なのに、季節に合わせた食材を取り入
れたり、日替りから仕込んだメニューがあったりと、どのメニューも手頃な味を
かけて作られているため、当が必ず毎日通いたくなりそう!

●美味 strada (ストラダ)



+αがウレシイ!

700
円台
ランチの島

解凍、食材、味...量だけでなく、
作り手のこだわりを感じるランチが
勢揃い!



鶏の唐揚げ
700円

メニューに迷った時は
「唐揚げ」という人は多い
のでは?がんがん丸の
唐揚げ専門店から人気のこ
のメニューは、鶏のもも肉を
一枚でカラッと揚げ、チキ
ンカツのように切った唐
揚げ。ご飯によく合う醤油
ベースのネギだれをかけて、
油淋鶏風にさっぱりとい
ただきます。色々味をえ
る小鉢や、お出で毎日精進
するツツツのごはんもうれ
しいポイント!

●まきごと厨房 がんがん丸



ランチマゴ丼
750円

お寿司屋さんで、しか
もマゴ丼になると値段
が高そう...というイ
メージを覆してくれたこ
ちらのマゴ丼。ランチ
といふと、その目に入
れたマゴ丼から弾力ある
赤身と、プリプリとした食
感を楽しむ絶妙な中落
ちが新緑の上にとっぴり。
お寿司屋さんだからこ
わえる、新鮮な味を愉
び食べつくそう!

●丸保



特別なランチNo.1
やっぱり人気のパスタ



Aランチ 770円

「定番」のランチセットで一番
人気は、トマトソースをたっぷり絡めたナポリタ
ン。チーズやパスタのコクを加えたトマトソースは、濃厚ながらもト
マトの酸味であっさりとした味わいを楽しめます。具材のベーコンやマツ
シュルームも食べたい十分。さらに、解凍で大盛りもできるといふから、これ
は!バスタ好きにはたまらない!

●イマリヤ厨房 奥田



コーヒーの喜びは
包みあからず!



ピザ風ホットサンドセット
700円

昔ながらの喫茶店の味
を気軽に味わってみたい!そんなあなたに
は、高級「トアルコト」を使用したコーヒーに、チーズがとろり溶け
るまで焼いた具材たっぷりホットサンドのセットはいかが?お店こだわりの
コーヒーを寄りながら通すととき、いつも忙しいという人ほど、ちょ
びり贅沢なランチタイムを過ごせよう!

●カフェ・ド・サレ



またまた
行くぞー!



ボリューム重視? リッチさ重視?

900円台
ランチの島

お願いいっぱい食べたい人も、
ワンランク上の味を楽しみたい人も、
どちらもきつと大満足!



ラストの島だ!

カウンターでいただく
盛り寿司



小春ランチ
800円

日替りだのしむ7賞十種の盛り寿司ランチ。この道50年の寿司職人が丁寧に握るお寿司は、その日仕入れたり物や白身魚などの新鮮なネタや、ふんわりとした自家製の玉子焼きが並び、全てのネタが大満足! 1つ1つカウンターでお寿司を食べたい! そんなあなたは髪型に合わせたランチから、お寿司屋さんデビューしてみませんか?

●島崎 みさき

TEL/024-522-1232
福島市栄町11-25
AMCビル1F
営/11:15~14:00,
17:00~22:00
休/日曜 休/月曜
※ランチタイムのみスタッフ募集中!



おしゃべりでも満たしてくれる
カフェめし



narumari 豚しょうが焼き定食
830円

おしゃべりなカフェランチは好きだけれど、量がちょっと足りない... そんな女子も大満足の「カフェめし」を提供するnarumariのしょうが焼き定食。醤油と生油のたれで香ばしく焼き、パチミンやバターでまろやかに風味づけしたしょうが焼きは、ゴマとあえたマヨネーズが醤油の味とさらに相まって、ご飯が思わずすすみます!

cafe narumari [カフェ ナルマリ]
TEL/024-973-5841
上野木町三番町1-38-29
営/11:00~20:00
(ランチは11:30~15:00)
休/月曜 休/日曜
※お食事の方にのみサービス。



グルメ特集
たべあるく。

U-¥1,000で
大満足の
ランチを探せ!

しっかり食べたい!

800円台
ランチの島

ごはんもおかずも味増量も、
最後の一口まで楽しめる。
そんな定食が好き!



男性のお腹も満たす
ボリュームランチ!



本日のランチ 972円 (サラダ・スープ・ドリンク付)

※取材日(土)の日替りランチは、あざりがたっぷりのペペロンチーノ。

どのメニューもとにかくボリューム満点の洋食堂リバー。日替りランチも例外ではなく、ごはんでもスタでも普通通りの1.5倍はあり、その量にビックリ! 男性でも満足できるランチにこだわっているため、自然とこの量になってしまったとか。量が多い分、味付けはあっさりとしているので最後まで動きまわりますよ。

●洋食堂リバー

TEL/024-921-9111
郡山市高2-8-30 1F
営/11:30~14:00,
17:30~22:30
休/水曜 休/日曜



シェフの旨の込んだ
フレンチもいただきます!



通替りコース 960円

(スープ、サラダ、メイン、パン、ライス、ドリンク)



ハーフ&ハーフ定食
918円

食材の味を活かした繊細な味付けや盛り付けで、毎週様々なフレンチを楽しめる「選替りコース」。肉料理、魚料理が交互に登場し、今週はどんなメニューだろう? と、訪れる人の舌を驚かさません。この日はメカジキの和風レフォールのクリームソース。7月からは旬の夏野菜がたっぷり使われるメニューを考案中だそうです。お楽しみに!

●フルカワ食堂

TEL/024-952-4152
郡山市大東町字新町下56-3
営/11:30~14:30,
17:30~22:00
休/月曜 休/日曜



おがずに迷っちゃ
どはコレ!

あれこれおがずを
楽しみたいときは、
ガッツリメニューで
人気のフルカワ食堂
の「ハーフ&ハーフ
定食」! 焼肉、ニラレ
バ、天ぷら、野菜炒めな
ど! ワーがつかそうな
8種類のなかから2選選
べます。写真のニラレ
バは新鮮な豚レバーを
ニラや醤油で香ば
しく味付け。柔らかい鶏
ムネの天ぷらもソース
やタルタルに合い、ご飯も
モチモチします!



ミックフライ定食(エビ、白身魚、カキ)
850円

●新かつ 四ツ倉

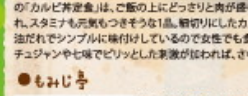
TEL/024-933-8825
郡山市南2-17-23
営/11:00~15:00,
17:00~20:00
休/火曜 休/日曜



カルビ定食
864円

●もみじ亭

TEL/024-933-1887
郡山市富久山町八山田
字島倉32
営/11:30~14:30,
17:00~22:00
休/水曜(東武東上線島倉のみ)
休/日曜



Question どんなメニューが特々?

- パスタが好きです。ついついデザート付きをたのんでいます。(Eユキさん)
- 時々気軽にエスニックが食べたくなる。(はまさん)
- 一汁三菜が理想です。(たけさん)
- 唐揚げ、ハンバーグなど、肉系です。(りょうさん)
- 野菜たっぷり、バランスのとれた定食が多いです(ワタナベさん)

お弁当も
外食したい!

仕事帰、外食は無理なので替わりにお弁当ですが、たまに外食も働けるときもありますね。カフェの日替わりや通替りのランチプレートがあるお店好きです! (Mitsuyukiさん)



aruku 街ネタコレクション

arukuがおすすめるお店やニューショップ、話題の商品などを紹介。気になるお店やイベントを見つけたら、arukuを持って街に行こう!

この夏はソコトラで ショートスタイルに変身!



「夏に向けておもいきりショートにイメチェンしたい。でも失敗したらどうしよう…」そんな方は兼田さんを頼ってみて!豊富なキャリアに基づかれた技術力は、とくに大人の女性からの支持が圧倒的!爽快感満点の放電ヘアエステと合わせて、夏のソコトラで新しい自分探しを楽しんじゃおう!

- 読者限定 MENU**
- ①カット 1,700円 → 3,240円
 - ②カット+カラー 髪色1回 (1~7) 9,720円 → 6,640円
 - ③カット+トリートメント (1~7) 11,800円 → 9,720円

hair room **SOCOTRA**
[ヘアサロン]

☎024-983-8875 郡山市丁目85
[10:00~19:00(祝日外でも可)]
☎7:20 [日]は13:00~ 同休
http://hair-socotra.com/
[facebook] http://www.facebook.com/hairsocotra

欲しいのは、思い通りの仕上がり。居心地のいい空間

あごラインのボブスタイルのゆきこさんを頼み込みスタイルにヘアアレンジ! これからの時期、浴衣に合わせたヘアアレンジにもおすすめ

STYLIST: グランジヘア 三巻店 神井

読者限定 MENU

- arukuクーポン (P.3) 限りで
- *カット+カラー 7,500円+税 → 6,000円+税
- *カット+カラー 髪色1回 (1~7) 9,720円+税 → 6,640円+税
- *カット+コスメ+パーマ+カラー 13,500円+税 → 11,000円+税
- *トリートメント 1,500円+税 → 1,200円+税
- *ヘアアレンジ 3,800円+税

7月の夏特別美容室のお知らせ!

- *7/10は美容室です。お休みいたします。
- *7/30は16:00までの受付となります。

hair salon AMALFI
[ヘアサロン]

☎024-925-5600 [予約専用]
郡山市南久保町字向十郎25 Uビル505室
平日 10:00~19:00、日・祝 10:00~17:00
[予約専用] ☎7:20 (No.18) 美容室は予約専用とさせていただきますのでご了承ください。

スタイリスト・スタッフ大募集!!



一緒に頑張っている方を大切にしています。ジェネルーではスタイリストを募集しています。ナチュラル系のお店の雰囲気とオーナーの人柄で、お客さまのリピート率も高い美容室です。お問い合わせはお気軽に!

hair room **généreux**
[ヘアサロン]

☎024-934-8826
郡山市並木5-42 1F
[9:30~18:00(日祝外)]
[7/7, 14, 21, 22, 28]
http://www.geneureux-hair.com/

カットでさっぱり? カラーで明るく? 一人ひとりに合わせた夏スタイルをご提案!



夏に合わせて髪をさっぱりさせたい! 明るくカラーで気分を変えたい! 温気広がる髪を何とかしたい! そんな方はアマルフィで新しいヘアスタイルを見つけてみましょう! ここではスタイリストの2人が、どんなカットやカラーが似合うかきちんとカウンセリングするので、誰もが満足できるスタイルを提案してくれます。髪型を変えたいけれど、どんなスタイルが似合うかわからない...そんな方も気軽に相談してみよう。暑くて汗をかきやすい時期は、頭皮をさっぱりさせるヘッドスパもオススメです! 週末は混みやすいので、土日のご予約はお早めに。

読者限定 MENU

- ①カット 3,730円 → 3,360円
- ②カット+カラー 8,490円 → 7,560円
- ③カット+パーマ 9,720円 → 9,030円
- ④カット+矯正 12,960円 → 11,670円

aruku フルーツ研究会 Report

季節限定 冷たいトマトパスタが新鮮! 万葉歌と鮫の海苔がアクセントになった、後をひく美味しさです。■海苔白子とクリーム 1,080円

季節限定 自家製パスタソースの香りと、ジューシーな肉厚トマトの相性は抜群! ■フレッシュトマトとジェノベーゼのキャベリーニ 1,080円

季節限定 果物は季節限定の冷製パスタがもう1種類。濃い味の赤毛モツツアレと夏ナスを主役に、他のフルーツを合わせた「なすとパスタとモツツアレ」のキャベリーニ 1,080円。お家でぜひ試してみてください。

季節限定 フルーツが満載。オレンジ×レモン×ペパロのソースでサラダのようになり、爽やかな人気メニューです。■フルーツキャベリーニ 1,080円

季節限定 フルーツが満載。大きなアボカドがゴロゴロ! コクのあるまるやがソースはガーリックが効いて絶品! ■エビとアボカドの和風キャベリーニ 1,080円

季節限定 夏夏フルーツが盛りだくさん! 甘みの強い濃厚メロンも贅沢に味わえる濃厚のボリューム。■豪華メロンとトロピカルフルーツのバフェ 870円

冷製パスタ、食べ頃です。
暑い日のランチや夕涼みディナーにおススメ。ルヴェルジェは夜8時まで営業中。

aokiの口福ギフト

夏の贈り物、まずはaokiにご相談下さい。

世界的にも評価の高い日本の桃、長野から届くシャインマスカット、ナガノパル、静岡産マスカットなど、マイスター厳選の果物を自由に組合せられるのはaokiのギフトならでは。とびきりの笑顔がほれる味のシアワセをお届けします。

aoki
fruit shop AOKI since 1974

お好みご予算に合わせて自由に組合せていただけます。全国発送も承っております。
※価格はすべて税別価格です。

店頭で試食も可能。休土運込みの口福ギフト3,800円
毎月月中旬から先発! 週間自白の桃と夏果実スター。月末には県内産も入荷予定!

7/13 今年はいわき店で開催! ドリアンパーティー!

11:00~14:00

「どんなニオイ?」「どんな味?」「どうやって切る?」そんな興味にお応えします!

「くだもの王様」ドリアンは、一度食べたらやみつきになるというウワサ。でもなかなか手が出せないのはありませんか? フルーツ専門店ならではの解体・試食(パーティ)を開催。参加は無料です。ぜひご来店ください!
※当日の購入も可です。

AOKI aoki karin LeVerger

- 本店 / 郡山市八山田五丁目405 10:00~20:00 (フルーツショップ19:00迄)
- いわき店 / いわき市廣町滝尻字南15-3 10:00~20:00 (フルーツショップ19:00迄)

プライベート空間でお客様一人ひとりに丁寧に隠れ家サロン

ERU

エル

Nail

ネイルケア ¥2,000
Gelネイル ¥4,000~
スカルプチュア ¥8,000~
リムーブ ¥1,000~

Hair

カット ¥3,000
カラー ¥4,000~
パーマ(カット込) ¥7,000~
ヘッドスパ ¥3,000
トリートメント ¥2,500
カット+縮毛矯正 ¥9,000
ヘアセット ¥3,000~

スタッフ全部が美容師免許を有しています。特別に高品質のケアをさせていただきます。

早急のご予約をお願いいたします。

郡山市東町3-24 シャイニングビル1F
TEL.024-973-6720【予約専用】
電話受付時間 9:00~17:00
○定休日/月・第3日曜日

新作ミルキーカラーが登場！ “シェルパ”で変身カラーリング！

シェルパ変身カラーは質感や色のニュアンスを味変えることが出来るカラーリング。いつもの髪色ももっと“あなたらしさ”になります♪顔をすっきりしたい時は、海洋深層水のミネラル配合のクールタイプクレイエステもどうぞ☆

メニュー ※カット+パーマ ¥7,500 ※カット+カラー ¥7,300

読者限定 MENU

①「シェルパ」変身カラー トリートメントコース 5,000円
※ロング料金別途+500円~+1,000円

②メニューに+1,000円(通常1,500円)でクレイエステヘッドスパサービス！

Mahalo hair

郡山市名倉5-1
開平日10:00~19:00
土日祝日00:00~18:00
毎月第3日曜

aruku読者限定！OL、主婦向け上品ネイル4,500円コース登場！

仕事やTPOを考えると、あまり派手なデザインはちょっと、という方におすすめな、クアコの上品ネイル。大人の魅力を引き出すのが得意なクアコは、品のあるカラーやデザインが豊富！まずは気軽に挑戦しやすいフレンチネイルなど、指先からきちんと感が出る上品ネイルで、マメ会や職場でさりげなくファンクアップしちゃいましょう！お財布も喜ぶ定額4,500円も魅力☆

※その他デザイン、定額コース有り

読者限定 MENU

OL、主婦向け上品ネイル → 4,500円 & 新規の方、ネイルオフ無料！

ネイルサロン kukuayu

TEL.024-953-5573
郡山市東区1-5-11
開 10:00~18:30(最終受付18:30)
休 不定休、日5休

New mopa debut!!!

暮らし着きと元気をもらえるこれまでの雰囲気はそのままに、もっと居心地のよい場所へ〜リニューアルしたmopaへようこそ。

予約専用 arukuを見た！

～リニューアルイベント開催中～

- 次回使えるmopa最優待キッズバックス(〜7/31)
お会計金額→10,000円以上1,000円
10,000円以上7,500円
- ヘアケアキャンペーン(〜7/31)
ヘアケア商品3,000円以上お買い上げで抽選くじにチャレンジ！
★1等→デズニールトリートメント
★2等→スカーフバックスター3,000円分
★3等→マニキュア1,000円分
- 夏休みにキッズプレゼント(7/19〜8/24)
mopaのオリジナルカラーマニキュア&お風呂用スポンジ
※小学生以下対象

読者限定 MENU

①10,000円(税込)コース
②15,000円(税込)コース
③20,000円(税込)コース

さらに平日10:00~14:00までのご予約で5%OFF!
◎新規の方10%OFF! ※単品メニューに限る

郡山市東区1-1-1 【予約専用】
TEL.024-925-4957
開 9:00~19:00
最終受付/カット18:30
パーマ、カラー 18:00
休/火曜日

紫外線やカラーリングで傷んだ髪にキラメキトリートメントで潤いを♪

キラメキトリートメントはアミノ酸が傷んだ髪を補修し、ヒアルロン酸が保湿を与えてくれるのでダメージを受けた髪が徐々にツヤ艶に！「自分合ったスタイルを探している」「イメージチェンジしたい」という方には似合わせカットもおおすすめです。

読者限定 MENU

最新又は2週間前、1年以上と前回のキラメキトリートメント未施の方でも最新技術で施術可能

①キラメキトリートメントカラー 通常 ¥6,000円
②似合わせカット 通常 ¥1,500円 → ¥2,000円
③学生カット 通常 ¥2,100円 → ¥1,000円
※予約時にarukuを見た！一言 必要予約

hair station フルール

郡山市東区天神15-19
開 9:00~18:00
毎月第3日曜
★アシスタント募集中!

うぶ毛一つでこんなに違う！くすみのない、透明感溢れる素肌！

鏡でよく見てみると、ふさふさと生えるうぶ毛に気がつきませんか？そしてこのうぶ毛が、毎日のスキンケアの邪魔をし、お肌をくすませているのをご存知ですか？そんなうぶ毛のプロの美容師によるkajaのレーズンシェービングできれいさっぱりサヨナラしましょう！セルフケアとは比にならない化粧ノリや肌の明るさを、その場ですぐに実感できますよ！

読者限定 MENU

レーズンシェービング ¥3,000円 → ¥3,000円(税込)
※シェービング専用フルアプレント!
※平日10:00~16:00限定 ※要予約

kaja

郡山市東区1-1-1
開 9:00~20:00(予約)最終受付19:30 ※木曜のみ最終受付、カット19:00、カラーパーマ18:00
毎月第2・3日曜火曜日休

定額制ジェルネイルサロン ルミエール ベルル

ついに福島店 New OPEN! 初回限定 20%OFF

9月末まで

CHFCk!! 『郡山姉妹店ベルル2号店オープン記念特典!』 FOOT もあります

4,160円のプチプラコース登場！さらに！雑誌多数掲載人気デザイナーによるベルル福島店限定最新デザインがついに入荷しました！そして！予約時にオフを希望する方はオフ無料です！

『福島店限定』plan	『A』 plan	『B』 plan	『C』 plan
 福島限定デザイン入荷! ¥4,160(税込)	 通常 ¥6,200(税込)が今なら！なんと! ¥4,960(60min) (税込)	 通常 ¥7,200(税込)が今なら！なんと! ¥5,760(80min) (税込)	 通常 ¥8,200(税込)が今なら！なんと! ¥6,560(110min) (税込)

ネイルサロンルミエールベルル福島店
福島市北山町字田部50-14(ワルコムF103)
平日 11:00-19:00 / 土日祝 11:00-18:00
tel 024-572-3834
※お時間に間に合わない場合がございます！
9月限定 初回20%off

ネイルサロンルミエールベルル郡山店
郡山市東区山手町3-14-18(ワルコム1-A)
平日 11:00-19:00 / 土日祝 11:00-18:00
tel 024-938-5155
ネット予約はhttp://lumiere-nail.com/「ルミエールネイル」で検索！
7月限定 初回20%off

ワットネイルサロンルミエール
福島県郡山市南町2-2-2(エリス222 1F)
平日 11:00-19:00 / 土日祝 11:00-18:00
tel 024-923-3889
ネット予約はhttp://lumiere-nail.com/「ルミエールネイル」で検索！
7月限定 初回20%off

余分なお金と施術を省いた「まとめてきれいに変身プラン」！リピート率90%以上のカット技術と安心のコース料金設定で、徹底的にあなたを綺麗にしちゃいます！

【まとめてきれいに変身プラン】 15,000円(税込)コース

デジタルパーマ+カラー

読者限定メニュー
読者限定メニュー
読者限定メニュー

【まとめてきれいに変身プラン】 10,000円(税込)コース

カラー+カット +デジタルパーマ(前髪のみ)

読者限定メニュー
読者限定メニュー
読者限定メニュー

お会計時にご覧の中での「えっ、そんなにかかってたの!？」と実は驚いたり、「カラーもしたいけど混んでから待たせそう」と諦めたり...そんな経験を美容室でしたことはありませんか?そこでおすすめしたいプランプランの「まとめてきれいに変身プラン」。前髪のケアだけはとりたい、ベタとなってしまう根元だけにパーマをかけたなど、あなたの希望を聞きつつ、コースの料金内で必要な箇所に必要な施術をまとめて提案してくれま。しかもチームで効率よく働いてくれるので、時間をムダにされることもありません。遠藤さんの提案力とカット技術に信頼を寄せ、長かった髪をバサリ切る方も少なくありません。マンネリしたヘアスタイルから抜け出したい!悪い切っけ短くしたいけどなかなか勇氣が出ない、そんなときは、プランプランを頼ってみて!きっと自分で思う以上に可愛くなった自分に出会えますよ☆

ヘッドスパ ¥3,000円~

読者限定メニュー
読者限定メニュー
読者限定メニュー

読者限定 MENU

①まとめてきれいに変身プラン
②10,000円(税込)コース
③15,000円(税込)コース
④20,000円(税込)コース

さらに平日10:00~14:00までのご予約で5%OFF!
◎新規の方10%OFF! ※単品メニューに限る

郡山市東区1-1-1 【予約専用】
TEL.024-925-4957
開 9:00~19:00
最終受付/カット18:30
パーマ、カラー 18:00
休/火曜日

口コミ件数が物語る!本気で痩せた方こそ
"実績と信頼"のあるサロン選びが重要!!

今月のお客様
58歳
26歳(148cm)
藤山在直

当店のお客様の定数は
毎月新しいお客様を
増えています!

【体重】
46.7kg→40.4kg
-6.3kg減

【体脂肪】
29.3%→22.8%
-6.5%減

Earlobe
口コミ件数が物語る!本気で痩せた方こそ
"実績と信頼"のあるサロン選びが重要!!

産後太りや様々なダイエットに挑戦し、失敗してきた方にこそ訪れて欲しい耳つぼダイエット専門店のイヤープ、口コミをシェアすればその信頼度も分かるはず!これまで600人の卒業生を送り出し、「おしゃべりが楽しくなった!」「周りにびっくりされた!」など、たくさんの口コミがその証。無理な運動も一切なし、ご予約や目標体重にに応じ、しっかりと納得いただいた際のスタートとなります。お手機連OK。裏に駐車場もあるので内職で産後太りの方も安心です。

顧客限定MENU
★無料カウンセリングを受けた方
★週5回以上来店された方
★1ヶ月フリー（入会費）プレゼント!
★耳つぼコースを3回以上お申し込みいただいた場合、サブメニューの購入が優待されます。

日本ボディ美学協会 認定講師
Earlobe Toriyama
147-0001 群馬県高崎市大田町1-10-12
TEL:024-924-3580

夏はダイエットに絶好のタイミング!
痩せやすい時期に集中してダイエットしよう!!

スタッフ
藤井さん 26歳
+体重 -2kg
+体脂肪 33%→20%

ふじの看護院
M.Iさん 29歳
+体重 -8kg
+体脂肪 42%

13年の確かな実績と信頼があります!!

顧客限定MENU
★無料カウンセリングを受けた方
★週5回以上来店された方
★1ヶ月フリー（入会費）プレゼント!
★耳つぼコースを3回以上お申し込みいただいた場合、サブメニューの購入が優待されます。

日本ボディ美学協会 認定講師
Earlobe Toriyama
147-0001 群馬県高崎市大田町1-10-12
TEL:024-924-3580

**恋愛・結婚・仕事・赤ちゃんの命名などでお悩みの方へ
明るい未来へのアドバイス**

赤ちゃんの命名
恋愛運
結婚運
仕事運
育児運
健康運

開店18周年の老舗

お一人様 4,000円
1時間(100分)
1時間を超えてもみてもらえますよ!
※予約 営業時間 9:00~17:00
※予約は2週間前までOK

どんな悩み事でもお気軽にご相談ください。
女性鑑定士が統計学をもとに姓名鑑定しています。
幸せな人生を切り開きましょう!

占い飛天 (100分1時間)
024-938-8181 (群馬前)
群馬市高1-11-4 工業ビル1F (ダイソー側)
営業:09~17:00 週日・年中無休

アンジェリカの定額ジェルネイルに夏デザイン大量追加!

毎月豊富なデザインから、どれを選んでもお5,500円という、爪にもお財布にも優しい定額ジェルネイルに、夏デザインがどどーんと追加! ターコイズブルーを使った涼しげなカラーや、やしの木のモチーフなど、指先から夏が弾けそう! 綺麗に爪を伸ばせると大好評のアンジェリカのジェルで、この夏をウキウキに過ごしましょう!

定額ジェルネイル 4,500円(税込)
※別途チップ代
※スカルプジェルは5,500円(税込)~
※スカルプジェルは4,500円(税込)~

顧客限定MENU
【施術の方に限り】
ネイルオフ 2,500円→無料

Nail Angelica
147-0001 群馬県高崎市大田町1-10-12
TEL:024-953-5153

おかげさまで1周年☆aruku読者の皆様におボディリートメント(90分)通常8,640円→5,800円!!

しっかりとお肌をケア! 丁寧な施術を誇ります! 肩甲骨をほぐして血行を促進!

顧客限定MENU
★1周年特別価格☆フルボディリートメント(90分)通常8,640円→5,800円
★1周年特別プラン☆定額デット(30分×6枚綴り)10,000円(180分)
★ボディリートメント(60分)5,940円

Salon de RiRa
147-0001 群馬県高崎市大田町1-10-12
TEL:024-953-5160

ちよいプロヨBodyに先制攻撃だ!!

夏のクレスカップ祭 ターゲットはシミだ!

1,000円 燃えろ いい女

初回特別キャンペーン 通常3,000円→1,000円

リピーター98%の大人気メニューより★セルライト演出放題★

1 エンダモロジー 94%OFF 通常15,000円→1,000円

2 ハイパー美脚 91%OFF 通常30,000円→2,900円

3 カールスリートメント プレゼント1 800円OFF

Cr's Road [クレスロード] tel.024-932-6556
Sun-Cr's [サンクレス] tel.024-953-3799

グリグリ押したりもんだりしない! 痛くない整体で腰痛・肩こり解消!

fleur-de-lis 夏のフットネイルで足元からステキ女子に!

7月限定 フットネイル定額キャンペーン 定額フットネイル(ケア込) 7,000円(税別)

ジェルネイルも大好評!

エアジェルストーン本 8,800円(税込)

Fleur-de-lis
024-955-5753

夏のフットネイルで足元からステキ女子に!

7月限定 フットネイル定額キャンペーン 定額フットネイル(ケア込) 7,000円(税別)

ジェルネイルも大好評!

エアジェルストーン本 8,800円(税込)

Fleur-de-lis
024-955-5753

ラテアートに挑戦して
おうちパリスタになろう!



ラテアート教室
LUNA
(6F)

【ご予約・お問合せ】
TEL 070-5328-5304
[mail] g7@luna.jp
担当:伊豆

家庭用のエスプレッソマシンを使ってできるラテアートに挑戦してみませんか? 下記コース以外の時間帯や出張教室をご希望の方でも、なるべく調整してくれるので、あきらめずに電話してみてください! 他にもチョコソースアートや、アレンジコーヒーの作り方なども教えてもらえますよ!

【体験コース】
7/10(水) 10:30~11:30
【参加費】...1,500円(デザート付)

【実践コース】
7/5(土)、7(日)、10(水)、12(土)、15(日)、19(土)、20(日)、21(日)、24(水)、26(土)、27(日)
午前10:00~12:00/午後14:00~16:00
【参加費】...3,000円(デザート付)
※ご予約、お問合せ、出張教室等の詳細は、右記のURLでご確認ください。

香り高く上質なお茶が揃う専門店でお好みの茶葉を見つけてみませんか?



お茶の小野園

TEL 024-951-1455
茨城県野町南5丁目31
TEL 10:30~18:00
休日:無休

質の高い産地産の日本茶を独自にブレンドした小野園のお茶には強いファンの方も多いのだそう。常時20種類以上の中から、試飲をしてお好みのお茶をお選びいただけます。小野園ならではのセレクトで、他では手に入らないような茶器や茶筒、南部鉄器、有田焼の器、手ぬぐい等の扱ひもあります。ご自宅用、オリジナルパッケージのご進物用まで幅広く揃うお店です。



たくさんの方に支えられ、
Ring Treeは2周年を迎えました。



洋食屋カフェ
Ring Tree
(リングツリー)

TEL 024-983-4101
茨城県水戸市3-13-12
開店時間:11:30~15:00、
ディナー:18:00~LO:22:00
※水曜:日休あり

お昼でも夜でもランチが食べられるをコンセプトの「Ring Tree」が皆さんに支えられ、2周年を迎えました。今月は2周年を記念してデザートをご注文の方に、期間限定で豪華に盛り合わせにしよう! ひとつひとつ丁寧に手作りしているデザートが盛り合わせになるので、甘いもの好きな女子には必見ですよ!

読者限定MENU
【7/10(水)~15(日)の期間限定】
お食事をご注文された方でデザートをご注文の方、豪華なデザート盛り合わせに!
※要:予約あり



新鮮な魚とだしの旨みを
堪能できるお店



煮炊き わげん
WAGEN

TEL 024-924-3756
茨城県水戸市2-6-10
(原山) 原山町西側(角)
TEL 17:30~24:00
休日:無休・第2日曜

長崎の五島や青森などの漁港から魚を直送し、新鮮な旬の魚が味わえる煮炊きわげん。魚の種類によって味がかわるよう提供しています。ほかにもおすずめなの、おでんや煮込み、丁寧に天然だしの旨みが入り込んだ煮炊きものは絶品です。ひとりでも入りやすいカウンターメインのお店ですよ。

★おでん各品 59円~
★おすずめ汁 煮込みグラタン 480円
★しらすと煮炊きのお揚げ 680円

aruku読者限定 大好評につき再登場!! 7/1(火)~31(木)

平日限定 全238品目 グランドメニュー 全品半額!!!

平日限定で牛・豚・鶏・ホルモンをはじめ、グリルメニュー、キムチ、サラダ、サイドメニュー、ご飯もの、麺、スープ、デザート、そしてアルコール・ノンアルコール各種全品の半額キャンペーンが再登場!! 学生から年配の方まで幅広い層に人気のV・brianが半額とあって今月も見逃せない!!



さっぱりでヘルシーな“塩レモン”の焼肉は
たくさん食べられちゃう!!
自家製塩レモンメニューも
グランドメニューに加わりました!

●塩レモンって?
マグレブ(モロッコやチュニジア地方)料理で使用されるレモンの塩漬けの調味料。ほどよく酸けたレモンの香気、フレッシュな香りが素材の旨みを引き出すこの夏注目の一品! V・brianでは防腐剤を一切使用していない広島産の「瀬戸内産塩レモン」と、割愛の少ないイタリア産のシーソルト(粗塩)を使用し、添加物や油は使用していないので安心です。焼肉、ピクルス、ドリンク&デザートそれぞれのレシピが異なり、どれもイテオシのメニューに仕上がっています!

【焼肉(塩レモン)】
トトロ 380円(税別)→190円(税別) 豚カルビ 380円(税別)→190円(税別)
豚ロース 380円(税別)→190円(税別) 鶏ムネ 280円(税別)→140円(税別)
セリ皮 280円(税別)→140円(税別) 鶏モモ 280円(税別)→140円(税別)

【ピクルス】
トマトの塩レモンピクルス 280円(税別)→140円(税別) セロリの塩レモンピクルス 280円(税別)→140円(税別)
胡瓜の塩レモンピクルス 280円(税別)→140円(税別) 塩レモンピクルス盛り合わせ 380円(税別)→190円(税別)

【ドリンク&デザート】
塩レモンカクテル 280円(税別)→140円(税別) 塩レモンシャーベット 280円(税別)→140円(税別)

3名で割ると
1名あたり
¥1,525

オードブル	
カルビステーキ300x2	¥780
ハラミステーキ480x2	¥980
豚ロース(塩レモン)380x2	¥780
セリ皮(塩レモン)280x2	¥580
焼き野菜盛り合わせx1	¥380
ナンチュキx1	¥380
塩レモンピクルス盛り合わせx1	¥380
石焼ピザ(中)x1	¥580
焼きうどん(中)x1	¥480
塩レモンシャーベット280x3	¥840
スイーツデザート(おまかせ)280x2	¥560
モーニングx1	¥380
実用マンゴースーウーx1	¥380

TOTAL ¥9,154
50%OFF! で
-¥4,577

おいしい! 安心! 安全! Vol.12
コープふくしまの個人宅配

組合員さんに聞きました!
コープふくしまの個人宅配の魅力とは!?

個人宅配を始めたきっかけを教えてください。
佐 きっかけは共通の友人に薦められたことです。2人一緒に始めると配達料が割になることを知り、一緒に始めることにしました。買い物の手間が減って重い荷物を持つことが少なくなって助かっています。

他にグループならではのメリットはありますか?
佐 実際は頼んでみて良かった商品を教える機会など、お互いに情報交換をしながら利用できるのはグループならではの楽しみ方だと思います。佐藤さんは新商品が目がないからいろいろ教えてくれるんですよ! (笑)

お気に入りの商品はありますか?
佐 中学生の上の子は毎日部活でお腹を空かせて帰ってくるので、すぐに調理できる冷凍食品は重宝していますね。朝食に魚が食べたい、という子どもからのリクエストにもコープ食品が応えてくれます。

武 おやつにもおつまみにもなる焼き鳥は家族みんなのお気に入りです。それからちょっとひと手間加えるだけで普段のおかずにも1品プラスできるので、お客様が来たときなどはすごく活躍してくれますね!

子育てママを応援!
配達手数料優遇特典

6歳未満のお子様をお持ちのママ or これからママになるママさんの方に
1年間(52週)配達手数料優遇の特典
1回¥120円(税込) 120円

特典対象の方にはさらに!
コープ3.6牛乳(500ml) 52週間プレゼント!

1人なら「個人宅配」1回 ¥180円
配達手数料お1人

2人なら「なかよし宅配」1回 ¥90円
配達手数料お2人

3人なら「はん配達」配達手数料無料!

生活協同組合 コープふくしま
個人宅配のお問い合わせは
TEL 0120-88-0621
受付時間:月~金 9:00~19:00(土曜:9:00~17:00)
http://www.snet.coop/request/fukushima/

通常のお食放題コースも必見!
90分食放題コース

全58品	1,980円(税別)
全75品	2,800円(税別)
全88品	3,600円(税別)

平日限定 全品半額クーポン
このクーポンを所持した方だけが全品半額対象となります。
切り捨て忘れずにお持ちください。
有効期間:7/1(火)~31(木)
※一部メニューは対象外です。詳しくは店内の張り紙をご覧ください。
※本クーポンは1人1枚限りです。複数枚のご利用はできません。

aruku限定

Sumibi Dining V・brian

◆営業日/年中無休
◆営業時間 /【土日祝】11:00~24:00 (LO.23:30)
【平日】17:00~24:00 (LO.23:30)

郡山桑野店
TEL.024-927-4729

郡山安積店
TEL.024-937-0115

郡山常久山店
TEL.024-943-8929

ちよつとずつの幸せ、手塩皿でいただく会津のおもてなし

食と癒しのご褒美 会津美郷プラン

1泊夕食・朝食付
2名お一人様(2名~4名利用時)
12,800~13,800円
休前日はプラス1,000円となります。(別料金・サービス料込)
※中学生以上は別添入浴税(150円)が必要です。
※朝食は和洋バイキングとなります。
※チェックイン 15:00 / チェックアウト 11:00

TEL.0241-32-3111
TEL.024-2701 福島県郡山北塩原村大字松原字割ヶ倉 1093-309
http://www.daiwaresort.jp/parabandai/

SIBONHEUR Sweets News

4つのフレーバーで楽しむ 夏のイチオシ! **ドリンクジュレ**

ドリンクジュレ各350円(税込)
果実とヨーグルト、ミントゼリーが三位一体になった喉ごしも楽しいドリンクスイーツ、よくお楽しみください!

ブルーベリー フルーツカクテル マンゴー ドマト

焼き菓子たちも夏模様♪

SIBONHEUR
TEL.024-954-6654

ファンデュウ: 冷やしてもおいしい! スウィーツパン。

暑い夏、冷やしてもおいしいスイーツ感覚のパンはいかがですか? ファンデュウから生まれたこだわりの夏のパンを味わおう!

りんごチーズ・アタルト 190円
濃厚なクリームチーズと生クリーム、こだわりの洋小麦のファンデュウ。冷やして食べて6000! 1人1個のファンデュウもおすすめです!

マンゴー・マンゴー・マンゴー 160円
人気のマンゴーと濃厚な生クリームを使ったマンゴーパンがおすすめです!

りんご・マンゴー・マンゴー 160円
人気のマンゴーと濃厚な生クリームを使ったマンゴーパンがおすすめです!

ファンデュウ **le Fendu**
Boulangerie
TEL.024-935-9285

ランチとディナー、和食と洋食。それぞれのスタイルで提供するC&Iのレストラン。

ホテルC&Iにある「ラウンジBall」と「和ダイニング 招月」。ここではランチとディナーそれぞれで、違うメニューを楽しめます。ランチタイムは洋食派の方は「ラウンジBall」で洋食中心のバイキングを。和食派なら「和ダイニング 招月」で、新しく登場した日替わり定食(750円)や、名物うどんすき(ミニ)とセットになった海鮮丼セット(980円)・日替わり丼セット(700円)などを楽しもう! ディナータイムはどちらもガラリと変わり、「ラウンジBall」では本格的エスニック料理を味わえるレストランに、「和ダイニング 招月」ではお店自慢の馬刺しや刺し身などをとお酒とともに味わうことができます。歓迎会など大人数の宴会にもオススメです。

TEL.024-927-1119 郡山市東下町1-17
TEL.024-935-9285 郡山市新藤原2-129

氷鍋 赤から夏の鍋決戦

赤から 夏の鍋決戦

一人前 1,069円

お会計金額2,000円ごとに抽選で素敵なプレゼントが当たるかも! JTB旅行券 赤から商品券

赤から 郡山富田店
TEL.024-927-5150

農園直送 元気野菜のランチと天然酵母のパン

Menu
A. 白精わりランチプレート (スープ・デザート) 1,000円
B. パンプレート (スープ・飲み物付) 800円
C. シフォンケーキセット (飲み物【ホット】付) 750円

fuu café
TEL.024-949-1711

マルキーズの夏だより

マルキーズのかき氷
コーヒ〜480円、マンゴー480円、抹茶550円

マルキーズ オリジナルブレンドのコーヒーゼリー

TEL.024-961-7708

当日ご来場も大歓迎♪ 7/13.sun ブライダルフェス2014 ~SUMMER~

森のチャペルでロマンティックな結婚式、那須高原の美しいロケーションを兼ねながら披露宴、
ほかでは叶わない特別なリゾートエディングを体感ください。
エピナル那須の10能力が1日で見るチャンスです♪

1 新郎新婦も
気持ちいい
お披露目

2 夏にぴったりの
チャペル

3 3カラーヘアを
無料体験

4 ドレスにヘアメイクをして
記念撮影ができちゃう♪

5 可愛いウエディングケーキを
キャクサーもまでトランプの
ウエディングケーキを多数展示

6 アール・ド・フランス
試食体験
豪華デザート一皿である
15Pのフレッシュケーキ
全場ではお楽しみ
の食べ比べ体験

7 1日限定「エピナルNO.1」を
無料のプレゼントを
もらえる

8 ドレス
メイクアップ
ウェディング
ドレスは
全500着!

9 「ウェルカムベビー」の結婚式場に
認定されています。
結婚式の準備が
「モエビエ・エピナル」で簡単!
10Pのウェディングドレスを
100円からレンタルできる。2人
100円からレンタルできる。2人
100円からレンタルできる。2人

10 「ウェルカムベビー」の結婚式場に
認定されています。
結婚式の準備が
「モエビエ・エピナル」で簡単!
10Pのウェディングドレスを
100円からレンタルできる。2人
100円からレンタルできる。2人
100円からレンタルできる。2人

8月フェア情報

- スタイウエディング相談会
8/4(日)~8(金)
- 9月も一緒に結婚フェア
8/11(日)~15(金)
- 那須中毎日が結婚フェアなので、
平日のお休みの方は嬉しいフェア!
見学・相談はもちろん夜迄の営業もできます。
★カップルご同様に新郎のランチがおすすめです。

10月まで 平日15時~20時
スウィーツフェア
150,000円OFF

【プラン内容】
● チェルモスタイル(新郎・ソリスト・
カガキスタイル(新郎・ソリスト・
カガキスタイル(新郎・ソリスト・
カガキスタイル(新郎・ソリスト・
カガキスタイル(新郎・ソリスト・
カガキスタイル(新郎・ソリスト・

Epinarud Nasu
ホテルエピナル那須

TEL.0800-888-1122 受付時間 10:00~19:00
〒325-0302 栃木県那須郡那須町大字高久1-1番地

http://www.epi-wedding.jp/

Lapis Lunch

ベルギーの
教会内にある
優雅なロケーション。
一層シェフが腕を振るう
絶品料理の数々。
お得な値段で
特別な気分を味わえる。
平日だけのラピスの
ランチをご紹介します。

● パスタセット 1,200円 (鶏肉のペペロンチーノ・トマトソースの Pasta etc.)
● リゾットセット 1,200円 (鶏肉・シニアの気まぐれリゾット)
● ピzzaセット 1,500円 (鶏肉・マルゲリータ・アンチョビ&オリブ etc.)



arukuクーポン(P83)表示でお会計金額10%OFF

Lapis ラピス
TEL.024-934-7733
那須市山根町8-7 ベルヴィエ那須館
営業時間 11:30~14:30
(オーダーストップ14:00)

7月 calendar	S	M	T	F	S
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

● 空席日となります
● 予約受付は前日まで
● 予約料金は前日まで
● 予約料金は前日まで

貸切ビアパーティ in パストボー!

7/1~期間限定

8~20名様はオーダーバイキング、
20名様以上はコーナーバイキングになります。

前夜: バイキングメニューと別に
前夜5種追加がきます。

ビアパーティプラン 3,500円(税込)

※小学生以下 1,500円

内容 前夜5種追加+日替りバイキング+生ビール飲み放題(2h)

ランチメニューも大好評♪
夕方からは貸切パーティ
承っています。

Pasto Buono
パストボー
TEL.024-983-9350
那須市大町町字第158-6
11:00~LO.14:30 休:日曜・祝日

select shop Bee-III

[select shop Bee-III開店20周年イベント-B-marche]

- 1F・店頭マルシェ 夏野菜、カフェ、手作り雑貨追加/夏の販売会
- 2F・はんだめいど 素敵な作家さん達のハンドメイド展覧会

スタンプラリー開催 先着100名様限定 プレゼントをご用意♪

期間/7月11日(金)~7月13日(日)
時間/10:00~17:00
場所/select shop Bee-III(福島市方木田字東高第50-1)
お問合せ/TEL.024-539-6245

● ビアフェスふくしま実行委員会

[ビアフェスふくしま2014~ビールと共に地元産の食材の魅力を追究~]

ビールの季節がやってきましたビアフェスふくしま2014では、今年も日本
国内外の50種類の地ビールと、地元産の食材を使ったグルメが楽しめます!

日時/7月18日(金) 15:00~20:00、
7月19日(土) 10:00~20:00、
7月20日(日) 10:00~20:00
場所/JR福原駅東口
中倉ツイン広場(福島市栄町5-1)
入場無料
(すべての銘柄 1杯(400ml)600円※フードブースは別料金)
問合せ先/TEL.024-529-5514(ビアフェスふくしま実行委員会)
http://www.beerfes-f.com/

● Heart of WAN

HAWAII WANコンサート in Heart of WAN

白石憲治&スタジオハナホフのプロウクレレ演奏と癒しの
フラマウンテンと一緒に夏を過ごしましょう♪

日時/7月26日(土) 18:00開場 18:30開演
場所/Heart of WAN
(二本松市岳温泉二丁目56-9)
料金/ワンドリンクオーダー(500円)でご利用頂けます。
問合せ先/TEL.0243-24-1706
http://heartofwan.blog.fc2.com

EVENT INFORMATION

● 7/15-17/20

[Episode15~コレクションの軌跡~展]

開館15周年を記念して、ダリコレクションのはじまりから、今だから話せる
エピソード、普段は見られない美術館の裏側もご紹介いたします!

展示期間/7月5日(土)~11月30日(日)
開館時間/9:30~17:30 (会期中無休) ※11月は17:00閉館
最終入館は閉館30分前
観覧料/一般950円、高校・大学生500円、小・中学生無料
場所/諸橋近代美術館
(那須郡北塩原村大字松原字割ヶ峰1093番23)
問合せ先/TEL.0241-37-1088

● 7/14

[真砂三千代 夏衣展]

展示期間/7月7日(月)~7月14日(月)
時間/11:00~18:00 ※会期中は無休です。
場所/うえき和・空間(福島市東中央三丁目4-2)
お問合せ/TEL.024-536-7039

● 7/11

#ROSSO ROSA & nai salon La Violette

第3回「女子力アップ講座~はじめてのジェルネイル~」開催!

7月にロッソローザ内に併設オープンされたばかりの「ネイルサロン ラ
ヴィオレット」さんによる、女子力アップ講座を開催!これまでジェルネイルに
まだ挑戦したことがない方を中心に、基礎知識をお伝えして、お手入れのし
方や、なぜオフするために来店する必要があるのかなど、基礎知識を実際
に体験しながら学んでいきます。お一人でもお気軽にご参加ください!

日時/7月11日(金)
時間/10:30~11:30
場所/那須市土瓜1-76-1 ガレリア・アッシュ1F(ロッソローザ内)
参加費/1,000円(税込) ワンドリンク・お菓子付※限定5名様
お問い合わせ・お申込/090-2272-0804(担当:朝川 歩)

● 7/11

「ワンコと一緒に
夏を過ごす」

ワンコと一緒に
夏を過ごす

みきていさんの メイド・イン・キッチン♪

ポタージュのとろみはなんとごはんで!
味噌の風味とトマトの酸味が絶妙にマッチします。

完熟トマトのポタージュ

材料(約4人分)

- トマト (中) 2個
- 玉ねぎ 1個
- セロリ 1/2本
- トマトピューレ 150cc
- ごはん お茶碗1/2碗
- バター 20g
- チキンコンソメ 1/2包
- 味噌 大さじ1
- 水 750cc
- ・お好みでブラックペッパー

作り方

1. 玉ねぎ、セロリはスライスする。トマトは
薄切りにし、ざく切りにしておく。
2. 厚手の鍋にバターを溶かし、玉ねぎとセ
ロリをよく炒める。途中ごはんをトマトを
加えて軽く炒めたら水とトマトピューレ、
コンソメを入れ、アクを取りながら野菜
が柔らかくなるまで15分ほど煮る。
3. 火からおろし、味噌を溶き入れミキサー
等にかけてポタージュ状にしたら出来上
がり。お好みでブラックペッパーをふって。

中村美紀 (みきていママ)
PROFILE
東京生まれの栄養士・フードコーディネーター。
料理教室 CookingStation® クッキングスタジオ
オーナー・主理人。4人のこどものためを作る。
おからはなんでもをブログに載っています。
「みきていママ」
http://mikitymama.exch.jp/



レシピ、監修・CookingStudio® 1f
中村美紀 (mikitymama)

EcoRich
新品充実&何でもみつかる

買い取り強化中!
ブランド品や貴金属類はもちろん、さまざまな品物を買取りしています。もちろん査定は高!査定金額に納得いかない場合はキャンセルも可能なのです!お気軽にご相談ください!

未使用 Salvatore Ferragamo
インクタンク チャーム オートフレ
2,300円

未使用 LOUIS VUITTON
USB メモリー S12MB
15,800円

未使用 Dior
トラベルスタジオ
メイクアップセット
7,800円

ECOとステーション
リサイクル&引き取り もやっています。
処分品引き取りで...
Tポイントも貯まる!

リサイクルショップ
EcoRich
024-953-6768
024scorich@amarc.co.jp
郡山市朝日1-6-1
10:00~18:00 火曜

小さな靴の専門店
サマーバーゲン開催中!!

足先のサイズが小さくて、なかなか自分に合うサイズが見つからないとお困りの方におすめの、小さな靴の専門店Y.M.C. 21.0cm~21.5cmのサイズでこの夏びつたりのリゾートサンダルなどが、20%~50%OFFでお得に買える大チャンスです!

サマーバーゲン / 20%~50% ~7/31まで開催

靴ラインで足を綺麗に見せるTストラップや歩きやすいウェッジヒールタイプが続々入荷!

小さな靴の専門店
Y.M.C. 2F
21.0cm~22.5cm
024-934-9233
郡山市駅前1-16-8 2F
10:00~20:00 医務棟

夏のお出かけ& おうちアイテム揃えてみました!

♪お洋服・ストール・バッグ・帽子・靴の中からお気に入りのアイテムを揃えて、ちょっとしたプレゼント(お引当品は対象外)♪お洋服一部セール中!

読者限定 MENU カフェメニュー5%OFF

zaka shop 02428-94-2603 茨城県(市)東田1-1
カルセゾン106 10:00~19:00(日・祝日
18:00) 医務棟休、7/8(水)~16(木)~24(日)
25(火) http://www.milk-and-mint.jp
土曜限定の〜
[北ヶ崎店]

Milk&Mint
024-983-9238
郡山市東野三丁目14-16
10:30~19:00 年中無休

キュービッドストーン
夏の恋を叶えよう!

Larimar x Pink Opal x Moonstone

ストーン MESSAGE
優しく魅力的な女性に1
愛する人とのお出合いを導く
カップルはより分かり合える関係に

Surgical Stainless
サージカルステンレス

4年一夏のサッカーのお祭り!!
みんなであつて応援しよう!!

Japan Italy Spain
Argentina Germany Brazil

天然石・ハワーストーン
アクセサリー専門店

郡山土庫店 tel 024-973-5139
郡山土庫1丁目7-1
ガレリアアピア5F
※火・水曜日 休
※休・祭日 休

郡山土庫1丁目10-1
うすい百貨店5F
※火・水曜日 休
※休・祭日 休

郡山ジュビター店 tel 024-573-9414
郡山南中1丁目7-1
ジュビター東館5F
※火・水曜日 休
※休・祭日 休

アメフロ
好評
開催中!

http://www.h.s.a.jp

deeps42
2014 Summer Bargain
7/5 [sat] START

20~50% OFF!

CUBE SUGAR CALNER
Betsy Smith
LIME INC.
JUICY

郡山駅前1-16-8 2F
TEL.024-939-5133
7/5(土)10:00~19:00
7/6(日)11:00~19:00
郡山駅前1-16-8 2F

切れ長な目元を演出する
"ベセベセ"の新作

BP-3167
フレーム料金 25,920円(税込)

眼鏡専門店
Syozo
(イオン内)

024-922-8600
郡山市駅前2-11-1 ビッグアイ モルティ1階
開業日 11:00~20:00、土日祝日 10:00~18:30
因幡休 [e-mail] syozo@bridge.ocn.ne.jp
http://syozo.blog.jp

8CPCの新作BP-3167はヘアクリップで前髪をパチンと留めるように、フロントにカラークリップを留めることで切れ長な目元を演出しました。このクリップはカラーポイントにもなって、明るい表情にしてくれる一石二鳥の役目があります。

La Neige
(イオン内)

024-946-5503
郡山市道山16
11:00~19:00
防火機
http://lanegishop-pro.jp/

感謝を込めて1周年記念企画開催!
毎週火曜日は20%OFF!!

ワンピース 1,900円+税
ボクショパン 1,900円+税

moja.
(セゾ)

024-983-9238
郡山市東野三丁目14-16
10:30~19:00 年中無休

7月に1周年を迎え、ありがとうの思いを込めた企画を開催!年中無休で毎週火曜日は20%OFFの大チャンス!
また、お買い得商品もいっぱい!新商品も続々入荷!お見逃しなく!

1周年記念企画 / 毎週火曜日 20%OFF

読者限定 MENU
【全日】お買い上げ価格より**10%OFF!!**
※1周年記念企画との利用不可

KIRAの夏物洋服展示会開催!
Tシャツやチュニックなど、200~3000円まで価格、1,000円〜とお手頃にお求めいただけます。

夏の足元を爽やかに!
gaimo! & BIRKENSTOCK!

毎年発売してしまうほど人気のESPADRILLONサンダル「ガイモ」に、安全で快適な歩行を目的として、とことん履き心地にこだわった「ビルケンシュトック」を今年も入荷!他にも、「レバット」をはじめとした、大人の女性向けアイテムが勢ぞろい。カジュアルにもエレガントにも、シーンを選ばずこの夏活躍してくれそうなアイテムたちは是非会いに行ってみて!

La Neige
(イオン内)

リドアンランの新作に、新色登場!
この夏活躍間違いなし!

コットンやリネン、シルク素材を使ったとっても着心地の良いリドアンランのお洋服。これまでに比べて優しい色に加えて、袖のリボンが可愛いグアイオレットも登場!紅茶で染めたアンティーク感あるレースのデザインがとっても素敵です。また、天然素材の麻を使ったカラフルなデザインが目を引くコンテティコンミゴのバックは、夏のお出かけにぴったり!

ROSSO ROSA
(イオン内)

024-961-7570
郡山土庫1-7-1 ガレリアアピア5F
10:00~18:00(日・祝日) 16:00
その他不定休 8/7(水)、15(金)は13:00~営業
団有り/クレジットカード対応可 [イオンVISA] 専用

E-comfort

新商品・人気商品
オーダー**10%OFF!!**
2014.7.19(sat)~8.17(sun)

新商品や人気の商品が続々登場!
カタログや実際に店頭にあるものを見てオーダーできます。
次の休みは、お気に入りのアイテムをE-comfortへお出かけしてみませんか?

aruku 街ネタコレクション
全商品**5%OFF!!**
7/19(土)~21(日)まで
※一部商品を除く

design for all
E-comfort
http://www.e-comfort.info/
TEL.024-931-7116
郡山市備前2-100
営業時間/10:30~19:00
[火曜定休]

スタッフ募集
内職経験者
オートロック/24時間営業

トリミング料金表

犬種	シャンプーコース	カットコース	フリープラン
チワワ(L)	3,028円	4,110円	6,273円
M・ダックス(L)	3,569円	5,191円	7,354円
T・プードル	4,867円	6,489円	9,193円

※フリープラン/月
※期間中は別途料金もご利用いただけます。

ワンコモデル募集中!

可愛いワンちゃんをモデルにしたいですか? 写真撮影して写真集を作りたいですか? 応募方法はこちら

ワンコモデル募集!

可愛いワンちゃんをモデルにしたいですか? 写真撮影して写真集を作りたいですか? 応募方法はこちら

7月1日(火) リニューアルオープン!

3日間限定! リニューアルオープン企画

- 7/1(火) インカローズ 8mm 1粒 39円
- 7/2(水) ルチルクォーツ 8mm
- 7/4(金) アマゾンナイト 8mm

※お一人様1粒まで、数量に限りがあります。なくなり次第終了させていただきます。その他条件有り。詳しくは店頭まで。

お好きな石でお作りします。

お電話: 024-983-7728
お時間: 10:30~19:00 (水曜休)

デザインフォト&iPhoneケースをオリジナルデザインで作ってませんか?

撮りたい場所で撮影し、お気に入りの写真にオリジナルのデザインをした一枚を作ってくれるラビット。また、お手持ちの写真で作るiPhoneケースは、プレゼントにもオススメです。お子さんや愛犬、愛猫の一枚を使って記念に残してみませんか?

「デザインフォト」3,900円(税込送料込)
撮影料・出張料・金型・お直し・デザインソフト・2ヶ月以内・お直し・お直し料・お直し料・お直し料・お直し料

「オリジナルiPhoneケース」2,980円
お手持ちの写真を使って、お直し・お直し料・お直し料・お直し料

出張写真さんラビット
お電話: 0250-3554-2283
受付時間: 9:00~21:00 (不定休)

サッカー日本代表ドッグウェア 2,500円(税別)

この可愛さ日本代表クラス!!

後ろ姿もキュート

ペットのお留守番をサポート ペットシッター&ペットホテル

一人ひとりの愛犬を大切にしたい。ワンちゃんたちの心強い守り手。

ペットホテル(料金/1泊)

- 超小型犬 2,163円
- 小型犬 2,704円
- 中型犬 3,245円
- 大型犬 4,867円~
- 猫 2,163円

ペットシッター

- 猫...1日1回コース 1,622円
- 犬...1日1回コース 2,163円
- ※延長料金(30分)541円
- ※初回打ち合わせ料 1,082円
- ※交通費別途 ※嵐山市内に居る

WANS CLUB 郡山

TEL: 024-927-5878

郡山駅前2-22
営業時間: 10:00~19:00 定休日: 年中無休

ブログ: <http://www.wansclub.com/>

〒970-0001 福島県郡山市 伊達区 伊達1-1-1

design with people

WOOL 100%

新しいラグが入荷しました。

人気のインド産ラグが大入りしました! 今回も、天然素材を使い、柄にもお値段にもこだわった商品をご用意しております。数量限定の高品質商品ですのでお近くへお越しの際は、ぜひご来店下さいませ。皆様のご来店スタッフ一同心よりお待ちしております。

MINI ラグ
サイズ: 80x120cm
¥2,160 (税込)

design with people
TEL: 024-932-3580
営業時間: 10:00~19:00 (水曜休) 500円税別

design with people

TEL: 024-932-3580

営業時間: 10:00~19:00 (水曜休) 500円税別

〒970-0001 福島県郡山市 伊達区 伊達1-1-1

SPROUT

LIFE WITH GREEN
プロと一緒に一つだけの庭づくり

「庭とアジアがテーマ」として庭造りの外観は、徹底したこだわりが随所に、参道のようなセンターアプローチには、硬質石を敷き、階段、ベンチ、門柱と、石の造りを統一することで、天候によって表情が変わる演出効果も、ノックアウトが主役の芝のガーデンが広がる。そして本格的な外構にトウモロコシやサルスベリ、ねむの木、ユッカなどの植物が表情をプラス。まるでリゾート地にいるような気分をさせてくれるこのスペースに、1200以上の石工と大満足。理想の庭造りを達成しながら、構想に5年もの時間がかかっただけに、SPROUTとの出会い、そして共同作業への満足度はひとしおだとか。

株式会社スプラウト
TEL/FAX 024-968-0389
郡山市郡山駅前1-1-1
ショッピングモールESTA 1F
営業時間: 10:00~21:00 (日休)

黄金・プラチナ製品の買取専門店

売るのが初めての方も安心!

あんしんPoint!

- 経験豊富なスタッフによる高価買取
- カフェのようにつるぎる店内
- まずは査定だけでもOK!

TEL: 024-973-7828

〒963-8834 福島県郡山市 郡山1-2-3
まじまな買取専門店 たまき 郡山駅前
面: 10:00~19:00 (日祝祭休)

こおりやま 幼稚園&保育園 かわいい制服コレクション

幼稚園の
選び方ガイド
Vol.4



やっぱり、子どもたちの制服姿って可愛いですね〜！今回は、郡山市内の幼稚園&保育園のおしゃれな制服を集めてみました。お気に入りの制服はどこかな〜？実際に園の行事や見学会に行って、子ども達の制服姿をチェックしてみてくださいね！



たから幼稚園

郡山市堂前町 1-7
024-922-1973
<http://www.takara-y.jp>
この制服の歴史は 50 年以上。シンプルで、子どもの表情が一番輝かせてくれるデザイン。1つの幼稚園にも愛されてきたスタイルです。



郡山ザベリオ学園 幼稚園

郡山市大槻町宇古屋敷 102
024-952-7758
<http://www.xaverio.ed.jp>
女の子は赤い襟のシャツ&エプロンスカート、男の子はスタンダードシャツ&ズボン。透明感のある笑顔にぴったりのスタイル！



小原田幼稚園

郡山市小原田 2-20-15
024-944-2255
<http://koharada.ac.jp>
通園の距離が近い子は着るネクタイ、パンに窓ガラスのチェック柄を取り入れて。女の子のプリーツスカートとかわいらしい帽子が印象的な制服です。



たちばな西幼稚園

郡山市台新 2-23-8
024-932-8720
<http://www.tachibana-bunka.com/>
ズボンとスカートをチェック柄で統一して、シックス中にも女の子らしさ、女の子らしさを大切にしたデザイン。



ヒューマニティ 幼保学園ヨコミネ校
郡山市富田町字中ノ目41番地
024-953-8330
子どもらしい可愛らしさと品格を兼ね備えた制服。男の子の女の子、ちょっとデザイン違いなところがオシャレ。



安積幼稚園

郡山市清水台 1-6-14
024-933-2102
<http://www.asakuyouchian.com>
創立以来伝統のストライプの夏装と、黒くレマンの襟子。地域の住民からも「かわいい〜！」と評判です。



富田幼稚園

郡山市富田町字行人田 15-2
024-922-6900
<http://www.tomita-y.jp/>
贈元の大きめなリボンと上品なギンガムチェックのプレザーが目を引きます。子どもらしさと気品がポイントですね。



エムポリアム 幼稚園

郡山市地下町 5-15
024-922-2785
empo.jp/
チェック柄のパンツ&スカートと、鮮やかなブルーのプリーツスカート。女の子はチェック柄のスカート、男の子は半ズボン。裏わら帽子が可愛いデザインです。



小山田幼稚園

郡山市大槻町字小山田 34-1
024-951-5665
<http://www.oyamada.ed.jp/>
セーラー型タイプのシャツと、女の子はチェック柄のスカート。男の子は半ズボン。裏わら帽子が可愛いデザインです。



webARUKU

0才~5才の子を持つママへ ふくしまで子育て.com

7/1~START!

幼稚園の一括資料請求ができるよ！

ふくしまで子育て.com

検索



幼稚園ガイド
幼保 園子
(おさないそこ)

テアトルアカデミー 第148期生 特別新人タレント研究生募集

オーディション

観切日 7/31(木)観

東北エリア オーディション 開催

木村 真那月
映画「夢夢ちゃん The Movie」
主演 結衣子 / 夢夢ちゃん役
フジテレビ系「花嫁のれん」
特撮 中村

鈴木 福
映画「悪魔のプー子」
テレビCM アサヒ飲料
フジテレビ系「お笑い」
テレビ朝日
「宮本武蔵」伊藤健

高橋 優斗
パッケージモデル「ユニチャーム」

ごちからエントリー
スマホから
ケータイから
郵送

オーディション合格者は...
●3か月間の研修を行います。
●研修中も実力に応じてテレビ・映画・CMなどに出演。
●出演者には出演料を支給！
●レッスンは日曜・平日昼・夜コースより選択が可能です。
●卒業後は関連プロダクションに所属！

下記の（エントリーシート）をコピーする場合は、裏面に記入のうえ、郵送してください。お申し込みには、「オーディション」についてののご案内をお送りいたします。
※「オーディション」の開催は天候により変更される場合があります。
※応募資格は、年齢・性別・国籍・宗教・国籍に無関係とするものとさせていただきます。※応募資格で定められた条件に満たない場合は、応募資格外と見做し、面接・選考は行いません。また、エントリーシートの返却は行いません。

T161-0033 東京都新宿区下落合3-14-16
テアトルアカデミー
【お問い合わせ】03-5983-3711

東京校 大宮校 柏原校 横浜校 札幌校
仙台校 名古屋校 大阪校 岡山校 福岡校

30年の伝統と実績
東京都教育庁発行番号(19-08-3-0107)
★エントリーシート(申込書) (記入用紙) 平成 年 月 日

氏名	性別	生年月日	住所	学年	年 月 日
フリガナ					
姓					
名					
フリガナ					
姓					
名					

※エントリーされる方はコピーをして、それに記入の上お送りください。

プチママ子育て応援リレーコラム

Vol.1 はじめまして！プチママです。

ママをげんきに♪

皆さんこんにちは。今回から私たちプチママのメンバーが担当するママたちに向けたメッセージをお届けするコーナーがスタートします。子育てに役立ててもらったり、子育ての悩みを共有してもらったり、同じママ目線で読者のみなさんにいろいろ伝えていければと思います。

今回はまず自己紹介も兼ねて、私たちの日々活動を紹介させていただきます。プチママは子育て中のお母さんと子供達がいきいきと心豊かに暮らせる地域社会を目指し、共に支え合う子育て環境作りを応援するボランティア団体として平成17年6月に誕生しました。そんな私たちの大事業「コンサート」それが「みんなで子育て」です。大規模な施設が建設されている通称「ひろば」には、お母さんだけでなく子供も一緒に遊びに来る事ができます。

・ひろばではほとんど毎日親子向けのイベントを開催。絵本や読書、七夕などを催すイベントではパネルシアターなどを催して日本の伝統行事を分かりやすく勉強し、工作や手遊びをしたり、歌を歌ったりして過ごしています。また、ペビリティミック、親子英語、リズムミック、言葉あそび、歌あそび、からだを使って遊ぶ、砂場や遊ぼう等も人気です。

子供の支援も大事ながらプチママのもう一つの大事なコンセプトが「お母さん」を元気にすること。お母さん一家の太陽。お母さんが笑顔であれば子供も笑顔になります。お母さんを元気にするためにプチママでは内容は充実したお母さんのためのカルチャー講座も開催しています。専門資格や得意な人があっても子育て中なので、いつでも出席出来る場所を提供しています。講師も受講者も子育て中のお母さんです。託児サービスも充実しているため、安心して受講することが出来ます。ヨガ、骨盤体操、料理講座、テニスパッチ講座、紅茶講座、バスツアー、アート講座、オリジナルペーパーアート、母乳ケア、各種クラフト講座、各種エステ... 講座の種類も実に様々です。

ぜひ、気軽にプチママに遊びに来て下さい。お母さん同士、子供同士の出会いもあり、コミュニケーションの幅も広がりますよ。一緒にみんなが子育てに参加してみませんか？

ひろば開放日
月、火、木、金 10:00~14:00

お問い合わせ024-983-1925
HYPERLINK
<http://www.b-net.jp/petitmaman/>
プチママ

子どもたちの未来がめぐる場所 みどりいっぱい 小山田幼稚園へ!

風や太陽、大地...自然の中で子どもたちの道徳心や豊かな感性をまっすぐ育てる幼稚園が小山田幼稚園です。園の敷地内には、アスレチックや砂場、プール、スウィングなど毎日遊べるのが楽しめるような遊具がいっぱい。なかでも小山田幼稚園ならではのスペースが、お茶やじゃがいも、さつまいも、大根など様々な野菜を育てる自然体験施設「ちびっこファーム」です。

ここにはブラムやキウイの果樹園、みんなで田植えをする田んぼがあり、直に自然とふれあい、命のめばえを目にします。大地の恵みを吸収して成長する新芽のように、人間形成の最も重要な幼児期を自然の中で育てたい——。このような先生たちの愛情がたくさん詰まった園生活を紹介します。

7:30~8:30 年長預かり保育
※新年度のみ
7:30~お預かりできます。

8:30~9:30 全国へ
1/入園説明会
自由遊園で幼稚園へ!
園舎から園舎まで
ながえら自由あそびの時間です。

9:45~10:00 朝のあつまり
みんなで朝のあいさつから、歌や手あそびを楽しみます。

11:30~ 自由あそび
昼食
月・火・金曜は給食、水曜は手作りお弁当をいただきます!

13:30~ 降園
朝と同じように、バスが自由遊園でよばらる。

~18:30 預かり保育
※希望者のみ
午後6時半までお預かりできます。

小山田幼稚園の
たのしい1日

学校法人小野寺学園
小山田幼稚園
〒963-0201 郡山市大槻町小山田3-1
TEL & FAX: 024-951-5665

小山田幼稚園 検索

ザベリオ幼稚園の 『スマイル』って、 こんなところだよ!!

ザベリオ幼稚園のプレスクール「スマイル」は、子どももママも楽しめる充実した内容が人気!今回は、スマイルに通っている安彦(あびこ)さん親子にインタビューしました☆

◎スマイルに通いたい
思ったきっかけは?

所々うもの子と同世代の子どもがあまりいなくて、一緒に遊んだりできるお友達を探していたら、思いがけずザベリオ幼稚園の「たてわり教育」に興味があったので参加しました。

◎参加してみたい
新しい発見はありますか?

プレスクールには頭を使う遊びもたくさんあるので、考える力が伸びると思います。英語や体育も体験しましたが、さすがレベルが高いなと感じました。親子で遊べるイベントも工夫があって、参加するのが楽しいです。

お話を聞いたのは
あびこ 安彦 寿子さん
はるとくん(2歳)
親子

ママもスマイルが大好き!

友達がいっぱいできるよ!

◎通いはじめのころのお子さんの反応は?

最初は後ろに隠れて泣いてしまいましたが、今は自分からお友達に声をかけたり積極的に遊んでいました。お友達を見て真似して遊んだり、あいさつや手あそびが、トイも少しずつできるようになってきました。毎日来しみて当たり前になっています。

◎参加しやすいポイントは?

会費が安く、その都度100円で参加できることです。行きたいときとすぐに行けるし、子どもが体調が悪い時は、また次の機会に行くという気圧がさうれし

◎参加してみたい
新しい発見はありますか?

プレスクールには頭を使う遊びもたくさんあるので、考える力が伸びると思います。英語や体育も体験しましたが、さすがレベルが高いなと感じました。親子で遊べるイベントも工夫があって、参加するのが楽しいです。

◎参加してみたい
新しい発見はありますか?

プレスクールには頭を使う遊びもたくさんあるので、考える力が伸びると思います。英語や体育も体験しましたが、さすがレベルが高いなと感じました。親子で遊べるイベントも工夫があって、参加するのが楽しいです。

いきいきと すくすく成長できる たちばな西幼稚園

「教育の3本柱」
子どもたちがのびのびと、たくましく成長できるように、次の3つを教育の柱にしています。

- 1 ニゴロの教育**
先生やお友達との交流の中で、相手に合わせた優しい心と思いやりを育みます。
- 2 体育教育**
体育専門の先生による授業で、楽しく遊んで「たちばなっこ」を目指します。
- 3 オープン教育**
先生一人ひとりが、担任以外のクラスも担当することで子どもたちの成長を見守ります。

「たちばな西幼稚園に通う失業者ママの声」

- ※失業者でも安心して預けよう
- ※子どもが成長しました!
- ※子どもがいつも笑顔で園に帰ってきたことを嬉しく思います!
- ※先生が優しく、いつも子育ての相談役になってくれます!
- ※お友達のことを思いやる気持ちも芽生えさせてくれた先生方です!

学校法人たちばな文化学園
たちばな西幼稚園
〒963-8852 郡山市台新2-23-8
tel.024-932-8720

随時見学受付中!

詳しくは
QRコードから

7/4(金)は プレスクール『スマイル』イベント 『音楽会へようこそ♪』

ザベリオ小学校の音楽の先生、松本先生と一緒にお歌を歌ったり、踊ったりします。また、年長児の素敵な歌、踊り、楽器の発表も見ることが出来ますよ!

- 日 時/7月4日(金) 10:30~11:30
- 場 所/幼稚園講堂
- 対 象/2歳以上の未就園児と保護者
- 料 金/親子で100円(保険代、おやつ代として)
- 持 物/上靴

7月の『スマイル』開催日は
7/1(木) 七夕飾りを作ろう!
7/11(金) ベビーマッサージに挑戦!
7/14(月) プールで遊ぼう!

●時間/10:30~12:00 ●持 物/上靴

7/15(火)は 『英語活動見学会開催』

年少さん~年長さんそれぞれの年齢ごとの指導の様子を見学することができます。また、見学終了後には、ザベリオ幼稚園についての説明を聞いたり、モンテッソーリ活動に触れたりする時間もあります。

- 日 時/7月15日(火) 10:00~11:30(9:50受付)
- 持 物/上靴

お申し込み・お問い合わせ
郡山ザベリオ学園幼稚園
郡山市大槻町字古屋敷102
TEL 024-952-7758 FAX 024-952-7873
http://www.xaverio.ed.jp/

郡山ザベリオ学園
郡山ザベリオ学園
郡山ザベリオ学園
郡山ザベリオ学園

webARUKU
0才~5才の子を持つママへ
ふくしまで子育て.com

7/1~
START!

幼稚園の一括資料
請求ができるよ!

ふくしまで子育て.com 検索

幼稚園ガイド
絵本 園子
(おきない、その他)

たから幼稚園に
おきびにおいでよ!

7/7(月)~14(月) 10:30~12:00
地域内(7/7)・予約(7/14)開催!

幼稚園
開放!

お友だちと一緒に遊んだり、
おうちでは遠く遊ばない
やってみよう!
親子で幼稚園を
体験しに来ませんか?

持ち物 土服(親子別)、
水分補給用飲み物

内容 室内ゆらめく遊具
おきび遊びの自由な遊び
紙芝居、お歌など

お友だちと
あそぼう!

お友だちと
あそぼう!

24年度
途中入園時
受付中
(満3歳~)

見学も
随時
受付中!

たから幼稚園
http://www.takara-y.jp
TEL 024-922-1973
FAX 024-922-1462
郡山市栗前町1-7

小原田幼稚園は就園前から卒園後も
働くお母さんをずっと
サポート!

1 入園前から通える
未就児保育
同じ敷地内の小原田保育園では、入園
前でも1才10ヶ月~3歳未満のお子
さんを対象に預けることができます。

2 夕方まで預かる幼稚園保育
幼稚園終了後も、夕方まで預かり保育を実施して
います。仕事帰りに合わせてお迎えにいきますよ。

3 卒園後も通える学童保育
小学校に上がってからも、4年生まで通える学童保育も
併設、学校の宿題も先生が見てくれますよ!

お母さんも安心!
3つのサポート体制!

おしらせ
好評につき、
こはらだKIDS追加募集!

今年スタートしたプレスクールでは
らだKIDS*のお申込み多数のため、
このおひびお教室-個別園のグルー
プに分けて追加募集をいたします。
子どもたちはお友達と、ママも同じ
年代の子を持つお母さんや園の
先生とふれあひながら、親子で小原田
幼稚園を体験しませんか!

7/19(土)
夏祭り開催!
お中元の日に
プレゼントあり!

幼稚園見学は
いつでもOK!

見学・プレスクールの申込みはコチラ!

TEL 024-944-2255 (代)

aruku
ママ友
通信 7月号

夏休みがスタート!親子で一緒に思い出をつくりましょう!

1 arukuおすすめ!お出かけスポット(伊達編)
ミニSLやアスレチックを楽しもう!
「やながわ希望の森公園」

桜の名所としても知られる「やながわ希望の森公園」は、親子で楽しめる
お出かけスポット。園内には、田園風景を走るミニSL(蒸気機関車)
や人気のフィールドアスレチックなどの設備、家族で楽しめるキャンプ
場などが揃っています。入口の農家レストランもおすすめ。

●開園時間/10:00~16:00
●料金/入園料 車ミニSL(高校生以上300円、4歳以上200円)、
ロッジ/バンガローなどは有料、要予約。

お問い合わせ/やながわ希望の森公園管理事務所
TEL.024-577-6100 伊達市栗川町字内山1-1
※入園は通年可能ですが、園内の遊具などの利用は11月中旬~3月の間は休業します。

2 夏休みイベント情報
こむこむ 夏の企画展
「フジな世界との出会い
香川元太郎の巨大迷路展」

香川元太郎先生の大人気「迷路絵本シリーズ」が、本日から再び出展。巨大迷路に1室路の中は、又スタンプラリー、すべてのチェックポイントをクリアしてゴールしよう!ほかにも、各シリーズからたくさんのお宝展示や、かくし絵さがしの見本の迷路など、楽しい迷路が盛りだくさんです。

●日時/7月19日(土)~8月24日(日)
9:30~17:00

●場所/福島市子どもの夢を育む施設
こむこむJ4階-企画展示室(福島市早稲町1-1)

●料金/無料

お問い合わせ/こむこむ TEL.024-524-3131

3 福島空港公園に
「かぶと虫観察舎」オープン!

夏といえば、かぶと虫!今年も福島空港公園の「かぶと虫
観察舎」がオープンします。場所は、エアフロントエリアと
隣のスポーツエリアにある2カ所。誰でも気軽にかぶと虫
とふれあひ、観察することができます。子どもたちはもちろ
ん、かぶと虫ファンの大人の皆さんも遊びに出かけて
みて!

●日時/7月27日(日)~8月31日(日)8:30~17:00
●場所/福島空港公園 エアフロントエリア、
隣のスポーツエリア
(須賀川市田中宇野線174-16)

●休園/毎週火曜
●料金/無料

お問い合わせ/福島空港公園事務所
TEL.0248-89-1766

お役立ち情報
子どもの急な病気に
困ったら

夜間に突然、お子さんの具合が悪くなった時
には、「こども救急電話相談」をご利用くださ
い。医師や看護師などが家庭での対応につ
いてアドバイスするほか、必要に応じて受診
可能な医療機関をご紹介しますよ。

短絡ダイヤル #8000
定時
TEL.024-521-3790
受付時間/毎日、午後7時~翌朝8時
※通話料はご負担いただけます。

みんな友だち!遊びにおいで!

エムポリアム
幼稚園

エムポリアムの子どもたちは
園の特徴である「オープンスペース」によって、
他のクラスや年齢の子ともみんな仲良く!

プール
お外
あそび

夏は特別の夏休付き
プールで水泳学習。水に慣れたり
ビート板で1分足の練習を
したり。泳ぐって気持ちいい!

鉄棒やブランコで、
手足を思いっきり動か
そう!外遊びは元
気だくま!ほいほい子
どもを育てます。

見学は随時OK
見学予約はお電話で。

エムポリアム幼稚園
〒963-8878 郡山市下町5-15
TEL.024-922-2785
FAX.024-922-2731

empo.jp/ 検索

情懷教育
情操教育の一環としてお遊びの時
間を設けています。あいさつもきちん
とできるようになりました!

食育
子どもたち自ら作ることで、食の大切
さを身につけます。後継つぎ、もち
つぎ...みんな大好きな行事ばかり!

働くママを
サポートします!

●預かり保育~19:00
●土曜保育~19:00
●学童保育(小学6年生まで)~19:00
●給食

OPEN1周年♪

小学生でも
TOEIC600点以上を
目指せる!

ユニバース英会話スクール

Q どんなスクールなの?

A ユニバース英会話スクールでは、文法学習と英会話レッスンを同時にでき、自分のペースでどんどん進めたいという個人学習スタイルをとっています。上達ぶりもわかりやすく、福島県内では本校だけで学べるLepton(レプトン)と女性アメリカ人の先生の指導のもと、将来に「活かせる」英語を身に付けます。



ハロウィンやクリスマスなど季節のイベントもあるよ!

先生も生徒もみんな仲良し!

Nice to meet you!

7月から新しい先生が新入ります!

アメリカ・ユタ州出身、アメリカ・サウスランド大学で子ども英語を教えるのが夢だったそと!

スクールに通う子どもたちは1年でどんどん上達!

- たくさんのお褒め言葉をいただきました!
- ネイティブな発音ができるように!
- 先生との会話で自然に英語が出てきます!

詳しくはP61を見てね!

OPEN1周年
キャンペーン実施中!

UNIVERSE
ユニバース 英会話スクール

【お申し込み・質問はお気軽に電話で!】
TEL.024-953-3559 (受付時間12:00~21:00)
http://www.bestgakuin.co.jp/universe/



長久保さんのお仕事の必需品

トリミング時に使う生体道具。カットに必要なスリッカー(ブラシ)、ハサミ、バリカンなどもある大型犬を抱えたり握ったりします。爪切りやヤスリ、首そりに使う帽子などを使います。

ること、ですね。そして体力と精神力も必要です。グルーミング中は何時でも立ちっぱなしです。時には何十キロもある大型犬を抱えたり握ったりしますからそれに、カット中は自分も毛だらけになりますし、汚れた体を洗ったり排泄の処理したりで二オイもついたりします。トマーはたくさん犬に囲まれて「見栄えそうに思えますが、決してキレイな仕事ではありません。それでも、ボサボサな毛並みだった子が見違えるようにキレイになり、飼い主の方からきれいな言葉「可愛くなったね」と言っていたりすると、とてもやりがいを感じます。そしてまたお店に来ただけなのにこんなうれしいとはあります。

「ではペットを飼っている読者の方にメッセージをお願いします。」

長久保 今は犬を家で飼う方がとても増えており、同時に糞を清潔にしなければならぬためトリマーの必要性も高まっています。トリマーがキレイにしてくれるからこぼれて、ずっと清潔なままにしている毛並みだけだけでなく皮膚や体にまで影響してしまいます。なるべく自分で、爪を切つてあげたり、掃除機で吸い取ったりして清潔にしてほしいですね。ペットは生き物です。最後まで責任と愛情を持って、接してあげてくださいね。



お店の看板犬・すずちゃん。

PROFILE
長久保 飛鶴 (ながくほ とも)さん [ワンズクラブ郡山店スタッフ]

出身地 福島県郡山市
出身校 郡山女子大学付属高校
東 社 社団法人ジャパンケネルクラブ(JKC)認定資格C級
休みの日の過ごし方 ショッピングやランチなど、出かけることが多いです。

夢名鑑の内容は新しくなった「Webマガジン ARUKU」でも見ることが出来ます。(7/5頃up予定!)

バックナンバーも見られるよ!

あるく 夢名鑑 検索



aruku教育インタビュー
with ベスト学院

プロフェッショナル
夢名鑑

現在活躍中のプロフェッショナルに、その職業を選んだ理由、夢をかなえるためにどんな勉強をしてきたのか、あきらめそうになったとき、どう乗り越えたかなどをうかがいます。

File vol.57

トリマー

ひびる
Guest 長久保 飛鶴さん
(ワンズクラブ郡山店 スタッフ)

「犬も人間同様個性があるから面白いです」

「長久保さんがトリマーになると思ったきっかけは何ですか?」

長久保 やほり動物が好きだったので、犬を飼いたくなくて、小さい頃から犬を飼うことが夢でしたし、「トリマー」という職業を初めて知ったのは中学生の時でした。その頃、金曜日家で犬を飼っていた専門のお店に通っていました。シャンプーは自分でもちろんですが、最初はプロにやってもらった時に、自宅でもやりたがり、全然違うのでびっくりしました。こんな犬をきれいにする仕事があるんだなと知ると同時に、「この仕事に憧れることがきっかけとなりました。」

「トリマーになるため専門学校に通われたと思うのですが、どんなことを学んでいたのですか?」

長久保 私が高校を卒業した時は郡山にまだ専門学校がなかったため、須賀川市にある養成所へ通っていたんです。そこでトリマーに必要な知識やグルーミングや爪の手入れ、シャンプーなどを習得して、グルーミングといいますが、学びました。トリマーは爪やウサギなども多いですが、それが、圧倒的に犬が多いです。ですから様々な体毛、様々な毛並みの犬種に合わせたトリミング方法を覚えなくてはなりません。最初は掃除用の毛布、ブラッシングの練習をしたり、新聞紙でカットの練習をしたり、結構地味な練習をしていました。今はぬいぐるみなどを使って練習をするそうです。その養成所で2年かけて勉強して、トリマーとして働けるようになったんです。

「長久保さんは、普段どんなお仕事されているのですか?」

長久保 グルーミングの他、お客様への希望があれば、ボーンをつけた洋服を着せたり、おしぼれさせるともあります。他にも、グルーミングやペットホテルの受付、ペットホテルで預かるワンちゃんのお散歩や餌やりなどの世間、雑草や犬舎の掃除、ペットグッズの販売など、トリマー本来の仕事以外にもいろいろあります。飼い主さんからお手れや飼育の相談を受けることもあります。

「最初はどんなことに苦労されましたか?」

長久保 最初は学校の実習通りに行かないことが苦勞しました。犬の体格もそうですが、おては倒れやすいお客さんや、おては倒れないお客さん、希望以上に仕上げのものが事です。ですから学校の犬とは違い、お店に来る犬はグルーミングに慣れていませんから、すぐに倒れて歩き回ったり、時にはいやがって逃げたりして、うまくやらせてくれない時もあります。そんなときは優しくなだめて、お客さんに別室をるようにしています。自分でも、ステレオに聴きながら、自分が倒れたり、逆に倒れたりしてしまえば、それから、バリカンなど刃物をしないように、特に急がなくても、力を抜いて、丁寧に神経をたたくまでやらなくてはなりません。トリマーは想像以上に神経と体力がいる仕事だと思います。



併設のホテルで預かるペットのお世話も。ゴールデンウィークや夏休み、年末年始は特に大忙し!

Y様邸 完成見学会

7/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)

10:00~16:00

見どころ 1

ここでしか聞けない話も満載!
**施主さんの
 生の声が聞ける見学会!**

6日と13日にはY様も来場。ご家族の理想が詰まったお部屋を直接案内して頂けます。リノベーションの魅力や気になるお金のこと...。一戸建てを考えていたY様ご一家がマンション購入を決めた理由など、生の声を詳しく聞けるのはこの機会だけ!

見どころ 2

ナチュラルアンティークに
 生まれ変わった
Y様邸の全貌が明らかに!

家族4人がゆったりとくつろげるようにと、広々とした空間に変身したリビング。アール型の入り口がやわらかな印象の収納スペース、Y様ご夫婦お気に入りの造作家具、漆塗の壁がもたらす室内の快適さ...。全てのお部屋に込められた家族のこだわりは必見!

見どころ 3

元のお部屋や他のプランとも比較可能。
リノベーションが叶える多様性を実感!

パースランド郡山ではリノベーションする前の元々のお部屋や、Y様のお部屋とはまた違う2/3クワンモデルルームも見ることが可能。比べて見るとリノベーションのすごさをさらに実感できるはず!

Mansion
 Life



一戸建てを
 買うはずだったY様の、
リノベーションマンション
 これからのマンションでの**づくりに密着!**
 暮らし方 [シリーズ第2弾]

立地と予算、そして自分たちの思い通りの形につくり変えることができるリノベーションに惹かれ、マンション購入を決めたY様。今回は間もなく完成を迎えるお部屋を実際に訪ね、パースランド郡山(旧 ウィンベルコーラス郡山)の魅力やarukuも体験。7月に開催される完成見学会の見どころとともに、これからの時代のマンションでの暮らし方をお届けします。



ココに造作のTVボードが待ってる予定よ



漆喰ぬりにチャレンジ!



【リノベーション】
 の実現とあわせて2人の4人家族。現在パースランド郡山でリノベーションを行い、理想の家づくりを実現中!

Y様 来場スケジュール ※各回約1時間
 参加無料 事前予約
 6日(日) 10:00~13:00~
 13日(日) 10:00~13:00~
TEL.0120-804-250

パースランド郡山
 (旧 ウィンベルコーラス郡山)
 住所/郡山市方八町1丁目6-3
 建築年月/13年9月
 構造/RC造り地上10階建て
 ●イオンタウン目の前!
 ●郡山駅まで徒歩8分
 ●小原幼稚園まで徒歩17分
 ●芳賀小学校まで徒歩14分
 ●郡山第四中学校まで徒歩19分

マンション価値向上委員会
パースランド3つの改革
 ① 9/1~ 管理会社が『住友不動産建物サービス(株)』に変わります
 ② ペットとの生活が可能になりました
 ③ マンションの名前が「パースランド郡山」になりました

リノベーション可能物件の詳細な情報は
 トップページから特集しています
 webマガジンARUKU 検索

「中古でいい」から「中古がいい」へ
**パースランドの
 ワンストップサービス**
 中古マンションを「買う」そして「リノベーションする」。ふたつを一度に行うパースランドのワンストップサービスなら、ゆとりがうまれる資金プランに!

リノベーション代金もまとめて住宅ローンが活用できる

例えば1,000万円の中古マンションを買って
 500万円のリノベーションをした場合...

「住宅ローン」と「リノベーションローン」を 分けて組む場合		毎月の返済額 67,507円
中古マンション1,000万円	リノベーション500万円	
借入最長 35年 金利(変動) 1.0% 毎月の返済額 28,228円	借入最長 15年 金利(変動) 4.90% 毎月の返済額 39,279円	
パースランド郡山の「提携住宅ローン」で 両方まとめて組む場合		毎月の返済額 42,342円
中古マンション1,000万円	リノベーション500万円	
借入最長 35年 金利(変動) 1.0% 毎月の返済額 28,228円	借入最長 35年 金利(変動) 1.0% 毎月の返済額 14,114円	差額 25,165円

「今回はY様マンション購入の決め手のひとつになったというリノベーションについて詳しく聞かせてください。」
 Y様 パースランド郡山のモデルルームが叶えられる範囲がとても幅広いことに驚いたんです。シンプルにも手の込んだ形にもつくり変えられるデザインの内装ももちろんのこと、和室を洋室に変更したり、内装を全て外して広いリビングを設けたりと、開け閉りの変更だって可能!まるで新築を建てているような気分が味わうことができました。

「まだ施工中ですが元の部屋と比べて大きく変わった印象があります。」
 Y様 はじめに希望したのは、もともと2階に分かれていた和室スペースをつなげて開放的な子ども部屋にすることでした。2人の子どもが大きくなったときのことを考え、将来的には家具で囲壁切りができるように考えています。何より嬉しいのが、たのがりリノベーションだと新築に比べて予算面の余裕が持てることです。自分たちの要望を詰め込んで考えた以上に金額が抑えられたので、当初予定していたものに加えてプラスのこだわりを形にすることができました。

「それは具体的にどのようになっていますか?」
 Y様 TVボードやキッチン収納を造作にしてみました。これで内装の雰囲気に統一感を持たせたり、ニッチを設けて見せる収納を楽しめるようになりました。一戸建てを建てるならこんな風にしたかったというアイデアがまさかマンションで叶うとは思ってなかったの、本当に完成が待ちどほしいです。

「家づくりを考えている人にメッセージをお願いします。」
 Y様 私たちもはじめは迷っていましたが、マンションと一戸建てを切り離して考えている人も多いから知っています。でも、家族に合った一番、居心地の良い場所、にしたい思いは同じはず。新しいものを買うだけでなく、今あるものを活かしてさらなる価値を見出すリノベーションの考え方は、これからはますます広がっていくと思います。私たちの部屋の恩恵を運んでいただくことで、理想の家づくりのヒントが見つければ嬉しいです。

制度構造 × 一級建築士のデザイン
サラサホーム

今月のサラサ

シャビーシック スタイル
Shabby chic style

磨びたアイアン、傷がついた木製のテーブル、
色褪せたウォールペイント...
それは暮らしが根付いているからこそ生まれる味わい、
パリのジャンのアパルトマンのような
経年美化の風合いに憧れる人も少なくないはず。
色合い、風合い、質感で
アンティークなスタイルを演出できる
サラサホームのシャビーシックスタイルを。



Living & Dining



Kaaf



Bed room

今月のおすすめ素材



「ウールプレス」

ウールプレスは、吸湿する羊毛断熱材のことで、
断熱層中に空気中の湿気を取り込むだけでなく
湿度が高い場合は放出する高い
調湿性能がクリーンな空気をキープ。
次世代省エネルギー基準に対応した
高い断熱性や調湿性、吸音性、耐久生も
能力の高性能素材です。

気になったら
カタログ請求からぜひ!
随時無料設計相談会も
開催中です。

SARACA
High Quality Home

有限会社サラサホーム群馬

T963-8848 群馬市久保町3-96-4 シキビル102号
Tel.024-947-6660 Fax.024-947-6677
[e-mail] saracahome21@bentle.ocn.ne.jp

オリジナル新築計画「N.VAS」の開催もコチラから!
サラサホーム 検索 <http://saraca.jp/>

土地なしの場合でもご相談ください。



HIRAYA

今、平屋造りの家を希望される方が増えています。

階段のない、ワンフロアの生活。
庭やデッキもひと続きの解放感。
自然をより身近に感じながら、
新しい暮らしを始めませんか。

高品位
住宅
最新のプラン設計



新築「平屋」見学会、近日開催予定

家づくりへの「夢」・「想い」を大切に...
有限会社 小室建設

T969-0404 岩瀬郡 鏡石町 中央 86
Tel.0248-62-2526 Fax.0248-62-7891
<http://www.komuro-kensetu.jp>



ハチミツみたいに スイートなおうち

あちこちに「これってステキ」と感じる提案があり
毎回見学会が楽しみな吉成建築の家。
今回は5月に見学会を開催した須賀川市のN様邸を訪ね。
コンセプトは「ハチミツみたいにスイートな空間」。
いったいどんな家なのか、ドキドキしながら訪問しました。

家づくりを考えていたとき、知り
合いに吉成建築を勧められたとい
うN様夫妻。ホームページでこれ
までの施工例を見て、「デザインが
オシャレ」と感じて吉成建築を訪ね
たそう。「最初に提案してもらった
間取りがそのままステキで、すっか
り気に入ってしまいました」と美様
が言え、ご主人も「僕たちが漠然と
抱いていたイメージに、100%の
提案がありました」と頷きます。

吹き抜けや大きな窓から明るい
日差しが差し込む1Fは明るく
カフェのよう吹き抜けを中心に
玄関ホールと右手にワンフロアの
LDKを、左手に和室、洗面脱衣所
やバスルームを配置しています。

白と木目を基調とした空間に
スイートな雰囲気をもたらして
いるのがカラーコーディネート。
システムキッチンや洗面脱衣所の
タイルは美様が好きなという明るく
楽しい色を選んだそう。

2Fには主寝室と子ども室を並列
で、主寝室は1Fとは対称的に、
ダイクブラウンの落ち着いた色
使いでまとめたくつろぎたい空間
に。主寝室の上には階段付きの
広々としたロフト。ご主人の
「お気に入りの色に囲まれたら
楽しく過ごしています」と幸せま
うに笑う人を見て、「ハチミツみた
いにスイートな空間のコンセプトが
分かったらうな気がしました」。



ビビットなピンクのキッチンやロフト口のある照明が映えるLDK。床材は「ハチミツ」のイメージに
合わせ、メイプルを。



LDKの中心にはひとめぼれしたお気に入りのソファを配置。背もたれの背後にちょんとしたカウンターが添って、ドリンクを置いたりテーブル代わりに使えます。左側の収納には、本やDVDはもちろん、掃除機も収納。収納も壁の中を通して、スッキリ空間をキープ。



LDKの中心にはひとめぼれしたお気に入りのソファを配置。背もたれの背後にちょんとしたカウンターが添って、ドリンクを置いたりテーブル代わりに使えます。左側の収納には、本やDVDはもちろん、掃除機も収納。収納も壁の中を通して、スッキリ空間をキープ。



トイレには一面だけ異なる色のクロス。



白とブラウンのレッドシダーと白のコントラストがオシャレな外観。中央の丸い窓も印象的。ウッドデッキはバスルームから出入り可能。



白とブラウンのレッドシダーと白のコントラストがオシャレな外観。中央の丸い窓も印象的。ウッドデッキはバスルームから出入り可能。



空間に広がりをもたせたい吹き抜け。上層の丸い窓は採光も抜群。ガラスに見えど遮断は壁をガラス張りにして、朝日を浴びられる空間に。



完全予約制
7/5(土)・7/6(日)、
7/12(土)・13(日)
南相馬市原町区
完成内覧会
詳細はホームページをご覧ください。

夏はどうなの？ 地熱床システムって、

ユニバーサルホームといえば、地中の熱を室内に取り入れる「地熱床システム+エコ床暖」。なんと冬はあたたかそうな感じがするけど、夏はどうなのでしょう？モデルハウスを訪ねてみました。

室内に入った瞬間、涼しさを感じます。足ウラもひんやりサラサラ...

ドアを開けた瞬間、木陰にいるような心地よい涼しさに包まれるユニバーサルホームのモデルハウス。その秘密は地熱を室内に取り入れる地熱床システム。モデルハウスのスタッフにうかがったところ「真夏の地中温度は25度前後。一方、外気温は30度以上。つまり地中の温度のほうが、外気温より10度以上低いんです」とのこと。「もちろんエアコンを入れることもありますが、ある程度室温が下がり、過ごしやすくなったら、スイッチを切っています」とのこと。断熱性・気密性が高いから、エアコンを切っても涼しさが続くそう。夏になる冷房費削減にもつながりそうですね。

地熱床システムのしくみ
夏場の暑さを受け、真夏の15度から真夏の25度の間で安定した温度を保つ「地熱」を地中の工事で室内に取り入れます。

熱を室内に通さない「ALC外壁材」
ユニバーサルホームの家が涼しいもう1つの理由は標準装備の「ALC外壁材」。断熱性や遮熱性に優れ、外の暑い空気がジリジリとした太陽の光を遮らず、室内のひんやりした空気を外に漏らさず、いつも快適な室内空間を保ってくれるそう。

夏も涼しい！
夏も涼しい！
夏も涼しい！

モデルハウス公開中！
Rconcept 公開中
■場所/郡山市富田町下宮14-34
■オープン時間/10:00~18:00(水曜日除く)

新モデルハウス
あなただけを、ユニバーサルホーム 郡山北店
ライフプラス株式会社 tel.024-954-7207
郡山駅前南下宮14-44 トヨタプラザ700
fax.024-954-7208 www.lifeplus-arc.biz

e-be designの家。 [エーベデザイン]

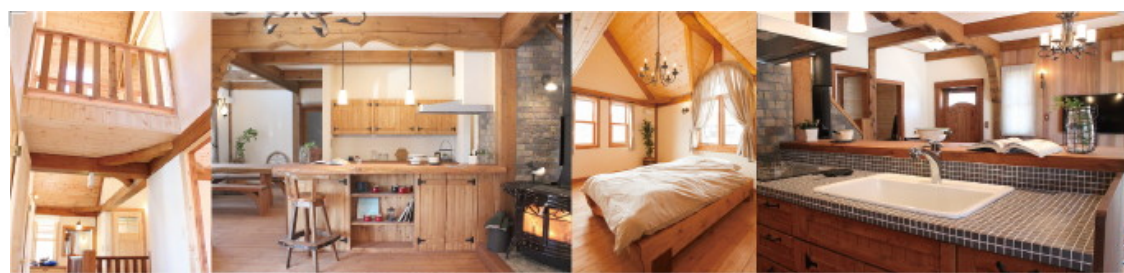
和+ WATASHI STYLE

どんなスタイルでもどこかに日本住宅の良さを加える和+ (WATASHI STYLE) をベースに光の入り、風の通り、円滑な動線、安心の耐久性。これらを削らないデザインと一つひとつ異なる木目を持つこだわりの木でカタチにしている。それがe-be designの家です。プランニングは造り手と住まい手の二人3人で。旧庫の木材のリノベーションや、空間に合う造作家具の製作など暮らしの“いいね”が詰まった家が仕上がります。

e-be design, Ltd.
add: 福島市大森字上ノ台 23-2
tel: 024-544-1370
e-be design が手がける住まいを見学できます。気軽にお気軽にお問合せ。

今この vol.1 e-beなイエ。 NATURAL MODERN

リビングやキッチンなどを用いたN級建築基準法をクリアしたモダンなデザイン。ワンフロアに開放的なリビングとキッチンをレイアウトし、視程を活かしたベンチやテーブルボード、カゴボードなど造作家具を施しています。一角にある和室はフローリングにも優しいWATASHI STYLE。広さからウッドデッキへの眺めも素晴らしいです。さらに2Fのバルコニーは、ブラインドを確保しつつ、遮光感で使えるほど広い。目の前を流れる川のせせらぎが風情を添えています。



グリーンライフのお宅訪問 ~特別編~

プラスαのイベントでモデルハウスをもっと楽しもう

宿泊体験も受付中!!



日本初!本格的カナダ檜を使用したティンバーフレームのモデルハウス。7月はここを会場に多彩な催しが開催されます! やさしい木のぬくもりに包まれながら素敵なひと時をお過ごしください!

MODEL HOUSE X FASHION

うさど展

7/4(金)~7/6(日) 10:00~19:00
●主催:バーブル
●お問合せ/TEL.024-573-4424 (バーブル)
【当日】TEL.080-5558-6479

入場無料 予約不要



つむいで、染めて、織って、縫って...。タイやラオスの農村で一つひとつ丹精込めてつくられたうさとの服。郡山ではここでしか手に入らない、いづれが宿った服たちとの出会いをこの機会にぜひ!

MODEL HOUSE X DOCUMENTARY MOVIE

ドキュメンタリー映画上映会

「僕のうしろに道はできる〜奇跡が奇跡でなくなる日に向かって〜」

7/13(日) 13:00~15:00
●定員:20名
●配給:NPO法人ハートオプミラルク
●申し込み方法/TEL.024-925-6719
(グリーンライフ郡山)までご連絡ください

参加費無料 予約制



(あらず) 脳幹出血で突然倒れ、一生植物状態とされていていた富一と宮田俊也さん。彼の奇跡の復活が見せてくれた驚くべき命の力と、富一のことを想う人たちの絆の物語。苦しみは苦しみで終わらない、絶望から生まれる希望のシンフォニー。

家づくりの疑問を解決したい方はコチラへ

本当によい家づくり & 資金計画セミナー

講師は建築書籍ランキング第1位ベストセラー作家 澤田升男氏。セミナー参加者の93.8%以上の方が澤田氏の薦める家を見てみたいと回答しました。後日、実際の住宅を見学できる「体験ツアー」にもご招待!

7/21(祝) 13:30~17:00 (受付13:00)

受講料無料 予約制

- 定員/先着100名
- 会場/アビオスペース大会議室(会津若松市センター西90番地)
- 主催/NPO法人ハイスドットコム
- 協賛/株式会社グリーンライフ
- 後援/住医学研究会・住まいネット
- お問合せ/TEL.0120-318-099 (NPO法人ハイスドットコム)

☆セミナー参加者には澤田升男氏の書籍をプレゼント!
☆キッズルームを完備しているのでお子連れでも安心!

GREEN LIFE http://www.glife.co.jp/ 0120-91-3969

■営業時間/9:00~18:00 ■休休日/水曜
■本社 郡山JOFFICE
郡山駅前南町字清水前2748-1 郡山市備前館1丁目25
tel.0242-72-1769 tel.024-925-6719

ゼロ宣言を取り入れた「神様が宿る家3」をプレゼント
プレゼントページP84も見てね!

新発売の本をプレゼント!!

環境建設は長期優良住宅実績82棟、ゼロエネルギー住宅実績5棟

ビルドイン ガレージ +ロフトのある家

高性能グラスウールで
小屋裏を快適な空間に
車が趣味のK様、愛車を収納する
ビルドインガレージをご希望でし
たが、建坪は36坪と平均的ビルド
インガレージを設けると、LDKや
個室が狭くなってしまし、十分な収
納スペースが取れなくなってしまう
ます。そこで、環境建設では天井と
屋根の間にある小屋裏の活用を提
案。1Fはビルドインガレージと
LDK、2Fはバスルームや洗面所
衣所、個室を配置。個室天井の小
屋裏をロフト(倉庫兼書庫)とし、収納
スペースとしました。

ロフトを夏も冬も快適な空間と
するために、しっかりと断熱
が大切。断熱性が低いと、夏は日射
で温まった屋根からの熱が内部に伝
わり、ロフトの室温が50度以上にな
ることも珍しくありません。K様感
は屋根を二重構造にし、断熱材を充
填する屋根断熱を選択し、夏も冬
も過ごしやすい空間としました。断
熱材を材料とするグラスウールは
高断熱で低コスト。気になるコス
トもかかると抑えられたようです。

4棟同時の長期優良住宅
いよいよ完成!

高性能グラスウールを充填し、
Q値1.0台を実現。さらに太陽
光発電を搭載。暮らしに必要な
エネルギーが0円に!

環境建設の
ゼロエネ住宅
紹介動画は
こちら

長期優良・家新築住宅のことなら 新築エコ住宅のトップランナー
環境建設株式会社 TEL.0248-76-5940
http://www.kankyokk.co.jp

子育て世代の家シリーズ Vol.2
フレンチ・カントリーの家

フランスの田舎町を思わせる
ぬくもりある色合いの瓦屋根と白い外壁。
ムクの床とアンティークな染、タイルトップの洗面台。
丁寧に使い込むことで、味わいが増す
フレンチカントリーのテイストを取り入れた家。
大きな吹き抜けから光がリビングに燦々と降り注ぎ、
家族を笑顔にしてくれます。

完成見学会
7/12 sat・13 sun

●時間/10:00~17:00 ●会場/須賀川市下宿町112

サイゼリア
マクドナルド
ファミリー
マート
ダイコク
エイト
L.M.O.S
大島製菓
トヨボク

〒963-7731 三春町大字下舞木字石田250-1
0120-448-296

テレビや雑誌で人気の
建築家による家づくり

有 ワタシヨウ watashiyou@yu-watashiyou.jp

BDAC

建築のワタシヨウ 0120-448-296

福島スーパーウォールスター会

ワタシヨウ

BDAC

向こう三軒両隣プロジェクト
スマートタウン西田

郡山市西田町に誕生したばかり
の「スマートタウン西田」が
大好評!人気の秘密は、利便性
はもちろん、住まう人々をつな
ぐ集落としてつくりこみ、計画
が支えあっているから。コミュニ
ティであるところ、子育てや
高齢者ケアなどの不安も軽減
されるはず。移転直後は3区
画に約100戸の分譲地は残り3区
画に約10戸に間に合います!

「のぼりが
目印です。」

新展示場ママ菜の家 OPEN!!
現地へのご案内は随時行っております。
お断りにお問い合わせ下さい。

ママ菜の家
スマートタウン西田については
こちらをご覧ください。
お断りにお問い合わせ下さい。
電話:0248-248-248

ママ菜の家

電気が0円と充電を叶える
新モデルハウス

「ママ菜の家」基本性能

- 最高等級3の耐震性能!
- 長期優良住宅対応!
- 高性能パナソニックブランド設備!
- ご家族の快適を叶える自由設計!

太陽光20年間100%充電
発電収入が約200万円/年

かせるストック利用で現金家賃収入も可能

家はもう一つの貯金箱

スマートタウン西田に完成
した新モデルハウス「ママ菜
の家」は、12坪もの太陽光発電
パネルを搭載したハイスペック
な住宅。ランニングコストを
ゼロに抑えるだけでなく、充電
も可能にすることで名前の通り
住まいの手続きも目録の使い
勝手、故障の修理も大層簡単で、
コミュニケーションがより豊
かになる間取りも必見です!

スマートタウン西田とアパルセを同時見学
7/12(土)・13(日)・26(土)・27(日)
時間/10:00~17:00
場所/郡山市西田町木村字広ヶ作24-16

ゆめゆめフェア開催!

かせるストック
3つのメリット

- 1 納金まで値上げ!
借り手がなくても最優賃料を保証!
- 2 入居者と3年ごとに契約。
家主が家に居ることもOK!
- 3 JT!お貸わりに応じます。
だからトラブルも心配ありません!

ハウジングライフ(住生活)プランナー認定の工房夢蔵が提案

Mで、家がもう一つの
かせるストック 貯金箱に!

かせるストック
気になるしくみ

住まいがもう一つの貯金箱に
なるかもしれない。その箱に
約75%の耐久性能保証の
長期優良住宅を建設する方が
対象となる。かせるストックは、
売却するときに次の住み替え
への資金に充てたり、もひとつ
の年金感覚にしたり、空き家
や空き部屋対策にしたり、愛
着たっぷり住まう新しい家
を築き出すことが出来る。
ゆめゆめフェア開催は、ハウジ
ングライフ(住生活)プランナ
ー「かせるストック」で始めま
しょう。工房夢蔵は、ハウジ
ングライフ(住生活)プランナ
ー認定の資格を持つスタッフが
いっぱい。まずは気軽に「か
せるストック」個別相談会へ!

個別相談会開催
時間/随時ご予約下さい
場所/工房夢蔵本社

住まいで資産を生む新制度&
電気代0円の新モデルハウスが大好評!

工房夢蔵が提案する暮らし方

「ママ菜の家」基本性能

- 最高等級3の耐震性能!
- 長期優良住宅対応!
- 高性能パナソニックブランド設備!
- ご家族の快適を叶える自由設計!

太陽光20年間100%充電
発電収入が約200万円/年

かせるストック利用で現金家賃収入も可能

家はもう一つの貯金箱

完成見学会
7/12 sat・13 sun

●時間/10:00~17:00 ●会場/須賀川市下宿町112

サイゼリア
マクドナルド
ファミリー
マート
ダイコク
エイト
L.M.O.S
大島製菓
トヨボク

〒963-7731 三春町大字下舞木字石田250-1
0120-448-296

テレビや雑誌で人気の
建築家による家づくり

有 ワタシヨウ watashiyou@yu-watashiyou.jp

BDAC

夢蔵スタッフ
佐藤 克哉
sato katuya
好きな言葉
「一瞬を照らす」

工房夢蔵
郡山市高久山町八山田字三宝垣0-1
0120-525-484

こうぼうゆめくら

個別相談会開催

時間/随時ご予約下さい
場所/工房夢蔵本社

アイダ設計の注文住宅

施工例写真



eco-house 980 2階建・30坪・4LDK

太陽光発電システム オール電化 ウレタン液付 断熱施工 耐力面材 MDF

資料請求・お問合せは下記まで!!

アイダ設計 0800-888-8005

暮らしを遊ぶ。 ウイズ・ハートのインテリアコーディネート

第3回 家具編

インテリアの要ともいえる家具選びは、デザインはもちろん、座り心地、使い心地などにもこだわって選びたいもの。ウイズ・ハートでは、店舗にないものでもご希望に添えるようにお探しいたします。スタッフまでお気軽にご相談ください。



家族が集うダイニングテーブル。寸法やお色はもちろん、圓や天板の形をオーダーすることも可能です。
◆ダイニングテーブル(W1500, D850, H740) 135,000円+税 ◆椅子 33,000円+税/1脚
※家具に合う雑貨も多数ご用意しています。



例えば奥さまの読書の部屋に、ブルーグレーキヤビネットをアンティークのスタイルと合わせて、◆ブルーグレーキヤビネット 24,000円+税 ◆アンティークスツール

ウイズ・ハートのインテリアコーディネート
※今回は新着品もあわせてご紹介いたします。

インテリアショップ ウィズ・ハート 0924-966-9080

ひと目で「美しい」「カッコイイ」と直感!!

すぐれた性能とすぐれたデザイン。それを無理のない価格で叶える独自のノウハウ。二生随きのこない住まいづくり。その答えがここにある。

OHARA (株)大原工務店

TEL.024(944)9214

資料請求

究極のデザイン住宅事例集をプレゼント中

モニターハウス限定3棟募集!

☆詳しくはHPで <http://iie-ohara.com/>

洋風の街並 ヒルズノース富田

建築条件付・フリープラン宅地分譲 全6区画

創業85年の渡伝組とつくる家。洋風の街並みを一緒につくりませんか。

たのしい うつくしい ここちよい

【区画イメージ】

区画	面積	価格
A	203.31㎡ (61.50坪)	11,070,000円
B	190.44㎡ (57.60坪)	10,368,000円
D+E	246.88㎡ (74.68坪)	11,543,000円
C	165.30㎡ (50.00坪)	9,000,000円

ショッピングスポットや病院が徒歩圏内にそろう便利な立地も魅力です。

建築ご相談会 7/13(日)・27(日)

■開催時間/10:00~17:00

★モデルハウス(ミッションヒルズノース内)にお越しください。*来場プレゼントをご用意しております。

WATADENの施工実例集できました!

同時、現地を ご案内しております。ご希望の方は、お問合せ下さい。

Hills North ヒルズノース

■モデルハウス Tel.024-935-5900

郡山市富久山町久保田宇石堂31-5(ミッションヒルズノース内)

WATADEN (本社)創業85年株式会社 渡伝組 Tel.0247-62-3018

(本社)創業85年株式会社 渡伝組 福島県福島市 161-1627番

URL: <http://watadengrnt.co.jp>

arukuクーポン、
よろしくお楽しみします



お店で見せただけで、
様々な特典が受けられるarukuクーポン。
左下のクーポンを切り取っておサイフに入れて
おけば、いつでもバッグに取り出せてとっても便利！
お買い物をもっとお得に、もっと便利に
楽しんじゃおう♪

arukuクーポンが 使えるお店リスト

	店名	特典内容
グルメ	P27 CAFE & BAKERY KERIKERI三幸店	商品をご注文、お買い上げのお客様50円引き
	P28 juju130CAFE	ドリンクお替り1杯サービス
	P28 BISTRO&PIANO Spinet-1979-	お一人様5,000円のご利用ごとに、次回使える1,000円分の金券をプレゼント
	P29 陽日の華 あづま屋	日替り入浴 大人864円→432円 小人432円→216円
	P29 四季草食カウキッチン	60分1,150円→1,000円1枚で ※4名様までドリンクタイムのみ
	P35 フルカワ食堂	ソフトドリンク1杯サービス(コーヒー、ウーロン茶、オレンジジュースのいずれか)
	P33 イタリア麗宮 長崎	デザート1品サービス
	P34 cafe nanumari	ドリンク1杯サービス ※お食事の方に限りです
	P45 洋食店カフェ Ring Tree	7/10(木)～15(日)の間、お食事をされた方でデザートをご注文の方、豪華デザート盛り合わせに!
	P46 ホテルCM	お食事のご利用でランチ時ソフトドリンク1杯、ディナー時生ビール1杯サービス
P47 赤から 豊山本店	グループ会員に店長おすすめデザートをプレゼント	
P48 イタリアンレストラン Lapis	お会計金額10%OFF	
P56 Cafe & Diner ARCH(アーチ)	①ARCHスタンダードコース4,000円、ARCHスペシャルコース5,000円、日～水限定コース3,500円 ②お会計金額10%OFF	
郡浜	P14 藤原ワールドモンキーパーク	入園料金 100円OFF
	P14 藤原とリックあーとびあ	入園料 200円引き
	P14 HALLELUAH(ハレルヤ)	パワーストーン商品2,000円以上お買い上げの方ホワイトセージ(浄化グッズ)をプレゼント
	P21 HAIR ROOM until	①縮んで増やす発毛 300本→7,500円(税別)、②α-キユアカラー→カット7,800円(税別) ③豪華カラーマイルドカット→7,000円(税別)
	P26 Kama'alina大地の子	ヘアヘッドスリかいた方贈り物/ワグナーヘアブラシ
	P37 hair salon AMALFI	①カット3,730円→3,160円 ②カット+カラー8,490円→7,560円 ③カット+パーマ9,720円→9,030円 ④カット+矯正12,960円→11,670円
	P37 hair SOCOTRA	①カット3,780円→3,240円 ②カット+カラーα-パーマ9,720円→8,640円 ③カット+トリートメント+カラーα-パーマ11,880円→9,720円
	P37 hair room généreux(ジェネール)	メニュー20%OFF、2回目以降ご来店の方10%OFF
	P37 グランジニアヘア一本店-三善店-IMAGINE	①カット+カラー7,500円→6,000円→5割 ②カット+コスメパーマ+カラー13,500円→11,000円→8割 ③ヘアアレンジ3,800円→割
	P38 hair station フルール	①キラメキトリートメント+カラー通常8,400円→6,000円 ②復活セット通常3,150円→2,000円 ③学生カット通常2,100円→1,400円
P38 blanc blanc	①まとめてきれいに髪をブラン各コース、さらに平日10:00～14:00までのご予約で5%OFF! ②新機の方10%OFF	
P38 kaja	レディースシェービング3,300円→3,000円(税込)&クレンジングサンプルプレゼント	
P39 Mahalo hair	①シェシル(髪身カラー)トリートメントコース5,000円 ②メニューに+1,000円(通常1,500円)でクレイエスヘッドスパサービス	
P39 Kukuuyu	O.L.、全頭向け上品ネイル→4,500円+新機の方、ネイルオフ無料!	
P40 Nail&Art fleur de lis	フットネイル500円OFF!	
P40 Nail Angelica	ネイルオフ2,500円→無料	
P41 SunCr's	ロングラッシュまつ毛カラー 通常3,000円(税別)→1,000円(税別)	
ヘアサロン	P26 L'ULI Laure's	フェイシャル+アイセラピーコース 10,200円→6,960円
	P26 ひばり天然温泉スーパードーム	1日入浴半額通常1,390円→795円
	P26 ビューティサロン三幸	体験エステ(60分程度)2,000円
	P27 リフレッシュサロン山崎	整体+フェイシャル(30分)7,500円、整体+オラクルカードリーディング(30分)7,000円
	P40 Salon de KIRA	フルボディトリートメント(90分)通常8,640円→5,800円、定額チケット<10分×6枚払い>10,000円(180分)
	P41 ふじき 美容師(ハシズリ)本坂-香さくら通り	①顔周りをつばダイエットカウンセリング無料 ②7月に顔周りをつばダイエットスタートした方スペシャル特典プレゼント
	P41 Earlobe(イヤホーン)	高品質高難度美カプセル1回プレゼント、車つばスタートされた方に1ヶ月フリー(1回)プレゼント
	P22 Luxzer(ISHIZAWA本店)	ジュエリー商品5%OFF
	P50 zaka shop W&Mier-毎日を楽しむ生活雑貨のお店-	カフェメニュー5%OFF
	P50 moja*	全品10%OFF
P53 so.wa.ka	全品5%OFF	
P55 宝じゅん美装専門店 Tamaki	宝・プラチナブランド品の買取額1,000円UP!	
P56 人形焼家&雑貨 petit-pas	ご来店時にプレゼント	
P61 [成田原]製菓工房 くらら	定番商品7/22(火)までご注文・ご予約の方 表示価格から10,000円引き	

※各店舗によって利用条件がある場合がございます。詳しくは各店舗ページをご確認ください。

la forme
シンプルなハコにアクセントとなる天然木を貼り、
多々いる人々の足を止めるような単独的な外観。
一歩中に足を踏み入れると木の暖かみや
コンクリート調の涼しさが共存する。
まさに「LA' POLTO」のフォルムを創造させた一棟。
敷地面積:84.43坪/延床面積:36.8坪

完全予約制 完成現場見学会 見学会会場/福島市笹谷地内

OPEN HOUSE

7/5 sat 6 sun 10:00▶17:00

見学希望の方はコチラまでご連絡ください。
TEL /024-954-5895
WEB /http://www.la-polto.jp

LA'POLTO DESIGN HOUSE 株式会社 ラ・ポルト
〒963-0041 福島県福島市山田町字久保久保4-8
TEL 024-954-5895 FAX 024-954-5896

仙台オフィス
〒989-3204 宮城県仙台市青葉区南宮城3-16-7 東急ビル2F
TEL 022-341-1601 FAX 022-341-1602

住宅を買っても650万円も 預金ができる家!!

太陽光発電システム10kw以上なら発電額が20年固定です。
20年で650万円の収入が見込めます。買取価格は平成27年4月1日から
下がります。早割に負けない!「稼ぐ家」を建てるなら今がチャンス!

子育て家族の応援団 稼ぐ家

サンリエパワーMAX 大槻町原ノ町 4LDK

新築 2,730万円(税込)
土地:219.02㎡(66.25坪) 0円
建物:99.36㎡(30.05坪) 73,306円
月々支払い ポーナイス払い0円
太陽光発電で月々 -30,000円
借引負担 月々43,306円

- 南西向き ●ソーラー10kw付 ●オール電化
- BICコンクリート ●外観:P4付 ●大規模・大箱中

サンリエパワーMAX 10KWソーラー付き住宅

3年保証 1,750万円(税込) 本体工事等調査・設計・カープラン付

4LDK・102.67㎡(31.05坪) 月々支払い 46,991円
ボーナス払い0円
太陽光発電で月々 -30,000円
借引負担 月々16,991円

8タイプ 4LDK・105.98㎡(32.05坪) 月々支払い 46,991円
ボーナス払い0円
太陽光発電で月々 -30,000円
借引負担 月々16,991円

土地760万円を
同時に借りて
戻すまで
戻すまで
戻すまで

屋上庭園のある家 並木5丁目 3LDK

新築 1,988万円(税込)
土地:92.72㎡(28.04坪) 0円
建物:77.82㎡(23.54坪) 53,650円
月々支払い 53,650円
ボーナス払い0円

- 東向き 19.56坪付 ●オール電化 ●エコキュート
- 外観:P2付 ●大規模・郡山中学区

オススメ土地情報

3区画 大槻町原ノ町

NO.1	380万円	85.17㎡(25.76坪)
NO.2	670万円	148.50㎡(44.92坪)
NO.3	490万円	125.69㎡(38.00坪)

3区画 安積町荒井字東北井山

NO.1	850万円	148.77㎡(45.00坪)
NO.2	820万円	148.77㎡(45.00坪)
NO.3	850万円	184.53㎡(55.83坪)

お問合せ 「欲しい人」に「欲しい建物」を「欲しい価格」で

株式会社 アイビーホーム

0120-940-664

福島県福島市山田4丁目17-11
TEL 024-954-5895 FAX 024-954-5896

aruku クーポン

使用期間:2014年7月31日(木)迄
※券面との併用不可
※必ず券面に「賞・交付時に提示」
※netでもチェック!
フリーマガジンあるく 検索

スマホ版arukuクーポンも とっても便利!

お店の特典はスマホでも受けられます。
紙面を切り取る手間がなくて楽ちん♪

ブックマークが
おすすめ!

フリーマガジンあるく 検索

プレゼントご希望の方は、下記から応募ください。

01 (映画館代金補助) 「Episode15〜コレクションの軌跡〜風」ペア招待券 5名様

02 いわき市立野洲町平定堂文学館 ペア招待券 5名様

03 「健康住宅」GREEN LIFE(グリーンライフ)の家づくりが分かる本「神様が宿る家 3」5名様

04 医師が教える「健康住宅」GREEN LIFE(グリーンライフ)の家づくりが分かる本「神様が宿る家 3」5名様

05 (Fポップス) まったりマスケット 6点セット 1名様

06 (La Neige フェージュ) ハンド&ボディローション 1名様

07 (ワズクラブ 鶴山店) シャンプーコース無料券 ※別途料金は、事前予約をお願いします。 5名様

08 (プロス鶴山店) 高級グレードオイル 交換無料券 ※別途料金は、事前予約をお願いします。 5名様

09 (フルーツショップ 鶴山店) お好きなタルト(2ピース) & フルーツ盛り合わせ (合計3,000円分) 3名様

10 (美田strada ストラダ) ランチ無料券 2名様

11 (美田strada ストラダ) 黒ゴマアイスクリーム無料券 3名様

12 (プリフィクス ラブ) プリフィクスランチ無料券 5名様

13 (鶴山店) 1,000円分お食事券 ※別途料金は、事前予約をお願いします。 5名様

14 (Bistro Petit Bonheur) 週替わりのランチセット券 ※Menuはお店でご確認ください。 3名様

15 (鶴山店) ランチピュウフェ大人無料券 ※土曜・日曜・祝日のみ実施となります。 5名様

子どもの健やかな成長を願う、節句の「祭」と、神仏や祖先の御霊を「祀る」習慣は、ともに祈願・感謝の意味が含まれています。私たちが暮らす日本には、古来よりこのような思想があり、人々の生活に浸透してきました。

「人形の東月」が盆提灯を取り扱うのは理由があります。東月のおひな様の雪洞ぼんぼりは、すべて提灯の本場・岐阜、八女の提灯職人が手がけています。老舗の人形専門店だからこそ、最高品質の提灯を、お求めやすくご提供します。

伝統の匠と技

東月の提灯は、本場・岐阜、八女の職人によってつくられる匠の逸品です。長く愛される最高品質の提灯をお届けします。



純真院 誠実明 清居士

両面家紋戒名入和紙提灯 (直径30cm×高さ140cm) 13,500円(税別)

戒名入提灯 (直径37cm×高さ130cm) 14,300円(税別)

御家紋入り提灯 ※本庄正絹二重 祝籠入有縁有り 特別価格ご奉仕品 12,000円(税別より)

高級付けやき調正絹二重 手描蒔絵提灯(直径100cm) 24,500円(税別)

東日本随一の品揃え

ギャラリーのような大空間で、1,600円～525,000円まで豊富に展示しております。

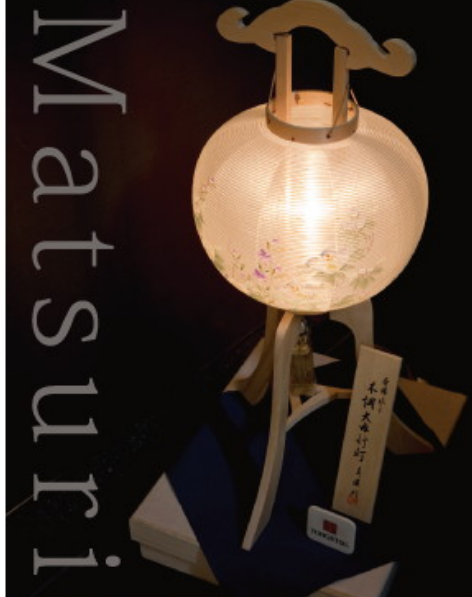
ご予約承り中 7/31まで。お早めにお申し込みください。

- ◆家紋入提灯
- ◆戒名入提灯
- ◆盆棚一式セット 盆籠・白布・兵仗・外灯籠・電球セット 26,100円(税別)
- ◆お引き物(返礼品) ※あまったら返品承ります。
- ◆盆棚一式セット

人形の東月

日本伝統文化の継承

まつり 「祭」と「祀」



■郡山本店 Tel.024-939-3160

■いわき総本店 Tel.0246-28-3675

■福島御山本店 Tel.024-534-0543

■仙台名取本店 / TEL.022-784-1068

■錦・小売り日立店 / TEL.0294-24-7477

■URL: http://www.tohgetsu.co.jp

プレゼント応募方法

●ハガキで ●携帯電話で ●スマートフォンで

応募メ切り 7/28(月)

当選者発表 7/31(木)

6月号のプレゼント当選者の発表はモバイルサイトをチェック!

www.arukunet.jp

九星気学で見3今月の運気

運気の流れが一変、ラッキーな月が到来する。ラッキーな月が到来する。ラッキーな月が到来する。

一白水星 二黒土星 三碧木星 四緑木星 五黄土星 六白金星 七赤金星 八白土星 九紫火星

Facebook フォロワー: 1,234

