

**入園料** ※各園共通

- 大人(中学生以上)…500円 ● 小人(小学生)…300円
- 未就学児…無料

※お持ち帰りは別途料金(100g 200円)がかかります。  
※掲示の情報は状況に応じて変更になる場合があります。

**ブルーベリー農園info**



各農園HPはこちらから!

★摘み取り期間: 6月下旬～8月中旬  
(農園や生育状況により変更になる場合あり)

**1 過足ブルーベリーの丘**

約2,500本の太粒で甘いハイブッシュブルーベリーを栽培。エコファーマー認定農園で、組合員7戸で丹精込めて栽培しています。  
田村郡三春町大字過足9-1  
TEL.0247-62-6885

**2 か・おるブルーベリー園**

緑に囲まれた静かな丘にあり、早生種から晩生種まで24品種を栽培。ジャムやドリングなどの加工品も販売。  
田村郡三春町西方字浮具606  
TEL.0247-62-4956

**3 三春ハーブ・むなかた農園**

三春プリマート近くに位置する広大な農園。7月中旬頃まではラベンダー農園の摘み取りも開催。  
田村郡三春町斎藤字長久保252-1  
TEL.024-944-7026

**4 滝桜湖 つみどりブルーベリー園**

無農薬・有機栽培にこだわる、エコファーマー認定の農園。園内で採取した天然はちみつも販売しています。  
田村郡三春町滝字吉田292  
TEL.080-5557-4061

**5 ブルーベリーファームはしもと**

2019年に開園したばかりの農園。滝桜の近くにあり、さくら湖を望むロケーションを眺めながら摘み取りができます。  
田村郡三春町滝字吉田282  
TEL.080-1654-1107

**6 三春インター・ブルーベリー園**

ブルーベリーでは県初の農産物安全認証F-GAPを取得。園内カフェではブルーベリーのジュースやチーズケーキ、かき氷などを味わえます。  
田村郡三春町熊耳字中田29-1  
TEL.070-4146-8704



日当たりと、水はけの良い土地を好むブルーベリー。三春町には約20年続く農園もあります。



酸っぱいと思いきや、食べ頃の実はとっても甘い!品種によって味も風味もちよとずつ違います。

三春町へ

今が旬の  
ブルーベリー狩りに行こう!

そのまま食べても、ジャムにしても美味しい「ブルーベリー」。三春町では6月下旬～8月中旬頃にかけて、ブルーベリー狩りが最盛期!栄養豊富な果実で、夏の元気をチャージしませんか?

三春町にはブルーベリー農園が6カ所も!

三春町のブルーベリーの特徴は?

ブルーベリーの里とも呼ばれる三春町は、かつて桑や葉タバコの栽培が盛んでした。その畑を利用して、新しい特産品となったのがブルーベリー。日当たりの良い丘陵地を利用した農園は現在6カ所あり、栽培と摘み取り体験を行っています。令和4年は6月25日に一斉にオーブンし、8月中旬頃までの期間、様々なブルーベリーを楽しめます。農園によって栽培している品種が異なるので、食べ比べもオススメです!詳しい場所は左ページで☆



低木なので、女性や子どもたちも摘み取りやすい!

新鮮で粒揃いの美味しさだからこそ、定番のジャムではなくそのまま食べてほしい!



美味しい食べ方は?

持ち帰ったブルーベリーは冷凍しておくのがオススメ(なんと冷凍にした方が生より栄養価が高くなるとか!)。おやつにそのまま食べたり、ヨーグルトと合わせたり、スムージーにしたり、お菓子作りのトッピングにしたりなど用途は多彩♪好きな食べ方で楽しんで。



果実が大きく、酸味と甘みのバランスが良い「ハイブッシュ系」という品種が主に栽培されています。

美味しいブルーベリーの選び方

- 実が大きく、濃く(黒く)なっているもの。
- 軸の付け根(実と軸の接続点)まで黒く色づいているもの。
- 皮の表面にブルーム(白い粉)が多くなっているもの。
- 実のおしりの「星」が開いているもの。
- 粒を摘んで引く張ると簡単に取れるもの。



暑くなると実が甘くなる傾向があるので、晴れの日が続く時期が◎。皮をむく必要がなく、ブドウのように種も入っていないので、摘んだらそのまま「パクリ」と食べられます!

町なかスイーツめぐりも楽しい!



三春町ではこの時期になると、各農園のブルーベリーを使ったジュースやスイーツなどが登場♪ケーキ店やカフェに訪れたら、季節限定のメニューをぜひチェックしてみてください。三春の里 田園生活館や、三春なかまち蔵一ノ蔵「花かご」でもジュースやジャムなど加工品を販売しています。

摘み取り体験 あると便利な持ち物

- ウェットティッシュ
  - 飲み物
  - 日焼け止め、長袖のシャツ・帽子、タオルなど
  - 雨具
  - 虫よけスプレー
  - 保冷剤やクーラーボックス(持ち帰り用)
  - スニーカー(畑の中を歩きます)
- ※ゴミは持ち帰りを。枝を折ったり、土を荒らさないようマナーを守って楽しみましょう。



## VR見学がもっと面白くなる、三春城のヒミツ

日本一険しい!? 崖の上の三階櫓

断崖絶壁の端に位置する三階櫓を天守とした三春城本丸。天守が建つ石垣や崖としては全国一の高さで険しさを、その高さは街なかのVRポイントからも見ることができます。

68畳分もある巨大広間!?

城主が日常生活をおくる本丸御殿は、広間・台所・御座の間という3つの建物で成り立ち、中でも広間は68畳もの広さだったとか! 対面の儀式の規模が窺い知れますね。

独立した御風呂屋?

三春城には全国でも相当珍しい、独立式の湯殿と蒸し風呂(いわゆるサウナ)がある風呂屋がありました。お殿様は寒い冬でも、蒸気浴をしてとのっていたかもしれません!

**DATA**  
城山公園  
田村郡三春町大町  
[P]公園内駐車場あり



# 3mission in 三春町

歴史と文化のまち・三春町から、この夏、親子で体験したい3つのミッションが届いたぞ! 栄華を極めた三春城の様子「=歴史」、三春の自然「=理科」、そして福島の復興や未来「=自然科学&社会」を楽しく学んで、ミッションをクリアしよう! 自由研究や宿題のヒントにもなるよ!



### 夏の思い出作りをしよう!

**一夜城LEDイルミネーション**

三春城をLEDイルミネーションで再現! 夜空に煌々とそびえ立つ一夜城は必見です。

**【日時】8/1(月)~8/31(水)**  
毎日19:00~23:00  
※大町四つ角交差点付近からご覧ください

**三春盆踊り**

300年以上続く三春の夏の風物詩。一般参加(飛び入り)OK! 16日にはお城山打上花火も(21:00~)。

**【日時】8/15(月)・16(火)**  
各日18:00~21:00  
**【場所】大町四つ角交差点(三春交流館「まほら」周辺)**

花火のドローン映像はこちら

### VRの見方

VRを楽しむには、スマートフォンアプリ「ストリートミュージアム®」のダウンロードが必要です。あとは史跡に着いたらアプリを起動するだけ。VR体験ポイントに近づくと、VRツアーがスタートします!

**mission 1 VRで三春城を見学!**

永正元年(1504)に築城されたと伝えられ、別名「舞鶴城」と呼ばれた三春城。三春城及び城下町の当時の姿(近世、秋田氏の時代)をVRで再現。城跡である城山公園内と街なかの5つのポイントで、当時の様子を体験しよう!

ポイントからぐるりと城内が見渡せる!

動画もチェック!

※歩行中の使用は危険です。

カブトムシ界の王者! ヘラクレスオオカブト!

夜は星空観察イベントを開催!

### mission 3 さくら湖 自然観察ステーションで夏の植物や天体を学ぶ!

さくら湖周辺で見ることができる野鳥や水生生物、植物の他、ステーションの望遠鏡で撮影した天体写真などを紹介。自然のすばらしさを、大切さを地域ボランティアの方がわかりやすく教えてくれます。

**DATA**  
三春町の観光情報サイトも見てね!  
みんなで三春に行こう!  
**Find! 三春**  
http://miharukoma.com/

### 環境創造シアター

音も映像も大迫力!!

SDGsを地球目線で考える!

「触れる地球」では、デジタル地球儀で気温や人口など地球上の様子をさまざまな角度から観察できます。

日本で2カ所しかない大迫力の360度全球型ドームシアター。臨場感あふれるスクリーンで『放射線の話』や福島を自然を写す『福島ルネッサンス』、8月は東京・国立科学博物館「シアター360」の大人気番組から『恐竜の世界』、『海の食物連鎖』を上映します。【上映日/土・日・祝および学校長期休暇期間】

**DATA**  
放射線にも種類があるって知ってた?  
放射線の性質をゲーム感覚で学べる「放射線見える化ウォール」は、大人も一緒に楽しめる!

### mission 2 コミュタン福島で環境と未来を考える!

放射線や福島の環境、再生可能エネルギーなどについて学べる施設。放射線についてしっかり学べる「放射線ラボ」や、これからの持続可能な社会づくりがわかる「環境創造ラボ」など、最新技術を駆使した展示で3.11を知らない子どもたちにもわかりやすく、福島の復興やこれからの未来づくりについて発信しています。

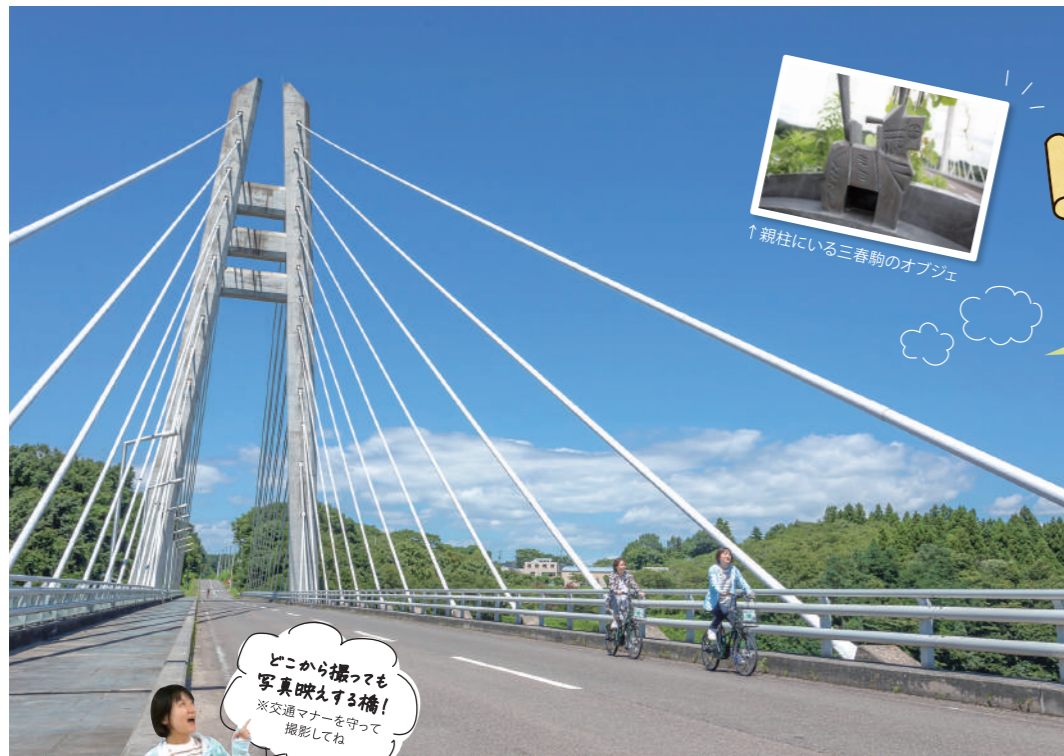
いろいろな学びせー!

### mission 3 コミュタン福島ってどんな意味?

英語の「コミュニケーション」と、福島のマスコットキャラクター「キビタン」を合わせた言葉です。

夏休み期間中のイベントも開催! 詳しくはHPで。





↑ 親柱にある三春駒のオブジェ

### 5 春田大橋



さくら湖を横断する長さ218mの斜張橋。自転車で走るルートでは一番の気持ちよさ! 主塔の形状は「三春」の「春」をイメージして造られたそう。走るときはその形にもぜひ注目してみてください。主塔部の歩道には展望テラスも設けられているので、橋やダム湖の展望もできちゃいます。

🚲 [場所] 三春町大字春田

どこから撮っても写真映える橋! ※交通マナーを守って撮影してね



# 秋めく三春町・さくら湖周辺サイクリングMAP

### 2 滝桜



三春町のシンボルと言えば滝桜。緑の滝桜も、春とは違った印象でなかなか乙なもの!

🚲 [場所] 三春町大字滝字桜久保地内

紅葉の見ごろは10月下旬頃!



暑さも落ち着き、涼しい季節はサイクリングにピッタリ! のどかな風景が広がる三春町・さくら湖周辺で、たまには健康的に自転車で町巡りをしませんか?

自然観察ステーションで、レンタサイクルを利用しよう!

START!

### 3 さくらの公園



ハイキング気分です! 春の公園です!



春には河津桜や八重桜など様々な桜が咲く、憩いの公園。秋から冬にかけては「十月桜」が花を咲かせます。東屋から眺めるさくら湖の景色は開放感抜群!

🚲 [場所] 三春町大字春田字道城地内

1 さくら湖周辺を周るならここへ! 普通自転車や電動アシスト自転車、2人乗りのタンDEM自転車から選べ、一日料金で借りることができます。起伏のあるエリアなので、体力に自信が無い方は電動がオススメ!

[料金(1日)] 普通: 500円、電動: 1,000円、タンDEM自転車: 2,000円  
[利用時間] 9:00~16:00  
[対象] 中学生以上・安全上支障のない方  
※保護者が同伴する場合はこの限りではありません。  
※ヘルメットが必要な方はご持参ください。

🚲 [場所] 三春町大字西方字石畑270-1

田んぼ一面を使ったアートは迫力満点!

### 4 鷹巣地区 田んぼアート

令和4年は三春町内2カ所で開催中の田んぼアート。鷹巣(たかのす)地区は一番の大きさを誇り、2022年の図柄は「愛姫」と、三春町マスコットキャラクターの「こまりん」。稲穂が実るにつれ色が変化していくので、写真とはまた違う、秋ならではのアートを楽しめますよ。(※9月末頃まで開催予定)

🚲 [場所] 三春町大字鷹巣字玉ノ沢110

ファームパークいわえの田んぼアートも開催中! ドライブなら合わせて立ち寄ってみよう!



[場所] 三春町大字上舞木字板子内

すごーい!

※写真は8月初旬に撮影

### 6 三春ダム



三春城をイメージした石垣模様が特徴の重力式コンクリートダム。ダムサイトには、さくら湖周辺の風景が一望できる展望広場や、ダムのことを楽しく学べる資料館、喫茶コーナーなどがあります。自転車や徒歩で、さくらの公園方面に渡ることも可能!

ダムカードももらえるよ!



🚲 [場所] 三春町大字西方字中ノ内403-4

敷地内には日時計も! どこにあるか探してみよう!



この他にも、随所三春駒がいるよ!

### 三春駒を探してみよう!

三春町内には伝統工芸品「三春駒」をモチーフにしたオブジェ等がたくさん隠れています。さくら湖エリアにあるこれらの三春駒、全部見つけられるかな? ※背景をヒントに探してみてください!

#### サイクリングに立ち寄りしたい! グルメ&カフェスポット♪

さくら湖ダムカレー 1,000円(味噌汁付き)  
三春ダムをイメージした形と、三春町名物のピーマン入りメンチカツをトッピング。ひき肉入りカレーはやや甘めの家庭の味♪

7 お食事処 四季菜 (三春の里田園生活館 新館1階)  
三春町大字西方字石畑487-1  
[営] 11:00~15:00、17:00~20:30 (L.O.20:00) [休] 無休  
★街なかにある「蔵のカフェ フロアリアン」でもダムカレーを提供しています! 食べ比べも楽しそう!

さくら湖セット 600円  
さくら湖の景色を眺めながら、アップルパイと特製コーヒーで、ゆったりティータイムを過ごしてみよう!

8 喫茶フォーレ  
三春町大字西方字中ノ内403-4  
[営] 9:00~16:30 (12月~2月は10:00~15:00) [休] 月曜 (4月は無休)





8 愛宕神社



火伏せの神として信仰され、町の人達からは「アタゴサマ」と親しまれている神社。境内には町の天然記念物に指定されているケヤキ、イヌシデの古木が聳え立ち、その姿は圧巻！秋は紅葉スポットとしても名高い神社です。

【場所】三春町字中町97

明德門



18世紀後半に創建された藩講所(学校のこ)の表門。明德門とも呼ばれ、現在は小学校の校門として親しまれています。

【場所】三春町大字157-2

3 大町の裏通り(桜川沿いの小路)



メイン通りから1本入ると、静かな裏通りに出ます。かつて度々大火に見舞われた三春町では、家財を火事から守る土蔵が川沿いに多く建てられたそう。

街なかで紅葉狩り♪  
三春町サイクリングMAP

城下町として栄え、寺社仏閣も多く「東北の小鎌倉」とも呼ばれる三春町。そんな街なかの紅葉スポットをサイクリングで周りながら、歴史や文化を感じませんか？

三春駅で、レンタサイクルを利用しよう！

START!



街なかエリアを周るならここへ。普通自転車と電動アシスト自転車から選べ、一日料金で借りることができます。

【料金(1日)】普通:500円、電動:1,000円  
【利用時間】9:00~16:00  
【対象】中学生以上・安全上支障のない方  
※保護者が同伴する場合はこの限りではありません。  
※ヘルメットが必要な方はご持参ください。

【場所】三春町平沢字担橋163 (JR三春駅売店)

2 城山公園



三春城跡地である城山公園内では、スマホアプリ「ストリートミュージアム®」を使って、ありし日の三春城をVR上で再現！

【場所】三春町大字大町

スマホを使ってVR体験ができるよ！



9 三春城スタンプラリーを開催中!



三春きたまち蔵「TENJIN」と、三春城址(城山公園)を回ってスタンプを押すと愛媛クリアファイルや三春駒の亚克力ホルダー、限定御城印、かんのやのお菓子チケットの豪華景品が貰えます！

【場所】三春町字北町10

10 なかまち蔵



中町地区に残されていた3棟の蔵を、お土産店やカフェにリノベーションした三春なかまち蔵。カフェタイムにぜひ立ち寄りみて。

【場所】三春町字中町4番地

境内のどこかに白馬の像があるよ！



夜はライトアップも見逃さない！



【例年の見頃・ライトアップ期間】10月下旬～落葉まで(11月中旬頃)

おさえておきたい！三春の名物グルメ



三春の名物と言えば三角揚げやお食事処 ほうろく亭や朝日屋、三春ダム近くならTO-FU Cafe おおはたやで食事・購入ができます。また街なかには和菓子屋さんも多いので、おまんじゅうの食べ比べも楽しい！

自由民権ひろばの大イチョウ



イチョウの近くには、三春出身の政治家で自由民権運動に力を注いだ河野広中像が。

町役場すぐ近くにあるのが、自由民権ひろば内にある2本のイチョウの木。毎年鮮やかに黄葉し、青空とのコントラストがステキ！

【場所】三春町字桜谷5

6 真照寺



真言宗の寺院で、江戸時代は三春藩主秋田家の祈願所でもあった真照寺。春は水芭蕉、秋は紅葉の名所。門前にはかつて馬のせり市が行われていた「せり場跡」があるので合わせてチェックしてみてください。

【場所】三春町字新町258

紅葉の時期になると夜はライトアップも楽しめます！



【例年の見頃・ライトアップ期間】10月下旬～落葉まで(11月中旬頃)

夜はドライブで行くのがオススメ！

11 三春大神宮



大きな神明鳥居をくぐり、長い参道を上がっていくと風格ある本殿が鎮座する三春大神宮。秋は境内全てが紅葉で色づき、夜は幻想的なライトアップも開催します。御神紋は江戸時代に創建した藩主・秋田家の家紋で、御朱印にも記されていますよ！

【場所】三春町字馬場241

三春駒を探してみよう！

9月号の三春ダムエリアと同じく、町内にも伝統工芸品「三春駒」をモチーフにしたオブジェがたくさん。これらの三春駒をぜひ見つけてみよう！

※背景をヒントに探してみよう！



この他にも、随所三春駒がいるよ！

