今年こそ決める！

2017年はVOWで 婚活ラストイヤー！

いつか、いつかと思っているうちに年を越してしまった。
そろそろ結婚を考える年齢になってきたのに相手がいない。
何もしなければ出逢いもきっかけも見つかりません。
99%出逢えるVOWで、
今年こそは婚活ラストイヤーにしませんか？

「お見合い重視型」のVOWだから99%出逢える！

VOWはデータマッチング型やインターネット情報提供とは違い、1人1人が出逢うための『お見合い重視型』。希望条件に合った相手を毎月1人以上紹介し、お見合いをセッティング。会員なら無料参加できるパーティーも多く、確実に出逢いの場が広がります！

プロフィールの無料閲覧&無料アドバイスでVOWを体験！

VOWってどんなところ？どんな会員さんがいるの？という方に、会員プロフィールが閲覧できる無料アドバイスを開催！業界歴10年のプロデューサーが紹介方法や恋愛相談まで、親身になって対応します。
1月の開催日はコチラ！

プロフィールは年収や学歴など自己PRをもとに作成

お写真付プロフィールの無料閲覧&無料アドバイス体験

男性・女性 各3名 年齢制限なし

- 1/8(日) 14:00〜
- 1/14(土) 16:00〜
- 1/15(日) 12:00〜
- 1/19(木) 19:00〜

＊上記日程以外でも随時無料アドバイスを開催中♪
お気軽にご連絡ください。

※写真はイメージです。

VOWから生まれたカップルの体験談

34才男性Aさん・資格職の場合
【出会いから結婚までの期間：1年（交際期間7か月）】

福島に転勤して3か月、全然出逢いがなく…真剣に婚活をしようかなぁと思っていたときにarukuでVOWの広告を発見！パーティーは苦手なのでプロフィール閲覧に予約してみました。沢山の会員の方がいるのに驚き、入会を決断！3ヶ月目で同じ年の彼女を紹介頂き、一生懸命仕事を頑張っている姿に魅力を感じ、交際が始まりました。

35歳女性Oさん・保育士の場合
【出会いから結婚までの期間：6か月（交際期間5か月）】

VOWのパーティーに3回ほど参加してみて、カップルにはなるけどお付合いまでは進まなくて…思い切って会員登録をしてみました。2か月間で5名紹介頂き、3名の方と連絡先を交換。しばらくやり取りする中で2人目に紹介されたのが一緒の自分でいられたんです。第一印象から話しやすく、お付合いがスタートしました。

会員プラン
■登録料／30,000円 ■初期費用／90,000円
■月会費／10,000円×12ヶ月
※あなたの希望に合わせて選べるオプションもあります。

会員以外でも参加自由！

郡山1月パーティー日程 下記は全パーティーの一部です。その他日程詳細はHPをチェック！

日程	時間	パーティー名	男性年齢	女性年齢	男性費用	女性費用	定員
1/7(土)	11:00	金融業界☆個別お見合いパーティー	28〜40歳	26〜40歳	3,000円	1,500円	各4名
1/8(日)	15:30	大注目！！サービス婚活パーティ♡	25〜55歳	23〜55歳	1,000円	無料	各4名
1/9(月)	11:00	若隊男女限定☆婚活パーティー	25〜45歳	25〜45歳	3,000円	2,000円	各4名
1/14(土)	11:00	超☆大卒男女限定婚活パーティー	25〜46歳	25〜45歳	3,500円	2,000円	各4名
1/15(日)	11:00	30代限定〜☆本気婚活！！	30〜35歳	30〜38歳	3,500円	2,000円	各4名
1/21(土)	12:00	20代〜35歳限定〜本気婚活！！	20〜35歳	20〜35歳	3,500円	2,000円	各3名
1/22(日)	13:30	35歳〜40代限定〜☆真剣婚活！！	35〜46歳	35〜46歳	3,500円	2,000円	各3名
1/28(土)	11:00	一部上場企業・医師・年収400万 男性限定婚活パーティー	25〜45歳	23〜45歳	3,000円	2,000円	各3名
1/29(日)	13:00	公務員・団体職員・年収400万 男性限定婚活パーティー	26〜50歳	20〜45歳	2,000円	3,000円	各3名

7日前迄のWeb予約で500円オフ！

VOW communications
[バウコミュニケーションズ]
TEL.024-991-6830
郡山市駅前1-7-7 安斎ビル4F
●受付時間／平日12:00〜21:00 土・日・祝10:00〜21:00
●定休日／水曜
http://www.vow.jpn.com/ VOW 婚活 検索

＼エネルギーの"福"は正月にあり!?／

2017 アポロガスの初売り!!

1/5(木)▶7(土)
10:00〜16:00

TEL.024-526-1326

会場
福島市曽根田町
MAXふくしま3F
ほっとリビング×アポロエナジー内

特典1 来場特典 生活グッズプレゼント

特典2 ご成約特典 最大5%引き割引くじ

＋ アポロガスの検針票やガスの請求書をご提示いただいた方に、さらに3%引き！ **最大8%引きのチャンス!!**

目玉商品！抽選1名様のみ

ガステーブル
ノーリツNLW2265TCSG(R)
●ガラストップ ●両面焼き
定価84,800円↓
現品限り **29,800円**
※割引引き対象外
※取付け費別

初売り"特別価格"でぜったいお得！

人気No.1 台所換気扇
レンジフード
リンナイ
TLR-35-AP601SV
定価103,000円↓
79,000円
※標準工事費別

ガス給湯器
エコジョーズ
オートタイプ
RUF-E2008SAW
MBC-230V
●LPガス、都市ガス対応
定価352,000円↓
178,000円
※標準工事費込

大特価！詳細は会場で♪
ビルトインコンロ
定価146,000円↓
49,800円
※取付費込

ビルトインコンロ
リンナイ
RS31W20K14D-VW
●Wワイド火力バーナー
●自動魚焼き機能付き
定価142,000円↓
89,000円
※取付費込

アポログループ 住まいと暮らしのコンシェルジュ宣言！

1. **地域密着にこだわります！**
地域密着でエネルギーを提供し45年。アフターサービスも含め、お客様の不安を解消する手助けをします！
2. **住まいのことなら何でもおまかせ！**
グループ内でガス・灯油・リフォーム・新築の専門工事ができます。住まいとエネルギーのプロフェッショナル集団です！
3. **エネルギーのプロによるベストMIX**
太陽光発電に蓄電池やLED照明を合わせるなど、ニーズに応えるベストマッチを提案します！
4. **光熱費も通信費もまとめてお得！**
電気もガスもネット通信もアポログループで一括支払いが可能！割引やポイント還元などのお得が受けられます。
5. **便利なアクセスと立地が身近な存在**
アポロガスのお店があるのはMAXふくしまの中。買い物や映画鑑賞のついでに気軽に足を運べる身近な存在を目指しています。

アポロガス TEL.0088-22-3333

アポログループ新会社
「ふくしま新電力」オープン！
2017.2/1(水) MAXふくしま3F

GOOOOD HOLDINGS GROUP

GOOOOD home Koriyama

無添加住宅 郡山

漆喰と無垢の家 レガロ

regalo レガロ

1月14日(土) 限定5組

一般社団法人 あんしん住宅普及促進協会

完全予約制 開催時間 13:30~15:30

10年後の未来の暮らしを楽しむための家づくりを学ぶセミナー

家づくり無料相談会開催

~家族のために今やっておくべきこと~

漆喰と無垢の家 住まい手さん 1月15日(日)

暮らし訪問

須賀川市 限定5組

完全予約制

開催時間 13:00~15:00

薪ストーブがあったかい

漆喰と無垢の空気環境
あったかい室内の温熱環境

空気と温熱。ふたつのキーワードが健康環境の決め手。

モニター対象商品 regalo レガロ 間取りフリー・デザインフリー ONE PRICE 2,000万円(税別) 延床面積35坪(119㎡)

詳しい情報はWEBで公開!

グッドホームのお家は木造住宅産業協会、日本住宅・木材技術センターなどの基準を上回る基準の安心と安全を標準仕様としています。

高性能断熱で光熱費を抑えます。 断熱等性能等級 最高等級 4級 ●遮熱ガラスLow-Eタイプ ●平成25年基準クリア

高い技術と設計で地震に強い。 耐震等級 2級以上でご提案します ●直下率60%以上の設計力 ●ねじれに強い剛床工法 ●安心の耐震ベタ基礎

つながる。つながる。

GOOOOD home Koriyama

グッドホーム郡山 無添加住宅 郡山

ショールームはこちら!

〒963-0111 郡山市安積町笹井字外川原42-1 TEL.024-954-3320／FAX.024-954-3321

建設業許可／福島県知事許可(般-26)第29990号 宅地建物取引業／福島県知事(1)第3135号

0120-610-430

営業時間 AM9:00~PM6:00

定休日 毎週 水曜日

※写真はイメージです。※広告有効期限／2017年1月末日

目元のお悩みはTCBにご相談ください

二重術埋没法

両目価格 4,440円(税込)

患者様元来の良さを生かしたご希望のデザインを実現します。

注入式で自然な若返り効果

ヒアルロン酸注射

1箇所 9,800円(税込)

98%水分!注入式バストアップ

アクアリフト豊胸

両胸 100g 248,000円(税込)

シミ・そばかす・くすみ

ライトフェイシャル

2,000円(税別)

気になる表情ジワ対策

シワ取りボトックス注射

1箇所 3,370円~(税別)

発毛・育毛の促進

AGA治療

1ヶ月 3,800円(税別)

- ダイエット内服(1錠)……190円~(税別)
- 豊胸ヒアルロン酸(1cc)……830円~(税別)
- プラセンタ注射……920円~(税別)
- スウィートヒップ(1cc)……1,180円~(税別)
- にんにく注射……1,920円~(税別)
- シミ取り……2,430円~(税別)
- タイトニング……2,890円~(税別)
- 美肌アンチエイジング点滴……3,800円~(税別)
- 美白内服セット……4,000円~(税別)
- ニキビ内服セット……4,500円~(税別)
- シミ肝斑セット……5,400円~(税別)
- ワキガ多汗症 ボツリヌス・トキシン注射 8,330円~(税別)

プライバシー重視 院内で他の患者様と会わないように徹底しております。

東京中央美容外科 美容皮膚科

TVCM絶賛放映中!

駐車場料金 完全無料

医療ローン制度あります

【電話&WEBでご予約受付】

東京中央美容外科

http://aoki-tsuyoshi.com

自由診療ですので予めご了承願います。※結果には個人差があります。

福島県福島市 置賜町7-3 第一佐藤ビル3F 診療時間/平日休 10:00~19:00

0800-800-3743

福島県郡山市駅前2丁目10-19 エクセラ21ビル4F 診療時間/不定休 10:00~19:00

0800-800-7337

2017年、最高の出逢いをあなたに♡

今年のうちに婚活スタート⇒ゴールを目指そう！

新しい年を迎え、新しい出逢いのチャンスもすぐそこに。
今年こそ、素敵な出逢いを見つけて婚活を終わりにしませんか？
ノッツェの婚活パーティが将来を見据えたパートナーとの
出逢いを後押しします！

両思いマッチング 無料！

条件質問に答えるだけで会員プロフィールが見れます！

会員様の中からあなたにぴったりの方を探し、プロフィール(2名分)をメールで送ります♪

まずはノッツェをお試しください！
https://e-kekkon.jp/29824/

今月は白河会場

ノッツェの出張相談会！ 白河婚活フェスティバル

1/15(日) 15:00 婚活パーティ編
年　齢／男性 20～70 歳　女性 20～70 歳
参加費／男性 3,000円　女性 2,000円
定　員／男女 各4名
会　場／ホテルサンルート白河
（新白河駅東口徒歩 1 分）

1/15(日) 終日 婚活相談会編
年　齢／男性 20～70 歳　女性 20～70 歳
参加費／無料
会　場／ホテルサンルート白河
（新白河駅東口徒歩 1 分）

郡山会場

ノッツェ 婚活パーティ

Web申込みはコチラ
https://e-kekkon.jp/?site_id=1120&af_flg=6
webからお申込みの方に限り
パーティ料金1,000円OFF！

他の日のパーティスケジュールもチェックできます！

※要予約
※年代別にセッティングします
※ドリンク付
※各回約1時間程度コラボパーティです。
※男性は有職者で健康な独身の方

1/7(土) 15:00
HAPPY NEW YEAR☆
出逢い始め！ in 郡山
2017年初めてのパーティー♡
今年こそ、と言う方はぜひ！
★年　齢／男性30～45歳、女性25～40歳
★参加費／男性3,000円、女性2,000円
★定　員／男女各4名

1/8(日) 15:00
プラチナ世代☆今年は
結婚宣言！ in 郡山
プラチナ世代の皆様限定！
結婚へと導きます♪
★年　齢／男性35～50歳、女性35～50歳
★参加費／男性3,000円、女性2,000円
★定　員／男女各4名

1/9(祝) 15:00
第5回好条件
エグゼクティブ男子 in 郡山
年収400万以上or公務員or大卒限定！
カップリング率も通常の2倍♡
★年　齢／男性25～40歳、女性20～35歳
★参加費／男性2,000円、女性2,000円
★定　員／男女各4名

1/14(土) 15:00
U45応援☆パーティ
初参加大歓迎！ in 郡山
婚活初心者でも安心して楽しめるよう
スタッフがサポートします！
★年　齢／男性30～45歳、女性25～40歳
★参加費／男性3,000円、女性2,000円
★定　員／男女各4名

1/21(土) 15:00
特別企画♪ハンドエステで
輝く女性へ in 郡山
ボーラエステinn Lisblancの
ハンドエステ無料体験付！
★年　齢／男性30～45歳、女性30～45歳
★参加費／男性2,000円、女性2,000円
★定　員／男女各4名

1/22(日) 15:00
福島で見つける、
真冬の出逢い… in 郡山
近郊離で会える
お相手をお探しの方に！
★年　齢／男性30～45歳、女性25～40歳
★参加費／男性3,000円、女性2,000円
★定　員／男女各4名

1/28(土) 15:00
第6回好条件
エグゼクティブ男子 in 郡山
好評につき、1月2回目の開催！
カップリング率重視の方にオススメ！
★年　齢／男性30～45歳、女性25～40歳
★参加費／男性2,000円、女性2,000円
★定　員／男女各4名

1/29(日) 15:00
40才からの婚活☆
始めませんか？ in 郡山
前向きな気持ちでパートナーを
探す方をお待ちしています♪
★年　齢／男性45～65歳、女性40～60歳
★参加費／男性3,000円、女性2,000円
★定　員／男女各4名

ノッツェ NOZZE 出逢い、学び、つながる幸せ

パーティのお申込み、結婚相談、資料請求等のお問合せ
NOZZE(ノッツェ)郡山センター
0120-031-219
■受付時間／平　日 11:00～21:00
　　土日祝 10:00～21:00
■休／火曜・水曜（祝日の場合翌日）

郡山市駅前1-6-5 ビースビル郡山3F

CANADA 輸入住宅部品 全国No.1

－Good Quality,Good Price,Good Design－
住宅先進国・カナダから届いた
心地よい暮らし。
厳寒仕様のあたたかさと、
輸入住宅の自由なデザイン性を
マイホームに。

単世帯専用 パッケージプラン

コミコミ価格
1,950万円（税別）
（35坪プランの場合）

建物本体価格／仮設工事（仮設電気・水道など）／宅地内給排水工事／設計料／諸届申請料／敷地調査費／全ヶ所 LED 照明／カーテン・ブラインドなど
※別途費用例：浄化槽設置工事、水道引込み工事、敷設地盤の際の補強・改良工事、狭小地・道路地形等、多雪地域影響、外構工事、特殊申請料、諸経費、消費税など

[世界水準の標準仕様]

- ◆地震に強い２×４工法
- ◆トップクラスの断熱材
- ◆耐久性バツグンの無垢フローリング
- ◆結露・ヒートショック対策のセントラル換気システム
- ◆シロアリ長期保証付
- ◆選べる照明・カーテン
- ◆今なら高効率エアコン２台付き！

平屋住宅 フラットスタイルプラン

コミコミ価格
1,600万円（税別）
（23坪プランの場合）

建物本体価格／仮設工事（仮設電気・水道など）／宅地内給排水工事／設計料／諸届申請料／敷地調査費／全ヶ所 LED 照明／カーテン・ブラインド
※別途費用例：浄化槽設置工事、水道引込み工事、敷設地盤の際の補強・改良工事、狭小地・道路地形等、多雪地域影響、外構工事、特殊申請料、諸経費、消費税など

Good Quality Good Price Good Design
セルコホーム
無料資料をご送付します。お気軽にお問い合わせください。

セルコホーム福島支店　郡山展示場（郡山北総合住宅公園内）
郡山市八山田2丁目19番

TEL.024-925-3111
詳しくは展示場か、お電話でお問い合わせください。

■建設業許可（般-24）第17573号
■宅地建物取引業免許番号（国土交通大臣(2)第4537号
■一級建築士事務所登録　福島県知事登録　第12508号0574号

ARUKU Housing
セルコホームの
詳しい家づくりは
セルコホーム はじめての家づくり

毎日ようこそ！
郡山北総合住宅公園にあるセルコホームは、いつでも見学OK。高い断熱性・快適性・デザイン性を確認して！

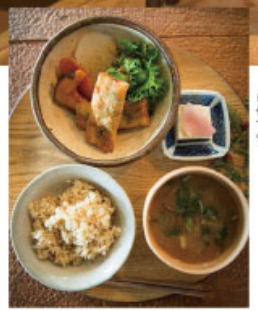
新年アタリ速報！

TREND NEW

県内にオープンしたばかりの食のお店や気になる新しい施設、
流行間違いなしのファッション、メイク、ヘアスタイル、ネイルを
プロのアドバイスを交えて徹底予測！
平成29年にちなんで、29の真新しいトレンドをお届けします。

NEW FOOD

県内に1年以内にオープンしたばかりの
飲食店の中からarukuが注目したお店を紹介！
しっかりごはん、おやつ、お酒のおともまで要チェックです。



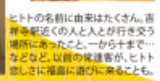
ヒトト定食 1,100円／県内各地から仕入れる産地直送の野菜に合わせてメニューを考案。ランチは週替わりで2種類から選べます。

お茶とお菓子の時間／15:00～がおやつタイム。手の込んだタルトやマフィン、甘納豆のほか、ドリンクには日本酒やオーガニックワインも！

食堂ヒトト

TEL.024-573-0245
福島市大町9-21ニューヤブウチビル3F
時12:00～17:00
休火曜、12/30、1/1、1/10～17

ヒトトの八百屋さん／お客さまのリクエストで店内一角に小さな販売ブースを設置。お店でも扱う採れたて野菜を自宅でも食べられます。



ヒトトの名前に由来はたくさん。吉祥寺駅近くの人と人とが行き交う場所に…ったこと、一から十まで…などなど、以前の経営者が、ヒトトのしさに福島に遊びに来ることも。

人と食をていねいに繋ぐ、マクロビオティック食堂

東京・吉祥寺で、マクロビオティックのごはんを9年以上提供していた人気店が福島市に移転。新天地でのオープンの際は、玄米・お味噌汁・数品のおかずのセットをベースにしつつ、食材や調味料を主に福島産にシフト。会津伝統野菜である小菊かぼちゃをはじめ、県内各地で採れた有機野菜、麹屋さんの味噌、大豆蔵家さん手製の豆腐などを仕入れ、旬や収穫量にあわせた週替わりメニューを出しています。ごはんは玄米か、糖質を7割削った七分付けを選べます。手塩にかけて育てられた食材を、ていねいに扱い、おいしいごはんに変えて届ける。そんな真摯なスタンスを体の芯から感じられるごはんがいただけます。9月のオープン以来、食へへの感度が高いファンを獲得しているヒトト。毎週届けられる新作メニューをお楽しみに。

aruku
街に出て、街恋しよう。
January 2017 vol.96

Cover

■Model／柳沼 綾奈さん
■衣装協力／moja*
■撮影協力／オプティカル・ヤブウチ
■スタイリング協力／国際ビューティー・ファッション専門学校
講師　松浦佳奈さん
■ヘアメイク協力／Valon Association SanaE
デイリースタイルからパーティー、冠婚葬祭など
TPOに合わせたヘアメイクをご提案しています。
郡山市駅前2-10-19平和ビル501　TEL.024-953-3537

07 特集
新年アタリ速報！
TREND NEW 29

14 お年玉プレゼント付き！
arukuの隅まで読んでQ!!

35 グルメ特集たべあるく
感動のお寿司屋さん

39 とれたてサーチ！
aruku 街ネタコレクション

52 NEW SHOP

54 イベントインフォメーション

56 ふくしま温たび
「気軽に行ける 郡山・須賀川の日帰り温泉」

64 教育インタビュー「ツアーコンダクター」

66 ふくしま家づくりファイル

79 レシピ&占いコーナー

80 arukuクーポン
使えるお店リスト

街に出てarukuを手に入れよう

arukuの主な設置店（福島県内全域のヨークベニマル、TSUTAYA、リオンドール、イオンタウン、イオン、メガステージ、鎌倉屋、郡山市内及び郡山市近郊の飲食店、美容関係、ファッション関係、銀行病院などの待合室、コンビニ、駐輪場・保育所など）

arukuクーポンを持って出かけよう

誌面で紹介した「arukuクーポン提示で」マークがあるお店では、PROOF（arukuクーポン）を見せるだけで、簡単かお得なサービスが受けられます。切り取ってオサイフに入れておけば、いつでもパッと出せてとっても便利♪

※ご注意
①本誌に掲載されている商品の価格は、原則的に定価表記（税込み）のみ表記です。ただし、期間限定になっている場合もありますので、ご注意ください。
②本誌掲載の写真、イラスト、記事などの無断転載および複写を禁じます。
③掲載されたお店がいくつか個人情報は、予告なく変更した場合は、その期間内でのみ利用させていただきます。また、お預かりした個人情報につきまして本人の利益なく第三者に提供いたしません。

7 ライブ・イン郡山屋台村

TEL. 024-926-0447　郡山市大町1丁目4-15
時18:00～翌3:00 休日曜

屋内型屋台で、フード・アルコール・音楽！お好み焼からカレー、韓国料理、バーまで集結。

旧アトトルの空き店舗にオープンした屋台村には、多彩なジャンルの飲食店が大集合。各店舗のフード＆ドリンクを1品からオーダーできる上、同時制限やチャージ料がナシ！ステージでバンド・劇・ダンスなどのショーを連日開催していたり、スクリーンでサッカー観戦ができたりと、大勢で騒ぐうには持ってこい！

屋台村にあるお店はこの通り！

- 鉄板居酒屋 つるはし
- 仙葉食堂　番長
- 居酒屋　幹なり
- インドカレーレストラン&バー
- チョコリアンダイニング　こり家
- ケバスパリッル
- インターナショナルバー　CAMMY MAN'S
- 酒処のぶん

6 ささき牧場カフェ

TEL.024-573-7343　福島市佐原字川久保15-1
時10:00～17:00 休火曜

牧場産・食べる牛乳に夢中！低温殺菌牛乳だからのどごし◎

ホルスタイン20頭を飼育するささき牧場経営のカフェ。搾りたての低温殺菌牛乳でつくるソフトクリームは、ほどよいコクとスッキリ感が好バランス。スタンダードなささき牛乳ソフト、わさびやかぼちゃ、アフォガードといったアイスの他、コーヒーやホットミルクなどのドリンクがラインナップ。天井高の店内でイートインがオススメ！

わさびミックス350円／ミルクのコクと、ツンと爽やかに抜けるわさびの香りが絶妙！

あったかい薪ストーブの前でソフトクリーム！なんて贅沢♪

8 やきとり道場 郡山桑野店

TEL.024-983-7900　郡山市桑野3丁目14番27号カレッツア桑野1階 時15:00～料理Lo.2:00 ドリンクLo.22:30、日・祝日15:00～料理Lo.21:00 ドリンクLo.21:30 休月曜、12/31

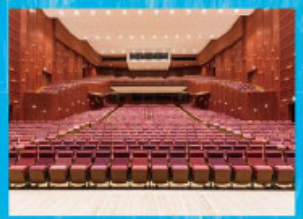
15時～OPENの炭火焼き鳥でママ会！トレンドの串鍋もいち早く試して。

炭火焼き鳥と豊富な地酒が揃うやきとり道場は、15時からオープン。オーダーしたいのが、ベーコン串・アスパラ豚巻、トマト肉巻の他、野菜もたっぷり揃える串鍋。トマトベースのスープは、〆でチーズリゾットに！

5

10 白河文化交流館 コミネス

TEL.0248-23-5300 白河市会津町1-17 www.cominess.jp



大ホールの他、可変式小ホール（312席）も備わります。

芸術の新コミュニティ空間！国内有数の音響を体感!!

白河の名城・小峰城とコミュニティから名付けられた新施設は、国産な反響板を使用した大ホールに注目。客席との一体感を生む柔らかみのある音響で、音楽や演劇など幅広い芸術を贅沢に鑑賞できます。催しはホームページでチェック！

御経典金納豆使用「納豆パン」216円

"猪苗代縞"の会津木綿を使ったテディベア2,700円～

県内29番目の道の駅OPEN！猪苗代縞のオリジナルグッズも。

猪苗代磐梯高原にある国道115号沿いに、県内初の総合防災拠点となる道の駅がオープン。山塩ラーメンなど会津グルメ満載のフードコートや、"猪苗代縞"の会津木綿を使ったおみやげコーナーなど立ち寄り所がいっぱい！

4 Cafe Amazon（カフェ・アメィゾン）

TEL.0240-23-5665
改業郡川内村大字上川内字町分102
時10:00～19:00 休年中無休

タイで大人気のコーヒーチェーン店が川内村に日本一号店をOPEN！

タイで1300店舗も展開するチェーン店が日本に初上陸！タイ産のコーヒー豆や紅茶を日本人好みに焙煎・抽出。コーヒーは苦味のある深煎り、紅茶はミルクや練乳を加えて甘めに。イートインorテイクアウトでぜひ！

手前から
アメィゾン（コーヒー）280円
タイミルクティー　300円
アメィゾン モカチーノ330円

2 CHOCOLATE FRONTIER（チョコレート フロンティア）by富久栄珈琲

TEL.024-953-7035（富久栄珈琲）
郡山市中町10-6 郡山商工会議所駅前大通会館1F
時11:00～18:00 休月・火曜、12/29～1/4

カカオ豆がチョコになるまで東北初のこだわりの一貫製造！

厳選したカカオ豆とオーガニックシュガーだけで、焙煎・加工・チョコレート製造までを約10日かけて一貫生産。産地別でフルーティ、スパイシーなどの味が楽しめます。カカオニブやフォンダンショコラも販売中！

Bean to Barチョコレート972円～（写真はベトナム産）／レーズンのような甘さが絶妙に交じったクセになる味。

グリルライオン

TEL.024-954-8885　郡山市堤2-213
時11:00～22:00（ランチは11:00～14:00）休12/31、1/1～3、9、10、17、24、31

家族でカジュアルダイニングへ！ハンバーグにはポップオーバーを。

つなぎを使わない牛肉100%のハンバーグは、みっちりとした肉の食感と満る肉汁を楽しめます。このハンバーグがステーキをオーダーすると、ライスのかわりでもデニッシュでもないプーム直前のポップオーバーが！

メロッソのラザニアもおすすめ！

3 SAKANA BAL マリスケリア郡山

TEL.024-954-8720　郡山市中町11-2 1F
時モーニング6:45～Lo.9:30、ランチ11:30～Lo.14:30（日・祝17:00まで）、ディナー17:00～Lo.22:00（金・土17:30～Lo.23:00、日はLo.21:00） 休月曜、12/31、1/1

★arukuクーポン（P80）提示で
ランチお食事の方にデザート1品サービス！
ディナーお食事の方にドリンク1杯サービス！

毎日15食限定！地中海風海鮮丼880円（サラダ ビュッフェ、スープ、ドリンクバー付）

リゾートライクなバルで、地中海料理を気軽に満喫。

マリスケリアは、スペイン語でシーフードレストランの意味。地中海リゾートをイメージした店内には、ソファシートやテラスシート、22名まで収容可能な予約制プライベートルームをレイアウト。ここでスペイン、イタリア、フランスなど地中海沿岸の料理を日本人好みにアレンジしたメニューを、ランチ・ディナータイムで堪能できます。

NEW SPOT

オープンしたての新施設にでかけて、ショッピングや芸術鑑賞を満喫しましょう！

9 道の駅 猪苗代

TEL.0242-36-7676
耶麻郡猪苗代町蟹沼五百刈1番地
時9:00～18:00 休無休

NEW MAKE UP

メイクが変われば、印象もガラリと変わる！
メイクアップアーティストSanaEさんの予測はこちら。

もっとツヤ感、もっと濡れ感！それが今年の旬フェイス

近年続いているツヤメイクが、2017年は濡れているくらいのツヤメイクにアップデートします。そんなツヤメイクのキーポイントとなるのが、「コントゥアリングメイク」です。

コントゥアリングメイクは、かんたんに言うと骨格メイクのこと。ツヤ＆濡れ感たっぷりのポイントメイクが映えるには、このしっかりベースがが必須です。

ベースメイクの方法は、ファンデの2色使いがマスト。「コントロールカラーの後、顔の中心や高いところに明るめのファンデ、引き締めたいところを暗めのファンデでシェーディングしましょう。立体感のある仕上がりになります。ここから先は、下記の主役別メイク方法をチェック！

そして唇は、昌年の太め＆平行ラインから、少しずつ細め＆アーチラインに移行していく気配。ナチュラルでありながら女性らしさが上乗せされる新年のメイク方法、ぜひチャレンジを！

ヘアメイクアップアーティスト　Sanaeさん

16 濡れリップメイク

ハッと目が行くリップメイク。
遠慮なくグロッシーに攻めて！

目
クリームタイプのアイボリーのアイシャドウでふんわりカラーがしっかりフィット。アイラインとマスカラは、ブラウンで優しい印象に。
★使用コスメ：エトヴォス ミネラルハイライトクリーム

頬
リップが主役のときの基本は、チークレスが上級テク。少し色味をつけたいときには、色付のハイライトを頬くオンする程度で。
★使用コスメ：アルビオン／エクシア AL イリュージョン ヴェール

唇
主役だからこそ大胆な色使いに！ポップな恋ではなく、しっかり大人な赤が来る2017年は、目と頬とのバランスが取れていればOK！
★使用コスメ：コスメデコルテ RD612
2017春夏カラー シアーピンク
2017秋冬カラー 濃い目のあやめむらさき

17 濡れシャドウメイク

目
ツヤ感のあるアイシャドウを使っても、ピンクを選べば昔投使いもOK。アイライン＆マスカラは黒を選んで目元に深い印象をプラスします。
★使用コスメ：コスメデコルテ アイグロウジェムPK
2017春夏カラー あざやかなパステルカラー
2017秋冬カラー こっくりめのボルドーやカーキ

頬
チークはブラシを同方向に動かすとパウダーの粒子が揃ってツヤ感UP。アイメイクが主役のときは少し肌以目に入れてみましょう。
★使用コスメ：コスメデコルテ AQ MW シークレット グロウ

唇
アイシャドウがピンクなので、リップはローズをセレクト。ほんのり血色を良く見せます。
★使用コスメ：コスメデコルテ RD652

目元が潤んで、ツヤっぽく。
万能な目元主役メイク！

★16・17
Valon Association（バロン・アソシエーション）
TEL.024-953-3537
郡山市駅前2丁目10-19平和ビル501
休 日曜、第2・第4月曜

NEW COSMETIC

コスメポーチのアップデート。まずはHerbの
澤井さんがすすめるこの2アイテムから始めませんか？

18 しっとり濡れシャドウ コスメデコルテ AQ MW アイグロウ ジェム

指でまぶたに重ねていくだけで、カンタンに濡れ感たっぷりのグラデが作れるスグレモノ。発色・ツヤ・化粧もちが良く、目の下も同色で塗る2017年流のメイク方法にも使えます！ 2,916円

19 水感たっぷりリップ コスメデコルテ アール デ フルール

口紅とグロスの中間ほどの質感で、つけた時のうるおいにハッとするはず。下地要らずぬくちびるのタテじわが目立たない＆発色が良いと、3拍子揃った優秀リップをお試しあれ。6,480円

澤井さん

★18・19
Herb（エルブ）
TEL.024-936-5838
郡山市鶴見坦1丁目8-12
営 10:00〜19:00（日・祝17:00まで）
休 月曜

NEW FASHION

1年の流行りをarukuでおなじみ、松浦先生が大予測！
例年続投のスタイルから新スタイルまで要注目です。

2017年のスタンダードはビッグシルエットなアシメ・レイヤー！

例年に引き続きビッグシルエットは健在です。ボトムの丈は長め＆ワイド。トップスはバルーンスリーブやバフスリーブが流行るでしょう。

そこに新たに加わるテイストが、アシンメトリー＆レイヤー。左右異なる濃いのデザインに、シースルーやブロックレースなど異素材の重なりに注目してみてください。

国際ビューティ・ファッション専門学校　ファッションビジネス科 講師
松浦 佳奈さん

花・草・葉などが描かれたボタニカル柄や、アニマルプリント、際々のダサさとレトロ感がミックスした柄オン柄、そして海を思わせるアビスブルーなどあざやかな色を取り入れれば、完璧な2017年スタイルの完成です。

もうひとつおもしろいのは、極端な傾向が見られるところ。派手な色が主流か激しい柄と黒×白のモードなバイカラーも引けを取らなかったり、オーバーサイズと真逆のスキニー人気も戻ってきたり。2017年のトレンド11〜15を取り入れて、新年も新しいファッションを楽しみましょう！

11 メタリック

シルバーやゴールドを重ねに、色々なカラーのラメ入りが続々登場する兆し！引き続き人気のモノトーンと合わせれば、インパクトを残しつつもシックに。

※11〜15は松浦さん私服

14 ボーダー＆ストライプ

みんな大好きシマシマが、タテでもヨコでも大人気！ラインの太さや色の違いで自分らしさをみつけて。2017年流の着こなしはボーダーオンボーダー！

12 ヴィヴィッド

目が冴えるような真っ赤や、海のように濃い青、深めの黄色などヴィヴィッドな色が勢揃い！服で取り入れるのに抵抗があるなら小物からチャレンジ！

15 Aライン

すそ広がりが可愛いAラインもトレンド急上昇。このワンピなら、注目のヴィヴィッドカラーとギンガムチェックをまとめて取り入れた形に！

ココをマスター！
身長別着こなし術

↑OVER160cm
160cm後半〜170cm台に多いのが、「高身長に見られたくない」という悩み。流行のビッグシルエットは、視線を横にそらす高身長さんの強い味方！モノトーンのモードなスニーカーでバランスを取って。

160cm…STANDARD

↓UNDER160cm
主に155cm以下の低身長さんがビッグシルエットを取り入れるなら、トップスだけコンパクトにまとめること！縦長＆足長効果が期待できます。アクセも大ぶりが出揃うので、顔周りのバランスも調整して。

↗身長159cmのあやなちゃんがビッグシルエットを着るとこんな感じ。膨みがかった白シャツは2017年のトレンド！それをベースにAラインのシャツワンピなどを重ねたスタイル！

13 フレアスリーブ

袖口がフレアだったり、パフだったりするだけで、フェミニンさがグンとアップ。デニム素材も、カラー別で揃め・濃いめが出回るから、好みでGET！

ALL-NEW Mazda CX-5

CX-5 先行予約受付中

2017年2月2日(木)発売開始

いまマツダがもつデザインと技術のすべてを磨き上げた SUV。

いよいよ全世界待望のデビュー。

クリーンディーゼルエンジン搭載。さらに進化したコンパクト SUV。マツダ CX-3

特別仕様車

Noble Brown

NEW Mazda CX-3

ガソリン車・クリーンディーゼル車、シーンに合わせて選べるマツダデミオ。

NEW Mazda DEMIO

特別仕様車

Tailored Brown

福島マツダ

週末は、マツダのお店へ。

特集：TREND NEW 29

LONG HAIR 22

スタイル▼
脱力系アンニュイロング

柔らかな質感を与えたロングスタイル。髪質が固い＆多い方は、コテでランダムに巻いて自然な動きをプラスしましょう。仕上げにソフトワックスを馴染ませて！

23

カラー▼
ミルキーアッシュ

オレンジ系が苦手な方にオススメのアッシュ。中でもミルキーアッシュは、海外モデルのような質感とカラーを実現してくれる注目株！

Charom（チャルム）
TEL.024-922-2176
郡山市清明町8-11 MSビル1号
営10:00～19:00
休月曜・第3日曜

小林 勇太さん

NEW HAIR

ロング・ボブ・ショートの長さ別＆
2017年のトレンドカラーを紹介！

BOB HAIR 20

スタイル▼
ワンカールボブ

毛先にワンカールのパーマをかけ、ショートの前髪で段差をつくったスタイル。髪が寝てしまいがちな方にオススメの、ふんわりボブです。ストレートでも、コテやアイロンでセットできます。

21

カラー▼
グラデーション

トップから毛先に向けて徐々にトーンを上げるグラデーションカラー。オン＆オフに見えるだけでなく、いつものカラーに飽きた方にもオススメ！

小高 雄太さん

IMAGINE HAIR（イマジンヘアー）
TEL.024-927-8380 郡山市富久山町久保田上野20-1
営9:00～19:00 休月曜、第1・第3火曜

SHORT HAIR 24

スタイル▼
少し長めのヘルシーショート

2017年のショートは、自然なハネが出るくらい前につく長さに注目！髪質が柔らかい方はドライヤーで根元を立ち上げ、多く固い方はドライヤーを上からあててボリュームを押さえましょう。最後はジェルワックスでウェット感をプラス！

25

カラー▼
アッシュベージュ

透明感のあるアッシュベージュ。ゴワツキがちな髪も触りたくなるような柔らか質感に！

ZELE Big-i（ゼル ビッグアイ）
TEL.024-931-1500 郡山市駅前2丁目11-1 モルティ5F
営平日10:00～20:00、土日祝10:00～19:00
休年中無休※年始は3日まで休業

倉澤 尚子さん

NEW NAIL

トレンドをさりげなく取り入れるなら
断然実行しやすいネイルから！

26

人気要素をミックス！ヘーゼル＆ミラーネイル

肌馴染みが良いヘーゼルナッツカラーに、2016年から人気のミラーネイル＆存在感バツグンの立体ストーンをイン！ 12,740円

28

ふわもこ！ベルベットネイル

ブランケットのようなふわふわ感が魅力。単色でも、組み合わせでも。パールのようなポイント入りでもキュート！ 8,964円

P52も見てね！

29

大人ガーリー！ニットネイル

ニットの編み目のような模様＆モコモコ立体デザイン＆マットな質感が今っぽい。ゴールドで少し大人らしさを加えて！ 10,044円

ビューティーサロン
MYUMYU（ミュウミュウ）
TEL.024-954-8980
郡山市日和田町字原12-262
シェーンレガーロ3号室
営10:00～19:00 休不定休

ニカさん、ゆいPさん、トモさん

27

深海のような旬色！アビスカラー

深海を思わせるディープブルーは、2017年トレンドカラー。重ね塗りの天然貝でキラキラ感＆マットな仕上げで深みを演出！ 13,780円

渡邉さん

Foot&Nail Salon Lumiere
（フット＆ネイルサロン ルミエール）
TEL.024-923-3889 郡山市朝日2-2-2 エリス222/1F
営11:00～19:00（土・日・祝11:00～18:00）
休月曜、第3日曜

＼2〜10のプレゼントはarukuスタッフガチョイスした特別セット♪／

（茂の場 fuu cafe）
月替わりランチ（1,280円）無料券
※写真は1月の月替わりランチです。

くりセット 3 5名様

（みやこじスイーツ ゆい）
ゆいプリン、ゆいプリン・リッチ4個セット
※お店に直接取りに行ける方。

（HealingStoneNatural）
アメトリンサージカルブレス

（hair room généreux［ジェネルー］）
バスソルト

ようこセット 2 2名様

（ひのき酵素風呂ZEN）
コラーゲンマシン30分

（relâche［ルラーシュ］）
スペシャルティコーヒー
飲み比べセット
※お店に直接取りに行ける方。

いちごセット 5 3名様

（Dione［ディオーネ須賀川］1店）
エステ・デ・ディティ

（茶舗なかまち 朝日店）
茶めっけ
※お店に直接取りに行ける方。

（元気食の店 うめじや）
ドレッシング２本
※写真はイメージです。種類は選べません。
※お店に直接取りに行ける方。

こばセット 4 5名様

（リラクゼーションエステ・クリア）
入浴剤（重炭酸湯）

（HairBeaut VERDE）
バイネオシャンプー&トリートメントセット

ぶんセット 7 3名様

（健食学レストラン エルマール）
ドクターズカレー3個セット
（ポーク・チキン・野菜各1個）
※お店に直接取りに行ける方。

（La Mer［ミール］）
南フランス産の白ワイン1本
※お店に直接取りに行ける方。※来店時要連絡
※未成年者の応募はご遠慮ください。

（Store/雲アキヤマ）
miu miuロゴチャーム
［未使用品、BOX付き、18,000円相当］
※お店に直接取りに行ける方。

みきセット 6 1名様

（hair SOOTHA）
ディーセスエルジューダ エマルジョン
（ヘアトリートメント）

（プロス都山店）
上級グレードオイル
交換無料券
※当選の際は事前予約をお願いします。

はガセット 9 5名様

（ワンズクラブ）
アニマー湯１回無料
※トリミングご利用の方に限ります。

（ふじ整骨院 本院）
楽トレ１回無料（3,000円相当）
※当選の際は事前予約をお願いします。

（HINODEYA）
焼き菓子詰合せ（2,062円相当）
※お店に直接取りに行ける方。※来店時要連絡

なつみセット 8 1名様

（deepa42）
LIMEスウェットマキシスカート

（ケーキ工房LaChiffon［café chocolatier］）
焼き菓子セット
※写真はイメージです。種類は選べません。
※お店に直接取りに行ける方。

13 10名様

12 ペア1組2名様

（ホテルブルミエール芦輪）
ツインルームペア宿泊券

11 ペア2組4名様

（芦輪スキー場）
リフト券

（studio REBORN）
アラブダンスorベリーダンス
無料レッスンペアチケット

えみセット 10 ペア1組2名様

（ひばり温泉）
ペア1日入浴コース

18 5名様

（お好み焼き屋）
1,000円分のお食事券

17 3名様

（SIXONNEUF［エスポヌール］）
1,000円分の商品券

16 3名様

（cafe nanala）
抹茶のティラミスパンケーキor
きんぴらバーガーパンケーキいずれか無料券

15 3名様

（café Lille-K）
1,000円分のお食事券
※写真はイメージです。

14 5名様

（at home. 日東店）
ユニコーンCoffeeタンブラー
※お店に直接取りに行ける方。
※柄は選べません。

23 5名様

（海辺の蟹 あづま館）
ランチビュッフェ大人無料券

22 ペア2組4名様

（ふぐか荘もももの湯）
入館ペア招待券

21 3名様

（private salon RIO!）
リンパトリートメント（60分コース）
※当選の際は事前予約をお願いします。

20 5名様

（v.brian）
食べ放題（2,300円）コース無料券

19 10名様

（やきとり道場桑野店）
1,000円分のお食事券
※桑野店限定

28 3名様

（株式会社アルマード）
Ⅱ型ビューティードリンク1箱（10本入）

27 10名様

（道とん場 那山島店）
1,000円分のお食事券
※那山島店限定

26 10名様

（グリルライオン）
1,000円分のお食事券
※グリルライオン東ベらもり海・海ハベリト八尾で使用可

25 3名様

（フルーツショップaoki＆フルーツビークス）
お好きなタルト（2ピース）&
フルーツ盛り合わせ（合計3,000円分）

24 ペア1組2名様

（田巳屋）
冬のレモンみぞれ鍋膳
※ランチタイムのみ利用可

謎解き新春バラエティ

arukuの隅まで読んでQ!!

新しい年の運試しはarukuから！読んで遊んで街のショップの最新情報まで手に入るスペシャル企画、題して「arukuの隅まで読んでQ」。隅まで読んだあなたにはお得なプレゼントが当たるかも!?

1のプレゼント応募にはクロスワードパズルのキーワードが必要となります。2〜28はキーワードがなくても応募ができます。

Q1 1 3名様

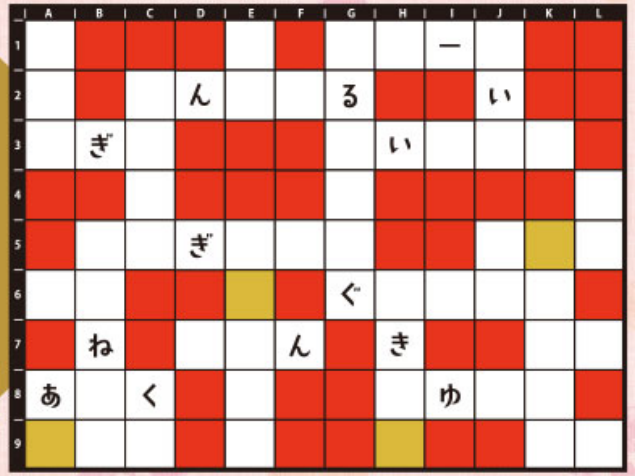
お年玉プレゼント付！クロスワードパズルを解け！

右のクロスワードパズルのキーワードを入れてスペシャルプレゼントに応募しよう♪
パズルの答えはarukuをじーっくり読まないと解けないですよ！

キーワード

●●●●

（a.ru.ku出版株式会社）
ルラーシュ×エスポヌール×マルキーズ
3店舗商品券（1店舗2,000円）



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1		■	■	■		■			ー		■	■
2		■		ん			る	■	■	い	■	■
3		ぎ		■	■	■		い				■
4	■	■		■	■	■		■	■	■	■	
5	■			ぎ				■	■	■		
6			■	■		■	ぐ					■
7	■	ね	■			ん	■	き	■	■		
8		あ	く	■		■	■		ゆ			■
9				■		■	■		■	■		

タテの鍵

1－A モルディの中にあるSyozoは何の専門店？
1－E Dione須賀川店で受けられる●●エステで体の中からキレイに！
1－G 今年はNANASHINOでこれに挑戦!?
1－J 1/19ラメールではラングドッグ産●●●が飲み放題！
2－C 巻頭特集で今年のトレンドスタイルを教えてくれた美容室です
4－L やきとり道場で選べるのは塩か●●
5－B 気さくでユニークな店長がいるナチュラル美容室です
5－E 初売りの目玉はスヌーピーのウォレット。この雑貨屋さんどこ？
5－J 今月号のたべあるくはこれの特集です！
5－K ●●●●●のお出かけは算輪スキー場に決定♪
6－H ヴィブリアンといえばこれの食べ放題！
8-A・C ベルガモットは（A）●●にやさしい（C）●●屋さん

ヨコの鍵

1－G エスポヌールの看板メニュー、幸せの輪っかと言えば？
2－C ふじ整骨院の●●●●●で足から骨格バランスを調整
3－A やきとり道場の定番メニューのひとつです
3－G ●●●●●レストラン、●●●●●キッチン、共通して入る言葉は？
5－B お好み焼き屋ではこれも人気メニューなんです！
5－J しっとりふわふわ日の出屋のチーズ●●●
6－A ●●づくりに興味がある方はARUKUハウジングを検索！
6－G リルケイで食べられるハンガリー料理です
7－D プルミエール算輪から太っ腹なプレゼント！●●●ルームペア宿泊券！
7－K arukuでもたびたび登場、大棚にある人気店は●●オヤジ
8－A あなたが読んでいるこの雑誌の名前は？
8－H 気になる地域の最新●●●●はARUKUアンテナでチェック！
9－A 敷布団の上に敷く布のこと、at home.に探しに行こう♪
9－K クーパー、クロスオーバー、といえば●●の車

プレゼント応募方法

応募〆切り
1月26日（木）

当選者発表
1月31日（火）
※モバイルサイトにて発表です。

●ハガキで
官製ハガキに、1.ご氏名、2.性別、3.郵便番号・住所、4.電話番号、5.ハンドルネーム、6.ご職業、7.年齢、8.家族構成、9.欲しいプレゼント、10.クロスワードの答え（1番のプレゼントに応募の方のみ）、11.メールアドレス、12.本誌の感想を書いて下記までお送り下さい。
※住所の記入漏れや誤りがありますと、プレゼントに当選されてもお届けできません。応募の際は住所を正確にご記入下さい。

〒963-8041 郡山市富田町逆池下1-6 パストラル1F
a.ru.ku出版株式会社 「プレゼント応募」係

●携帯電話で

●スマートフォンで

12月号の当選者発表はコチラ!

●パソコンで www.arukunet.jp

Q2 2017年のお買い物運を占う!? 新春お出かけすごろく

樹氷とパウダースノーが待っている♪ 新年初すべりは箕輪スキー場で!

福島駅──スキー場間、無料シャトルバス毎日運行!
雪道運転に自信がない方も安心&便利♪
★前日17:00までの要予約【予約は(フリーダイヤル)0120-64-3320まで】

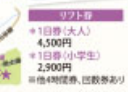
福島駅西口 ― 約60分 ― 箕輪スキー場

[福島駅西口発]9:30／13:00 [バス乗り場]バスプール⑤~⑨番に停車
[箕輪スキー場発]11:00／16:45 [バス乗り場]ホテルブルミエール箕輪前
※道路状況や天候により、時刻に遅れが生じる場合がございます。

箕輪のステキ女子旅は ARUKU箕輪 検索

箕輪スキー場

☎0242-64-3377 (箕輪観光協会代表機関)
8:30~16:30
★4/30までオープン予定 2,000台(無料)
www.ski-minowa.jp/



リフト券
- 1日券(大人) 4,500円
- 1日券(小学生) 2,900円

※他4時間券、回数券あり

手 ぶらでスキー、スノボが楽しめる「手ぶらでパック」なら、一日リフト券とレンタル一式(スキーまたはボードセット+ウェア上下)と小物(帽子・手袋・ゴーグル)がセットになってとってもお得♪

手ぶらでパック

【リフト券+レンタル一式+小物】
- ＊大人・シニア ―10,000円
- ＊小学生 ……8,000円

＼使うほどに特典アップ!／
- 初回 小物プレゼント! (帽子・手袋・ゴーグル)
- 2・3回目 大人・シニア7,000円 小学生6,000円
- 4回目 パック料金が無料!

※1日券を集めて提示してください
※2回目~小物はご持参ください

シーズン中はイベントが目白押し♪ 女子やキッズ向けのお得な曜日を見逃さないで!

■月・火曜……レディースDay
- ＊【女性の方】リフト1日券通常4,500円→500円 (Facebook、Twitter、Instagramのフォロー画面提示で)
- ＊リフト券提示で「癒しの空間」イオラ利用料通常1,600円→1,500円

■水曜……ゴチDay
- ＊1日券ご購入の方に抽選で施設利用券1,000円分プレゼント

■木・金曜……シニアDay
- ＊【60歳以上の方】リフト1日券 通常4,900円→3,500円(身分証明書必要)

■土曜……雪マジ福島Day
- ＊リフト1日券2,000円 (雪マジふくしま専用アプリに会員登録している方に限ります)

2017年1月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※祝日など休日と重なった場合は、曜日イベントは開催しません。

○1/12…レルヒ少佐の日 先着5名様グループレッスン無料
○1/15…スキーこどもの日(毎月第3日曜開催)
＊小学生リフト1日券通常2,900円→1,900円
＊小学生1日レンタルセット20%OFF
○1/8・1/22…箕輪キッズ宝探し&スーパーそり大会 (スキーこどもの日も開催)

ゴール!

食べて、買って、癒されて♪ いろんなお店を満喫したぞ~!

STOP!
【5件以上のお店に出かけた】 そのまま進む
【4件以下のお店に出かけた】 スタートに戻ってやり直し

ヴェルデでイメチェン。 居心地がよくてついつい長居 1回休み

スタジオリボーンでアラブダンスに挑戦 サイコロを振る 【1・2・3の目】 ちょっぴり苦戦3マス戻る 【4・5・6の目】 めきめき上達2マス進む

辰巳屋でレモンみぞれ鍋を注文 煮込むまで待つことに サイコロを振る 4・5・6の目が出るまで進めない

nanalaで行列に並んでパンケーキを食べる 1マス戻る

ヒーリングストーンの初売りでパワーストーンをGETし運気UP サイコロの目だけ進む

花ももの湯のランチビュッフェで何回お替り? サイコロの目だけ戻る

Royの筋膜セラピーで正月太りをなかったことに 3マス戻る

白川鍼灸院で施術を受けてから体が軽やか♪ 3マス進む

芸能人も使っているというプロ仕様のコラーゲンマシンでぷるつや肌に♪

東 北では初導入の"コラーゲンマシン"はもう試しましたか?ピンク色の光(可視光線)を約30分体に当てるだけで、体中のコラーゲンが増えるというこのマシン。内側からハリやうるおいを戻し、若返った印象を与えるはず♪ 体の冷えや疲れにお悩みなら"ひのき酵素風呂"もオススメ。汗をたっぷりかくので、デトックスと代謝アップに役立ちますよ♪新年に合わせて、お肌も体も内側からリフレッシュしましょう!

arukuクーポン(P80)提示で
【新規の方限定】
コラーゲンマシン(30分)
通常7,000円↓
3,500円
★5回分回数券 20,000円

なぜコラーゲンが増えるの? シワやたるみにも効く? ＼その答えはWebをチェック!／ ARUKUアンテナ 検索

ひのき酵素風呂 ZEN

☎024-973-8588[予約制]
★当日予約可 郡山市開成2-96
10:00~20:00 [最終受付19:00※時間制限可] 月曜(月曜が祝日の場合は火曜)

ひの木酵素風呂 ZEN 検索

MENU
- ＊ひの木酵素風呂 2,200円/回 (酵素着・タオル込) 小・中学生1,500円、幼児500円
- ＊ひの木酵素風呂 5回綴り 8,100円 (酵素着レンタル300円別途)
- ＊酵素パック(オプション) 1,000円/回

天然温泉掛け流しの湯で心と体をリフレッシュしよう!

約500輪の生バラを浮かべたバラ風呂で「女子力アップ」「気分はクレオパトラ」※写真はイメージです

地 下1,000mから湧き出る天然温泉掛け流しの湯は、美肌効果も高く「美人の湯」と言われ、飲める泉質としても有名。女性限定のミストサウナ、人気の水素水(有料)もあるのでゆっくりとリフレッシュしたい方にもおすすめです。ファミリーには約3人前のデカ盛り(丼ぶりやラーメン)はテンション上がること間違いなし!

＊新年会プラン ★飲み放題付き 要予約
【料金】お一人様4,200円~(税込) ※8名様~
特典 ★10名様以上バス送迎可 ★宴会後夜泊希望の方は+4,500円(朝食付き)

＊女子会プラン ★1日入浴付き 要予約
【料金】お一人様3,000円~(税込) ※4名様~

ヨガ教室を開催します
体の硬い方、体力に自信のない方も初心者に最適!
【日 時】1/7(土)17:00~18:30(90分)
1/29(日)17:00~18:00(60分)
【場 所】ひばり温泉ホテル
【参加費】無料 【インストラクター】文音さん
※ヨガマットかバスタオルを持参の上ご参加ください。
※詳しくはお問い合わせください。

キッズ来店特典 ※小学生以下 ご来店につき、お子様へプレゼント!

1/1(日)~ お得な福袋販売
★5,000円 (90分入浴券10枚込み)
★10,000円 (1日入浴券10枚込み)
※なくなり次第終了

＊日本酒まつり＊ 何を飲んでも1杯 通常500円→400円 十四代、飛露喜、磯自慢など銘柄多数!

入浴料金
＼期間限定で割引中!／
- 90分 大人(中学生以上) 530円→500円 / 小人(小学生のみ) 210円
- 1日 大人(中学生以上) 1,590円→1,000円 / 小人(小学生のみ) 750円

(1日:タオル、バスタオル、浴衣付)

arukuクーポン(P80)提示で プチギフトプレゼント!

ひばり温泉ホテル

☎0248-63-1112
須賀川市滝川字南ノ上22-2
6:00~23:00
http://www.hibari-land.jp

5周年のアニバーサリーイヤー突入！ 実力派サロンに今年も注目です！

大人の女性からの高いリピート率を誇る「ソコトラ」が5周年を迎えました。長年の経験に基づく技術とセンスでその人のなりたい自分＋αのスタイルを叶えてくれます。さらに癒し効果抜群のヘッドスパを合わせて2017年を清々しくスタートさせちゃおう♪

MENU ＊カットのみ 3,780円 ＊カット＋（カラーまたはパーマ）9,720円 ＊ヘッドスパ 各メニュー＋2,000円

hair SOCOTRA（ヘアーソコトラ）

☎024-983-8875
郡山市堂1丁目85 営10:00～19:00 ※12/31、1/2、3は17:00まで、1/29は年都中のみ 休1/1、15、16、17、30
http://hair-socotra.com/

arukuクーポン（P80）提示で
【新規の方限定】
❶カット＋（カラーまたはパーマ） 通常9,720円→8,640円
❷カット＋ナチュラルストレート 通常13,500円→11,880円

頭皮や髪質に合わせたタイプ別のヘッドスパ♪

シャンプーしても、ニオイ・フケが気になる…それなら、carinoのヘッドスパフケや乾燥、オイリー肌など頭皮の状態で炭酸orジェルタイプを選べ、マッサージで気持ちよく毛穴をスッキリ、ハンドマッサージと合わせて、乾燥知らずになりましょう♪

MENU ＊カットのみ 3,200円 ＊カット＋カラーorパーマ 7,300円～ ＊ヘッドスパ 4,000円（他メニューに＋だと2,000円）

hair salon carino（ヘアサロン カリーノ）

☎024-961-1331【予約優先】
郡山市片平町字笹鉾4-4
営9:00～19:00
休月曜・祝日不定休、1/1～1/3
★JDAC認定美容室

arukuクーポン（P80）提示で
頭皮マッサージ＋トリートメント＋ハンドマッサージ（七ツ下～指先）5,500円

とにかく髪にツヤがほしい方には 髪質改善がおすすめです!!

髪にツヤと、潤いをもたらすお店自慢のメニュー「髪質改善トリートメント」。それは、スタジオONEのスタイリスト集人さんがお客様のことを思い、長年考えて導いた答えなのだそう。とにかくツヤと潤いを求めるあなたは「髪質改善」を試してみて。

MENU ＊カット（S・B込）3,780円 ＊ストレート（S・B込）15,660円～ ＊ヘナ（S・B込）8,316円～

STUDIO ONE（スタジオワン）

☎024-924-0381
郡山市本町1-14-16
営9:30～19:30、日曜9:00～18:00（平日飲引受付は17:00まで）
休1/1～1/3、9、16、17、23、30 ※12/31は17:00まで営業

arukuクーポン（P80）提示で
【新規の方限定】
❶髪質改善ECOトリートメント（S・B込） 通常12,960円～→6,480円
❷髪質改善カラー（S・B・C込） 通常13,068円～→10,800円～

カフェ好き、雑貨好き、ナチュラル系の方におすすめのサロン

素敵なインテリアと気さくな店長さんが迎えてくれるジェネルーは、雰囲気良し！居心地良し！コスパも良し！所要時間は丁寧でスピーディー！女性スタイリストも居るのでご指名はお気軽に♪

今年はかつてやっていたストリートダンス復活します！夏にはステージで踊るぞ！みなさんも今年の目標立てましょう。

MENU ＊カット 3,780円 ＊カット＆パーマ 7,980円～ ＊カット＆カラー 7,980円～ ＊トリートメント 1,680円～

hair room généreux（ジェネルー）

☎024-934-8826
郡山市並木5-5-42 1F
営9:30～19:00（日曜9:30～18:00）
休1/1～3、5、12、19、20、26
★スタッフ募集中！15%バック!!

arukuクーポン（P80）提示で
【新規の方】メニュー20%OFF
【2回目以降ご来店の方】メニュー10%OFF

2017年“初スタイルチェンジ”は リピート率98%のプランプランで叶えてもらおう♪

佐藤さん

渡部さん

遠藤さん

今年こそ違うスタイルにチェンジしたい！そう考えているあなたはプランプランの「まとめできれいに変身プラン」を頼んでみて。特に冬のファッションにオススメなのは、ふんわりシルエットのパーマスタイル。トレンドのミディアムやボブに合わせ、顔周りの辺りで無造作に揺れるスタイルは女性らしさを演出します。他にもリピート率90%を誇るプランプランなら、お客さまの髪質・つむじの形などを瞬時に判断して自分に合ったスタイルを提案してくれます。2017年“初美容室”はプランプランで決まりですね！

arukuクーポン（P80）提示で
【新規の方限定】
通常メニュー 10%OFF!
まとめできれいに変身プラン
- 10,800円コース
- 13,500円コース
- 16,200円コース
- 21,600円（ホームケア付）コース

Blanc blanc（プランプラン）

☎024-953-4147
郡山市西ノ内2丁目12-1 マロビル1F
営10:00～20:00（最終受付／カット19:00、パーマ・カラー18:30）
休月曜、第3水曜、12/31～1/3 席4台

MENU ＊カット 4,600円 ＊カラー 5,000円 ＊パーマ 9,600円～

メニュー開始以来大好評！ へそエステで体の中からキレイに♪

実際にサイズダウンした方や体調がよくなった方も多く、リピーターが絶えない「へそエステ」。東洋医学に基づき特許技術も取得した今話題のメニューが体験できるのは、県内でここだけ。脱毛と同時に施術も可能です。へそにアプローチすることで体内の過剰水分や毒素に働きかけ、内臓活性や体質改善に。冷え改善、便秘解消、リラックス、ダイエット、ホルモンバランスを整えるなどの効果が期待できますよ♪リラックスしながらデトックスできるのでぜひいろいろな方におすすめ。ぜひ一度試してみて。

arukuクーポン（P80）提示で
9歳から出来ます！
へそエステ（50分） 通常5,400円→3,240円
※1人1回のみ

＊こちらもおすすめ＊
大人女性に人気メニュー
お顔脱毛（2回） 5,400円

＊さらに効果を高める！エステ・デ・ティ
特許成分ダズデズが入った漢香と健康の強い味方「糖質制限をことでさらに体脂肪減が期待できますよ♪
【変飲者の声】美味しいし、ノンカフェインと糖質でお湯にすぐ溶けて簡単だから続いてます。

美肌脱毛&へそエステ Dione 須賀川店（ディオーネ）

☎0248-94-6626【完全予約制】
須賀川市堀田70（駅前ビル101号室）
営10:00～19:00 休不定休
店舗最寄に2台 ★詳しくはHPでチェックしてね♪

心身の不調や女性特有の悩みにも 頭のツボから体の司令塔にアプローチ!

女性鍼灸師も在籍！

原因はわからないけれど、体が痛い・重い・ダルイ…。こんな時、どこに相談したらいいの?!とお困りなら、白川鍼灸院へ！体中の神経や内臓、筋肉などを動かす司令塔である脳にアプローチする頭皮鍼で、体の様々なお悩みに効果が期待できるだけでなく、自律神経が整えられ、心の安定を促す効果も！頭皮に鍼を刺すのは怖そうに思えますが、頭には太い神経や血管がないため痛みが少ないのだとか。丁寧なカウンセリングで体の状態を診てからの施術なので、初めての方でも安心ですよ♪

MENU

東京 白川鍼灸院（シラカワシンキュウイン）

☎024-926-0920【予約制】
郡山市桑野4-35-1 ヴィアーレ-I 1F
営10:00～13:00（最終受付12:30）15:00～19:00（最終受付18:30）
休木、金、祝祭日、12/29～1/6 席3台

＊鍼（全身治療）コース 3,800円 ※院長指名は6,000円
＊鍼（小児・学生）3,000円 ※スポーツ障害の学生は2,000円
＊美容鍼コース 7,000円

笑顔に自信が持てる♪メディアで話題のセルフホワイトニングで歯ッピーニューイヤー！

歯の黄ばみや黒ずみ、気になるけれど歯みがきじゃ落とせない…。セルフホワイトニングなら、そんな歯でも明るく、白い表面に♪食品等にも使われる酸化チタンとLEDライトによる「光触媒」の作用で、表面の汚れや着色成分だけを除去。差し歯や治療歯がある方も、お子さんも、安心して利用できますよ。男性もOKなので、カップルや夫婦でも通ってみて。また、結婚式を控えた新婦さんのためのブライダルエステも大好評♪
※歯のホワイトニング効果は個人差があります。

arukuクーポン（P80）提示で
【新規の方限定】
❶セルフホワイトニング（約30分）3,500円 ※2回目以降4,500円
❷ブライダルエステ（4回）20,000円（フェイシャル・痩身・背中ニキビの脱・美白・背中のニキビケア・セルフホワイトニング）

リラクゼーション エステ・クリア

☎024-954-8144【当日予約OK】
郡山市西ノ内1-5-14
営10:00～24:00
休不定休、1/1・2 席3台
★LINEの予約もOK! 【ID】@nec8649l

MENU ＊痩身コース 6,000円～ ＊フェイシャル 3,000円～ ＊脱毛 1,000円～ ＊メンズ脱毛もやっています♪ 顔全体や、お悩みポイント脱毛から

痛み・シビレ・こりでお困りの方を 全力でサポートします!

私たちが全力でサポートします！

肩こり・腰痛と一言で言っても原因は人それぞれ。ふじ整骨院では、症状の原因を探り、患者さん一人ひとりに合わせた最善の治療計画を提案し、サポートします。

ふじ整骨院のサポートの流れ ～肩こり・腰痛にも対応しています～

マッサージ・骨骨矯正・骨盤調整

独自の手技療法により筋肉・関節の緊張を緩和、血液・リンパの流れを良くすることで痛めた部位の治癒効果を高めるとともに、痛みのある部分の治療だけでなく体全体の骨格バランスを診て歪みを整え、全体の治癒効果も高めます。

楽トレ・インソール・着圧ソックス

楽トレではインナーマッスルを刺激して骨盤の安定性を高め、腰痛緩和や歩行時の軽快さ、脂肪燃焼しやすい身体づくりを目指します。足から骨格バランスを調整するインソール、血液循環・リンパの流れ促進の効果も期待できる医療用着圧ソックスも取扱っています。

スポーツテーピング

痛みのある部位や筋肉疲労・スポーツのパフォーマンス向上に◎。

30分で施術9,000円相当!!

施術MENU ＊打撲、捻挫 ＊骨折 ＊脱臼 ＊スポーツ障害 ＊骨盤調整 ＊温熱療法など ＊ダイエット ＊インナーマッスル（楽トレ）

健康保険適用 交通事故対応

ふじ整骨院 併設 ヘルシースリム

スタッフ募集中！

【須賀川院】
☎0248-76-5193【予約優先】
須賀川市西田塚18-5
営月～土8:30～13:00、15:00～20:00 休日曜・GW、お盆、12/30～1/3（祝日は通常診療）

【新さくら通り院】
☎024-983-0356【予約優先】
郡山市島1丁目21-11-102
営9:00～12:30、15:00～20:00 休土曜午後・日曜・祝日、12/30～1/3

in-Body

体重、体脂肪の他に筋肉量、タンパク質量、体水分量など簡単に細かく自分の体を把握できます。生活習慣の改善や効果的な施術を行うなどに役立ちます。

耳つぼダイエット＋αで体の歪みやインナーマッスルにもアプローチ!

健康耳つぼダイエット!

ふじ整骨院では、13年の実績がある健康耳つぼダイエットも行っています。耳のツボを刺激して食欲を抑制し、最新の栄養学を取り入れ、温熱療法、骨盤調整、楽トレなどで体の歪みやインナーマッスルにもアプローチします。整骨院と併設しているからこそ、ただ痩せるのではなく健康的で美しい身体づくりが可能に！看護師や健康管理士の資格を持つ経験豊富なスタッフが親身にサポートしてくれるので、自己流ダイエットで苦い経験がある方にもオススメです！

arukuクーポン（P80）提示で
❶健康耳つぼダイエット カウンセリング（無料）＋（無料カウンセリングを受けた方）全身矯正無料!
❷耳つぼダイエットをはじめた方にスペシャル特典!
新さくら通り院限定 ❸in-Body 通常1,000円→無料!

おかげさまで10周年！2017年初売り開催！
1/2(月)・3(火)・4(水)のお得な3日間!!

今年10周年を迎えるヒーリングストーンナチュラルでは、3日間限定で盛大な初売りを開催。この期間だけのお得な商品&特典がなんと10点も♪この機会をお見逃しなく!!!

【お得な初売り内容】
❶お買い上げの方全員にチャンス！
総額100万円の大大抽選会！ 特賞：現金20,000円他
❷最高の石をなんとワンコインで！
レアストーンや水晶ポイントをお玉つかみ取り!! ※無くなり次第終了
❸極上ブレスレット祭り 宝石クラスが20〜80%OFF! ※詳細はHPでもお知らせ♪
❹世界三大ヒーリングストーン「アイラリマーブレス 2,980円(税抜)」※無くなり次第終了
❺開運（自信・縁結・美容）ブレス 2,980円(税抜)
❻本革お札入れ（3〜4cm）定価30,000円(税抜)以上→1,980円(税抜)（かわいいポーチ付）
❼「不老不死の水」永久1/f水晶ポイント 980円(税抜)
❽アセライト「along石宝石」 980円(税抜)
❾「法要ペンダント」各店3種類1個ずつ 定価10,000円(税抜)→5,000円(税抜)
❿当日告知の限定企画13日間日替わり!

※❷、❾〜❿は無くなり次第終了

天然石パワーストーンアクセサリー専門店
Healing Stone Natural
(ヒーリングストーンナチュラル)

【郡山土瓜店】
☎024-973-5139
郡山市土瓜1-78-1 ガレリア・アシュヒ1F
営11:00〜19:00
休水曜、12/30〜1/1 P有

【郡山うすい百貨店】
☎024-973-6148
郡山市中町13-1 うすい百貨店2F
営10:00〜19:00 ※1/2は8:00〜
休うすい百貨店に同じ、1/1

【福島ジュピター店】
☎024-573-9414
福島市東中央3-2
ジュピター東中央101
営11:00〜18:00
休水曜、12/30〜1/1 P有

都山うすい百貨店
スタッフ募集!
詳細は☎024-953-8014
ナチュラルカンパニーまで

高品質な眼鏡がスペシャルプライスに!?
1月だけのスペシャルキャンペーン開催♪

Syozo 眼鏡専門店

眼鏡に対する幅広い知識と確かな技術で、創業12年目を迎える眼鏡専門店Syozo。日本製の商品から、ヨーロッパ製のハンドメイドフレームまで、国内外問わずハイクオリティ×ハイデザインにこだわった理想の眼鏡が勢揃い！どんな眼鏡が似合うか分からないなんてお悩みの方でも、長年の経験からあなたに合った特別な1本を提案してくれます。自分だけの素敵な一本を探してみてはいかがですか？

＼期間限定／
掘り出し物眼鏡市
1/2(月)〜22(日)の間、Syozoの眼鏡がスペシャルプライスで購入できるチャンス！
フレーム+レンズ
(遠用・近用眼鏡セット)10,800円〜
※1/22は18:00まで

眼鏡専門店 Syozo (ショウゾウ)
☎024-922-8600
郡山市駅前2-11-1 ビッグアイ モルティ1階
営平日11:00〜20:00
土日祝日10:00〜18:30
休1/1 HP http://syozo.blog.jp
E-mail:syozo88@bridge.ocn.ne.jp

aruku クーポン(P80)提示で
次回使えるレンズ5,000円割引券プレゼント!
※複数購入、レンズ交換の方
※他割引券との併用不可

歩く幸せ、足、元気!が叶う!2017年は
自分に合った靴で、快適なウォーキングライフを♪

足にやさしい
靴屋さん

歩いているとすぐ疲れたり、足やヒザが痛くなるのは靴が原因かも!?ベルガモットでは、足や靴のカウンセリングを無料で随時受付中。足の現状を見て、正しい靴選びや履き方、紐の結び方までレクチャーします。オーダーインソールの相談も可能！普段使うものだからこそ、しっかり足元を見直してみませんか？

こんな方にオススメ
- □長時間歩いても疲れにくい自分の足に合う靴が欲しい
- □靴ズレ・タコ・マメ・外反母趾などで痛まない靴が欲しい
- □愛用している靴が自分の足に合っているか確認したい

無料カウンセリングの流れ

足の採型　足長・足幅・足囲の計測　計測結果に基づき靴のご提案
※オーダーインソールの相談可!

取扱メーカー
- gute wahl [グーテヴァール] (日本製)
- Ganter [ガンター] (ドイツ製)
- Finn Comfort Contents [フィンコンフォート] (ドイツ製)
- CRISPI [クリスピー] (イタリア製)

こちらもオススメ

CSコンフォートサポートソックス 2,484円
※20.5cm〜各サイズあり
5本指タイプのサポートソックス。外反母趾、開張足、浮き指、タコ、マメなどに。

足にやさしい靴屋さん BERGAMOT (ベルガモット)
☎0120-4741-92
郡山市堤2丁目20 堤ビル1号
営10:00〜19:00 休水曜、第1日曜、12/31〜1/4
※12/30は17:00まで P店舗前2台、ビル横2台
HP http://fht.co.jp/bergamot/

一般社団法人 足育研究会
所属店 福島女部

靴の悩み、何でもご相談ください！大人向けの小さいサイズもご対応できます！

1/5(木)〜1/15(日) 初売り
店内商品10〜30%OFF!
※一部商品を除きます
足の無料カウンセリング随時受付中!

2周年を迎えた自然体の癒しのサロンで
さらに心地よいひと時を—

横山さん
女性らしいフォルムを活かしたミディアムボブスタイルや様々な髪の悩みを解決に導く施術にも自信があります！

川崎さん
オールマイティーに得意ですが、少しの長さによって違う引き出しショートは特に髪の見せ所だと思っています！

鈴木さん
女の子らしい可愛い感じのスタイルが好きです。お客様が喜ぶ顔が見られるこの仕事が大好きです！

アユミさん
お客様との出会いを大切に、シャンプーやマッサージで、通われる方を癒します♪

人もお店の雰囲気も施術の内容も全てが自然体で居心地のいい「VERDE」。店長経験などの豊富なキャリアがある3名のスタイリストが、なかなか言えない髪の悩みや微妙なニュアンスまで汲み取り、ライフスタイルに合わせた提案をしてくれます。2周年を迎えた今年は、新スタッフのアユミさんも加わり、お店はますます進化中！木を基調としたナチュラルな店内や薬剤にもこだわる自然派サロンでとことん癒しの時間を過ごしてみて♪

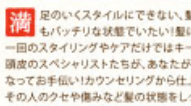
aruku クーポン(P80)提示で
【新規の方限定】
4ステップトリートメント
通常2,000円→**0円**

Hair Beaut VERDE (ヘアービュートゥベルデ)
☎024-927-5570
郡山市島2丁目14-8 サンマツビル1F
営平日・土曜10:00〜20:00、日曜・祝日9:00〜18:00 休月曜・第3火曜、12/31〜1/3 ※1/17は営業します P5台

MENU
- ＊カット 3,980円
- ＊カット&カラー 7,900円〜
- ＊カット&パーマ 7,900円〜

「ここに任せれば安心!」プール・ブーなら
通うたびに、思い通りのスタイルに。

スタイリストの庄さん（左）、大方さん（右）



※お会計は
クイックコース
税込価格無料

満足のいくスタイルにできない、髪のツヤやハリが無くなってきた、いつもパッチリな状態でいたい！髪に対する悩みは尽きませんよね。でも、一回のスタイリングやケアだけではキープできません。プール・ブーでは、髪と頭皮のスペシャリストたちが、あなたがずっとキレイでいられる方法を親身になってお手伝い！カウンセリングから仕上げまでマンツーマンで対応するから、その人のクセや傷みなど髪の状態をしっかり把握。好みやライフワークに合わせたスタイルに仕上げてくれます。だから仕上がり後の満足度が全く違う！通うたびに思い通りのスタイルやアンチエイジングが叶うプール・ブーで、今年のあなたを作ってみて。

aruku クーポン(P80)提示で
【初回の方限定】
全メニュー10%OFF

PourVous Hair Design (プールブー ヘアデザイン)
☎024-983-3484【完全予約制】
郡山市富田2-29-4
営火〜土10:00〜19:00(最終受付)
日祝10:00〜18:00(最終受付)
休月、火曜、1/1〜3
【24時間ネット予約可能】http://pourvous2010.com/

MENU
- ＊カット+カラー【S起】9,720円〜
- ＊カット+エンジェルリングカラー 14,040円
- ＊カット+パーマ 9,720円〜
- ＊カット+デジキュアパーマ 15,120円

大人女子のための−5才カットと、野菜由来の
ヘアサプリで新年を“美髪”に過ごそう!♪

スタイリスト 北山さん

スタイリスト 到府さん

新年はアマルフィの−5才カットとヘアサプリで“美髪”にして過ごしませんか？登場以来、大好評のこのヘアサプリは、チアシードや野菜の栄養成分がたっぷり凝縮。ヘッドスパまたはトリートメントをすることで、カサカサだった髪や頭皮にうるおいと健康を与えてくれるのです♪食物由来だから、頭皮にも優しい！！1回で髪の若返りを感じられるので、まさに大人女性のためのサプリ。−5才カットと「ヘアサプリ」で、年齢を感じさせない“美髪”を目指しましょう！注目の予約はお早めに♪

【ヘアサプリ】
＊ヘッドスパ 2,700円
＊トリートメント 3,000円(ホームケア付)
＊セット 4,320円

aruku クーポン(P80)提示で
❶カット3,730円→3,360円
❷カット+カラー 8,490円〜7,560円〜
❸カット+パーマ 9,720円〜9,030円〜
❹カット+矯正 12,960円→11,670円
❺新規の方または半年以上ご来店のない方 3ステップトリートメント無料!
※通常料金2,160円
※各メニュー❶〜❺ご注文の方に限ります。

hair salon AMALFI (ヘアーサロン アマルフィ)
☎024-925-5600【予約優先】
郡山市香久田町字四十苅8-25 リビル05A室 営平日9:00〜19:00、日・祝9:00〜17:00 休月曜・第3日曜、1/1〜3
P2台(No.1&8)※混雑時は予約時間より遅れる場合があります。ご了承ください。

溜まった毒素をデトックス!
ハーブヘナで髪に癒しとご褒美を♪

心地よい木の温もり溢れるkama'aina。天然素材のハーブヘナやアロマエッセンシャルオイルを使った身体に優しいサロンです。血行を促進してデトックス効果を高めるヘナに、肩こり・髪の乾燥・冷えなど体の悩みや体質に合わせて入れるオイルで癒しもプラス♪髪も身体も喜ぶメニューで自分にご褒美をあげませんか？

＊ナチュラルハーブヘナの効果＊
★髪を健康にし、ハリ・ツヤ・コシUP!
★頭皮や毛穴を活性化し、血行を促進!!皮も予防にも。
★毛穴を清潔にし、体内の毒素排出の効果も。
★リラックス効果 etc…

aruku クーポン(P80)提示で
【ハーブヘナされた方】
ヘナPlus
(コラーゲンorサンゴ)
サービス!

MENU
- ＊ハーブヘナ 5,900円〜※
- ＊ヘナヘッドスパ 8,600円〜※
- ※ヘナのお色止め+1,100円
- ＊カット 4,300円

kama'aina 大地の子 (カマアイナ ダイチノコ)
☎024-953-7917【予約制】
郡山市安積町日出山1-31
予約受付時間／(火)〜(日)9:00〜18:00、(月)13:00〜18:00 休9:00〜20:00 ※営業時間外も受付可 P1/25〜27、不定休
【Blog】kamaaina.365blog.jp/

日本の神経ガード
(60分) 6,500円
＊8柱の日本の神々からメッセージをいただき、エネルギーに満ちた1本に！

お土産に、おくりものに。産みたてたまごを使った郡路スイーツはいかが？

ゆいプリン（小）324円

ゆいプリン 429円

日替りロールケーキセット 592円
ゆでたまごとコーヒーのセット（プラス200円）

濃厚プリンやロールケーキなど、郡路たまごを使ったスイーツが人気のみやこじスイーツゆい。シンプルながらも、実は素材、製法、味、食感、全てにおいてこだわりぬいたお菓子ばかり！使うたまごは黄身がオレンジ色の、濃厚で新鮮な郡路たまご。食材の味をいかすため全て手作り＆化学調味料無添加で仕上げています。東京プリンスホテルの有名パティシエから技術指導のもと、味や食感を追求したスイーツは試す価値ありです。店内はカフェスペースもあり、ドライブ時の休憩やカフェタイムにおすすめ。あふくまの天然水で淹れたブレンドコーヒー（162円）も要チェック！

店内の可愛いスペースでカフェタイムを♪

夜はイルミネーションもステキ♪（11月末まで）

味は？食感は？ 詳しくは ARUKUアンテナ 検索

みやこじスイーツ ゆい
☎0247-73-8380 田村市都路町岩井沢道ノ内65-1
営9:30～18:00 休水曜、12/31～1/2
HP www.miyakoji-sweets-yui.com/

オーガニックドーナツ専門店のほろ甘♥和スイーツ！

＊抹茶×抹茶 230円　＊抹茶×ホワイト 230円
甘さ控えめの抹茶チョコとほんのり甘いホワイトチョコでコーティング！

＊安納芋のモンブラン 240円
裏ごしして じっくり火を通し、甘みを閉じ込めました♪

オーガニック食材で作るドーナツ専門店、ルラーシュ。素材の味を活かした優しい甘さで、旬のものを使った季節のドーナツが人気です。新年最初の季節のドーナツは、和スイーツが勢ぞろい！お客様からのリクエストが多かった抹茶は、チョコと合わせても甘すぎず、生地にも抹茶を練りこみ濃厚な味に♡ほっくり甘い安納芋は滑らかな舌触りこと味わって。ほろ甘ドーナツのお供には、ハンドドリップで丁寧に淹れたルラーシュのスペシャルティコーヒーがオススメ♪

1/3（火）～1/9（月・祝）【初売り】
1,000円以上お買い上げの方 お店の商品券が当たるガラポン抽選会
お子様には バルーンプレゼント♪
さらに！
1/3（火）～5（水）は福袋も販売！
※数に限りあり

relâche（ルラーシュ）
☎024-926-0440
郡山市安積町荒井字南千保15-6
営10:00～18:00 休月曜（祝日の場合翌日）、12/29～1/2 P ダイユーエイト内コイン精米機横3台

LINEでお得な情報配信中！

隠れ家のような空間のなかでワインと料理を愉しむひとときを

常に100種類以上のワインが揃う、隠れ家のようなワインバー「ラ・メール」。バーテンダーであり ソムリエでもある村木さんの、研ぎ澄まされた舌の感覚で選んだワインはどれも確かなものばかり。そして料理も、ワインとのバランスや食材にこだわって提供。例えば写真の、さっぱりといただけるカレー風味のピクルスや、その日によって食材を変えるテリーヌ、玄米パンをブレンドチーズで挟みカラッと揚げたサンドなど、どれも一口食べればワインと合わせたくなるものばかり。ワインに詳しくなくても、好みや気分でセレクトしてもらうのも◎。新年会や2次会は、こだわりワインと料理のマリアージュをじっくり味わってみて。

1/19（水）ワイン試飲会
【参加費】6,000円（軽食込み）
4種のラングドッグ産ワインが飲み放題♪

毎月第3木曜にワイン試飲会を開催。1/19はワイン輸入会社の片倉さんを招いて、南フランス・ラングドッグ産のワインのお話を聞きながら、試飲会を開催します。

aruku クーポン（P80）提示で 試飲会 参加費6,000円↓ 5,000円（軽食込み）

La Mer（ラメール）
☎024-983-5733
郡山市大町1-17-1 ゲストハウス大町2F
営19:00～L.O6:00
休日曜、12/31、1/1 ★全席禁煙

農園直送だから美味しい！自然の恵みいっぱいのランチ

1月の姿華 月替わりランチ 1,280円（ドリンク付）
●タコライス
●野菜たっぷりミネストローネ
●ミニ温野菜サラダ
●フルーツ
●ミニあんみつ

吹き抜けの空間に薪ストーブの暖かさが広がる隠れ家風のお店、fuucafe。野菜たっぷりのバランスメニューや、天然酵母の手づくりパンが並びます。平田村の農園から直送された採れたて野菜の中には、普段見かけない色鮮やかなもの・珍しいものも。気になるものがあれば、気軽にスタッフに聞いてみて♪1月の姿華月替わりランチでは、シャキシャキレタスとスパイスの香りが食欲を刺激するタコライスが登場！マイルドな味わいで、辛さが苦手な方にもオススメです。ティータイムには、板に登場したばかりのフォンダンショコラや白玉ぜんざいなどスイーツメニューも充実していますよ！

MENU
【ランチ】★全てドリンク付
＊カレープレート 1,280円
＊チークンジャープレート 1,250円
＊パンプレート 980円
【ティータイム】
＊フォンダンショコラセット 700円
＊白玉ぜんざいセット 650円
＊チーズケーキセット 700円

風の香 fuu cafe（フーカフェ）
☎024-947-1711
郡山市富2丁目84
四季工房郡山本社展示場内
営ランチ11:00～15:00（LO.14:30）、ティータイム15:00～18:00（LO.17:30）
休水曜、12/30～1/7 P 8台

オーガニックエキストラバージンオリーブオイル「オリバル ダ リスカ」入荷しました♪

左からレモン、セレクション/マイルド、マンダリン

元気食の店 うれしや
☎024-961-1920
郡山市町東2丁目140
営10:30～18:30
休月曜・火曜、12/31～1/3
※祝日の場合は営業 P 15台

オリバル ダ リスカは、人工香料は一切使わず、有機栽培の果実をオリーブと一緒に粉砕・練込・搾取することで完成したポルトガル産の最高品質！プレーンの他、さわやかなレモンや新鮮な風味のマンダリンオレンジのフレーバータイプもあり、サラダやパンはもちろん肉や魚料理などに大活躍しますよ♪

1/4（水）～うれしや福袋販売！
安全食材にこだわった高品質のオイルや調味料の詰め合わせ。
【3,000円、5,000円、10,000円】
※無くなり次第終了

バレンタインの魔法、秘密のレシピ教えちゃいます♪

講師：武田先生

★シフォンケーキ販売もしています！

ケーキ工房 LaChiffon（ラシフォン）【cafe chocolatier】
【お申し込みはこちら】☎070-5018-3270
郡山市開成5丁目18-23 石井ビル203
営10:00～17:00 休月曜、12/29～1/5
カフェショコラティエ 郡山 お菓子教室 検索

バレンタインに向けて友チョコ作りしませんか？先着順なのでお早めにお問合せくださいね♪

バレンタインケーキ教室
1ホールお持ち帰り！
【開催】2/10（金）、2/11（土）2/12（日）、2/14（火）
【時間】❶10:00～❷14:00～
【参加費】4,500円
※エプロン、筆記用具、箱は持参して下さい。

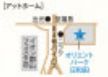
冬の日の気分を盛り上げるat home.のお家グッズ♪

BRUNO グリルポット 12,960円
焼く・煮る・蒸す・揚げもの4役をこなす万能鍋。家族の団欒に大活躍しそう。

CHALKBOY コーヒータンブラー 972円
バンブーファイバー（竹の素材）で今ブレイク中のタンブラー。手にしっくり馴染んで持ち心地も◎。おしゃれなデザインで差をつけて♪

INIC チョコレートパウダー 1,296円～
チョコレート・抹茶・ストロベリー・アーモンド・リモーネと5種類のフレーバーが登場。寒～い日のティータイムに合わせてゆっくりお家カフェを楽しんでみて♪

at home.オリエントパーク日和田店（アットホーム）
☎024-973-8410
郡山市日和田町新田99-1（オリエントパーク日和田内）
営10:00～20:00（12/31～10:00～18:00）、（1/1～6:00～18:00）（1/2～10:00～19:00）、1/3は通常営業となります。
★他の店舗の営業時間はblogをチェック！



女性や子どもにも人気のボルダリング。初心者も気軽に手ぶらでGO!!

道具が無くても簡単に始められるボルダリングは老若男女問わず楽しめる人気のスポーツ！パズルを解くような楽しさが有り、全身の筋力アップやシェイプアップにも効果的。見学は自由なのでお気軽に♪

クライミングジム NANASHINO（ナナシノ）
☎024-983-4662
郡山市大槻町字小御林1-1
営平日13:00～22:00、土日祝10:00～20:00
※高校生以下20:00まで
休水曜、12/31～1/2 P 15台
ナナシノ 郡山 検索

利用料金	1日券	学生券（1時間～）	フリーパス（1カ月間）
一般	1,600円	1,300円	9,500円
大学・専門学生	1,500円	1,200円	8,000円
高校生以下	1,300円	1,000円	5,000円

※登録料1,000円（永年登録、更新料不要）
※レンタルシューズ、チョーク有料のみ無料
★お得な3ヶ月フリーパス券ができました♪

1月スタートレッスン！健康で女性らしいボディラインへと導くアラブダンス！

アラブダンスは、骨盤を整えながら、ゆっくりとした動きでインナーマッスルを鍛え、やわらかく体全体を動かすことで女性らしいボディラインに。また、古来エジプトのダンスなので、一般的なベリーダンスと違い衣装も露出控えめ。ダイエット効果や筋力強化、ストレス発散が期待できますよ♪まずは体験から♪

ヨークカルチャーでもやっています！
【日時】1/16（月）・30（月）19:00～

studio REBORN（スタジオ リボーン）
☎024-942-2239
郡山市向河原町4-40 郡山駅東ショッピングセンター内ほねきの湯2F
【その他のコースはHPをチェック！】
http://www.reborn-fukushima.com/
★生徒様随時募集中！

「aruku を見た！」でアラブダンス体験レッスン 1,080円
【レッスン日】
1/8（日）、1/15（日）、1/29（日）～16:30～
1/9（月）、1/23（月）～①11:30～②19:30～
1/10（火）、1/24（火）～20:30～
1/13（金）、1/20（金）、1/27（金）～11:45～
1/28（土）～13:45～
【その日に入会で】入会金無料 ＆初回レッスン1回分無料！

「いつかは始めたい」と思っていたテニスを今年こそ始めてみよう！

「郡山テニスクラブ」は創立40年を誇る郡山のテニススクールの草分け。経験もラケットもなくたって始められる手軽さに加えて、生徒さんから支持を集めているのが、多彩なコーチ陣から自分にあった指導をしてもらえること。宗像コーチは今なお様々な大会で活躍している、郡山テニス界ではちょっとした有名人です。彼のプレーを間近で見れば、「私ももっと上手になりたい」とテニス熱が高まりそう。テニスを通して自然と自主性や、社交性が身につくからお子さんの習い事としてもピッタリ！テニスを始めるのに年齢も経験も関係なし！空前のテニスブームに乗っかって、大いに満喫しちゃいましょう♪

〈利用料金〉

一般入門	月4回	6,480円
一般話題～実践	月4回	9,720円
ジュニア	月4回	6,000円～

※月8、12、16回コース、プライベートレッスンも有

郡山テニスクラブ
☎024-946-5058
☎090-9426-5058
郡山市安積町成田字陣場533-1
営10:00～21:00
郡山テニスクラブ 検索

aruku クーポン（P80）提示で
〈入会金〉一般5,400円、ジュニア3,240円↓
先着10名様 無料！

駅前でランチを楽しむなら UNCAFEのカフェランチがオススメ☆

オムライスの自家製トマトソース（サラダ・スープ・ドリンク付）950円(税抜)

駅前ランチで人気のアンカフェ。今月のオススメランチはオムライス。自家製のトマトソースをたっぷりかけたオムライスは女子のお腹もいっぱいに満たしてくれます。お値段も950円とお得なので駅前を訪れた時はぜひ立ち寄って♪

〈週末限定販売〉
吉田ベーゴー175円～
しっとり＆モチモチのベーグル♪

UNCAFE（アンカフェ）
☎024-973-8455 郡山市中町8-1
営 月～木曜11:00～23:00、金・土曜11:00～24:00、日曜11:00～22:00（ランチタイム 11:00～15:00） 休 火曜、12/31、1/1、9、10

aruku クーポン（P80）提示で
【ランチご利用の方】
デザートサービス！

お正月は2日から元気に営業。2017年のイチオシ料理はこちら!!

北海道松尾ジンギスカン1,280円(単品)

こちらも柔らかくヘルシーな上質の羊肉です

女性向けの小皿も豊富にアリ♪

お好み焼き屋は単品料理も実は豊富なんです。中でも鉄板焼の王道ジンギスカンは、北海道松尾産で限れた人気ナンバー1のメニュー。5,000円以上のコースを頼めばお好み焼きと一緒に美味しくいただけます。2017年最初の初飲みは、「旨い・安い・アツイ！」が3拍子揃ったお好み焼き屋でがんがん盛り上がろう！お友達同士の女子飲みにも◎ですよ。

12/31(土) おおみそか
【23:30～0:00にご来店の方限定】
年越し焼そば1グループに1食サービス!!

お好み焼き屋
☎024-983-9391
郡山市朝日2丁目19-21
営 平日17:00～2:30、金・土・祝前日17:00～4:00、日曜17:00～21:00 休 日曜、1/1

Q3 写真で間違い探し!

ここからは間違い探しつきのお店紹介♪
よーく写真を見ているうちに
食べたくなったりお店に行きたくなるかも!?

ファミリー＆女子から高支持率! カジュアルな焼き鳥新年会で2017年の初乾杯♪

休日の早飲みにぴったりの15時～営業やテレビ付の個室完備、テイクアウトOKなど幅広い使い方とリーズナブルな価格が魅力の『やきとり道場』。宴会コースでは女子やファミリーでもぐっと身近に焼き鳥を満喫できるだけでなく、TV番組で「総理が食べた一品」として紹介された馬肉すき焼き風鍋も選べます。新年会やお正月の集まりにぜひ!!

宴会コース（左下の切り取りクーポン提示で）
＊冬桜の宴（全8品）通常4,500円→**3,500円**
＊雪晴の宴（全9品）通常5,000円→**4,000円**
＊寒椿の宴（全10品）通常5,500円→**4,500円**

初乾杯にオススメな単品飲み放題も始めました！
＊【2時間】1,500円 ＊【1時間】1,000円 ＊女子限定【2時間】1,200円

間違い探し 間違いは5ヵ所

やきとり道場 桑野店
aruku読者限定クーポン
❶ 宴会コース各1,000円OFF
❷ ハイボール1杯100円!!（何杯でも）
❸ aruku限定 女子向け盛りさらせ 通常900円→500円
【有効期限】H29.1月末まで
※提示1グループ1枚
※切り取りクーポン特典、他のクーポン等との併用はできません。

2017年のトレンド鍋にも注目!

串にさざった見た目も楽しい焼鳥屋さんならではの鍋が新登場♪トマトベースのスープに野菜もたっぷりで女子受けすること間違いなし！メはチーズリゾットで召し上がれ♪

串鍋 1人前880円(注文は2人前～)
※宴会コースでの注文はできません

やきとり道場 桑野店
☎024-983-0224
郡山市桑野3-14-2 営 15:00～23:00
休 月曜、12/31 P 6台 ★15:00から営業!お持ち帰りもOK♪

お正月にピッタリ♪日本酒ケーキに大吟醸バージョンが登場しました!

酒ケーキ 大吟醸 3,780円
＊限定20本 ＊12/31～販売開始 ＊無くなり次第終了 ＊会場の通知はお出ししません。

お年始にピッタリの日の出屋の「酒ケーキ」。4年連続、全国菓評会金賞受賞した天栄村の松崎酒造店の「廣戸川（広戸川）」を使った人気のコラボ商品です。その酒ケーキが、お正月限定で大吟醸バージョンを販売!!本1本丁寧に焼き上げたしっとり生地に、たっぷりと浸み込んだ大吟醸の芳醇でフルーティーな香りが口いっぱいに広がります♪限定20個の希少なケーキなので、この機会をお見逃しなく。酒ケーキのほか、スイーツや焼菓子、和菓子もオススメ。家族が集まるお正月や、大切な人への贈り物にどうぞ。

焼菓子の詰合せもできます♪
お好きな焼菓子、和菓子、お祝餅など詰んで箱入りにすることもできます。

※写真は2,052円

お菓子屋さん HINODEYA（ヒノデヤ）
【郡山店】
☎024-927-5670
郡山市大槻町字新生5-1
営 9:00～19:00（12/31、1/2～3は18:00まで）
休 1/1、4、10、11、12、17、24、31

【本店】
☎0248-83-2100
岩瀬郡天栄村
面白字高崎22-1
営 8:00～18:00 休 年中無休

新しい年の手土産は種類も豊富な“幸せの輪っか”で決まり!

ボヌーワ 各135円

せ～ボヌール"にちなんで名づけられたお店の看板商品といえばカラフルな見た目も楽しい焼ドーナツの「ボヌーワ」!!たっぷりのシロップが染み込んだ濃厚な味わいとしっとりふわふわの食感は、一度食べたらハマること間違いなしの絶品です。全部で12種類のフレーバーは、季節限定メニューやお酒入りの大人味まで実に多彩。季節の移り変わりを楽しんだり、行事に合った味を選んだり、2017年もボヌーワとともにハッピーな一年を♪

S!BONHEUR（エスボヌール）
☎024-954-6654
郡山市富田町上田和9-26
営 10:00～19:00
※12/31、1/3～4は17:00まで
休 1/1、2、10、11、18、25

日本茶専門店の喫茶でおいしいお茶を再発見しよう♪

材料にこだわり、季節ごとに変わるオリジナルのお菓子とそれに合うお茶が楽しめる茶舗なかまち朝日店。淹れ方ひとつで味わいが変わる日本茶は最非専門店で堪能して欲しいもの。気になるお茶があれば試飲も可能。お茶と一緒に楽しむイベントも定期的に開催中♪

MENU
＊なかまちセット 1,200円 ＊抹茶セット 700円
＊煎茶セット 700円 ＊ほうじ茶セット 700円
＊茶めっけセット 900円

茶舗なかまち 朝日店
☎024-934-0131
郡山市朝日1-22-15
営 10:00～18:00
休 日曜・祝日、第2・第4土曜、12/31～1/3 P 5台
★なかまち本店もあるよ!イベント行くも見てね♪

野菜たっぷり、ほっこりあったかスープランチが登場♪

スープランチ 1,100円（サラダ、パン、ドリンク付）

子連れOKでママに大人気のカフェ「café Lille-K」から、寒い季節にぴったりのメニューが日替わりランチで登場!「グヤーシュ」というハンガリー料理のスープで、体の芯からあったまりますよ♪野菜たっぷりでとってもヘルシーなので、女子ウケ間違いなし!!

café Lille-K（カフェ リル・ケー）
☎024-905-2128
郡山市富田町笹川16-10
営 11:00～15:00
休 日・月曜、12/30～1/9

足をのばしてでも行きたい!三春のウマかわ♡パンケーキ専門店

1/4～期間限定
きんぴらバーガーパンケーキ 1,188円
抹茶ティラミスパンケーキ 1,080円

三春の看板にレトロな車のおもちゃが目印のnanala。お食事からスイーツまでメニュー豊富なパンケーキ専門店です。自家製のパンケーキは、ふわふわ食感としっとりした口あたりで甘さ控えめだから、お食事にもスイーツにも◎。さらに、nanalaのメニューで使われるのは、三春で採れた旬の野菜や果物たち。中には、メニューに合わせて作ってもらうものもあるそう。手間ひまかけた美味しさと可愛い見た目で、訪れたらきっとファンになりますよ♡

cafe nanala（カフェ ナナラ）
☎0247-61-6848
田村郡三春町西方字浮舟428-2
営 10:00～17:00（LO.16:00）
休 木曜、12/29～1/3
※1/5は営業

aruku クーポン（P80）提示で
【パンケーキご注文の方限定】
パンケーキトッピングサービス!
※他サービスとの併用不可

魔法のトリミングで ワン!ランク上のキュートさを実現

ワンズクラブのトリミングはまるでぬいぐるみのようなもふもふスタイルから個性を引き出すユニークなアレンジまで自由自在。他にも飼い主さんにもわんちゃんにも嬉しいサービスが充実のワンズクラブで、今年もペットライフを満喫しちゃおう♪

〈トリミング料金表〉

犬種	シャンプーコース	カットコース
T・プードル	4,867円	6,489円
ポメラニアン	3,785円	5,408円
チワワ(L)	3,028円	4,110円
M・ダックス(L)	3,569円	5,191円

間違い探し 間違いは5ヵ所

年末年始のお出かけもこれで安心

ワンズクラブのお留守番サービス

環境の変化が大きなストレスとなるニャンコたちにオススメ!

ペットシッター	
1日1回コース(猫)	1,622円

※延長料金(30分)541円
※初回打ち合わせ料 1,082円
※交通費別途 ※郡山市内に限る

一人ぼっちを寂しがるワンコたちにオススメ!

ペットホテル(1泊)	
超小型犬	2,163円
小型犬	2,704円
中型犬	3,245円
大型犬	4,867円〜

ワンズクラブ郡山

☎024-927-5878 郡山市備前舘2-22
営10:00〜19:00 休年中無休 ★トリミング12/31〜1/2は休み
★ペットホテル・ペットシッターは無休(12/31〜1/2は17:00まで)
HP http://www.wansclub.com/

今年の目標は輸入車デビュー♪ 魅力いっぱいのMINIの展示場に出発!

話題のクリーンディーゼル車や最新の限定モデルなど、他ではあまり見られない車が並ぶMINI郡山のショウルーム。「車はあんまり詳しくない…」という女性でもとにかくその可愛さやオシャレさに触れてほしいんです!輸入車としては手の出しやすい価格も魅力のひとつ。お正月は家族でMINIの展示場に出かけてみて!

MINI CROSSOVER
かわいいだけじゃない!
雪道に強いのも嬉しいポイント

MINI CONVERTIBLE
ドライブ好きな
アクティブ女子にぴったり♪

間違い探し 間違いは5ヵ所

中古車フェアー開催

【日時】2017.1/28(土)・29(日) 10:00〜16:00
【会場】MINI中古車展示場
郡山市香久池2-2-5(ソフトバンク郡山中央店駐車場)

もっと手軽にMINIの車を手に入れるチャンス♪

【MINIの中古車3つのメリット】
①中古ならではの価格に注目!
②状態の良さにも自信あり!
③ディーラーならではの充実保証

MINI郡山
(ミニ コオリヤマ)

☎024-924-3298
郡山市図景2-5-19
営10:00〜19:00 休水曜、12/29〜1/3

2017年も!"焼肉"と言えばV.brian♪ 新年の運試し!4店舗合同福引開催!!!

【焼肉】 Sumibi Dining V・brian ヴイ・ブリアン

2017年のV.brianはスタートから早くもアツい!その場でもらえる4店舗合同のイベントを開催します!!
V.brianからのお年玉を期間中にゲットしよう♪お得に新年会ができるプランもご予約受付中です!

1/1〜1/9まで! 各店1日先着45組

ハズレなし!福引き

※写真はうねめ牛ヒレ肉のイメージです。

1. うねめ牛A5ランク ヒレ肉(一人前) 【単品3,280円(税別)】 1日/2本
2. オーストラリア産 ヒレ肉(一人前) 【単品1,680円(税別)】 1日/5本
3. オーストラリア産 ヒレ肉(1切れ) 1日/38本

間違い探し 間違いは5ヵ所

新年会にオススメ 予算に応じて選べる! 食べ飲み放題コース!

ご家族、カップル、新年会など、様々な用途にお使いいただけます!

【120分食べ飲み放題コース】

全149品	3,980円(税別)
全169品	4,500円(税別)
全181品	5,000円(税別)

※LOは20分前になります。

【90分食べ放題コース】

全79品	2,300円(税別)	全111品	3,600円(税別)
全99品	2,800円(税別)		

※小学生・シニア(60歳以上)半額、未就学児無料

クラス会・サークル・部活等の食事会も歓迎♪

【70分学割食べ放題コース】

全54品 1,980円(税別) ※学生だけで来店されたグループ限定

団体様も大歓迎!
各店舗席数・予約可能人数
【桑野店】
106席・団体予約60名様以上可能
【安積店】
110席・団体予約70名様以上可能
【富田店】
150席・団体予約70名様以上可能
【富久山店】
112席・団体予約60名様以上可能
※ご予約人数に関しては、スタッフにご相談ください。

富田店限定 【期間】1/16(月)〜2/28(火) 豚・鶏 食べ放題(60分) 1,580円(税別)
※小学生・シニア(60歳以上)200円引き、未就学児無料
間違い探し正解でさらにお得に! お腹いっぱい食べられるリーズナブルなプランが期間限定で登場!

Sumibi Dining V・brian [ヴイ・ブリアン]

営【土日祝】11:00〜24:00(LO.23:30)
【平 日】17:00〜24:00(LO.23:30)
※12/31、1/1は営業時間が異なります。
12/31(土)…11:00〜22:00(LO.21:00)
1/1(日)…17:00〜24:00(LO.23:30)
1/2(月)・3(火)…11:00〜24:00(LO.23:00)
休 年中無休 HP http://www.v-brian.jp/

【郡山桑野店】
☎024-927-4729
郡山市桑野4丁目2-3

【郡山安積店】
☎024-937-0115
郡山市安積2丁目209-1

【郡山富田店】
☎024-983-3256
郡山市備前舘2-107

【郡山富久山店】
☎024-943-8929
郡山市富久山町久保田字南田48-1

ブログも随時更新中!

V・brian【aruku限定割引クーポン】
食べ飲み放題コース
10%OFF!
【有効期間】1/1(日)〜1/31(火)
※本券の割引上限額は最大5,000円とさせて頂きます。
※ランチ・ディナーどちらも使用可
※1グループでお券1枚有効 ※他のサービスとの併用不可

V・brian【aruku限定割引クーポン】
間違い探し正解で
1/16〜1/31
【富田店限定】
グループ全員
豚・鶏 食べ放題 300円OFF!
【有効期間】1/16(月)〜1/31(火)
※ディナー(17:30〜)のみ使用可 ※1グループで本券1枚有効
※他のサービスとの併用不可 ※記況は対象外

冬の温旅はあづま館へ！1～3月は夕食ビュッフェが「北海の幸キッチンスタジアム」に！

1 ～3月は夕食ビュッフェが北海の幸スタジアムに！？旬の魚介、野菜、お酒など冬に美味しいごちそうがラインナップ♪さらに、期間限定で特別メニューもご提供します。冬旅は、ファミリーや友達・仲間同士であづま館へ！

期間中ご宿泊の方に／5万円分商品券など抽選で豪華景品が当たる！

＊ビュッフェレストラン「ゆいの一楽」プラン

【期間】2017.1/11（水）～3/31（金）

料金（1泊2食付）	大人2名	大人3名	大人4名	小学生	幼児
東扇（とうせん）	12,960円	10,800円	9,720円	5,940円	3,564円
東雲（しののめ）	15,120円	12,960円	11,880円		

※休前日2,000円（税別）増し。※3歳未満幼児1,500円がかかります。※2名様以上でお申込みください。

宿泊者限定無料シャトルバス運行！

二本松駅発	14:45
ホテル発二本松駅行き	10:10
郡山駅発	13:30
ホテル発郡山駅行き	11:00

※送迎バスどちらも要予約 ※郡山めぐりバスは片一全運行

二本松あだたら高原岳温泉
陽日の郷 あづま館
［ユイノサト アヅマカン］

☎0243-24-2211
二本松市岳温泉1-5
P ビュッフェレストラン「食菜彩 ゆいの一楽」11:30～14:00（LO13:30）
H http://www.azumakan.com/

日帰りなら 気軽に温泉&ランチを楽しむ 日帰りプランも1/7～からスタート！

お待ちしています！

「ゆいの一楽」
土・日・祝限定
ランチビュッフェ

時間／11:30～14:30
料金／［大人］1,728円
［小学生］864円
［幼児］無料

【1月の営業カレンダー】
○は営業日となります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	⑦
⑧	⑨	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	㉑
㉒	23	24	25	26	27	㉘
㉙	30	31				

日帰り温泉入浴

通常料金　大人…1,000円　小人…500円
ランチビュッフェご利用で　大人…864円　小人…432円

arukuクーポン（P80）提示で
【ランチビュッフェご利用の方】
大人…432円、小人…216円
【有効期限】～1/31まで ※他券併用不可
※ご入浴は13:00～17:30受付となります（ランチ営業日）

食事をして、お得に温泉&ショッピング♪ 空の庭 自然レストランからお年玉プレゼント！

四季折々の景色を眺められる空の庭 自然レストラン。アンティーク調のインテリアが落ち着きを与え、ゆったりとしたお食事タイムを過ごすことができます。冬の季節は、パスタや肉料理など人気メニューに加え、冬にピッタリの限定メニューも登場♪さらに3/17までの期間内に食事をした方には、温泉入浴やショッピングがお得になる割引券をプレゼント！冬のほっこり岳温泉ドライブは、食事も、温泉も、ショッピングも楽しめる空の庭で過ごしませんか？

空の庭 自然レストラン
☎0243-61-1837
二本松市岳温泉2-56
P 10:00～LO 20:00、（日）～（木）LO19:30
休 無休 P 100台 H http://www.soranoniwa.co.jp

岳温泉自慢の 化粧水のような温泉でほっこりと♨

空の庭 リゾート

空の庭リゾートの日帰り入浴はレストランから車で1分。岳温泉のお湯は2016年楽天トラベル「全国美肌の湯ランキング」で第3位に選ばれた、しっとりした高濃度硫黄泉。引き締め効果もあり、美肌を期待できますよ♪

【入浴料金】大人600円、小学生400円（未就学見無料）
【日帰り入浴時間】10:00～15:00最終受付 【定休日】無休

お土産やお買い物は、レストラン併設の空の庭 地球市場で。

空の庭 地球市場

セレクトショップ空の庭 地球市場は、アンティーク小物から輸入雑貨、ファッションなど世界中から集まった可愛い雑貨たちの世界♪食事のあとは、見ているだけでも楽しい空間でお買い物を楽しんで。

【営業時間】9:00～18:00（金・土は19:00）【定休日】無休

レストランウェディング随時ご相談受付中！ぜひお問合せを。

arukuクーポン（P80）提示で
レストランでお食事された方に **両方プレゼント！** ※12/30～1/3までスイーツは対象外
★【空の庭リゾート】日帰り入浴半額券（通常大人600円・小学生400円）
★【空の庭 地球市場】300円割引券（1,000円以上購入で適用）
※券の有効期限3/17まで

体のむくみやセルライトにアプローチ！「筋膜セラピー」がモニター価格で新登場！

全身の骨格や筋肉を包む膜「筋膜」をご存知ですか？ここがねじれたり固くなったりすると、筋肉や骨格のバランスが崩れ、体の歪み、代謝の低下、むくみや脂肪がつきやすくなるなど、体に様々な影響を及ぼすと言われています。ROYの「筋膜セラピー」は痩身×美肌×アンチエイジングに効果があるGTAノンドエキスパートクリームを使用しながらオールハンドでアプローチ！かたい脂肪をほぐしながら筋膜の歪みを改善し、体バランスを整えます。セルライトや老廃物も流していくので、年末年始で変わってしまった体のラインもスッキリ。肩こりや腰痛が気になる方もぜひ「筋膜セラピー」試してみて。また、デリケートなVIOゾーンも1回でつるつるに仕上げるブラジリアンワックスも大好評！

arukuクーポン（P80）提示で
【初回の方限定】
❶筋膜セラピーモニター限定価格（2月まで）
（120分）15,000円 →7,000円
※施術前後に写真撮影を行います。
❷ブラジリアンワックス 1,000円OFF！

MENU
＊リンパトリートメント（ハーフ）30分3,000円～
＊ブラジリアンワックス（VIOゾーン）約40分6,500円
【フチ尻脱毛 ※鼻毛ワックス脱毛付】
※アレンギー体質の方やはだトラブルをおすすめしています。※自己処理をしている方は2～3週間あいてからお越しください／膝さの目安・VIO・Sライン以上

private salon ROY［プライベートサロン ロイ］
☎080-5576-5012【完全予約制】
※施術中電話にとられない場合は、折り返しいたします。
福島市渡上町宮町10エーデルワイス3F（カワイ音楽教室2階）P 10:00～19:00（最終受付）休 不定休 有
H http://roy2016.info/ 【LINE】@roy2015
★筋膜セラピー1/10よりサービス開始（ご予約受付中）

こちらも注目 県北エリアの読んでQ

SMILESの初売りは1/6～1/9！かわいい雑貨たちを新年にゲット♪

＊スヌーピー長財布3,600円（税別）
＊コンパクト財布2,700円（税別）

全品10%OFFになる初売りの目玉はスヌーピーのウォレット。新年は新しいお財布にして金運をアップさせちゃいましょ♪

1/6（金）初売り・福袋
★スヌーピー福袋 1,000～3,000円（税別）
★ペット用洋服1点セット 3,000円（税別）
★トリビーティーバッグセット デカフェカフェレバー（オリジナルや着・小皿付き）3,000円（税別）
※無くなり次第終了

1/7（土）～1/9（月）全品10%OFF！
1,000円以上お買い上げの方にオリジナルノートプレゼント！
※無くなり次第終了

布と雑貨の店 **SMILES**［スマイルズ］
☎024-583-2108 伊達市千代田26
P 10:00～18:00、日曜12:00～17:00（12/31は10:00～17:00、1/1は10:00～17:00）休 木曜、1/1～5 P 10台
［アメブロ］ameblo.jp/smiles-zakka/

大人数&新年ママ会にぴったり♪ 今年も花ももで至福の癒し体験を！

全国でも珍しい3つの源泉と種類豊富なビュッフェメニューが一度に楽しめる「花ももの湯」。入館後は時間制限なしに過ごすことができるので、家族でのんびりお風呂を楽しみながらお正月気分を楽しむもよし！ママたちのゴールデンタイムの平日お昼を利用してママ友同士の温泉新年会もおすすめです。駅坂を代表する癒しのパワースポットで今年も至福の癒し体験を満喫してみて！

貸切休憩室付き♪
お得な団体プランがおすすめ
みんなが集まる冬休みにぴったりなのが団体向けのセットプラン。花ももの湯のランチバイキングと お風呂だけでなく、貸切休憩室もセットだからよりゆったりと過ごせます。

子育て世代のイベントにぴったり
★温泉ママ友新年会に…
★子ども会の集まりに…
★6年生を送る会に…

【団体プラン（大人15名様よりOK）】※年末年始（12/29～1/3）は利用不可
ランチバイキング＋入館料＋貸切休憩室＋ソフトドリンク付
＊大人3,600円 ＊小学生2,100円
＊3歳～未就学児 1,500円

出々とした内湯は檜の香りにも癒やされる！

開放感満点の露天風呂は立ち湯や寝湯などいろんな入り方ができるのも魅力♪

毎月恒例の平日限定メニュー、今月はぶるぶる食感が楽しい水餃子が登場します。

ランチバイキングセット料金（入館料＋ランチバイキング）
＊大人（中学生以上）… 2,980円
＊小学生 …… 1,480円
＊3歳～未就学児 …… 880円
※12/29～1/3は上記料金の500円増。17:00以降の利用料金、受付クプランはお休み

毎回大好評の無料体験イベント
1月のイベントスケジュール
★ヨーガ教室……1/10（火）
★太極拳……1/27（金）
【時間】10:30～（1回約40分）
※動きやすい服装でご来館ください

いいざか 花ももの湯
☎024-542-0087 福島市飯坂町西海の町27（駅坂ホテル聚楽閣）
P 10:00～22:00※最終入館21:00 休 年間5日程度のメンテナンス休あり
※1/12はメンテナンス休館、1/13は夜間料金で15:00～営業（怀寝ごろび処は使用不可、湯けむり茶屋は18:00～営業）

花ももの湯 検索

いいざか 花ももの湯 ★aruku読者限定クーポン★
大人入館料特別割引 10:00～17:00 200円引き 17:00～21:00 100円引き
【有効期間】H29/1/4～1/31まで
※1グループ1枚でご名様まで有効 ※他の割引券との併用不可
※日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）は利用不可

話題のコンパクトSUV

TOYOTAの C-HRを arukuスタッフが採点

見た目を採点

徹底的に計算つくされたデザイン、これかなり **イケてます!!**

後部座席のドアはなんとこの位置！妥協しないデザインへのこだわりにキュン(*^^)&意外なほどの開閉しやすさにびっくり＼(◎o◎)／！

キリッとシャープな目つきもわたし好み♪おまけにウインカーを出すと外側に流れるように光るんです(o≧▽≦)o

カラーバリエーションもいい感じ♪それぞれに印象がガラッと変わるから世代を問わずに楽しめること間違いなし(≧∇≦)ノ

独創的なフォルムはラフスケッチをほぼそのまま再現したのだとか。TOYOTAの本気、ひしひし伝わります(・∀・)

中身を採点

車内もめちゃくちゃ **カッコいい！** 洗練された中にさり気ないアイデアが **GOOD！**

心地よい快適さ、車との一体感を生むデザインの良さ、運転のしやすさ、三拍子揃うとはまさにこのことです(´･ω･`)ﾈ

LEDイルミネーションで未来感を演出すれば気分はぐっとエグゼクティブ！

このスペックでこの価格も 魅力的！

HYBRID〔2WD・30.2km/L〕
S 2,646,000円
G 2,905,200円

TURBO〔4WD・15.4km/L〕
S-T 2,516,400円
G-T 2,775,600円

トヨペットの初売り
1/4(水)▶1/15(日)

ご成約特典
A 東京西川「天衣プレミアムインナーケット」
B 東京西川のクッション
C 北海道産直「海の贈り物」
期間中のご成約でお好きな福袋をプレゼント！
☆その他お得な特典を多数ご用意！

福島トヨペット
本社／郡山市宇川向1-1 tel.024-946-1111
営9:00～19:00 休 毎週火曜日
http://fukushima-toyopet.jp

新年らしい贅沢を、お得に楽しむ。 旬と縁起がたっぷり詰まった和&洋のホテルランチ

【ROSAGE】初春ME・DE・鯛ランチ

【しのぶの里】冬のレモンみぞれ鍋膳

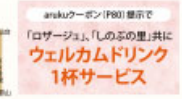
いつも以上に少しオシャレして、特別な時間を気軽に楽しみたい。そんな方に穴場なのが、ホテル辰巳屋にある【ROSAGE】【しのぶの里】。特にランチタイムは、ホテルならではの贅沢な料理をリーズナブルに楽しめるスペシャルな時間帯！さらにaruku特典を使えば個室代が無料になるお年玉も！

詳しくは ARUKUアンテナ 検索

ROSAGE 初春ME・DE・鯛ランチ
【料金】1名2,500円【期間】1月1日～2月28日
おめでたい席に登場する鯛をメインディッシュにセレクトした、新しい年の幕開けにふさわしいランチ。甘鯛のムニエルは、ブロッコリーのラグーソースで仕上げ、香りや彩りが鮮やかな一皿です。

しのぶの里 冬のレモンみぞれ鍋膳
【料金】1名1,550円【期間】1月1日～2月28日
豚肉がプリをセレクト、そこにたっぷりの大根おろしとレモンを載せた新感覚の和風鍋膳。夜は単品メニューとして登場！

aruku限定！ ランチタイムのみ個室代無料！
日本庭園を眺められる和個室、通常2時間2,970円（2～8名用）と、2時間5,940円（～16名まで）のお部屋代が、「aruku を見た！」と伝えるだけでランチタイムのみご利用に限り無料に！予約状況などで貸切時間が多少異なるため事前予約を！
※ご予約状況により、お時間が制限される場合がございます。事前にご確認ください。



ホテル 辰巳屋 ☎024-563-5230（レストラン直通）
福島市栄町5-1
〔TEL受付時間 7:00～22:00〕

【レストラン&バー ロザージュ】
営7:00～22:30（L.o22:00）
【コース17:00～21:00】

【日本料理 しのぶの里】
営11:00～15:00（L.O14:30）
17:00～21:00（L.O20:30）

★1回に付き2,000円以上の利用で指定駐車場2時間サービス

arukuクーポン（P80）提示で
「ロザージュ」、「しのぶの里」共に
ウェルカムドリンク 1杯サービス

2017 初売り・福袋情報

最後はお得なお買い物情報をご紹介♪こちらも隅までしっかりチェック！

at home.日和田店
福袋 1/1(日) 8:00～
※他の店舗はblogをチェック！
●キッズ 7,560円
●レディース 5,400円～
●雑貨 5,400円～
●アクセサリー 1,000円
※限定なし、なくなり次第終了。

ひばり温泉ホテル
福袋 1/1(日)～
お得な福袋販売
●5,000円（90分入浴券10枚込み）
●10,000円（1日入浴券10枚込み）
※なくなり次第終了

HealingStoneNatural
〔郡山土瓜店、郡山うすい百貨店、福島ジュピター店〕
初売 1/2(月)～1/4(水)
この期間だけのお得な商品＆特典がなんと10点も♪この機会をお見逃しなく！

眼鏡専門店syozo
初売 1/2(月)～1/22(日)
掘り出し物眼鏡市
上質な眼鏡がスペシャルプライスで購入できるチャンス！
この期間をお見逃し無く！

茶舗なかまち
福袋 なかまち本店 1/2(月)～
朝日店 1/4(水)～
●福袋 3,000円
●福袋 5,000円
数量限定で、お茶・お菓子・茶器などの商品が登場します。

relâche(ルラーシュ)
初売 1/3(火)～1/9(月)
1,000円以上お買い物の方、お店の商品券が当たるガラポン抽選会開催！
お子様にはバルーンプレゼント！

福袋 1/3(火)～1/5(木)
お楽しみ福袋販売！
※なくなり次第終了

元気食の店 うれしや
福袋 1/4(水)～
オイルや調味料を詰め合わせたお得な福袋を販売！
●福袋 3,000円
●福袋 5,000円
●福袋 10,000円
※なくなり次第終了

ベルガモット
初売 1/5(木)～1/15(日)
店内商品10～30%OFF！
※一部商品を除きます。

布と雑貨の店 SMILES〔スマイルズ〕
初売 1/6(金)
●スヌーピー福袋 1,000～3,000円（税別）

福袋
●ペット用洋服3点セット 3,000円（税別）
●ハッピーティーバッグセット デカフェ&フレーバー（オリジナルの巾着・小皿付き） 3,000円（税別）

1/7(土)～1/9(月)
全品10%OFF！
★1,000円以上お買い上げの方にオリジナルノートプレゼント！
※なくなり次第終了

あなたはどっち派？ブレラの賢い利用法

大事な品物を手放すことなくお金を借りられる！なんと!!

安心できる質屋さん、身近に頼れる存在です

大事な品物を手放すことなくお金を借りられる 質入れ・質預かり

品物を担保にお金を融資してもらう昔ながらの取引方法。大切な品物を手放さず、自分のライフスタイルに合わせてお金を借りられます。

【こんな人におすすめ】
- 大事な品物を手放すことなくお金を借りたい
- 本当にその品物を手放していいか迷っている
- 急な入り用ができてしまった

買取から買物までワンストップでお得度倍増 トレード

もう使わなくなったブランド品や眠らせたままのジュエリーを売却し、新たなアイテムを手に入れるトレードは、「高価買取＆充実の販売商品」を兼ね備えたブレラならではの活用法！

【こんな人におすすめ】
- 少しでも高く買い取ってほしい
- 使わなくなったブランド品やジュエリーがある
- お得に買い物を楽しみたい

来店・査定

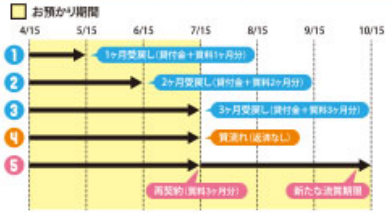
来店して品物を査定するところは質入れもトレードも共通。査定のポイントや金額の根拠についての説明が分かりやすいのもブレラが人気の理由のひとつ。もちろん、査定は無料！

赤を基調にした大きなガラスウィンドウが目を惹く外観。従来の質屋のイメージとは違う開放的な雰囲気にはじめての人でも気軽に足を運びやすい！

契約

質入れでは査定金額の範囲内で品物を質屋に預け、お金を借りることができます。借りられる期間は3ヶ月。その後は下の図のように様々な選択肢があるので、無理な負担がなく経済的な状況に合わせた返済が可能です。

お預かり期間



1 2 3 元金（借りた金額）と期間分の質料（品物を預かる間の保管料＋利息）を返済すれば、大切な品物は手元に戻ってきます。

4 返済できない場合は品物を担保として返済に充てられます。品物は戻ってこないけれど、借りたお金も利息も全く払う必要はなくなります。催促や取立てが一切ないのも安心です。

5 質料さえ支払えば、期限が延長できるのも質入れ独自のシステム。「品物を諦めきれない、でも金額の返済はまだちょっと難しい…」そんな時におすすめの選択肢です。

他にも途中で元金を段階的に下げながら返済することも可能！自分のライフスタイルに合わせた方法を選べます。

質屋の仕組みってそうなってるんだ!?これは勉強になる！

預かった品物は金庫で厳重に保管

契約

査定金額に納得がいけば契約成立♪質料が発生する質入れに比べてより高値で買い取ってもらえるので品物に未練がない場合は買取を選ぶのがお得です。

今月のおすすめトレード 例えばこんなトレードを！

金の相場は高値で安定。人気のヴィトンにトレードしました！

買取：K18 指輪・ネックレス 30g ¥101,000

買い物：ルイ・ヴィトン ネヴァーフルPM（中古美品）定価¥112,320 ¥86,400

さらに！¥14,600 GET！

使わなくなった中古のロレックスを売って未使用のエルメスをGET！

買取：ロレックス エクスプローラー 214270（中古）¥420,000

買い物：エルメス エブリンPM II（未使用）定価¥400,660 ¥388,000

さらに！¥32,000 GET！

※金額は12月25日現在、税込価格です。

買取相場は常時HPでも公開中！

お買い物

ブレラではトレンドを抑えた販売商品も充実！買取で入ったお金を買い物に回せばよりお得に憧れのアイテムが手に入ります。

店内には最新のブランドアイテムを多数販売。状態の良いものがお得な価格で販売されているので、お買い物目当てで訪れてみるのも◎！

比べてください！査定が違うアキヤマ質店 Brera brand trade shop

昔も今も、まじめがとりえ。ブレラはこんなお店です！

オーナー 秋山さん

従来の質屋にない明るく開放的な雰囲気に加え、確かな目利きと納得のいく説明で満足度の高い買取りが人気のブレラ。女性が行きやすい"新しい質屋"はどのように誕生したのか、その秘密を探ってきました！

突然ですがクイズです！

まじめなお店のきっかけがここにあるんだね！

Q 実は以前は全く別な仕事に就いていたというオーナーの秋山さん。「そのときの経験が今につながっています」と話すその職業とはいったい何でしょう？

1 食材もブランドアイテムも本物を見極める目が大事!?
"料理人"
正しい査定をするために商品を見極める目を持つことは、質屋にとっては基本中の基本。良い食材を選んでいた当時の経験が活きました！

2 分かりやすい説明ができるのはそのおかげ!?
"学校の先生"
私たちの仕事にとってお客様に査定の根拠を丁寧に説明することは信頼できるお店作りには欠かせません。子どもたちに教える仕事をしていたことが役立ちました！

3 お金を取り扱う仕事のベースはここにあり!?
"銀行員"
毎日のように現金を取り扱う質屋の仕事は、数字に強くないとなかなか大変です。銀行員をしていたのでその点は強みにできました。

A 正解はブレラのCMをチェック!!

ブレラ 郡山 検索

ACC地域ファイナリストに選ばれました！2016ACC CM FESTIVAL 入賞♪

比べてください！査定が違うアキヤマ質店 Brera brand trade shop

TEL.024-927-1778
定休日／日曜・祝祭日
郡山市富田町字曲田1-2（郡山北警察署となり）
買・買取／9:00～19:00
販売／10:00～18:30

不要になったアイテムをお持ちいただければ、買取からトレードまで対応します！

ブレラ 郡山 検索

http://www.brera78.com

たべあるく。

感動のお寿司屋さん

一番好きな料理は何ですか？私は断然お寿司です！おいしいお寿司は"人間をかせにできるものランキング"があればおそらく上位に入ると確信しています。新年一発目のたべあるくはそんな感動のお寿司に出会うひと時。今年はぜひ、おいしいお寿司を食べて下さい。

おまかせ料理　牡丹　一〇、〇〇〇円

| 5、焼物又は煮物 牡蠣のしぐれ煮 |

ブランド牡蠣としても知られる北海道仙鳳趾産の牡蠣は、見るからにぷるんとボリューミー。それでいて甘みが強いのも特徴で、何気に赤ワインに合わせてもハマります！

| 6、揚り〈1O貫〉 |

熟成させて甘みを引きだしたり、寿司飯に赤酢を合わせたり…。握りに込めた技と工夫は挙げればキリがないほど、素材の良さにこれらが加わるのだから無敵の旨さもそりゃ当然！

| 7、吸い物 |

| 8、甘味 |

このネタに注目 "野菜"

「神水」の革新的な寿司を一番感じたのがこちら。桂剥きした大根の酢漬けに包まれた野菜たちの楽しい彩りに加えて、頂くタイミングがどんぴしゃ！料理全体の満足度にもひと役買っています。

鮨 神水 -SHIN SUI-

都山市駅前1-4-13 エリート11ビル1F　Tel.024-933-6699　■17:00～23:00（L.O.22:30）　■日曜日（年末年始 12/31～1/4）　※貸切8名～

寿司の激戦区、郡山駅前に2016年の5月にオープンした「神水」。メニューは握り・料理とも3段階のコースが大前提。料金がはっきりしているから「いくらかかるんだろう…」という不安がないのが嬉しいところ。伝統と新しさが融合した注目の名店で、至福のカウンター寿司体験の模様をルポします。

| 1、先付け |

| 2、刺身 |

刺身には素材のポテンシャルを楽しんではしいものをセレクト。コリコリと活きの良い歯応えが光るクエ、味玉の大型皇本マグロのトロと赤身…、ネタの実力を示すにはこれ以上ないインパクト！

| 3、茶わんむし |

| 4、蒸し物 毛ガニ |

今が旬の毛ガニはカニ卵のジュレとカニ味噌のクリームとともに、さっぱりと濃厚の2つの美味しさを楽しめてなんだか得した気分♪

aruku フルーツ研究会 Report 51

fruits peaks

始めました！ フルーツマイスター特選

フルーツオードブル

本店	うすい店	郡山コスモス通り店
いわき泉店	いわき鹿島店	福島南バイパス店

季節のカットフルーツがたっぷり！心ときめく時間を極上フルーツが彩ります。■25cm前（3～4名）2,500円／35cm頃（6～8名）6,000円 果物をくりぬいたメロンボウルやパインボードもございます。※3日前までにご予約下さい。※お受け取りは店頭で。

おもてなし女子会に

1月のおすすめ

1/4㊌から販売

新年だから贅沢に！【きらび香いちごのタルト】
宝石のような輝きに、品の良い甘みと香りをまとった静岡産「きらび香」がたっぷり！■（写真：φ24cm）8,900円／（φ13cm）2,700円／1ピース890円

FRESH YEAR 2017

フルーツピークスの初売り

1元旦
- 8:00 フェスタ郡山店
- 9:00 ザ・モール郡山店 / 福島南バイパス店
- 10:00 エスパル郡山店・中合福島店

1(月)2
- 8:30 うすい店
- 9:00 いわき泉店
- 10:00 本店 / 郡山コスモス通り店 / いわき鹿島店

数量限定 福袋 2017

690円までの1ピース券×5枚＋500円のプレミアムチケット＝2,500円！
最大1,450円もお得！
タルト券と、カフェでも使える500円券1年で一番お得なチケットをフルーツピークス全店で発売！
●引換え有効期間…2017年1/4～12/31（12/21～25除く）

1/7㈯～9㈪

成人おめでとう。着物でご来店の方にプレゼント！
1/7～9、カフェに着物でご来店いただいた方に、フルーツの花束「エディブルフルーツ」をプレゼントします！（1グループ1個）
本店 | うすい店 | 郡山コスモス通り店 | いわき泉店 | いわき鹿島店 | 福島南バイパス店

aoki

FRESH YEAR 2017

aokiの初売り

1(月)2　本店・いわき泉店 10:00から！　郡山コスモス通り店 11:00から！

初売限定

5,800円相当のマスクメロンを3,900円で買える券

静岡産「クラウン印マスクメロン」と「天使音マスクメロン」のどちらにも有効！1年間いつでもメロンをお得に買えるチケットです！おひとり様5枚まで
●引換有効期間 2017年1/11～12/31
本店 | いわき泉店　先着100枚限定！

1/2㈪ 1/3㈫

年始口福福袋 1袋5,400円
本店 | いわき泉店　限定30袋
新年を祝い、フルーツマイスターが厳選したフルーツを詰め合わせた恒例の福袋。毎年大人気です！

口福プチ福袋 1袋2,160円
本店 | いわき泉店　限定30袋 | 郡山コスモス通り店　限定20袋

赤・白いちご・柑橘類も色々！
（写真）3,240円
※ご予算に合わせて詰め合わせます。

1/28㈯ 毎月大人気♡口福福袋 1袋5,400円
本店 | いわき泉店　限定30袋　おいしい実物をお得に！

aokiの年末年始営業時間

	■本店・いわき泉店		■郡山コスモス通り店	
12/31	10:00～18:00	12/31	11:00～18:00
1/1	休業	1/1	休業
1/2～	通常営業	1/2～	通常営業

aoki　karin　fruits peaks

お問合せ・ご予約は、各店舗まで！

フルーツショップaoki
http://fruits-aoki.com

- ■本店（郡山市八山田）TEL.024-932-0190
- ■郡山コスモス通り店（駅3丁目）TEL.024-953-8232
- ■いわき泉店（いわき市泉町滝尻）TEL.0246-84-6224
- ■うすい店 TEL.024-983-6238
- ■ザ・モール郡山店 TEL.070-1447-6772
- ■郡山フェスタ店 TEL.024-968-0315
- ■エスパル郡山店 TEL.024-926-0333
- ■郡山コスモス通り店（駅3丁目）TEL.024-953-5556
- ■いわき泉店（いわき市泉町滝尻）TEL.0246-84-6248
- ■いわき鹿島店（いわき市鹿島町久保）TEL.0246-84-9588
- ■中合福島店 TEL.024-523-2566
- ■福島南バイパス店（福島市荒井）TEL.024-544-7090

※価格はすべて税込みです。

フルーツピークス http://fruitspeaks.jp

"フルーツ文化創造企業"を目指して

店長特選にぎり　四、九〇〇円

9貫＋巻物1本

松喜鮨 まつきずし

福山市駅前1-3-7エリートアビル1F　Tel.084-923-3424　■【月〜木】18:00〜2:00 【金・土】18:00〜3:00 【日・祝】18:00〜22:00　■不定休、1/1〜4は休み

各界の食通たちを虜にしてきた郡山を代表する老舗寿司店。実は仕入れ、味の違いを知って欲しいと最高ランクのマグロを食べさせてもらうことに、こんなに違うの！と驚いたとともに、本物の味を知ってほしいという親方の想いに感服。正統派カウンター寿司の嗜み方、ここにあり！

| この日の店長特選にぎり |

その日の仕入れによって変わる店長特選にぎりをオーダー。鮮度抜群いの顔ぶれの中から特に印象に残ったものをピックアップ。

| 金目鯛 |

身がきゅっと締まっているのに脂もたっぷり乗っている。今が旬だからこそ味わえる旨いとこ尽くめの美味しさを堪能できます。

| 本マグロ トロ |

食べる約から美味しいことが伝わってくるトロ。すーっととろける口どけなのに、旨みの余韻は長続き♪お鮨の花形にふさわしい豊後の美味っぷり！

| ウニ |

ウニは北海道産のバフンウニ。磯の香りを感じやすい鮨ネタですが、海苔を巻かずにしかも塩でいただけるところからも抜群の鮮度の良さが伺えます。

| 穴子 |

職人の腕の見せ所でもある穴子。ふっくら軽やかな身の旨みと上品な甘さのタメのバランスがお見事。少し地酒並で上品なシャリの味が広がる美味しさの波状攻撃に、思わずお替り！

握り月　刺盛　1人前　三、〇〇〇円　一、八〇〇円

8貫＋巻物1本

鮨 志乃ぶ -SUSHI SHINOBU- すし しのぶ

福島市置場町5-331 1F　Tel.024-573-4312（お問合せ）　■【月〜金】昼/11:00〜14:00、夜/17:00〜23:00（L.O22:30）、【土】17:00〜24:00（L.O.23:30）　■日曜日、12/31　※12/30、1/2は夜のみ

職人の技術が詰まった寿司に加え、30種にも及ぶ地酒も楽しめる隠れ家的ダイニング「鮨 志乃ぶ」。リーズナブルな価格に加え、店内にはフローリングの個室も用意されており、様々なシーンで大活躍してくれます。あえて産地を特定せず、その日一番良いネタを仕入れる目利きの達人が振舞う握りを満喫することに…。

| 月 鉄火巻き |

旨みが凝縮されたマグロの赤身に、甘みのある特製シャリ、さらにはピリッとくるワサビの風味が絶妙に調和され、最強だと思われがちの鉄火巻のイメージを見事に払拭してくれます。

| 月 ボタン海老 |

大ぶりのボタン海老がまるまる一匹乗ったボリュームのある握りにも注目！プリプリの透き通った身が新鮮さを物語っており、口の中に入れた途端になくなるような感覚はなんとも楽しい。

| 刺盛 1人前 |

寿司と一緒に頼んで欲しいのが、旬の魚介類が盛り付けられた刺盛。寿司ネタとなるべく被らないようにチョイスされており、店主にその日のネタを聞いてみるのも面白いかも！

| 月 大トロ |

宝石のような艶のある姿に、出てきた瞬間に心惹かれたマグロの大トロ！サッパリとした良質の脂が、口の中で溶け出す感覚は今でも忘れられません！

| 月 ウニ・イクラ |

あえてウニとイクラが苦手の方に味わって欲しい一品！特有の生臭さが一切せず、苦手意識があって、普段は絶対に手を出さないarukuスタッフも、初めてその美味しさが分かった大興奮！

おまかせ料理　六、五〇〇円〜

要予約

来多老 こたろう

郡山市桑野1-21-25　Tel.024-935-6091　■17:30〜22:00（L.O.21:30）　■水曜日（年末年始 12/31〜1/4）

「旨い寿司には職人さんの人柄が宿るのかも!?」。仕入れに、シャリに、手法は違えどこだわりや技術は皆一流。だからこそその先に滲み出る人柄が紡ぐ味がお店の個性として表れます。「来多老」のそれは実直で気づかいに満ちた味わい。カウンターの特等席でその真髄に触れてきました。

| 1、先付け 煮ダコ |

この日の先付けは柔らかく炊いた煮ダコ。噛めばはむっと押し返す心地よい弾力と優しい甘みが溢れ出てきます。丁寧な仕事ぶりに今宵の宴の期待感が高まること間違いなし！

| 2、刺身 |

刺身は本マグロの中トロ・江戸前のサバ・カワハギ。中でも肝醤油でいただくカワハギは衝撃の美味しさ。淡白な身にクリーミーな肝がベストマッチ！これはお酒がすすみます。

| 3、料理 白子の茶碗蒸し |

茶碗蒸しはひとつのお椀に3つも白子が入った冬ならでの贅沢仕立て。さわやかなポン酢の風味にぶるんと濃厚な白子の旨みが合わさり、これまた格別！

| 4、料理 1品 |

| 5、握り（6貫） |

主役の握りは江戸前の仕事をベースにした熟成の技が施され、さながら食べる芸術品。口の中ではろりとほどけるシャリの量やワサビまでネタごとに絶妙に変えるというから驚き！

| 6、お椀 |

このネタに注目 “コハダ”

大将が寿司屋の代表格と語すコハダ。その理由は素材選びやシメ方で大きく味わいが変わるから。青魚本来の旨みをキリッとまとめるシメ加減がクセになります！

地元系回転寿司もアツい！

気軽に行ける身近さ×福島だけの限定感。
ご当地回転寿司が巻き起こす寿司フィーバーに歓喜♪

活魚廻転寿司 八千代

白河市東小丸山92　Tel.0248-22-1756　■【平日】昼/11:00～14:30、夜/16:30～20:30【土日祝】昼/11:00～15:00、夜/16:00～20:30　※12/31は18:00まで。　■水曜日（年末年始 1/1、6）

地元白河はもちろん、郡太や茨城などの隣県からもたくさんの人が訪れる大人気店。回転寿司の親しみやすさを残しながら、味は超本格派！正直、県内にもっとお店がほしいくらいです。

寒ぶり 220円+税
鮭河湾の寒鮭 2種盛り 270円+税
ぶりは愛媛の戸島産を使用、はっきり鰤烈な旨みとムギュッとした歯ごたえが印象的。静岡から直送したしらすと極海老の共演も人気のひと品。

匠　2,100円+税(1人前12貫)　※テイクアウト専門
店内で出来たての寿司が最高ですが、みんなが集まる年末年始シーズンにぴったりのテイクアウトメニューも充実。こちらはトロやウニ、イクラなど人気メニューのオールスターが集う贅沢な1人前。

すし八

いわき市平鎌子町4-13　Tel.0246-24-9068　■【平日】昼/11:00～14:00（L.O.13:45）、夜/17:00～21:00（L.O.20:45）【土日祝】11:00～21:00（L.O.20:45）　※12/31は18:00まで。　■火曜日（1/3は営業）

素材の良さに頼るだけでなく、手間ひまかけて仕込んだネタがお店の自慢。豊富な変り種メニューやあちこちに貼られたメニューに書かれたキャッチコピーも必見！生魚が苦手な人でも楽しめるアットホームなお寿司屋さんです。

揚げ雑煮　380円+税
回転寿司にサイドメニューが欠かせない派の皆さんにオススメの一品を！お正月シーズンの体に染みるほっこり味です。

塩辛　190円+税
ちょっと変わったところでは塩辛の軍艦。店長日く試作すること3ヶ月と9日、大きくカットされたサイズ感の食べごたえとねっとりとした濃厚な旨みを海苔の風味が軽やかな余韻へと導きます。

むしえび　280円+税
看板メニューがむしえびって正直ちょっと意外でした。でも大ぶりで身の厚いこのむしえび、ひと口食べればはんとにプリップリ♪中には12回頼んだ人もいるというほどオンリーワンなおいしさです！

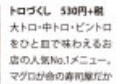
ノドグロ　530円+税
なかなか回転寿司には並ばないノドグロも入荷。白身のトロとも呼ばれるほどたっぷり乗った脂と皮目を軽く炙った香ばしさにほっぺたが落ちそう♪

ホッケ　250円+税
aruku.スタッフも初体験だったホッケの握り。淡白ながら食べ進めるうちにじんわり甘みが出てきてうーん上品！

うまか亭 本宮店

本宮市荒井久保田132-10-4（エイトタウン内）　Tel.0243-63-5411　■【平日】昼/11:00～14:00、夜/17:00～21:00【土・日・祝】11:00～21:00　※12/31は店内飲食14:00まで、1/16は14:00まで、1/17は17:00から。　■無休

魚屋の頃からの親父のこだわりをモットーに、特に仕入れには一切の妥協なし！他の回転寿司ではあまり目にしないネタにその成果が見て取れます。大手チェーンに負けない広い店内で大人数の利用に適しているのも◎♪



トロづくし　530円+税
大トロ・中トロ・ビントロをひと皿で味わえるお店の人気No.1メニュー。マグロが命の寿司屋だからこそ、お客さんの舌もシビア。それを上回るクオリティとこの価格は驚異的です！

2017 January

とれたてサーチ！

aruku 街ネタコレクション

aruku.がおすすめするお店やニューショップ、話題の商品などをご紹介。
気になるお店やイベントを見つけたら、aruku.を持って街に行こう！

天然酵母を使い溶岩石窯で焼くパンは小麦の風味をひきだします。

ボアビエルのパンは自家製の天然酵母を使い、ひとつひとつ丁寧に手作りしています。溶岩石窯で焼き上げるので外側は歯ごたえがよく、内側はもっちり!!国産小麦を使いオーガニックレーズン、オーガニックくるみが入ったぶどうくるみパンもおすすめ！

アップルパイ
1カット280円、ホール2,240円

砂糖不使用。りんごの甘みだけ

おすすめのパン"コーヒーと栗のパン"
ほんのり香るコーヒー入りの生地と栗が相性抜群のおいしさです。

コーヒーと栗のパン480円、ベーグル160円～

石窯パン BOIS・PIERRE
［ボアビエル］

☎024-939-5237
郡山市開成3丁目123
（郡山インターから約3km）
営10:30～18:00
休日、月曜、祝日、12/30～1/3

寒～い冬に恋しくなる、T-smileのスープパスタ

はじめての人は、まずその大きさにきっとびっくり！具だくさんのパスタ、そしてあっさりしているのにコクのあるスープは、最後まで飽きずに飲み干せる人気の一品です。

三種きのこたっぷりのクリームスープパスタ1,080円（税込）

カマンベールチーズのピザ950円（税込）
パリパリと食べられるクリスピー生地にとろ～りチーズがたっぷり！

Pasta Cafe T-smile
（パスタカフェ ティースマイル）

☎024-942-7233
郡山市緑ヶ丘四4-16-3 P ランチ 11:00～15:30（Lo15:00）、ディナー 17:30～21:30（Lo20:45） 第3水・火曜ディナー、12/31（土）～1/2（月）・24（火）※4日（水）は営業 P有

平成28年度 相馬市婚活支援事業

一緒に幸せさがそう！

ランチde出会いパーティー in相馬

～本気の恋はここからはじまる～

2017年2月12日(日)

11:00～15:30(終了予定)

※10:30より受付開始

今日はいちご狩りもあるよ♪

今日のスケジュール
1.対面トーク
2.ランチビュッフェ
3.グループトーク
4.いちご狩り♪
5.フリータイム
6.カップリングタイム
7.バーティー終了(予定)

開催場所 音屋ホール 福島県相馬市馬場野字前穴前202番地 TEL.0244-32-1717
和田観光苺組合 福島県相馬市和田字下柴畑94 TEL.0244-36-5535

参加条件 男女とも30歳～45歳の独身
【男性】相馬市内在住または相馬市内勤務の方 【女性】居住地は問いません

事前セミナー 婚活パーティーで役立つ情報盛りだくさん！
【男性セミナーのみ】
①2月1日(水) 18:30～20:00「婚活パーティーでの好感度アップ法」
②2月5日(日) 10:00～11:30「コミュニケーション力アップ法」
★会場(両日とも)/相馬市総合福祉センター「はまなす館」

募集期間 男性 2016年12月22日(木)～2017年1月22日(日)
女性 2016年12月22日(木)～2017年2月1日(水)
※申込み多数の場合は、抽選により参加者を決定致します。
抽選結果は申込みいただいた方全員に郵送にてお知らせ致します。

募集定員 男女各25名 / 計50名

参加費 男性3,000円 / 女性2,000円
【お支払い方法について】参加決定者に個別にお知らせいたします。お支払い後のキャンセルは、お受けできかねます。予めご了承くださいますようお願いいたします。

必着 応募方法
次のいずれかでの方法でお申込みください。
【①お電話での場合】
022-266-1788へお問い合わせのうえ、必要事項をお伝えください。
【②マリッジパートナーズホームページより申込み】
http://mpartners.jp/
HPの婚活イベント・パーティー情報から申込登録をしてください。
※申込み後、確認のため事務局よりお電話をいたします。お電話での確認がとれない場合、ご参加いただけないこともございますのでご注意ください。

申込み・お問合せ先 イベント事務局(マリッジパートナーズ㈱内) TEL.022-266-1788
仙台市青葉区中央1-3-1 アエル17階 (火曜定休)

【主催】相馬市 【実施】イベント事務局 / マリッジパートナーズ株式会社

英会話を始めたい方必見！ 入会金無料&3ヶ月間レッスン料半額のお年玉キャンペーンを開催中!

福島県に本社を置き、東京、東北エリアに教室を展開、今英会話を始めたい人大注目のFreecom。新しい年に英語を学びたい人にオススメの、入会金25,000円が無料、3ヶ月間レッスン料が半額となるお年玉キャンペーンを開催します！様々な企業への英会話の提供も行うハイレベルな講師が、一人一人のレベルに合わせた高品質なレッスンをお約束♪「今年こそは」と考えているあなた！今こそがそのチャンスです。

〈お年玉キャンペーン〉
❶入会金 通常25,000円→無料!
❷レッスン料 3ヶ月間半額!
※キャンペーン適用詳細は各教室までお問い合わせください。

※年末年始のスケジュールにつきましては、各校舎にお問い合わせください。

Freecom 英会話教室（フリーコム）
【フェスタ校】☎024-968-0353
郡山市日和田町小原1 ショッピングモールフェスタ1階
営 平日13:00～21:00、土日曜・祝日10:00～17:30
休 月・火曜
H http://www.freecomenglishschool.net/

【郡山校】☎024-934-7787
郡山市清水台1-6-8 八幡プラザ1号館1階
休 月曜

【福島校】☎024-563-1537
福島市早稲町4-16 ラヴィバレー普了2階
休 月・火曜

※地図はお手をご確認ください

1年で驚くほどの読み書きスキル！自らの変化に子ども自身が感動しています。

将来子供達が英語を必要とする時、指導者は一緒ではありません。だからこそ学習当初から自ら考える姿勢とスキルのために、「好奇心・疑問・思考・挑戦・失敗・成功・達成」を指導法に取り入れ、学びの楽しさを実感させています。1年目から一人で読み書き出来るのもこの指導法だからこそ。レッスンでは、学習効果の高いゲームを通して、楽しみながら英語力を習得できるよう、子供達の英語を大切にしています。オープンスクールでは、子供達の1年後2年後…を段階ごとに分かりやすく解説してくれます。お子さんの未来がイメージできる授業風景動画も好評です。

〈オープンスクール開催〉
1/21(土)、1/28(土)
1/29(日)
【要予約・時間応相談】
★カリキュラムの紹介
★指導法の説明
★無料体験レッスン（20分程度）

イングリッシュライズの特徴
★4技能による100%英語のレッスン ★レベル別で小中9年間のカリキュラム
★文科省「英語教育改革」導入カリキュラム
★将来を見据えた一生使える英語の習得 ★お子さんの成長が見える参観日

楽しく学ぶ子どもたちの授業風景は動画でチェック♪ aruku子育て イングリッシュライズ 検索

イングリッシュライズ
☎080-6047-4567
（受付時間 月～土 11:00～15:00）
郡山市台新2丁目5-2
休 日曜、祝日
H http://englishlives.jp/

お待たせしました!! リベルのジューシー牡蠣フライが復活!!

牡蠣フライ単品 900円（税抜）
＋300円でご飯とスープ付けもできます。

毎年冬季限定のメニュー、ぷりっぷりの大きめ牡蠣をジューシーに揚げたリベルの牡蠣フライ。仕事帰りにグビっと一杯飲みたいときのビールとの相性も抜群です。2月までの限定メニューになるので、早速お店に急いで牡蠣の旨味を存分に味わってみて♪

＼仕事帰りのちょっと呑みたいときに／
ちょい呑みセット 1,100円（税抜）
アルコール種類の中から1杯
＋おつまみ3種類の中から3品

洋食堂 リベル
☎024-921-9111 郡山市島2丁目58-30
営ランチ11:00～Lo15:00
ディナー17:30～Lo21:30
休 水曜、12/31・1/1・1/14、28、29 ※12/30ランチのみ、1/2・1/3はランチ営業14:00まで 席 78台

今すぐ始められるおためしレッスン受付中!!

0歳～高校生まで通えるこども英会話専門校アミティーでは、4月からの本格スタートに向けてお試しレッスンが受けられます。お得なので気軽に問い合わせてみて!

Baby・幼児・小学生・中学生のおためしレッスン（10回）9,000円（税抜）

読者限定MENU
【ご入学の際には】入学金0円
★オリジナル教材や文具進呈!
〈締切日〉1/31（火）

※詳細などはHPでチェック

こども英会話専門学校 アミティー
【郡山校】☎024-934-1305
郡山市駅前1丁目13-12 メゾンド・ラフィーネ3F 営受付11:00～19:00
休 日曜、月曜、12/29～1/4（※）
アミティー 郡山校 検索

残りわずか!

"無料保険相談を受けた方全員"にJCB商品券

5,000円分プレゼント中!!

5,000円分商品券付無料保険相談のお申込みはこちらから!

ライフプランを見直すことで人生の様々な余裕を得ることができるとバリューライフコミュニケーションは考えます。県内ならどこでもお伺いします! この機会に無料保険相談で"5,000円分の商品券"を受け取ってください。

※本キャンペーンの申し込みにつきましては、当社HPで参加要件をご確認の上お申し込みください。

保険のご相談、見直しは県内どこでも出張OK! お気軽にご連絡ください。

QRコードで FAXで

or **0248-21-7898**

バリューライフのホームページで

バリューライフ 福島 検索

参加無料 初めてのライフプランセミナー 1/22(日) 一生涯にかかる必要資金を何年後までにどう貯めるかを具体的に学べます。

新年あけましておめでとうございます。旧年中は皆様の厚いご愛顧ありがとうございました。本年もよろしくお願いいたします。

VLC Value Life Communication バリューライフコミュニケーション株式会社

TEL/FAX.0248-21-7898

白河市新白河1丁目104 丸昌ビル3階B

9:00~19:00 日曜、祝日(予約の場合対応)

当社は無理な勧誘は一切いたしません。ご希望により ご自宅、勤務先への訪問も可能です。

バリューライフコミュニケーション 検索

※その他、ライフプランニング・住宅ローン相談もホームページ、FAXよりお申込み受け付けております。

CM放送中!

福島の新求人情報サイト

シゴトサガス

http://shigotosagasu.jp シゴトサガス 検索

こんな求人サイト今までに無かった!? シゴトサガスの特徴!

POINT 1 面倒な会員登録が必要なし! すぐに利用できる!

POINT 2 情報量が豊富な求人ページで職場の雰囲気がよく分かる!

POINT 3 求人情報以外にも読みごたえのある企画ページを多数ご用意!

サガスケ

シゴト論 福島県内の企業の社長さんに直撃インタビュー!

1日シゴト体験 人気のあのシゴトを1日潜入体験!

今ならキャンペーン実施中!

アンケートに答えて豪華賞品を当てよう!

期間限定で当たる!

キャンペーン期間 2017 1.31まで

豪華鍋セット、電子レンジ圧力鍋、商品券などが当たる!!

▼応募はコチラから▼

アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう!

QRを読み込んでサイトにアクセス!

※画像はイメージです※発表は賞品された方にのみ、2017年2月中にご入力頂いたメールアドレスへご連絡致します。※プレゼントの送付先(住所)に不備があった場合には、当選を取り消す場合がございます。

求人掲載企業募集中! お問合わせはコチラから!

詳しくはWebをご覧ください!

[福島本社] 024-573-7897 [郡山支社] 024-983-0117

【運営会社】株式会社プランニングA 〒960-8136 福島県福島市八島町10番11号 【年末年始のお休み】2017年1月5日(木)まで

♪こおりやま
イチ押し
WEB
カタログ
あなたのお気に入りを
見つけよう!!
参加店自慢の一品「イチ押し」情報を集めました。
お店や商品を「探す楽しみ」「知る楽しみ」が
いっぱい詰まったWEBカタログです。
「スマホ・タブレット・PC」でご覧いただけます
こおりやまイチ押し
検索
https://www.koriyama-ichioshi.jp
主 催 こおりやま全市元気応援大売出し2016実行委員会
(郡山商工会議所/郡山地区商工会広域協議会/郡山市商店街連合会)
事務局
〒963-8691 郡山市清水台1-3-8 (郡山商工会議所内)
TEL 024-921-2621 FAX 024-921-2640

三角屋根が特徴の「リム・アズール」。
"髪にやさしく""ナチュラルで可愛い"
スタイルを提案します。
Rim Azur
TEL.024-938-5540
年末年始はRimのサロンで
ヘアスタイリングを
お客様係
レセプショニスト
誕生!!
料金はコチラ
オトナの女性を引き立かせる
アットホームなサロン「リム・ヘアー」。
今までと違うスタイル、
再現性の高いスタイルを提案します。
RimHair
TEL.0247-62-6801

新年お年玉キャンペーン!!
A HAPPY NEW HAIR!
salon deapres
「人生史上最高」の
ヘアスタイルを
体験できます!
お年玉価格!
似合わせカット 3,600円
40% OFF
※1日限定5名様 ※通常価格6,000円を40%OFF ※税別 ※ご新規様限定 ※店長都可は割引対象外です
aruku
全メニュー
35-40% OFF
NEW 甘辛モードボブ
NEW ゆるふわウェーブ
NEW メリハリ斜めバング
NEW 外国人風ボブ
salon deapres デュアプレ 郡山店
tel.024-954-6861
人気メニューお年玉価格!
似合わせカット+ミルクカラー 7,800円
似合わせカット+ミルクパーマ 7,800円
似合わせカット+カラートリートメント 9,750円
STAFF大募集中!

究極のダメージレスを叶える!
"特許取得の次世代ヘアカラー"
arukuクーポン
新規の方限定
これまでの常識を変える、2つのヘアカラー
期間内は無料で染め放題!
"カラーメンバー"システム
ANTIS3
【アンティース】TEL.024-945-9494

新年は"贅沢ブラウン"の
リュスカラーで新スタイルを楽しもう♪
4色のブラウンから、あなたの個性を引き出す"特別なブラウン"を見つけよう。上品なツヤと髪色が、新しい一年にふさわしいあなたらしさを輝かせてくれるはず。頭皮にたまった疲れを癒やすヘッドスパのクレイエステもオススメですよ!
読者限定MENU
❶"リュスカラー"シェルパトリートメントコース 5,000円
❷メニューに+1,000円でクレイエステヘッドスパサービス!
Mahalo hair
リーズナブルなまつエクで気軽に目力UP!印象的な目元に♡
アンティースのマツエクは新人スタッフによる施術なので時間はかかりますが(2.5時間)、とってもリーズナブル!すっぴんでも華やかな目元になり、毎日のメイクも楽ちん♪ほかにフェイシャルやネイルメニューも充実しています。
読者限定MENU
❶新人割☆まつ毛エクステ(160本まで)3,240円
❷新人割☆まつ毛エクステリペアコース 月1回まで(160本まで)6,048円
ANTIS3 Beauty

いくつになっても、キレイ・可愛いは作れる!
スペシャリストが集まるsabrina fair.
サブリナフェア新白河店
スタイリストpoint!
カラーが映える
ルーズな巻き髪スタイル。
おすすめするのはカラー重視のスタイル。ウェーブを作ることで立体感と明暗を作り、温かみのあるオレンジ系の色と質感をより美しく見せてくれます。アレンジで作るなら、太めのアイロンでルーズに巻いて、ラフに仕上げればOK。事前にスプレーなど洗い流さないタイプのトリートメントをしておけば、乾燥や広がりを抑えられますよ。カラーもアレンジも、年齢問わず誰でも似合うスタイルです。
【MENU】
aruku読者限定P80提示で
・カット 3,800円→2,000円
・パーマ 8,500円→6,000円
・カット+カラー 8,800円→6,500円
・デジタルパーマ 13,300円→10,500円
・縮毛矯正 12,000円→9,000円
※価格はすべて税抜です。 ※新白河店のみロング料金がかかります。
サブリナフェア西白河店 TEL.0248-75-5017
サブリナフェアヨークタウン大槻店 TEL.024-962-1355
サブリナフェア橋本店 TEL.024-941-4555
サブリナフェア新白河店 TEL.0248-23-6936
1/1(日)~1/3(火)は、全店お休みとなります。

薬局だからできる! 薬局だから安心!!
薬ヤセ漢方ダイエット
運動しなくてもやせられました!
3ヶ月で
65.1kg→54.8kg
-10.3kg!!
今年こそ すっきりさせたいっ!!
ぽっこりお腹にぶよぶよ背肉
正月太りで体重増加!?
お客様に選ばれる4つの理由
●リバウンドしない体になれる♪
食事法、運動法、思考法、サプリメント法など、いろいろな方法を駆使して体質改善!
●無理なくダイエットできる
何ヶ月分と多額のコース、ローンなどは組ませず、あなたに合ったプランを提供します。
●安全・安心!
健康のプロであるダイエットカウンセラーがお客様のライフスタイルに合わせてご提案いたします。
●一人じゃない!
自分自身でも試した経験豊富なカウンセラーが徹底サポートします。
どうすればいいの?
まずは 初回無料カウンセリングのご予約を!
このダイエットは一人ひとりにあった方法を提案する、個別指導型のダイエット教室のようなものです。お気軽にご連絡ください。
無料カウンセリング
①生活習慣や体質チェックでやせない理由がわかります。
②最新型マシンで体脂肪や代謝など全身をチェック。
③結果データをもとに食事プランや体重キープのコツをアドバイス。
さくら調剤薬局
TEL(予約制) 0247-61-2555
詳しくは無料カウンセリングのご予約を! 無理な勧誘等はありませんのでお気軽にご連絡下さい
田村郡三春町字六升蒔50-11
営業時間/9:30~18:00、木曜日9:30~16:30
定休日/日曜日・祝日
クレジットカード利用可
さくら調剤薬局 ダイエット 検索

A HAPPY NEW YEAR!
ロアソレイユ
2,017円チケットキャンペーン!
\2大特典/
「arukuを見た!」で1月末まで
すべてのコースにフットリリー付き
❶マッサージコース全種類(30分)
通常3,240円→2,017円!
60分コース&6,480円→3,900円
&
❷初売り2,017円チケット発売!!
マッサージ30分チケット
ボディケア or アイセラピー or フットリフレ or ハンドリフレ or フェイシャル or 角質ケアの中から選択【30分】
選べる最新マシーン30分チケット
高濃度酸素カプセル or よもぎ骨盤蒸気スパ or ゲルマ・トルマリン遠赤スパ(ゲルマ温浴) or 全身解毒スパの中から選択【30分】
有効期限2017年3月末まで
60分以上ご利用の方、アザレ保湿クリーム(5,400円相当)をプレゼント!!※お一人様一回限り
マッサージコース 【70分コース】通常7,560円→4,990円 【40分コース】通常4,320円→2,990円 【100分コース】通常10,800円→6,990円
スクール受講生募集中!
ロア・ソレイユ並木店
TEL.024-927-1317
郡山市並木1-16-21(なみき庵 西隣り)
【営】10:00~20:00(最終受付19:30)
【休】1/1(日)のみ
【P】サロン前、完備
男性も利用可
★営業時間外施術をご希望の方はご相談ください。
★アザレ化粧品取扱店 ※価格はすべて税別価格となります。

クレ太郎の! アーン♥
Wシェイプ
84% OFF
32,400円→2,017円
I have a RF
I have a エンダ
セルライト消したい♪
ドームサウナで大量発汗!
RFで脂肪はトロトロに~♥
ダイもみ出しでクビレもGET!
16,200円→1,399円
16,200円→999円
美サイト口コミ1位
クレ太郎オススメ!
ハイパー美脚
32,400円→2,017円
にっくきセルライトに狙い撃ち
プツプツ潰されていく感覚&ゴリゴリ削られていく感覚がバッキリわかる!!
「痛ったーい!」が納得のやられた感満載」
Cr's・Road
tel.024-932-6556
郡山市麓山6-151
(ドラッグストアーウェルシアさん並び)
10:00~22:00 20台
12/31~1/3

好きな言葉は『情熱』です
情熱
TVCM放映中!
2015年年間来院者数 81万1434人 / 2016年11月時点展開数 全国56院
湘南美容外科クリニック
ドクターカウンセリング
無料実施中!
福島駅
JR福島駅徒歩約1分
福島県福島市栄町6-1
メディアシティエスタ4階
営業時間:AM9時~PM6時
自由診療
藤井 傑 医師
福島院院長
金児美(キムヂミ)医師
日韓ダブルライセンス保持
医師免許
メディア出演
2016年 6月 TUF「げっきんチェック!」
2016年 6月 KFB「紹介コーナー」
2016年 7月 FTV「情報ターミナル」
2016年 9月 TUF「げっきんチェック!」
2016年 10月 FTV「情報ターミナル」
金院長による 「韓美eyes」
ナチュラル派も♡
盛りたい派も♡
オトナeyeも♡
当日出来て両目7,350円からできる二重施術!!
アメリカで大好評の 切らない脂肪溶解レーザー
加熱して溶かす スカルプシュアー
SculpSure
1部位 25分
低出力レーザーにて、皮下脂肪細胞に対し効率的にアプローチができるため、一般的な脂肪溶解装置よりも施術時間が短く、効果も実感いただけます。
1エリア(35cm²)
15,000円(税込)
豊胸 1day美バスト 380,000円(税込)
しみ・しわ フォトRFアドバンス 1回 2,000円(税込)~
部分痩せ 部分痩せ注射BNLS ボディ1本 2,400円(税込)
美肌 イオン導入(エレクトロポレーション) トラネキサム酸 小1回 6,070円(税込)
リフトアップ ウルトラリフト 小顔(額・フェイスライン) 98,000円(税込)
しわ ボツリヌストキシン注射 1部 3,370円(税込)~
小顔 エラボトックス(アラガン) 17,800円(税込)
しわ ヒアルロン酸注射 1cc 3,000円(税込)~
たるみ 目の下の切らないたるみ取り 98,000円(税込)
診療科目 豊胸術・脂肪吸引・二重・わきが多汗症・フェイスライン・鼻・美容皮膚科・プラセンタ など
医療ローン制度あります
SBC湘南美容外科クリニック
美容外科/美容皮膚科
駐車料金負担あり ※詳しくはお問合せください。
ご予約の際は「aruku」を見た!とお電話ください!
ご予約・お問合せ 0120-979-430
湘南美容外科 検索 http://www.s-b-c.net
※表示価格は税込です。※効果には個人差があります

結婚が決まったら
あなたはどっち?
ウエカウで叶える幸せのカタチ
A
ウエディングプロデュース
結婚式の型にとらわれない自由な式orパーティがしたい!
本田さんと一緒に
2人の想い、叶えました!
B
式場探しのお手伝い
2人の希望にぴったりの会場で挙式をしたい!
森の中のかわいいチャペル挙式プラン
690,000円(税別)～
→290,000円(税別)～
Wedding Counter
ウエディングカウンター福島
TEL.024-953-4566
福山市桑野2-34-13 桑野中央ビル103
10:00～19:00 火曜日・12/30～1/3
お気軽にどうぞ!
詳しくはWebで! ウエディングカウンター福島 検索

♥周年記念キャンペーン
大好評開催中
奥様やご両親、お友達にお写真を
サプライズプレゼントしませんか?
お2人のご結婚年数によって、
各プランがお得にご利用いただけます!
5周年～ 洋装コース 5,000円引き
10周年～ 洋装コース 10,000円引き
15周年～ 洋装コース 15,000円引き
最婚式25周年・金婚式50周年の記念に
25周年～ コース料金無料
※詳しいコース料金はHPをご覧ください
さらに
★衣装チェンジ料5,000円が無料
★記念日入りキャビネ写真プレゼント
※土・日・祝日はプラス10,000円 ※かつら代プラス10,000円
ご予約・お問合せはこちらまで
PHOTO STUDIO ほのか HONOKA
ホームページもCHECK!
☎0120-971-473
福島県須賀川市西川字後田19-2
営業時間:AM10:00～PM6:30
定休日:毎週水曜日

新春
和family photoキャンペーン
キャンペーン期間/2017年1月16日(月)～31日(火)
家族みんなで着物でfamily photo!!
ご予約受付中!! 1日限定2組様
新年を迎えた記念に家族皆様で
着物photo
はいかがでしょうか?
❶4名様までコース……5,000円(税別)
❷5～6名様までコース…10,000円(税別)
撮影着物・着付け・撮影データ1カット
ご家族全員のカット
※ヘアメイク別途 ※ご予約・お問い合わせはお別館にお電話下さい。
成人男性袴
格好良く着物を着て頂くスタイルをご提案/二十歳の記念日を選やしく決めませんか?
スタジオコース
15,000円(税別)
撮影料・撮影時着物・着付け・
六切1枚(台紙付)
ご予約・お問合せはこちらまで
PHOTO STUDIO ほのか HONOKA
ホームページもCHECK!
☎0120-971-473
福島県須賀川市西川字後田19-2
営業時間:AM10:00～PM6:30
定休日:毎週水曜日

フリアのはなよめ
伝統衣装をまとうこと。
それは親から子へと着物に託した
幸せの祈りそのもの。
節目のお祝いのたびにまとってきたもの、
婚礼衣装は値として最後に見せられる晴れ姿です。
凛とした白無垢や、古祥文様が鮮やかな
色打掛や引き振袖。
感謝の心をこめた装いはきっと誰しもの胸に深く刻まれます。
「本物を知り、本物に触れ、本物を着る」
本物を知っているフリアだからこそ、お客様に
良質なものを安心してご提供できるのが、
フリアの強みです。
THE HANYの和装も取り扱っております
2017/1/21(土)～29(日) ウエディングアトリエ・フリアにて
新春新作ご婚礼衣裳展示会「七彩美婚」【フィッティングタイム】①10:00 ②13:00 ③16:00
和婚・フォトウェディングご相談会同時開催中!!
フリアでは県内外の衣裳持込を承っております。
また、会場式場のご紹介・会食会のご紹介もさせて頂いております。
Wedding Atelier Fria
ウエディングアトリエ・フリア
予約優先TEL 0800-500-9753
〒962-0027 福島県須賀川市堀底町43
OPEN 10:00～18:30【休】火曜日・水曜日
一緒に楽しくお仕事してみませんか? スタッフ募集中!

歯医者さんの医療コラム vol.2
「お子さまは、お口ポカーンではありませんか?」
お子さんがゲームをしている、テレビを見ているなど比較的リラックスした時に、お口がポカーンと開いていることはありませんか。それは、もしかしたら「口唇閉鎖不全症」かもしれません。初めてお聞きになる方も多いかもしれませんが、街人のお子さんが街中や電車のなかで、「お口ポカーン」している場面を目にすることはありませんか?
人間は本来、鼻で空気を吸ったり吐いたりする「鼻呼吸」をするのですが、お口ポカーンをしていると、「口呼吸」することが多くなります。そうすると次のような様々な問題を生じさせる可能性があります。
①お口の中が乾燥気味になり、むし歯や歯肉炎が生じたり、口臭が強くなったりします。
②のどが乾燥するので扁桃肥大やアレルギー、ウイルス感染が起こりやすくなります。
③いわゆる出っ歯と呼ばれている上顎前突、奥歯で咬んでいても前歯が噛み合わない「開咬」など歯列や咬合の異常、顔のゆがみを生じさせることが知られています。
では、なぜ口呼吸になってしまうのでしょうか?まず、指しゃぶりや爪を咬むなどの悪習慣が永久歯に生え変わる頃まで続いていると、顎前突になり口呼吸が始まります。
さらに重要なのが舌癖と呼ばれるもので、舌の外に出ようとする力が強い場合、舌の力によって前歯が前方に押されて出てしまうのです。逆に舌の筋力が弱いと下あごの中にダラっと横たわってしまいこれも舌癖を生じさせます。舌の先端を舌尖と言いますが、正しい舌尖の位置は上前歯の裏側あたりの上あごについている状態であり、それを意識することで本来の鼻呼吸ができるようになります。
また、普段口の閉じる力が弱いことや、さらに口のまわりを構成する口輪筋やオトガイ筋などの口腔周囲筋と呼ばれている筋力のアンバランスや筋力低下も口呼吸となってしまう一因です。
以上のように、お口ポカーンは子供の身体にさまざまな問題を生じさせますが、その後の成長発育にも長く悪い影響を与え続けることが考えられるのです。
お話してくれた先生
釜田歯科医院
釜田 朗 先生
(かまだ あきら)
郡山市緑町1-8 NOVA白亜 1F
TEL.024-954-9099 釜田歯科医院 検索

カフェで会津産のイチゴと牛肉を堪能！"食べる"婚活!!

会津で"おいしい"を味わって素敵な出会いを見つけよう♪

①イチゴ狩りで採れたてイチゴが食べ放題！
②カフェでイチゴスイーツを満喫♪
③福島産のおいしい牛肉でディナー
④幻想的な会津絵ろうそくまつりを鑑賞後解散
※駅までの送迎可能です。

【日　時】2/11(土)13:00～21:00
【場　所】JA会津よつば本店・会津美里町
【年　齢】20歳～40歳まで
【募集人数】男女各10名程度
【参加費】男性…6,000円
女性…4,000円
※詳細は申込者に別途連絡します

JA会津 よつば 組織広報課

【お問い合わせ・申し込み先】
☎0242-37-2450
会津若松市城前35-1
【MAIL】info@aizuyotuba.jp

2017年、今年中に結婚したい！そんな想いの方を待ってます！

今年中になんとか縁を結びたいなら、婚活サポートクラブへ！地域密着・秘密厳守で丁寧なヒアリングからぴったりのお相手を探し、お見合いからお付き合い、成婚までしっかりフォロー。親身なサポートで婚活のゴールまで後押ししてくれます♪ライフスタイルに合わせた良心的なプランもあるので、安心して相談してみて！

読者限定MENU
「aruku を見た！」で
クイックWプラン入会金半額!!
※1月末まで入会の方有効

婚活サポートクラブ郡山

☎024-953-4566
郡山市桑野2-34-13 桑野中央ビル103
営10:00～19:00
休火曜、12/30～1/3　P お店裏2台
H http://wedding-cf.com/kon-katsu

Wedding Counter

SWEETS スィーツ♥ホワイトデー WHITE DAY 出会い Party in 仙台

2017年2月26日(日)
14:00～17:00
※13:30より受付開始　【終了予定】

甘く素敵な出会いをお届けします

送迎バス　男性のみ、当日国見町より無料送迎バスをご用意致します。ご利用される方はお申し込みください。【集合時間 12:15】

開催場所　TERRACE L(テラスエル)　宮城県仙台市青葉区中央1丁目10-25 EDEN仙台 TEL.022-748-5077

参加資格　おおむね40歳までの独身男女
【男性】国見町在住または勤務の方、国見町出身の方
※男性向け事前セミナーを開催します。(受講料無料)
【女性】居住地は問いません

男性セミナー
2月1日(土)14:00～15:30
「好印象を与えられるコミュニケーション編・ファッション編」
場所：国見町観月台文化センター

募集定員　男女各15名 計30名

参加費　男性/4,000円、女性/2,500円
【お支払い方法について】参加決定者に個別にお知らせいたします。
お支払い後のキャンセルは、お受けできかねます。
予めご了承くださいますようお願いいたします。
※男性のみ、当日プレゼントをご用意ください。

TMトーク
↓
グループトーク
↓
グループ対抗ゲーム
自己アピールタイム
↓
フリータイム
↓
カップリングタイム
↓
パーティー終了(予定)

募集期間　男性/2016年12月1日(木)～2017年2月4日(土)
女性/2016年12月1日(木)～2017年2月15日(水)
※申込み多数の場合は、国見町在住の方を優先し、抽選により参加者を決定致します。抽選結果は申込みいただいた方全員に電話にてお知らせ致します。

応募方法　次のいずれかでの方法でお申込みください。
【①お電話の場合】
022-266-1788へお問い合わせの上、必要事項をお伝えください。
【②マリッジパートナーズホームページより申込み】
http://mpartners.jp/
HPの婚活イベント・パーティー情報から申込登録をしてください。
※申込み後、確認のため事務局よりお電話をいたします。お電話での確認がとれない場合、ご参加いただけないことがございますのでご了承ください。

申込み・お問合せ先　イベント事務局(マリッジパートナーズ株内)　TEL.022-266-1788
(入場ゴム)

主催 福島県国見町　共催 スマイル国見若人の会
協賛 福島県・東邦銀行・(株)福島民報・福島民友新聞社・ふくしま FM
協力 マリッジパートナーズ株式会社

ふくしまから はじめよう。

この事業は、福島県地域新生総合支援事業(サポート事業)の補助金を受けて実施しています。

うみねこ食堂

UMINEKO定食 1,100円

古い海賊船をイメージした店内で夜のごはんやお酒タイムを♪

夕方4時からオープンするうみねこ食堂が図書に誕生！海賊船をイメージした店内は、いるだけでワクワク♪夜のお店に珍しい、からあげやカキフライ定食などボリューム重視のご飯メニューが充実しています。もちろん、お酒も豊富に揃っているので女子会などにもオススメ。生ハムのように熟成させたマグロや、ワインビネガーとマヨネーズで和えたライスのサラダなど、工夫を凝らした創作料理をお酒と一緒に楽しんで。

読者限定MENU
【定食ご注文の方】
ソフトドリンク1杯サービス
or デザートバージョンアップ

☎024-905-1879
郡山市図原2-9-7
営16:00～L.O.22:00
休水曜、12/31～1/3
P有

Kids cafe T・P
[キッズカフェ ティーピー]

ピザまで届ける出前サービス

子育て中のパパママ大歓迎♪子どもと一緒だから行きたいカフェができました！

子どもがいるから、ゆっくりランチは無理！と、あきらめていませんか？自身も4人の子どもがいるオーナー夫妻が、そんなパパママのためのカフェをOPENしました！子どもの安全を考慮し、店内は段差のないフローリング、食器も木やステンレスなどガラスを使わない徹底ぶりです。さらには、料理だって本格的！子どもはキッズスペースで元気に遊べて、ママはゆっくり。夜にはお酒も飲めるまさに子育て世代の夢の空間！15名～貸切OKなので、ママ会やお誕生会などにも利用できますよ♪

★オムツ台完備
★ミルク・離乳食のみ持ち込み可

☎024-954-3277
郡山市昭和2-6-16
営11:00～21:00(L.O.20:30)
休水曜、12/29～1/3 ※12/28は営業
P8台

Cafe 煙突の木

猪苗代にオーブン！薪ストーブとログハウスの空間でゆったりカフェじかんを。

店内の薪ストーブの火熱を使ったメニューはここでしか味わえない特別なもの。体にやさしい食事、コーヒーやハーブティーなどドリンクも豊富とあって、のんびりと過ごせます。併設の薪ストーブのショールーム、最高峰のキリムをはじめ手しごとによって作られた器や暮らし道具を扱うギャラリーショップもチェックしてみて。

☎0120-91-3969
耶麻郡猪苗代町字清水前2748-1
(Roots猪苗代内1F)
※Cafe以外のお問合せはHPをご覧ください
営10:00～17:00
(Lo16:30)、ランチ11:00～14:00 休火・水・木曜、12/27～1/5
H http://roots.jp

赤から 会津若松ニトリ店

郡山でも大人気！赤からが会津にOPEN！ランチもやってます！

あの赤からが会津に登場!!辛さを極めやみつきの旨さで人気の名物「赤から鍋」と、クセになる旨さの「セセリ焼き」がどちらも楽しめます♪最大30名様が入れるお座敷もあり、ファミリーはもちろん、忘新年会にもぴったりです。こだわりいっぱいの楽しい店内も必見！ぜひ、行ってみてね♪

読者限定MENU
【3,000円以上お食事の方】
500円割引!
※1グループ1回のみ
★郡山駅前大通り店、郡山富田店でも利用可能

☎0242-23-8003
会津若松市町北町西久田字村北50
営平日11:30～15:00(Lo.14:30)、17:00～23:00(Lo.22:00)
土日11:30～23:00(Lo.22:00)
休12/31、1/1

Ma's Hair
[マッシュヘア]

シンプルな店内でゆったりと施術が受けられる美容室がオープンしました。

スタイリスト2人でオープンしたマッシュヘアは、お客様一人ひとりとマンツーマンで対応する美容室です。そこには お家にいるような感覚でじっくりゆっくりした時間を過ごして欲しいとの2人の思いが込められています。非日常の空間の中であなたも自分の綺麗を見つけてみませんか。

隣接する店内とは、ゆっくりできる椅子で時間を過ごそう

MENU
★カット 3,990円
★ヘッドスパ 1,240円(ブロー別)
★カラー+カット 8,860円～
※ロング料金はかかりません

☎024-983-4715
郡山市方八町2-7-16
営10:00～19:00(カット受付19:00、カラー受付18:00)
休月曜、第1、第3火曜、12/31～1/3 P3台

Melon de melon
郡山愛宕店[メロン・デ・メロン]

あなたのメロンパンのイメージを覆す!?その味とこだわりを、ぜひ試してみて。

東京や大阪などで大人気のメロンパン専門店が郡山にOPEN!メロンパンの特徴は何と言ってもこだわりぬいた食材と食感、そして焼き立てで提供していること。焼き立てメロンパンは一口食べるだけで、表面の"サクッ"中の"ホワッ"とした食感を楽しめ、バターの甘～い香りと素材の風味が口いっぱいに広がります♪生地にはブルターニュ産発酵バターを100%使用、そして低温から高温へ、3段階に分けて焼き上がることでバターの風味を逃さず、ギュッと凝縮。プレーンをはじめ約10種類のメロンパンの他、発酵バター100%使用の高級クロワッサンやアップルパイも大人気♪冷めてしまったら温め直して食べるのがおすすめです。

MENU
【メロンパン】★プレーン 190円 ★チョコチョコ ★いちご ★メープル ★チョコチップ ★抹茶 各210円
【パイ】★アップル ★ラズベリー ★ニューヨークチーズケーキ 各280円
【クロワッサン】180円

☎024-983-7233
郡山市愛宕町5-8
営9:00～20:00
休1/4～9:00～20:00
休無休、12/30～1/3
P店舗前3台

Beauty Salon MYUMYU
[ビューティーサロン ミュウミュウ]

あなたの指先に魔法をかけるネイルサロンMYUMYUが日和田に新規オープン♪

親しみやすく、お子さん連れ大歓迎のネイルサロン「MYUMYU」が12/5にオープン。キッズルームが完備されていることと、スタッフもお客さまに寄り添った接客をするので初めてでも緊張することなく過ごすことができるんです。トレンドのネイルデザインはもちろん、ホワイトニングもできるので年末年始をキレイに過ごしたい方は早速訪れてみて♪

ホワイトニングもおすすめ

初回のみ
お試し1回コース
【特別価格】3,000円
★1回価格……4,500円
★初回回数券……32,000円
(4,000円お得!)
※画質時間約30分 ★男性も可

MENU
★ジェル定額 5,000円～
★スカルプ 8,000円～
★フットネイル 6,000円～
★オフ 1,000円～
※価格は税抜価格です。

☎024-954-8980
郡山市日和田明字原12-262
シェーンレガーロ3号室
営10:30～19:00(時間外相談可)
休不定休、12/30～1/5 P3台
H https://beautysalonmyumyu.com/

NEW OPEN

新しくOPENしたステキなお店をご紹介♪
ここをチェックするだけで
街の最旬情報がひと目でわかる!

実は〇〇な猪苗代スキー場！

磐梯山を背に、猪苗代湖に向かって滑走する抜群のロケーションを持つ猪苗代スキー場。
実はこんなところなんです！

実は…1 郡山駅・猪苗代駅から無料シャトルバスが毎日運行！

郡山駅から1日1便、猪苗代駅からは1日5便で無料シャトルバスが運行中。夕方まで運行しているので丸一日遊べます！

郡山駅⇔猪苗代スキー場（約80分）	猪苗代駅⇔猪苗代スキー場（約15分）
【郡山駅発】9:00発→10:20着 【猪苗代スキー場発】17:00発→18:20着 ※前日16:00までの予約制 【予約は猪苗代スキー場 TEL.0242-62-5100まで】	【猪苗代駅発】 9:20／10:30／11:55／14:45／16:30 【猪苗代スキー場発】 8:50／9:55／11:30／14:15／15:50／17:00

実は…2 最寄りのインターから車で約10分の好アクセス！

郡山方面から猪苗代に入ると一番先に見えるのが、ここ猪苗代スキー場。駐車場はミネロ側、中央側と2つに分かれているので、おすすめルートはMAPでチェックしてね。

猪苗代スキー場おすすめルート

雪道運転に自信のないママや女性も行きやすいね♪

ナビ推奨の最短ルートは道が凍りやすいので迂回がベター♪

実は…3 キッズパークやファミリールームを完備！

中央エリアのセンターハウス前には子どもたちがのびのびと遊べるキッズパークが、遊び疲れたら無料キッズルームやファミリールーム（※有料）があるセンターハウスへ。大浴場もあるので帰る前にサッパリと汗を流せます♪

◆キッズパーク入場券／満1歳以上500円
◆大浴場料金／中学生以上700円、小学生500円、未就学児無料。

実は…4 ナイター営業も毎日開催！

16:30～のナイターは週末も平日も毎日営業。レンタルも可能なので、仕事帰りにひと滑り！なんてこともできちゃいます。

★1/14（土）20:00～打ち上げ花火開催！

※イメージ

営業時間・料金

◆ナイター券3,100円
（大人・シニア・小学生共通）
◆期間／2016.12/23～2017.2/28までの毎日
◆営業時間／日～木16:30～21:00
金・土・祝前日・年末年始(12/29～1/3) 16:30～22:00
※天候・グレンデコンディションにより変更になる場合があります。

実は…5 ゲレ食にもこだわっています！

女性に人気No.1、種類も豊富でランチタイムにも休憩にも◎
ミネロパン180円～400円

会津の名店・牛乳屋食堂のラーメン。
猪苗代スキー場
ミルクみそラーメン1,000円

実は…切り取りクーポンを使えばもっとお得に楽しめる♪

aruku読者限定選べる2つの特別クーポン

❶センターハウスばんだいファミリールーム無料

見晴らしの良い和室で、靴を脱いでゆっくり寛ぐことができます。女子同士やお子さん連れのファミリーにオススメ♪

要予約　平日5組限定

通常4,000円→無料

※ご予約はTEL.0242-62-5100まで。arukuを見たとお伝えください。

❷女子に嬉しいリフト券半額！！

オリジナルホルダー付

平日に女子同士で猪苗代スキー場を訪れるとなんと通常5,000円の1日リフト券が半額に。お得なクーポンを使って1日中を滑りたちやおう♪

平日限定通常5,000円→2,500円

aruku限定 切取りクーポン
有効期限：12/28～1月末まで
センターハウス ばんだい ファミリールーム 無料
※平日限定

aruku限定 切取りクーポン
有効期限：12/28～1月末まで
女子に嬉しいオリジナルホルダー付
1日リフト券 半額!!
※本券1枚で5名様まで有効
※他券併用不可　※平日限定

猪苗代スキー場

［中央×ミネロ］
耶麻郡猪苗代町字葉山7105
TEL.0242-62-5100
【中央エリア】オープン期間…4/2まで
◆営業時間…8:30～16:30 ※ナイター営業あり
【ミネロエリア】オープン期間…3/26まで
◆営業時間…7:30～15:30（土・日は16:00まで）
【共通】
◆リフト券…1日券（大　人）4,700円
（小学生）3,900円
※他4時間券、ナイター券、会員割引等あり
◆P／2,000台（全日無料）
◆HP／www.inawashiro-ski.com/
●スキー、スノーボード、ウェアその他レンタルあり

EVENT INFORMATION

茶舗なかまちのお茶と一緒に楽しむイベント

茶舗なかまちにて、お茶をもっと身近に感じられるイベントが開催されます。イベントの詳細はHPをご確認ください。

「日本茶とちくく手あそびの会」
■日時／1月20日（金）・2月24日（金）・3月24日（金）14:00～16:00
■会場／茶舗なかまち朝日店（郡山市朝日一丁目22-15）
■参加費／2,500円～（教材費＋日本茶とお菓子付き）
■定員／各5名
■予約・お問合せ／TEL.024-934-0131（茶舗なかまち朝日店）

「茶舗なかまち"お茶時間"」
・新春 茶香服
■日時／1月12日（木）14:00～1時間程度
・お茶男子（男性限定）
■日時／1月22日（日）14:00～30分程度
■会場／茶舗なかまち本店（郡山市中町7-19デジプランビル1F）
■参加費／1,200円（お茶・お菓子付き）
■定員／各5名
■申込み・お問合せ／TEL.024-931-0268（茶舗なかまち本店）
■HP／http://www.cha-nakamachi.com/

パナソニックリビングショウルーム郡山で開催！バルーンアート教室

パナソニックリビングショウルーム郡山において親子で参加できるバルーンアート教室を開催します。何ができるかは当日のお楽しみ♪パナソニックの最新機器もぜひご覧ください！

■日時／1月22日（日）
①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30 ④16:00～17:00
■会場／パナソニックリビングショウルーム郡山（郡山市朝日2-5-15）
■参加費／無料
■定員／各時間15名様まで（合計60名様）
■お問合せ／TEL.024-939-8661（パナソニックリビングショウルーム郡山）
■応募方法／HPより受付、またはQR、検索より受付。
※定員になり次第締め切り致します。（電話での応募は受け付けておりません）
パナソニックリビングショウルーム郡山　検索

朝活 第7回 あさ茶話

毎月第2金曜日にエル・マール ガーデンを開放して、お茶やコーヒー、お菓子などが無料で楽しめる朝活イベント「あさ茶話」。7回目となる今回もインストラクターを迎え、立ったままできる簡単ヨガ体験を行います。当日、「arukuを見た」で、粗品をプレゼント！

■日時／1月13日（金）7:00～8:30
（注）参加は7:15～7:30、7:45～8:00の2回
■会場／エル・マール ガーデン
（郡山市三春町大字山田字クルミヤタ12-2-3）
■参加費／無料
■お問合せ／TEL.0247-61-6620
■HP／http://www.J-marl.jp/

フライパンで焼けるパン教室

白神こだま酵母を使用した、バターや卵を使わない無添加パンをフライパンで焼いてみませんか？初心者向けの教室なので、気軽にご参加ください。

■日時／1月24日（火）10:00～14:00予定
■会場／郡山市昭二丁目38-9（One豆cafe）
■参加費／3,500円（ランチ、お土産パン付き）
■定員／8名様
■持ち物／エプロン、ハンドタオル、筆記用具、髪を束ねられるもの、パンの持ち帰り用の紙袋orカゴなど
■予約受付・お問合せ／TEL.024-953-8799（One豆cafe）

平成28年度 もとみや出会いサポート事業

（主催）本宮市　（実施）イベント事務局：マリッジパートナーズ株式会社

ルノワール展

現代でも多くの人々を魅了し続けるフランス印象派の巨匠、ルノワールの絵画が宮城県美術館に集結！代表作の《バレリーナ》をはじめ、初期の印象派の時代から後期の無邪気にたわむれる明るい視線像まで、国内外の作品が展示され、ルノワールの魅力をあますところなくご紹介します。

■日時／1月14日（土）～4月16日（日）
9:30～17:00（発券は16:30まで）
※休館日は月曜日（ただし3月20日（月）は開館）、3月21日（火）
■会場／宮城県美術館
（仙台市青葉区川内元支倉34-1）
■チケット／当日券一般1,500円（1,300円）学生1,300円（1,100円）、小中高生750円（600円）
※カッコ内は前売りまたは20名以上の団体料金
■お問合せ／TEL.022-221-2111（宮城県美術館）

食品サンプル雑貨展示即売会

静岡の職人によるハンドメイドの食品サンプルを、ストラップやピアス、イヤリングなどに加工し販売する展示販売会。"リアル"かつ"可愛い"をモットーに仕上げられたハイクオリティの商品の数々が店頭に並びます。

■日時／1月28日（土）～2月12日（日）10:00～20:00
■会場／エスパル郡山1Fインフォメーション近く（郡山市駅前195）
■参加費／無料
■お問合せ／TEL.024-923-0033（エスパル郡山）

aruku 温泉紀行 ふくしま温たび No.10

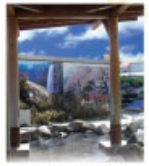
今月のテーマ

気軽に行ける 郡山・須賀川の 日帰り温泉

年末年始や寒い冬こそ、気軽に楽しめる「日帰り温泉」に出かけませんか？開放的な大浴場や露天風呂はもちろん、食事やマッサージなども楽しめるので、冬のレジャーにぴったり。畳の大広間や館内の個性的な雰囲気も銭湯気分でくせになります。温泉で癒されて、２０１７年も良い年になりますように♪

大黒様に、宝探し!? 遊び心あふれる個性派温泉

ひばり温泉ホテル



ユニークなおもてなしが話題の「ひばり温泉ホテル」。大きな門をくぐり抜けて駐車場に進むと、名物の恵比寿様と大黒様がお出迎え。館内のあちこちにもユニークな展示がされているので、温泉はもちろん、宝探し気分で館内めぐりが楽しめます。お湯は、訪れ週りの美肌の湯。地下1,000mから噴き上げた源泉かけ流しの湯はトロッとした肌ざわりが特徴で、乾燥しやすい冬こそおすすめ。内湯、露天風呂ともに広々としたスペースで、ゆったり浸かることができます。温泉は飲用試験にも受けているので、"飲める湯"も お試しを。

リーズナブルに観光して楽しむのもおすすめ。客室は、和室と洋室から選べます。日帰りの個室利用（有料）もOK！

建物は2012年12月に新築リニューアル。とても綺麗で清潔感があります。

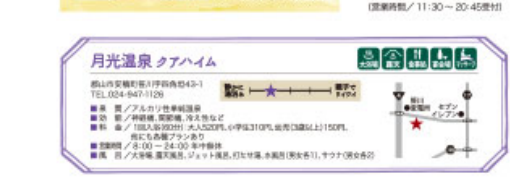
東北屈指の湯量が自慢! 種類豊富な風呂をめぐる

月光温泉 クアハイム

豊富な湯量が自慢の温泉は、野趣あふれる露天風呂の気持ちよさも格別!

湯上がりに一息つける"休憩室"。おいしい食事もこちらで楽しんで。（営業時間／11:30～20:45受付）

朝早くから常連客でにぎわう"月光温泉"は、のびのびと寛ぎの大浴場をはじめ、泡風呂や打たせ湯など、すべての風呂が源泉かけ流しの天然温泉。肌当たりがやわらかいアルカリ性の泉質は美肌効果もあり、お肌はツルツルに。サウナも低温と高温があるので気分を変えて楽しんで、温上がりにくうるけ易い敷きの休息室では、板前さんが作る本格派の料理が味わえます。一品料理、麺類、定食まで、幅広い世代が楽しめるこだわりメニューが勢揃い。家族みんなで温泉＋食事を満喫してみては。



一人でも、家族連れでも 街なかで天然温泉を満喫！

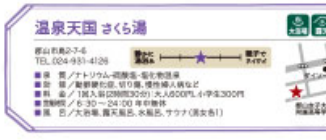
温泉天国 さくら湯

大きな窓から露天風呂の景色を眺めながらゆったり寛かれる大浴場。

テーブル席も備えた広々とした食堂。食事を堪能しながら寛しのひとときを。

緑があふれる露天風呂は気持ちよくて、ついつい長風呂になりそう♪

昨年6月に「息の湯」からリニューアルオープンした「さくら湯」は、美しく開放的な雰囲気が女性にもおすすめ。街なかにありながら、源泉かけ流しの天然温泉が楽しめるとあって幅広い世代に好評です。肌にやさしいお湯は、ほどよい温度でゆったり浸かれるので、体の芯までポカポカに温泉を楽しんだあとは、大広間の食事処でお食事を楽しむ方もいそう。米沢産豚にこだわった各種カツ料理から、麺類、定食、ビールおつまみセットまで、豊富なメニューが勢揃い。お弁当付きのお得なコースもあるので、1日のんびり過ごしてリフレッシュしよう。



小学生以下の子どもは無料! 親子で一日中楽しもう

郡山湯処 まねきの湯

男性用サウナで体験できるフィンランド式「ロウリュ」は体感温度は100℃！女性用とミストサウナの「スチームミストロウリュ」では、ますます美肌に♪

に、"人気の展望露天風呂は人工温泉で、別府温泉などの全国の有名温泉が月替わりで楽しめます。ほかにも9種類ある風呂や食事処、マンガコーナーなど、サービスが充実しているので休日にぴったり。おすすめは、県内初の"ロウリュ"、強烈熱波がくせになるとリピーター続出中！

車検も修理も板金も…
車のことで困ったら「車のお医者さん」富田オートに相談を！

普段の生活にはかかせない車。でも女性にとっては何かトラブルがあった時には困ってしまうことも…。そんな時に強い味方になってくれるのが富田オートサービス。定期的な車検の相談はもちろんの事、突然の故障、事故あらゆるトラブルに親切・迅速に応えてくれます。少しでも車のことで不安なことがあったらプロの整備士に頼ってみて♪

忙しい方も安心の富田オートサービスの車検♪ 土日車検もOK! 鍵→タク完成欠から引い!

特別割引適用！車検料金表 ★ポートトレーラー25,000円よりリオートバイ35,000円より車検承ります。

車種	軽自動車	小型乗用車	中型乗用車	普通自動車	小型貨物車
車検基本料金	45,070円	56,340円	64,540円	72,740円	35,970円
自賠責・自重税	4,500円	5,500円	6,500円	6,500円	5,500円
合計	49,570円	61,840円	71,040円	79,240円	41,470円
印紙代(12ヶ月)・車検料	8,500円	9,500円	9,800円	9,800円	9,800円
合計	53,570円	65,840円	74,340円	82,540円	45,770円

※初車登録より11年経過のお車は別途費用も入いたします。※諸経費を除く料金表記は税抜価格です。

車検特典 ❶代車無料サービス! ❷特別料金でオイル交換!

読者限定MENU 車検3,000円引き!

車検・修理・板金なら 富田オートサービス
☎024-951-2251
郡山市富田町字西町下80-2
営8:30~17:30 休12/30~1/4
www.tomita-auto.shop-site.jp/

確かな信頼と全国200店舗以上の実績で
売りたい人も買いたい人も
女性も入りやすい 納得のお店！

買取 チケット買取

買取は査定無料 最大95%買取

チケット 大黒屋 郡山西ノ内店
tel.024-995-3521
郡山市西ノ内2-12-5
営10:00~19:00
P アサヒ建設南隣
HP www.e-daikoku.com

あのすごい湯の感動を、今すぐ自宅で！！

腰痛・神経痛・冷えも疲れも！

重炭酸浴で一掃！（そのつらさ、まるごと スッキリ）

自宅のお風呂にポンと入れるだけ。

「重炭酸湯」の効果 ※個人差あり

効く 疲労回復 冷え症 湯疲れ リウマチ 神経痛 ニキビ 腰痛 肩こり

ズキズキ！

ジンジン！

女性の悩みの種は冷え症…その原因は血流と血行の悪さ！

医薬部外品

クチコミだけで1万人が愛用のすごい入浴剤

薬用ホットタブ重炭酸湯

Hot Tab

重炭酸湯

無香料、無着色 パラベンフリー

定期コースなら ずっともっとお得!!

初回のみ 50% OFF

初回お届け分がなんと…！ 1,350円(税込)

2回目以降はずっと10%OFFのまま 2,430円(税込)

30錠入 2,700円(税込)

●有効成分：炭酸水素ナトリウム、炭酸アトリウム

●効果・効能：肩こり、腰痛、疲労回復、冷え症、神経痛、リウマチ、痔、産前産後の冷え症、うちみ、くじき、あせも、しもやけ、荒れ性、ひび、あかぎれ、にきび、湿疹

「もう辛くやられない！」この通販体験！お申込は今すぐで話へお電話を！

ご注文・ご相談・お問合わせはこちら 受付時間9:00～19:00(日・祝は休み) 広告番号 52-C97

0120-40-1645 FAX 024-973-6881

すこやか笑顔 株式会社スマイル・ジャパン 〒963-0107 福島県郡山市安積2丁目215 URL http://www.sukoyaka-egao.jp

Life with Green

SPROUT

お客様の「思い」をプロからのほんのひとつまみのスパイスを効かせて「理想通り」から「理想以上」へ。住まう人の心に寄り添いながら暮らしに彩りを添えるお手伝いをいたします。

郡山市H様邸

H様こだわりの枕木を使ったカッコイイお庭。赤いポストがポイントになっています。

スプラウトスタッフの冬の一押しアイテム！

～スタッフ山田のオススメ～

オリジナルブーケ

プレゼントやおしゃれなお部屋づくりにピッタリです。わたしも友人の誕生日に持っていったらとても喜ばれました！ご予算やお好みに応じてご注文も承ります。お気軽にお申し付け下さい。

お問い合わせはこちら

株式会社スプラウト

TEL/FAX 024-968-0389

郡山市日和田町字小原1 ショッピングモールFESTA 1F

営業時間／10:00～21:00(無休)

[HP]http://sprout.bz [web shop]http://e-sprout.net/ [blog]http://ameblo.jp/e-sprout/

スプラウト 検索

お届づくりは計画が大事！今なら無料で施工例満載のガーデンカタログをプレゼント！お問い合わせ下さい。

住宅のリフォーム・リノベーションも承っております。お気軽にご相談ください。

2017年元旦8:00～ 初売りHappyBag販売いたします！

福島県の車の売却は 守佐美

事故車・故障車も買い取ります！

ディーラーや中古車販売店で下取りの際、「こんなに安いの！？」とガッカリしたことはありませんか？守佐美なら、査定額がつきにくい車でも、世界中から一番高い販売ルートを探して買い取ります！今の車の値段が気になる方、査定額が不満の人など あきらめないで守佐美へGO!!!

お見積り・お問い合わせは 0120-446-233

無料査定お申し込み

上の画像がモニターになるよ

スマホアプリARを今すぐダウンロードしてみよう！ 無料

右記QRコードを読み取りアプリを起動。 アプリを起動し上の車の画像をスキャン。 AR画面がスタート!!

守佐美自動車の 嬉しいサービス

1 福島県内引取り 0円

2 出張見積り 0円

3 査定額からの事務手数料 0円

査定後はお客様が納得してからの契約となります。

まずは気軽にお見積りを！

おかげさまで10周年！ 宇佐美自動車(株)

0120-446-233

郡山市堤下町10-12ロイヤル堤下1F

9:00～18:00(応相談) 祝祭日

HP http://usami.jp-f.net/

GLOBAL EXPANSION

これまで数多くの実績を誇る当社だからこそできる「こだわりのガーデン・エクステリア」をご提案いたします。

庭活はじめませんか？

自宅の庭を「リゾートガーデン」にしてみる。庭にいるだけでストレスから解放される。家族・友人・ご近所さんとのコミュニケーションが生まれる。バーベキューや音楽、車、ペットなど、庭を通じた楽しみもどんどん増えていく。それが内池工業が考える「庭活」です。

あなたのお庭に 日 月 火 水 木 金 土 ありますか？

光・風・水・草・樹 自然の力をとりいれてこだわりのガーデンエクステリアを創出します。

新春相談会

福島本店のみ開催

1/7(土)・8(日)・9(祝) 2017年 10:00▶17:00

ホーム&ガーデン 内池工業

円と輪の うちいけこうぎょう フッ・フッ・フッ～

UCHIIKE Home & Garden

福島本店 〒960-0103 福島市本内字東井戸神 5-3

相馬店 〒976-0042 相馬市中村字泉町 15-5

郡山店 〒963-8834 郡山市図景 2-6-20

仙台相談会会場 タカショー東北ショールーム（仙台市宮城野区岩切分台 3-13-6）

会津相談会会場 FTV ハウジングプラザあいづ内

まずはお電話ください。後日お伺い致します。 お客様専用フリーダイヤル 0800-600-1128

ご来店の際は建物の配置が分かる敷地図をご持参いただきますと打合せがスムーズに進みます。お気軽にご来店ください。 www.uchi-ike.co.jp 内池工業 検索

週末のお出かけ先は
ここで決まり！の
注目イベントは
コチラ！

新しくオープンした
話題のお店情報を
教えて！

寒い季節に
恋しい場所。
日帰り温泉ランチの
ススメ！

ふくしま女子の好き、発信中

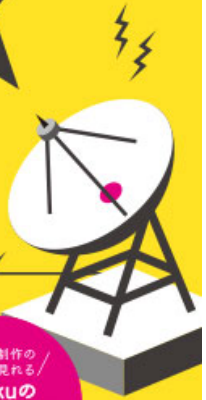
ARUKU アンテナ

ARUKU アンテナ　検索

福島県で一度は
泊まってみたい
温泉宿が知りたい！

肩こりに評判のいい
整体院を
紹介します♪

発表します！
プリン好きが選ぶ
プリン好きのための
絶品プリン！



気になるジャンルの情報をもっと詳しく知りたいあなたは
arukuのカテゴリーサイトをチェック♪

家づくりなら↓↓↓
ARUKU Housing
はじめての家づくりガイド －福島県で家を建てる－
ARUKU 福島 家づくり　検索
http://はじめての家づくり.com/

幼稚園・習いごと探しなら↓↓↓
ARUKU Kids
ふくしまで子育て.com
ARUKU 子育て　検索
http://ふくしまで子育て.com/

aruku制作の
裏側が見れる
arukuの
Facebookも
要チェック！

読み書き＋会話で発信できる
英語力を身につける!

ユニバース英会話スクール

STEP.1 文法学習
いつでも、どのレベルからでも始められるLepton（レプトン）を使った個人レッスン！自分のペースでバランスよく「読む・書く・聞く・話す」が身につきます。

STEP.2 英会話
アメリカ人の先生の指導のもとで少人数制の英会話レッスン。Step1で学んだことを積極的に活かそう!

3回連続 英検準1級合格者輩出!
合格目標コース

イベントもたくさん!
・イングリッシュキャンプ
・ホームステイ
・講習会 etc...

新年度キャンペーン第1弾!
転塾支援による年間教材費
最大6,000円OFF!!
※現在通っている英会話教室から、ユニバース英会話スクールに変更したい生徒対象。詳細はお問合せください。

UNIVERSE
ユニバース 英会話スクール
ベスト学院進学塾
BEST HIGH STAGE ベスト学院 ハイステージ
東進衛星予備校

【お申し込み・ご質問はお気軽にお電話で】
TEL.024-953-3559 [受付時間]12:00~21:00
— 年末年始のお休み 12/30~1/3 —
資料請求はお気軽に♪
各種お問い合わせはコチラ!
詳しいことはHPをご覧ください
ユニバース 英会話 検索

前や電車の名前を聞いてみても、答えられる人は少ないんですよ。そう考えると、記憶に残らないような旅にするのが一番良いのかなぁなんて今では思います。

――今後の目標を教えて下さい。

穴澤　今はネットが普及して、自分たちで調べて旅行を計画する人が増えていますよね。たしかに安いし、なにより便利。だけどネットに頼りきってしまうと、思い描いていた旅行と違う結果になってしまう場合もあるんですよ。だから添乗員を必要とする人をいかに開拓していくか、今後は英日する外国人の方々向けの企画にも注目して、多くの人を動かす事業にも力を入れていきたいです。

CHECK! ツアーコンダクターになるためのQ&A

Q ツアーコンダクターってなに?

A ツアーコンダクター（添乗員）は、移動手段や宿泊地の手配などといった事前準備の他にも、旅行中の安全確保や利用客が盛り上がるような演出を提案するなど、団体でのツアーが円滑かつ安全に進むように利用客をサポートする、いわばまとめ役的存在です。

Q 資格って必要なの?

A 添乗員として旅行に同行する場合は、総合旅行業務取扱管理者や国内・総合旅程管理者などの国家資格が必要になります。資格によって添乗できる範囲（海外、国内）が異なるのでチェックしておきましょう。

Q 求められる能力はなに?

A ツアーに同行している最中に、いつどこでイレギュラーな出来事が起きるか分かりません。そのような場面に直面した際、適切な判断や臨機応変の対応ができるかが大きく求められます。

Q どのような人が向いているの?

A どこか違う場所や国に行くのが好きという方にとっては理想の職業かもしれません。知らない土地に関する知識や、海外でのツアーに同行する際には語学力も必要になるので、何事にも興味をもって行動しましょう。

PROFILE

穴澤 聡一（あなざわ そういち）さん
［株式会社都中トラベル　総合旅行業務取扱管理者］
■出身地　福島県いわき市（出生地は青森県）
■出身校　学習院大学
■休日の過ごし方　旅行、お酒を嗜む

夢名鑑の内容は新しくなった「ARUKU アンテナ」でも見ることができます。（1/5頃up予定!）
バックナンバーも見られるよ!
aruku 夢名鑑 検索

— File vol.86 —
ツアーコンダクター
Guest 穴澤 聡一さん
［株式会社都中トラベル 総合旅行業務取扱管理者］

「今のお客さんは"安さ"ではなく上質なものを求める傾向にあります。そのようなニーズに応えられるように僕らはコース作りをしています。」と話してくれました。

僕たちの仕事は
"記憶に残らないような旅"
にすることが1番なのかもしれませんね。

――ツアーコンダクターになろうとしたきっかけは何ですか?

穴澤　きっかけは親父が旅行業界で働いていたから、僕の学生の頃の修学旅行とか、親父が担当していたんですよ。そんな姿を見てきたから、中学生の頃から旅行業界に憧れていましたね。

――普段はどのような仕事をしているんですか?

穴澤　お客さんの予算やニーズに応えた旅行のツアーを提案する仕事をメインにしています。一言でツアーコンダクター（添乗員）といっても、それを専門でやっている人もいれば、僕みたいに旅行代理店に勤めて、添乗もやるし、営業などもやる、いわば旅行業務ならなんでもする、大きく分けてこの2つのパターンに分けられるんです。

――仕事に対して心がけていることは何ですか?

穴澤　心配りを忘れないことですね。マニュアルはもちろんあるんだけど、お客さんの性格に合わせた対応を心がけたり、参加する方々の誕生日をあらかじめ把握しておいて、ツアー中に誕生日を迎える方にはサプライズでケーキを用意したりと、皆さんが楽しんでもらえるように色々と試行錯誤しています。旅行のプランを提案するときは、旅行中のイメージが湧きやすいように説明することを大切にしていますね。旅行会社はモノを売るのではなく、イメージを売るものですから。楽しいイメージが出来なければ、誰もそこに行こうと思わないでしょ?

同行した上海ツアーの参加者の方から送られた旅行のDVD。実際に見せてもらうと、皆さん本当に楽しそう!

――どのようなときにやりがいを感じますか?

穴澤　添乗員の仕事はうまくいって当たり前の世界。少しのミスでもお客さんに不快な思いをさせてしまうから、ただ皆さんが満足できるようにお世話をすると、また頼むよとか言ってくれる方もいるんです。やっぱりお客さんとのつながりが生まれたときはやりがいを感じますね。

――今まで同行したツアーの中で1番印象深かったことは何ですか?

穴澤　今でも覚えているのは若い頃に経験した、北海道のツアー。札幌から層雲峡、それから知床、根室に向かうコースだったんですけど、知床に入ったとき丁度台風が近づいていたんですね。来る前に出発しようとしたら、台風で橋が壊れてたんです。

――え!?その後どうしたんですか?

穴澤　ひとまず復旧するまでお客さんには宿で待機してもらいました。だけど泊まっていた宿の土砂が崩れちゃって、水道が使えなくなったんですよね。なんとか復旧して、無事に出ることができましたが、やっぱりトラブルのあったツアーはいつまで経っても忘れられませんね。だけど逆にスムーズにいったツアーは印象に残り難いものなんですよ。なぜかというと皆さん、安心してツアーに臨まれているから。参加者の方は楽しかった思い出はしっかり覚えているので、泊まったホテルの名

穴澤さんオススメの観光地は、国の天然記念物にも選ばれた小笠原諸島の南島（コバルトブルーの海と、手付かずの自然が織りなす景色はまさに絶景なんだとか）

※外観はイメージです。

代々の家 誌上見学会

「これからも末永く、代々にわたり、家族が安住できる家になるように」との願いが込められた「代々の家」。11月に開催された完成見学会をarukuスタッフがレポートします！

間取りpoint

ご両親と息子さん夫婦、お孫さんの三世代7人が同居する「寝食分離型」の二世帯住宅。玄関とLDKを世帯で分け、浴室と洗面脱衣室を共同で利用します。程よい距離を保ちながら気兼ねなく暮らせそうなおうちでした。

玄関は別々

「代々の家」は中央の通路を挟んで世帯が「ヨコ」につながる二世帯住宅。別々の玄関の間には、二世帯分の靴や上着などを収納できる集中クロークを配置しています。

親世帯LDK

ご両親のリビングは、座卓を置いて、畳でくつろぐ昔ながらの和風スタイル。キッチン前には、カウンターを設置。家族の会話がはずみそう。引き戸の奥は客用寝室にもなる本格的な日本間へ続きます。

主寝室の一角には、親世帯のご主人の書斎スペースも。

子供世帯LDK

高級感のあるテークの床材に合わせて、重厚な印象のソファを置いて。床暖房は設置していないそうですが、なんとなく床がじんわりあたたかい…？その秘密は部屋のあちこちに設置されたパネルヒーターなのだとか。

子供世帯の主寝室は2Fに。奥にはパソコンが趣味というご主人のため、1坪ほどの書斎スペースが。思い切り自分の趣味に打ち込めそう。

パスルームや洗面所は共有

二世帯7人が気持ちよく使えるよう、洗面ボウルを2つ並べた洗面所。白いボウルとモダンな印象の洗面台、木調のキャビネットの調和がオシャレ。全部、ご希望に合わせて大工さんが造作したそうです。

ふくしゃねつ
輻射熱でほんわかあったかい
パネルヒーターあれこれ♪

洗面所のタオル掛けや玄関のコート掛けも、なんとパネルヒーター。おだやかで適度なあたたかさで、じんわりぽかぽかに…。風を起こさないから乾燥の心配もなし！

正 建築のワタショウ
〒963-7731 三春町大字下舞木字石田250-1
0120-448-296
SUPER WALL BUILDERS FAMILY
有 ワタショウ 検索
watasiyou@yu-watasiyou.jp
※年末年始休業は12/30(金)～1/8(金)です。

予約不要 相談無料
資金計画アドバイザーと考える
リフォーム相談会
1/14sat・15sun 10:00～16:30
会場／LIXIL郡山ショールーム
郡山市富久山町久保田伊賀河原7
詳しくはコチラ

二級建築士&資金計画アドバイザー ワタショウ 渡邉紘之さん

ARUKU Housing
家づくりをはじめる人、必見！
はじめての家づくりガイド
- 福島県で家を建てる -

ARUKU 福島 家づくり 検索

「ここで建てて良かった！」
県内で評判のある工務店・施工会社
26社を完全網羅！

ココがポイント 1
家を建てた人のホンネがわかる！

建てた後のホンネ、こだわったポイントなどを実際に施主に会ってリポート！掲載施工会社の評判がわかります！

NEW「木のぬくもり&高性能&エコな暮らしを追求したらこうなった！」／ウッディホーム

資産価値として子どもたちに残せるような「住み継げる家」を理想として、ぬくもりあふれる天然木をふんだんに使用。建てたあとの感想は？

NEW「年を経るほどに増す味わいを楽しみながら健康に暮らす家」／夢ハウス（富蔵建設）

構造材をはじめ、壁、天井、床、建具、寝具まで天然無垢材を使用した家。化学物質の少ない健康住宅に住んで変わったこととは？

NEW「雑貨屋さんのわくわく感が膨らむ店舗付住宅」／山岸建設

心地よい空間の住宅スペースと遊び心が詰まった店舗付住宅。デザインも機能も棟部までこだわった施主が山岸建設を選んだ理由は？

施主それぞれのエピソードの続きはWEBで！

その他、全26社の施主インタビューも

ARUKU 施主インタビュー 検索

ココがポイント 2
家づくり事情・トレンドがわかる！

人気の天然素材のデザイン例、家の世界観にあわせた造作家具など最近の家づくり事情や工務店それぞれの特徴をリポート記事と写真で詳しく掲載しています。

ディアホーム

ワタショウ

ココがポイント 3
気になる施工会社の資料請求ができる！

直接問い合わせするのはちょっと…という方もarukuを通して資料請求ができるから安心♪豊富な記事から自分にぴったりの施工会社を探してくださいね！

LIXIL

こんな家を建てた～い！という方

「はじめての家づくりガイド」なら
あなたのこだわりの家づくりが見えてきます。

- 施工会社の評判がよくわかる！
- デザイン、坪単価、地域別に施工会社を探せる！
- 最新の家づくり事情がわかる！
- 施工会社の資料をかんたんに取り寄せできる！

Orikasa

❶年間新築6棟限定
❷安いだけの家はつくらない
❸プロが見ても納得の家しかつくらない

折笠工務店は、何十年住んでも飽きない暮らしを実現するため、打合せから完成まで、お客さまと時間をかけて1つの家をつくり上げます。住まう人が家に何を求めているのか？どんな暮らしが一番快適なのか？そのためには家具のコーディネートや外構プランニングなど面倒と思われることにもとことん取り組みます。

間取り、照明、インテリア…
ひとつひとつにセンスを感じる
次世代マイホーム TRETTIO -トレッティオ-

施主様の声 VOICE
TRETTIO -トレッティオ- を
建てられた郡山市のT様。

とにかく住みやすい。インテリアもセンスがいいし、動線もスムーズだし、毎日が快適です。常に家をきれいにしておきたい、という気持ちができたのでかえって掃除が大変になりましたが(笑)、規格住宅ですが、家づくりの際に寝室や玄関はこうしたい、ああしたい、という自分たちの希望をうまく取り入れてくれて、そこに折笠さんのセンスを感じましたね。

有限会社 折笠工務店
Tel.024-955-4055
郡山市田村町下道渡字中之内14番地
[E-mail]info@e-orikasa.com
[HP]http://www.e-orikasa.com

ARUKU Housing

ひと目で「かっこいい」と直感!!

快適な住まいが叶う
“SMART&PASSIVE”

奥行の深い軒先と南面の大型サッシは夏の強い日差しを辺り、冬の日差しを取り込む、自然の力を利用し、1年を通して快適に過ごせるのがパッシブデザイン。環境に良い、デザインも良い、長持ちする住まいを叶えます。

「いえ はこ」プレゼント!
「家を建てたい」と考えはじめた方、考えている方に、大原工務店の家づくりへの考え方や想いがギュッと詰まった資料のセットをプレゼントしています。
1月限定でさらに、
「美しい住まいづくりのきほん」が付いてくる!
お金をかけずにセンスアップするアイディアなど、かっこいい家づくりに参考になる本です。
詳しくはwebで! 大原工務店 検索

(株)大原工務店
福島県郡山市安積町日出山2-21-1
TEL.024(944)9214
FAX.024(944)9688
大原工務店 検索
HPはコチラ▼
ARUKU Housing

tsumiki

アレルギーやアトピー・ぜんそくのお子さんにも安心の無垢材のぬくもり、調湿性能。
シックハウス症候群は無縁の超低ホルムアルデヒド散逸。
家族みんなでもっといい。
天然無垢材に包まれたナチュラルな暮らし。

建売分譲 4区画
大槻小学校すぐ! 3,080万円~ 土地+建物
■土地／227.67㎡(68.75坪) ■建物／105.98㎡(32坪)

3LDK+小屋裏収納
■延床面積／105.98㎡(32.06坪)
■1F床面積／ 52.99㎡(16.03坪)
■2F床面積／ 52.99㎡(16.03坪)
+小屋裏収納床面積／19.87㎡(6.01坪)

パレットタウン敷木
建築中は見れない自慢の構造を見に来てください!
見学ご希望の方は、お気軽にご予約ください。(2月下旬頃まで)

「天然無垢材の家は高い」という先入観を覆す、子育て世代にぴったりの家です。

わーっ! ここいいね!

ご成約 Present!
夢ハウスオリジナル家具
赤松のダイニングセット
(30万円相当)

yumehouse 夢ハウスパートナー
富建建設株式会社 スタッフ募集中!
お気軽にお問い合わせください!
TEL.024-935-6711 [富建建設 本社] 郡山市咲田1丁目26-7
資料をご請求の方には、夢ハウスの魅力がよく分かるDVDプレゼント!

施主様の体験談はこちら
ARUKU Housing

yoshinari

新春まつり

新年を祝って、家族みんなで楽しめるイベントを開催！どなたでも参加できますので、お気軽にご来場ください！

1/7 sat
●時間／10:00~12:00
●会場／吉成建築ショールーム&駐車場

随時開催
とりさんとじゃんけん大会
今年の干支、とりさんとじゃんけんぽん♪勝っても負けてもお菓子がもらえます♪ ※小学生以下のお子様対象

10:30~
かるた大会
お子様対抗のかるた大会を開催。参加者全員にお菓子をプレゼント。優勝者には豪華賞品をプレゼントしちゃいます。
※小学生以下のお子様対象

参加者募集中
※定員になり次第締め切らせていただきます

11:15~
もちつき大会 ▶▶駐車場
もちふるまい ▶▶ショールーム
やわらか～い、つきたてのおもちをどうぞ。みんなで新春を祝いましょう♪

イベント終了後、住宅相談会開催！！
新築やリフォームの事、何でも相談してみよう。

1月の内覧会はお休みです。

薪ストーブのある暮らしを体感したい方は郡山ショールームへ♪
薪ストーブのある暮らしにあこがれている方は、お気軽に吉成建築ショールームへ。ぬくもりを体感できますよ。キッチンや洗面所、バスルームなども公開中です。

大きな吹き抜けを下から2Fまではかがや…

薪ストーブのある家【施工事例】

ロケーションを楽しむ二世帯住宅

ダージャンビューの和モダンHOUSE

家族をつなぐ温もりの家

2月の内覧会情報
2/18sat・19sun
中島村にて開催予定です
詳細は次号で♪

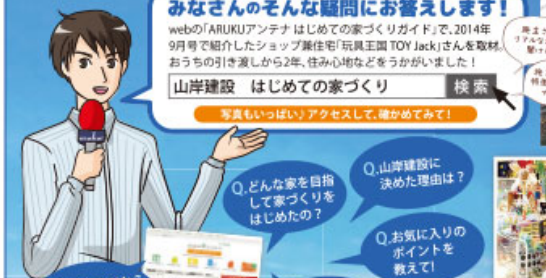
スマホでも見られます♪
ステキな写真がいっぱいの吉成建築HPも見てね♪

2017年 初春
あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。
吉成建築スタッフ一同
※12/29~1/4まで休みさせていただきます

Yoshinari Design
株式会社 吉成建築
Designer's FLAT
SIMPLE | NATURAL | JAPANESE | ORIGINAL
郡山市安積町笹川字喜石坊52-2
tel.024-945-1234
www.d-yoshinari.com

ARUKU Housing

山岸建設って、どんな家をつくっているの？



みなさんのそんな疑問にお答えします！
webの「ARUKUアンテナ はじめての家づくりガイド」で、2014年9月号で紹介したショップ兼住宅「玩具王国 TOY Jack」さんを取材。おうちの引き渡しから2年、住み心地などをうかがいました！

山岸建設　はじめての家づくり　検索
写真もいっぱい♪アクセスして、確かめてみて！

Q.どんな家を目指して家づくりをはじめたの？
Q.山岸建設に決めた理由は？
Q.お気に入りのポイントを教えて！
Q.家を建てる前の感想は？
Q.家を建ててから暮らしは変わりましたか？

「玩具王国TOY Jack」はフィギュアや食玩などのショップ。1Fがショップ、2Fがオーナー夫妻の居住空間です

1Fの店内にはフィギュアなどのおもちゃがいっぱい♪商品が気になる方は TOY Jack 福島市 検索

2Fのリビング、ビビッドカラーのキッチンが白を基調とした空間に映えます

外断熱の山岸建設ならではのロフトスペース♪クロスでファンシーな空間に

2017年も皆さまのご健康をお祈り申し上げます。
山岸建設社員一同
※年末年始は12/30~1/5までお休みいたします。

Y.S.Cの家

快適な住まいで生活にゆとりを創る
有限会社 山岸建設
TEL.024-545-5851
福島市八木田字並柳68-2 http://www.fukushima-ie.com

ARUKU Housing
山岸建設ゼロエネ住宅の秘密はwebでチェック

子どもと暮らすアイデア満載
ママ目線でつくる「無添加あいの家」

「無添加あいの家」の設計を手がけているのは、3人の子育てをしているママです。
だから、ママ目線で気づくいろいろな工夫がたくさん。
福島市にある展示場に行けば、子どもと暮らすおうちのヒントが見つかりますよ。
ぜひ、家族みんなで遊びに行ってくださいね！

Kitchen
食器棚を広くしたり、通路を広くしたり、家族が集まりやすくお手伝いしやすい工夫がたくさん。食育やキッチンの危険性（包丁や中はどなど）を含めて教えましょう！キッチンでのお手伝いは驚くほどたくさんの会話がうまれる場。楽しいプランを立てたり、今日一日の報告をしたり…、ここなら内緒話も話しやすいかな？

Dining
キッチンからの動線が短いと距離がとても実テン。ダイニングは食事スペースだけでなくお絵かきや勉強など、家の中の一番のコミュニケーションの場。お手伝いや工作・勉強など「ほめほめチャンス」がいっぱい！

Living
お互い別々な事をしていても声のかけやすい距離感。じっと見ていなくてもママが一生懸命作ってくれる料理にはいっぱいの愛情を感じます。

Child's Room
ベッドと机が置ける広さで十分広い空間は必要ありません!!

Hole
子ども部屋は広くある必要はありません。が、ちょっとした多目的空間があれば日中は子供の遊び場、夜は読書やお酒を楽しむココロのゆとりが生まれます。

Mama's Space
ママスペースは家族のスケジュール管理や幼稚園・学校・施設から大量に配られる情報紙類の場。コチャコチャになりやすいだけに、ちょっと人目につかない空間があるだけで家全体がスッキリします。

展示場10周年アニバーサリー Anniversary

おかげさまで「無添加あいの家」の展示場は、今年で10周年を迎えました。
これを記念して、嬉しい成約特典をご用意！
この機会に、「あいの家」で楽しく家づくりをはじめてみませんか？

限定3棟
特典その1 10周年記念プラン ※10周年記念仕様に限ります
特別価格1,670万円（税別）（諸費用別途）
❖エリア 福島市、二本松、川俣、保原、伊達、桑折
❖延床面積 81.29㎡（24.59坪）
❖1F床面積 44.30㎡（13.40坪）
❖2F床面積 36.99㎡（11.19坪）

特典その2 ご成約の方全員が対象
「ウィズハート」さんのカーテン30万円分をプレゼント！
※記念プラン／オリジナルプランを契約した方全員が対象です
※4月中までの契約の方に限ります

★年始は1/14からOPEN!! 特別記念プラン、住宅ローン等のご相談はお早めに!!

無添加あいの家
むてんかあいのいえ
Tel.024-523-3981
福島市渡利転石37番地2号
定休日：水曜日

ARUKU Housing
あいの家の詳しい家づくりは、

「ネクスト」「ルミナス」八山田展示場
2棟同時に販売決定！
1月14日(土)、15日(日) 販売会開催
午前10時～午後5時
人気エリアの展示場が、いよいよあなたの住まいに！
CHECK!
詳しくは
HPリニューアルしました！
"5層階"という新発想で空間をデザイン
ハイグレードハウス「ネクスト」
スキップフロア 5層階
ミキハウス子育て総研が認定。
子育てに優しい住まい「ルミナス」
luminous
他にもあります!!
「ネクスト」「子育てにやさしい住まい ルミナス」
八山田展示場
常時見学可能
タイプの違う2棟をご覧になれます。
郡山市富田町下双又
(内郷状綿西松屋さん裏)
営業時間
10:00～17:00
定休日
毎週火・水曜日、
新年は6日から営業
「ネクスト」「ルミナス」
八山田展示場
■郡中丸木 分譲地情報 | 郡山市富田町鶴蒔田
GUNCHU& Marukiya GROUP
光・風・骨太がコンセプト ～ひとりひとりみんな違う家づくり～
おかげ様で50周年 郡中丸木株式会社
0120-66-1507
■本 社／福島県本宮市高木字猫田27-1 ■八山田展示場／郡山市富田町下双又14-41
営 10:00～17:00 休 火・水曜日 新年は6日から営業します。 HP http://marukiya.gmgr.jp
ARUKU Housing
ルミナス・ネクストの詳しい家づくりは

小室建設だから、できる。
小室建設は昭和2年創業。
長年培った技術と信頼、そして時代に対応した設備で、お客様が納得いくまで住宅プランを提案します。
それはリフォームも同じ。
暮らしやすさを考えた間取り、ゼロエネルギー(ZEH)設計、そしてコストパフォーマンスの良さ…。
住まいに求められる様々なポイントを実現するのが、小室建設の家づくりです。
SMART & COOL
高品位住宅
1F
2F
家づくりへの「夢」・「想い」を大切に・・・。
有限会社 小室建設
tel.0248-62-2526
fax.0248-62-7891
〒969-0404岩瀬郡鏡石町中央80
http://www.komuro-kensetu.jp
ARUKU Housing
高品位住宅のヒミツは
小室建設 はじめての家づくり

施主様がお気に入りをご紹介♪
カフェのように人が集まってきてくつろげる家
【M様 DATA】
●家族構成
夫婦+お子さん1人
●アトラスハウス
「コミコミプラン」
●オール電化
●坪数 約33坪
●完成日 2016年7月
M様ご家族はご夫婦と5歳のお子さんの3人暮らし。
木目調の床のリビングは、まるでカフェのような雰囲気。
今回は「夫婦2人でプチDIYもしながら、楽しく家づくりをしました」と語るM様に"こだわり"や"お気に入り"を紹介していただきました。
Living
一番こだわったのは、一日の大半を過ごし、家族が集まるリビング。寛ぎ着いて過ごせるカフェのような感じにしたくて、フローリングもワントーンではなく、木目調で色合いが壁にマッチするものを選びました。テーブル、椅子もそれに合わせてコーディネートしています。
TV board
テレビボード背後のエコカラットは、コーディネーターさんの提案。壁のアクセントにもなるし、部屋の空気もきれいにしてくれるので、提案に大感謝です。テレビ台は既製品を購入しましたが、なんとなく部屋の雰囲気に合わなかったので、夫と2人でリメイクシートを貼ったりしてプチDIYしました。
Kitchen
キッチンも木目調の床に合わせてコーディネート。パントリーも有りかとても使い、かわいくしまえるよう工夫しました。
寝室の飾り棚。お気に入りの収納に雑貨や小物を飾っています。
柔らかい光でダイニングを包む照明。気持ちが穏やかになります。
お花の水やりに便利な水道も設置。室外機には木目調のカバーを付けました。
Kids room
2人目の子どもが生まれたときを考え、2Fの子ども室は、後で仕切れるようにアルクローゼット(可動式のクローゼット)を設置しました。
M様インタビュー
Q.家づくりのきっかけを教えてください。
近くで開催されていたアトラスハウスの見学会へ足を運んだら、スタッフの方がいろいろ相談に乗ってくれて、見学会の返済や頭のローンがあっても住宅ローンが組めることが分かり、「この機会に家を建てようかな!」と思うようになりました。「コミコミプラン」に住宅価格に理想の家づくりに必要と思われる58項目が最初から含まれているプランと、選べる標準仕様が多く、メーカー選びの決め手になりました。
Q.アトラスハウスの対応はいかがでしたか?
とてもスムーズに家づくりが進みました。特にコーディネーターがセンスも発想も良い方で、私達の好みをすぐに理解してくれて、「こうしたい!」と伝えると、すぐにその一歩上をいく提案をしてくれました。営業の方の迅速な対応もよかったです。土地探しなども、何回もトライしてくれて、本当に感謝しています。
Q.住み心地や使い勝手はどうですか?
毎日とても快適です!今もあたたかいし、結露もないし、ストレスが少なくなりました。
おうち全体があたたかいので、家族と楽しく過ごせる家だと思います。今も夫婦でプチDIYを楽しみながら、家づくりを継続しています!
日常の小さなストレスが少なくなり、やさしい気持ちで暮らせています。
アトラスハウス株式会社
0120-38-7117
福島県郡山市長者 1-7-17 fax.024-983-1632
アトラスハウス 検索 www.atlashouse.jp
他の施主様の声も載ってる!
ARUKU Housing
アトラスハウスで詳しい家づくりは
今月の完成見学会
セカンドリビングのあるおうち
1/21(土)・22(日)
時間／10:00～16:00
場所／郡山市富久山
※詳しくはお問い合わせください

「キッチン」からはじまる、家族の風景。

目覚めると、太陽の光がリビングに射し込んでいる。
一日のうちで一番忙しい朝のはじまり。
どぼんを作る台所に、洗濯機のスイッチを入れる。

「おはよう」
娘が起きてきた。洗面台で身支度を終えると、
食卓の準備を手伝ってくれる。
お兄ちゃんと夫も、慌ただしく食卓に着く。
みんな一緒の朝ごはんは、おいしい。

「いってらっしゃい！」
家族を見送って、食器を洗い、洗濯物を干す。
キッチンからダイニング、バスルームが
つながっているから時間短縮。
家事がスムーズになせる。

仕事から帰ってくると、急いで夕食の支度。
子どもたちの帰りが、キッチンの窓から見える。
「ただいま」の声より早い、「おかえり」の気持ち。
子どもたちは大きくなったけれど、
夕食の後はリビングに集まってくつろいで過ごす。

いつも忙しいけれど、
おだやかな気持ちで、毎日を暮らしている。

「お客様の想いをかたちに。」
DOAの家づくりは、会話からはじまります。

完成見学会　予約制:1月7日㈯・8日㈰
フリー:1月14日㈯・15日㈰

YUCAS
エアコン1台で全室暖冷房

この時期だからこそわかる、
足元からの暖かさをご体感ください。
協力:東北電力槻都山営業所
(省エネで快適な生活を応援します)

D.O.A
性能とデザインは共に進化する。
空間工房[ドア]
〒963-8044 福島県郡山市富田町字舟引48-3
024-991-1616

会場◎郡山市大槻町　坪数◎33.66坪　時間◎10:00-16:00
※間取りや入居までの為、予算等を伴ってのご入場はご遠慮頂く場合がございます。

株式会社スリートラスト
http://www.cleverlyhome-sukagawa.com/

クレバリーホーム郡山店
福島県郡山市安積町日出山4丁目162
TEL.024-973-8191

クレバリーホーム白河店
白河市昭和町174-4
TEL.0248-29-8965

1棟1棟を我が家と思って造る職人とつくる家

遠藤工務店の
セミオーダー建売住宅

創業52年

基本プランをもとに、自由に間取りや仕様の変更ができるのが"セミオーダー住宅"。
家族構成やライフスタイルの変化を考慮しながら、ローコストで理想の家を形づくります。

セミオーダー建売住宅相談会へ!

※写真はイメージです。

土地 63.48坪(209.85m²)
建物 30.5坪(101.02m²) 消費税込み

2,816万円

1/21 sat
22 sun
10:00~16:00

駐車場付き!
3台並列駐車も余裕で駐車可

色を選べる!
外壁・キッチン・クロス・扉板などの色をセレクト

省コスト!
戸建てだからマンションのような管理費や修繕代もナシ

※間取り図は一例です。

人気エリア好評分譲中!

郡山市大槻町張股 建築条件つき

63.48坪(209.85m²) **980万円** 残り2区画

アクセス抜群!
●開成小学校 ●郡山第一中学校
●バイパス近辺 ●ヨークベニマル コスモス通り店
●カワチ薬品大槻店

【物件概要】●所在地/郡山市大槻町字張股10番2 ●販売戸数/1戸 ●土地面積/209.85m²(63.48坪) ●地目/宅地 ●権利/所有権 ●用途地域/第1種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●防火/準防火 ●設備/ガス・プロパンガス・水道・公営水道・雑排水・公共下水道 ●引渡し時期/応相談 ●学区/開成小学校・郡山第一中学校 ●都市機構/供給

郡山市喜久田町赤沼向 建築条件つき 残り1区画

78.51坪(259.54m²) **880万円**

便利で閑静な住宅地!
●富田東小学校
●富田中学校
●会津岡道近辺
●ブイチェーン喜久田東原店、飲食店近く

郡山市喜久田町字赤沼向9-12

完成見学会

デザイナーズ住宅のようなスタイリッシュなBOX型のお家です。パントリーや広いWICなど収納スペースも見所!

1/21 sat
22 sun
10:00~16:00

建築・不動産・土木・店舗・インテリアアドバイス
(株)遠藤工務店
〒963-8862 郡山市菜根5-11-6
TEL.024-922-4111
FAX.024-922-4206
http://www.hkr.co.jp/endoukoumuten/

Reuku Housing

ハイスペック不動産王子がエスコート!
土地からはじめる理想のマイホーム計画
将来性
法令関係
近隣計画
行政サービス
「家づくりの不安を土地選びから一緒に解決していきましょう!」
大手ハウスメーカーの営業マンとして「全国表彰」「最優秀売上」など実績を挙げた伝説の営業マン
身長186cm
ハイスペック不動産王子
グリーンフロント販売部 岡田 周市
~今回のお題~
「将来の価値を見据えた土地選びを!」
皆さん家づくりを考える時に、まずはどこに相談にいきますか?「モデルハウスを見学する」「現場見学に行く」「資料請求をしてみる」・・・どれも決して間違いではありませんが、予算と土地が決まらなければ建物の設計をすることは出来ません。
また、土地選びに関しても学区や日当りなど、気になることを重視し過ぎて、見えにくい法令関係・行政サービス・都市計画等、お住まいになってから後悔したというお話を伺うことがあります。
住宅は大きな買い物ですが、資産価値として将来大きく影響するのは建物よりも「土地」です。
理想の土地を見つけたい方、まずは専門家であるグリーンフロントへお越し下さい。
お金のことから建築のことまで、トータルでサポートできる体制でお待ちしております!
グリーンフロントが教える土地選びはARUKUアンテナで公開中!
ARUKU グリーンフロント
検索
不動産総合コンサルティング
有限会社グリーンフロント
郡山店 ☎024-983-8924
郡山市富田町字下谷田10番地2リュミエール富田1-E
本店 ☎0247-62-3681
田村郡三春町字大町17番地2
土地からはじめるマイホーム相談会
土地選びのコツを知りたい。マイホームを考えはじめた方必見!
要予約
毎週第2・4木曜
【参加費】無料
【お問合せ】024-983-8924(担当/三浦)
【会　場】グリーンフロント郡山店
郡山店
ファミリーマート
カインズホーム
しまむら
アイフルホーム
安積疏水
国道4号
二本松方面
郡山方面

TASKAL
HOUSE CONVENIENCE SERVICE
今の住まいを、理想にリノベーション。
新しい設備を入れて、水まわりの利便性や耐熱性能を高めたい。
二世帯住宅にリフォームしたい。
今ある空間を活かして間取りのデザインを変えたい。
家族構成の変化に合わせて間取りを変えたい。
住まいに対する要望は、経年変化していくもの。その要望をリノベーションという形で叶えるのがTASKAL。
空間を変えるだけでなく、構造・省エネ・耐震・耐久までをふまえた提案は、新築並みの心地よさを、新築以下のコストでカタチに。
部分的なリフォームから全面的なリフォームまで、まずは気軽に相談してみては。
私たちがプランニングいたします!
創業昭年、明朗会計で安心!
高田産商(株)タスカル事業部
リフォーム・お家のご相談は、こちらにお電話ください
フリーダイヤル 0800-800-4145
TEL.024-973-6391 FAX.024-973-6392
郡山市緑町29-7
〈定休日〉日曜日
タスカル 福島
検索
今なら無料
お問い合わせの方全員にもれなく
限定カタログ&施主様事例集プレゼント!
TEL又・web・QRコードからお申込みください。

工房夢蔵の家づくりの魅力大発見!
ゆめくらCMを見てね!
TSUMUGiE
テクノストラクチャーと長期優良住宅に+α
愛犬家住宅完成見学会へ!
1/21(土)・22(日)
●時間 10:00~17:00
●場所 郡山市安積町日出山
見どころポイント
愛犬家住宅コーディネーターが提案する「愛犬家住宅」
ワンちゃんの足に優しい滑らない床
脱臭・調湿・有害物質フリーの壁材
夏涼しく冬暖かい高気密高遮熱住宅
ワンちゃんが安心して過ごせるスペースを確保
完全予約制となります。必ずお電話にてご予約ください。
予約受付はこちら
0120-525-484
来場プレゼント
●オリジナル木製カレンダー
●日用品セット
予約来場プレゼント
「良い家は現場を見ればわかる」BOOK
木と鉄だから揺れに強い
パナソニック耐震住宅工法
テクノストラクチャー
当社の住宅性能
耐震(倒壊防止)
耐震(損傷防止)
耐積雪
劣化対策
維持管理
温熱環境
空気環境
一般の長期優良住宅で求められている性能
+
耐震も耐雨も空気環境も8部門すべてにおいてトップ等級
長期優良住宅
+
現場経験豊かな職人が引渡しまで親身に責任施工
自社職人
今月の施主様VOICE vol.4
今回紹介するのは郡山市のS様です。
家族が集まる幸せな家が出来ました!!
夢蔵さんを選んだ理由は、「この人なら任せられる」という営業さんに出会えたからです。その印象は当たり、インナーガレージやカウンター付のショットバースペースを設けたり、勝手口にゴミ出しに便利な土間を作ってもらったりと全て思い通りに仕上げてもらえました。いつ掃っても家中が暖かく、近所に新築を建てたばかりの次男夫婦は「夢蔵さんの家のほうが暖かい」と頻繁に遊びにくるほど(笑)。急遽に寒くなった12月時点で暖房も最小限でOK!住み心地バツグンの家をありがとうございました!
本年もよろしくお願い致します。
創業27年、工房夢蔵は地元・福島で多くの施主様とともに歩んでまいりました。新年も自社職人とともに一致団結し、「夢蔵を選んで良かった」「ありがとう」の言葉をいただくことができるよう精進してまいります。2017年も、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。
工房夢蔵
Panasonic Builders Group
夢をかたちに幸せづくり
工房夢蔵
こうぼうゆめくら
検索
Facebookもチェック
郡山市富久山町八山田字三宝垣6-1
0120-525-484
通学・通勤に便利!
エリアNEWS
スマートコート 朝日 住宅用地分譲中
郡山市富久山町八山田字朝日
学区:大槻小・第五中
スマートコート並木 住宅用地分譲中
郡山市並木2丁目
学区:大槻小・第五中
スマートコート 三穂堂 住宅用地分譲中
郡山市富久山町久保田字三穂堂
学区:行健小・行健中
スマートコート荒井 住宅用地分譲中
郡山市安積町荒井字前山
学区:安積小・安積中
スマートシティ八山田 住宅用地分譲中
郡山市富久山町八山田字朝日
学区:行健第二小・明健中
スマートシティ八山田II 住宅用地分譲中
郡山市富久山町八山田字朝日
学区:行健第二小・明健中
大人気の八山田で大人も子供も快適!

鶏と大根のステーキ煮
材料 (2人分) 1人分 約219kcal
・鶏もも肉(皮なし)……200g
・大根……1/3本(300g)
・大根の葉……1本分
・塩、片栗粉……適量
・サラダ油……①小さじ1 ②小さじ1
＊[水……1/2カップ、にんにくのすりおろし……小さじ1、しょうゆ……大さじ1と1/2]
・みりん……大さじ1
POINT
しっかり焼き目を付けて旨みを閉じ込め、香ばしさをプラス♪
作り方
1 大根は1cm幅の半月切りにし、ラップをかけてレンジで加熱(600Wで5分)し、水けをきる。
2 鶏肉は一口大に切り、塩をふって片栗粉をまぶす。油①を熱したフライパンで両面を焼いて取り出す。
3 2のフライパンに油②を入れ大根の両面を焼き、＊を加え上下を返しながら中火で3分ほど煮る。鶏肉と小口切りにした大根の葉、みりんを加え煮詰めたら完成!
VOL.2
1食トータル500kcal台♪
ミナコさんの
らくウマ! バランスごはん
管理栄養士のミナコさんが提案する、楽々おかずのバランスレシピ。今月は、豊富なビタミンで免疫力UP♪旬の野菜を使ったあったかごはんをご紹介します!
プロフィール
管理栄養士 水澤 美菜子さん
郡山市出身の管理栄養士。サプリメーカーでのコラム連載、健診センターでの栄養指導の経験を活かし、現在はオンラインでのダイエットサポートで延べ500人の食生活を改善。
ブログ／http://ameblo.jp/tabekata-d
ブロッコリーの栄養を逃さない茹で方はARUKUアンテナをチェック!
＼彩り豊かに! +1メニュー／
ブロッコリーの淡雪あんかけ 1人分 約51kcal
材料 (2人分)
・ブロッコリー……小1株
・かにかま……20」
・卵白……1個分
＊[水……2/3カップ、鶏ガラスープの素……小さじ1]
・水溶き片栗粉……適量
作り方
1 ブロッコリーは小房に分けて茹でる。かにかまは手でほぐし、1cm長さに切る。
2 小鍋に＊を煮立てる。水溶き片栗粉を加え、とろみが付いたら溶きほぐした卵白を流し入れ、菜箸で混ぜる。ブロッコリーの上にあんをかけ、かにかまを散らす。
紹介したレシピは、1食分の献立と一緒に動画付でwebでも公開しています!＜1月上旬公開予定＞ 詳しくは ARUKU アンテナ 検索

タロット&ヒーリングサロン 美佑
おめでとうございます。昨年中はご愛顧を賜り心より感謝申し上げます。今年は1年間の運勢が分かる、特別版を掲載致しました。1年を充実させるための参考として頂ければ嬉しいです。
郡山市堂前町27-12-2F TEL.024-973-6765
タロット 美佑 検索 P 有り
2017年の運勢が一目で分かる
タロット&12星座へのMESSAGE 特別編
2017年のあなたの運勢を、美佑先生がタロットを用いて星座ごとに占います。
おひつじ座 3/21~4/19
カップ・キング 「人間的に一回り成長できる節目の一年。」個性豊かな友人の影響も多り、交際範囲が少しずつ変化するかも。世間の常識に縛たりを感じるかもしれませんが、それに逆しない勇気が求められそうです。型にはまらず、自分らしさを愉しむ余裕が幸せをもたらします。
逆位置
おうし座 4/20~5/20
ワンド4 「ライフワークについて実り多き一年。」抜群の集中力で掲示したいテーマが見つかり、取収していけるでしょう。人間関係でも共通のテーマを持つ仲間と出会い、未来に繋がるかけがえのない存在になりそうです。特に遠方の方々との貴重が幸運をもたらし貴花が見込まれます。ビジネス面にも吉。
逆位置
ふたご座 5/21~6/21
女帝 「攻めより守りを固める平穏の一年。」今までの状況を変えたい方は、リスクを恐れていては前たものが手に入り難くなるかも。固い決意と柔軟に対応することが、幸運を招き寄せます。今まで遠ざけていた物事にチャレンジしても○。
逆位置
かに座 6/22~7/22
力 「夢を叶えるためには、急がば回れの一年。」人間関係は公私ともに充実しますが、相手に合わせ過ぎは控えめに！周囲に流されず個性を活かすことも大切です。変化がらずに向き合うことで、努力が報われるでしょう。発想の転換を心掛けて！
逆位置
しし座 7/23~8/22
ソード・ペイジ 「努力が少しずつ良い方向へと向かう一年。」自分が思うほど現実は甘くありません。何かしらの悪循環を招いていたとするなら、自分の情報不足や思い違いが原因かも。運気は春石の時期に入り小さな幸せが見えてきそうです。思考力を最大限に発揮する事が運気上昇へ繋がります。
逆位置
おとめ座 8/23~9/23
カップ6 「大きな流もなく穏やかに過ぎせる一年。」平穏無事の状態で充足感を感じやすそうでしょう。あなたの優しさが周囲に良き印象を与え、周りからの協力が多く得られそう。新たな出会いのチャンスが巡って来る可能性も高いです。素直な心で向き合ってみましょう。恋愛運上昇。
逆位置
てんびん座 9/24~10/23
ソード8 「未来に向けて大根となる苗木を植える一年。」仕事面では、今までに以上に活動の幅を拡大していけそうです。多くの方々と触れ合ってこそ自分の魅力が発揮されるので、細かい事には拘らず、臨機応変に対応することがキーワード。思い切ったイメージ・チェンジが幸運をもたらします。
逆位置
さそり座 10/24~11/22
ソード10 「物事に真摯に向き合うことで、恩恵を得る一年。」仕事やプライベート、恋愛に関して も徐々に明かりが見えて運気は上昇していきます。「癒し」に幸運が感じとれるので、たまには温泉に浸ったりして穏やかな気持ちで日々を過ごせるよう心掛けましょう。レジャー運上昇。
逆位置
いて座 11/23~12/21
ワンド8 「南陽って地団まる一年。」幸せは一気に押し寄せるものではなく、気付かぬうちに静かにゆっくりと近づいて来るもの。何事も「結果オーライ」「災い転じて福となす」の言葉通り、変おしい天使の裏みがやってきます。その時は慌う気持ちで素直に受け容れましょう。感謝の心を大切に！
やぎ座 12/22~1/20
計算 「これまでの流れに革新が起こる飛躍の一年。」目に見えない力によって動かされるような不思議な縁に巡り合うかも。古い価値観に左右されず新しい経験に喜びを感じることが今年の課題です。思い描いていることにチャレンジするには絶好のタイミング。突飛的に進むことを心掛けましょう。
逆位置
みずがめ座 1/21~2/18
ペンタクル7 「大胆さはなくとも堅実な流れの一年。」目標を高くするよりも、足元の基盤を強く固める為に小さな努力を積み重ねることが求められそう。日頃の歩みを確認しながら建設的な方向へと進むことが幸運の鍵です。趣味などを活かした新業のチャンスもありそう。安定第一の1年を目指しましょう。
逆位置
うお座 2/19~3/20
ペンタクル6 「献身的姿勢と自己犠牲が幸運を呼ぶ一年。」自分の持つ資質や才能を表現する時が訪れています。自分のできる範囲内で、人々のために奉仕することを深く学ぶ時がもしれません。人間関係は大きなトラブルがなく、実りある一年と言えそうです。購入運も好調です。
©2017 US Games Systems, Inc.

郡山市"御前南エリア"
第一期分譲開始!
仲介手数料無料
買い物に便利、子どもたちものびのび暮らしやすい
子育て世代に人気のエリア。
全6区画好評分譲中!
★朝日が丘小学区
★郡山第七中学区
・約50坪～
・建築条件付き
全6区画
①
②予約済
③
④
⑤予約済
⑥
人気エリアにつきお早めにお問合せください。
その他エリア オススメ物件
郡山市 香久池
全2区画
★桜小学区 ★郡山第三中学区
①約70坪 ②約60坪
・建築条件付き
郡山市 富田町
全1区画
★富田東小学区 ★富田中学区
・約45坪 ・建築条件付き
郡山市 富久山町 隈場
新築建売1棟
★行健小学区 ★行健中学区
①キッズスペースのあるリビング
②ステップフロアの和室がある家
建売News
屋上バルコニーのある家
富久山町梅田に建築中!
9畳分の屋上バルコニーや、冬暖かいガス給湯・暖房完備の家。家族が快適に暮らせる家の、完成をお楽しみに!
★行健小・行健中学区
土地／53.99坪(178.51㎡)
建物／34.66坪(114.60㎡)
3LDK・P4台可能
2月完成予定
ご相談・早期予約受付中!
今なら無料!!
お問い合わせの方に家づくりカタログプレゼント中!
マルイホーム
創業36年の実績!
快適な住まいを提供します
株式会社 マルイホーム
FAX.024-983-7322
営業時間 9:00~18:00
郡山市御前南1丁目53-1 TEL 024-983-7321
男女正社員募集中!

オススメ!
新築住宅&土地特集
全物件売主に付き仲介手数料がかかりません!
香久池 2丁目 3LDK 2,948万円(税込)
土地144.24㎡(43.63坪) 建物102.26㎡(30.83坪)
間取り詳細 3F6-洋7.5-洋8-LDK21.5帖
月々支払い 62,780円 ボーナス払い 98,404円
太陽光発電4kW付 オール電化(IH・エコキュート) 省エネ住宅 北向角地 全室収納付 毎小/第三中 売主
日出山 4丁目 3LDK 1,998万円(税込)
土地128.1㎡(38.75坪) 建物84.46㎡(25.54坪)
間取り詳細 洋6×3-LDK16
月々支払い 53,650円 ボーナス払い 0円
オール電化(IH・エコキュート) 外構工事込み 駐車3台可 全室収納付 角2カーテン3枚付 全室断熱 永盛小/安積中 売主
大槻町 原田東 4LDK 2,350万円(税込)
土地154.94㎡(46.40坪) 建物91.08㎡(27.55坪)
間取り詳細 洋7-洋6×3-LDK13
月々支払い 63,102円 ボーナス払い 0円
太陽光発電3.5kW付 オール電化(IH・エコキュート) 外構工事込み 全室断熱付 駐車3台可 第四小/第七中 売主
名倉 4LDK 2,298万円(税込)
土地152.78㎡(46.21坪) 建物87.77㎡(26.55坪)
間取り詳細 洋8-洋6.0-洋5.3-洋4-LDK13.5帖
月々支払い 61,706円 ボーナス払い 0円
太陽光発電2.85kW付 オール電化(IH・エコキュート) 土地開発型 駐車3台可 全室収納付 毎小/第三中学区 売主
日出山 4丁目 4LDK 2,200万円(税込)
土地128.07㎡(38.74坪) 建物96.05㎡(29.05坪)
間取り詳細 和6-洋7×2-6-LDK14.3帖
月々支払い 59,074円 ボーナス払い 0円
太陽光発電2.5kW付 オール電化(IH・エコキュート) 省エネ住宅 駐車4台可 全室収納付 永盛小/安積中学区 売主
売地 安積町日出山4丁目 700万円～
土地:132.32㎡(40.00坪) 閑静住宅街 4区画分譲地残り2区画 永盛小/安積中 売主 建築条件付き
売地 開成3丁目 650万円～
土地:96.51㎡(29.19坪) 開成山大神宮至近 開成小/第一中学区 売主 建築条件付き
売地 名倉 930万円～
土地:115.71㎡(35.00坪) 双葉幼稚園至近 閑静住宅街 3区画分譲地残り1区画 桜小/第三中学区 売主 建築条件付き
売地 菜根3丁目 670万円～
土地:101.81㎡(30.79坪) 桑根1丁目バス停より300m 閑静住宅街 ペニマル東で400m 桜小/第三中学区 売主 建築条件付き
売地 本宮みずき台7区画 328万円～
土地:180.97㎡(54.74坪)～ 大型団地 最終分譲残り7区画 売主 建築条件付き
売地 横塚5丁目 820万円～
土地:127.3㎡(38.50坪) 美術館通りクリニック近く ペニマル東で500m 4区画残り3区画 芳賀小/第四中学区 売主 建築条件付き
頭金0円、ボーナス0円でマイホームを!
お問い合わせ
「欲しい人」に「欲しい建物」を「欲しい価格」で
株式会社 アイビーホーム
0120-940-664
福島県郡山市駅前4丁目17-11

CAFE STYLE “the nook” デビュー

街カフェの家。平屋＋ロフト“nook”誕生！

街角に静かに佇む、いつものお気に入りのカフェのような家。
光あふれる窓辺で読書をしたり、階段下でお昼寝したり。
ダイニングの隣で朝食やお茶を楽しんだり。
自分だけの世界にひたれる“nook”が誕生しました！

ALLWELL
気分上々。

OPENING EVENT
お見逃しなく！
1 アンケートご記入の方に オリジナル「nookブレンド」ドリップ珠琲(1P)プレゼント！
★「自家焙煎珈琲屋 利休さん」
2 来場時に、LINE友だち追加で 郡山市「オ・パヌトン」の 本格フランスパン(1本)を プレゼント！

“the nook” お気に入りの場所がある家

NEW!

モデルハウスオープン イベント開催!!

2017 1/7 SAT, 8 SUN, 9 MON 10:00am ▸ 5:00pm

OUR FAVORITE COFFEE SHOP

My Happy Day with nook!

モデルハウスにて
「nook」パンフレット進呈
「街カフェの家 nook」をお楽しみに。

ランドエル住宅展示場

LANDWELL
ランドエル住宅展示場
郡山市安積町荒井字細子28
TEL024-953-4567
■営業時間／9:00~18:00
■定休日／水曜日

大好きと暮らすワクワクな家“XOXO”
エースホーム

「平屋＋ロフト」木の家
ALLWELL

リフォーム&リノベーション
Re:lStyle

住まいのことなら お気軽に! リフォームの ご相談承ります。

★お正月イベント★
2017 1/7 SAT, 8 SUN, 9 MON
お汁粉・肉まん みかん 無料サービス♪

エースホーム郡山モデルルーム

XOXO キスキス

子供部屋は2個並4人家族の家

「XOXO」平屋デビュー。
アウトドア好きパパが選ぶデッキのある暮らし。
「勾配天井の平屋の家」予約不要
完成見学会 1/21 SAT 22 SUN 10:00▸16:00

30代が選ぶ「平屋の暮らし」
家族が成長したとき、夫婦ふたりなら やっぱり平屋がいい。

農産物直売所旬の庭
車ナビ：郡山市大槻町仁池向10-43付近
当日はセブンイレブンから案内看板を目印にどうぞ。

ACE HOME みんなに夢のマイホーム
エースホーム
www.acehome-koriyama.jp

arukuクーポンが使える お店リスト

※各店舗によって利用条件がある場合がございます。詳しくは掲載ページをご確認ください。

		店名	特典内容
グルメ	P8	SAKANA BALマリスクリア郡山	①ランチお食事の方にデザート1品サービス！ ②ディナーお食事の方にドリンク1杯サービス！
	P23	La Mar［ラ メール］	ワイン試飲会 参加費6,000円→5,000円(飲食込み)
	P24	cafe nanala	パンケーキトッピングサービス！ ※パンケーキご注文の方限定 ※他サービスとの併用不可
	P25	UNCAFE	［ランチ］お食事の方デザートサービス
	P29	空の庭　自然レストラン	［空の庭リゾート］日帰り入浴半額券／［空の庭 地球市場］300円割引券 レストランでお食事された方に両方プレゼント！
	P29	龍目の郷　あづま館	ビュッフェご利用の方日帰り入浴 大人864円→432円、小人432円→216円
	P30	ホテル磐梯BF ロザージュ、しのぶの里	ウェルカムドリンク1杯サービス
	P39	イタリアンレストラン Lapis［ラピス］	お会計金額10%OFF
	P41	Cafe & Restaurant 飛行船	平日17時以降ご来店の方 全メニュー200円引き！ ※富久山店・安積疏水ともに使用可
	P52	春から	3,000円以上お食事の方500円割引！ ※1グループ1回のみ ※会津若松ニトリ店・郡山富田店のみ利用可
	P53	うみねこ食堂	［定食ご注文の方］ソフトドリンク1杯サービスorデザートバージョンアップ
ビューティ	P19	hair SOCOTRA	［新規限定］①カット+［カラーまたはパーマ］通常9,720円→8,640円 ②カット+ナチュラルストレート 通常13,500円→11,880円
	P19	Dione須賀川店［ディオーネ］	ヘチエステ［50分］通常5,400円→3,240円 ※1人1回のみ
	P19	hair room généreux［ジェネルー］	［新規限定］メニュー20%OFF、2回目以降ご来店の方10%OFF
	P19	hair salon carino	頭皮マッサージ+トリートメント+ハンドマッサージ 5,580円
	P19	Blanc blanc	［新規限定］①婦人メニュー10%OFF ②まとめできれいに変身プラン各コース 10,800円～
	P19	美容室スタジオONE	①［髪質改善KUトリートメント(S・B)］通常12,960円→6,480円 ②［髪質改善カラー(S・B)］13,960円→10,800円～
	P20	hair salon AMALFI	①カット3,360円 ②カット+カラー7,560円～ ③カット+パーマ9,850円～ ④カット+矯正11,670円 ⑤新規or半年以上ご来店のない方3ステップトリートメント無料！
	P20	Hair Beaut VERDE［ヴェルデ］	［新規限定］4ステップトリートメント 通常2,000円→0円
	P20	Pour Vous［プールブー］	［新規限定］全メニュー10%OFF
	P20	kama'aina 大地の子	ハーフヘナされた方にヘナPlus(コラーゲンorサンゴ) サービス
	P46	ANTIS3［アンティース3ビューティー］	①［新人割］まつ毛エクステ（160本まで）3,240円 ②［新人割］まつ毛エクステリペアコース 月2回まで（160本まで）6,048円
	P46	ANTIS3［アンティース3ヘアプロフェッション］	［新規限定］③綺金カラー※10,800円→8,640円～ ④お茶カラートリートメント※12,960円→10,368円 ⑤綺金カラークセストパー※28,080円～→22,464円～
	P46	サプリナフェア	①カット2,880円 ②カット+カラー6,500円 ③パーマ6,800円 ④デジタルパーマ10,500円 ⑤縮毛矯正9,000円 ※4回髪持通・価格は全て税抜
	P46	Mahalo hair［マハロヘア］	①アリュスカラー"シェルパトリートメントコース 5,000円 ②メニューに+1,000円[通常1,500円]でクレイエステヘッドスパサービス
リラクゼーション・ダイエット	P17	ひのき酵素風呂ZEN	［新規限定］コラーゲンマシン(30分)7,000円→3,500円
	P18	リラクゼーションエステ　クリア	［新規限定］①セルフホワイトニング(約30分)5,500円 ②ブライダルエステ4回(20,000円)フェイシャル・痩身・背中・ニの腕・美白・背中のニキビケア・セルフホワイトニング)
	P18	ふじ整骨院（骨盤ヘルシースリム）	①健康見つばダイエット無料カウンセリングを受けた方全身矯正無料 ②ダイエットをはじめた方にスペシャル特典 ③［新さくら通り院限定］ls-body 1回1,000円→無料
	P28	Private salon ROY［プライベートサロン ロイ］	［期間限定］③脂質セラピー限定モニター価格1回目15,000円→7,000円 ※2月まで・施術前後に写真撮影を行います。 ④プラジリアンワックス1,800円OFF
	P49	ロアソレイユ	ボディマッサージ(40分コース)通常4,320円→2,990円、(70分コース)通常7,560円→4,990円、(100分コース)通常10,800円→6,990円
ビア	P17	ひばり温泉ホテル	プチギフトプレゼント！
おけいこ	P22	郡山テニスクラブ	先着10名様限定！ 入会金一般5,400円・ジュニア3,240円→無料！
	P42	こども英会話専門学校 アミティー	【ご入学の際には】入学金0円！ ※オリジナル教材や文具進呈！
生活・雑貨	P21	眼鏡専門店syozo	次回使えるレンズ5,000円割引券！ ※複数購入・レンズ交換の方 ※他割引券併用不可
	P53	婚活サポートクラブ郡山	クイック婚プラン入会金半額！ ※1月末迄で入会の方有効
	P59	富田オートサービス	①車検3,000円引き！ ②代車無料サービス！ ③特別料金でオイル交換！

スマホ版arukuクーポンも とっても便利！

お店の特典はスマホでも受けられます。
誌面を切り取る手間がなくて楽ちん♪

ブックマークがおすすめ♪

ARUKU　アンテナ　検索

aruku vol.96
2016年12月1日発行（毎月末日発行）
企画・編集：aruku編集室　発行：aruku出版株式会社　郡山市富田町字堤下1-6パストラルT.F　tel.024-991-4323 fax.024-991-4324　Printed in Japan

郡山市・内環状線沿い

BESS（ベス）の家 体感展示場へ行こう!

三角屋根のログハウス、丸いドームハウス、四角い家・・・。
そして、大きな吹き抜けやウッドデッキ、土間に薪ストーブ。
BESS の家には楽しい暮らしのヒントがいっぱい。
自由に見て、触って、体感してください。

Q. ログハウスって どんな人が住む家なの?

ログハウスは丸太を積に積んで作る堅牢な家。BESSではなんと9割以上が自宅利用。アウトドア好きや自然志向の方などにとても人気があります。街中にも建築できるようになり、ますます普及が進んでいます。

Q. BESSの展示場って どんなところなの?

BESSの展示場は暮らしを体感してもらう場。見学はもちろん、デッキでお茶を飲んだり、薪ストーブの前でゆったり、ハンモックに揺られたり…、これが日常の風景です。

Q. 薪ストーブって 実際に使えるの?

BESSの家を建てる方の半数以上は実際に薪ストーブを設置されています。温赤外線効果で暖かいのはもちろん、炎を眺めながらゆったりしたり、料理にだって活用できます。

開催!
木の家 体験会
1/7(土)・8(日)・9(祝) 14(土)・15(日)
21(土)・22(日) 28(土)・29(日)
毎週 土・日・祝 9:30～18:00
薪ストーブ体験会も同時開催！ 冬時ち良さを体感してみて！

郡山市・内環状線沿い
BESS（ベス）福島展示場
〒963-8841　郡山市山崎305-65
Phone/024-925-9595(代)
BESS福島　検索　S種展示
●営業時間/AM9:30～PM6:00　●定休日/水曜日（祝日は営業）
●交通/東北自動車郡山南IC.より約10分、JR郡山駅より車で約15分

BESS

「住む」より「楽しむ」BESSの家 ⟶ BESS