

街に出て、
街恋しよう。

magazine & web

aruku 10

2025 VOL.201

| TAKE FREE! |

特集

親子で楽しむ 三春初キャンプ

たまんねー
す



aruku200号・201号連続掲載
祝aruku200号協賛広告
開成山パークしんぶん

www.arukunet.jp



おかげさまでフェスタヴィレッジは 今年で2周年

2周年の感謝を込めて!特別クーポンもご利用ください。

フェスタヴィレッジ専門店のご紹介

FESTA VILLAGE

イオンタウン郡山

郡山市松木町2-88 イオンタウン郡山



SPOOR

FUJITA

アンジュ
Cosmetic
Ange

アンジュ
Boutique
Ange

PRIZE
SPOT
PALO

イオンのほけん相談
by イオン銀行

AEON
郡山店

フットウェア スプール



シューズ
ショップ

「健康は足元から」ファイ
テンシューズ取扱いはじめ
ました。

コスメティックアンジュ



コス
メ
ショップ

「SHISEIDO」「ALBION」
「DECORTE」など人気ブ
ランドを取扱いしています。

プライズスポット パロ



プライズ
ゲーム

アミューズメント専門店。
10円ゲーム機も大好評!

カバンのフジタ



バッグ
財布

「Dakota」「Porter Classic」
「innovator」など人気ブ
ランドが豊富!

ブティックアンジュ



婦人服

日本製アイテムを中心に
大人向けのキレイめコー
ドが揃います。

イオンのほけん相談 byイオン銀行



保険
金融等

金融商品、保険商品、イ
オンカードをワンストップ
でご相談できます。

FESTA VILLAGE

日和田

郡山市日和田町原13-8



Jewelry Watch
TOMITA

はんこ屋さん21

〇〇トミタ

エース
コンタクト

so-wa-ka
eyewear

パソコン教室
わかるとできる

ユニ
クロ

AEON
郡山店
食品館

manjiro
大黒イ
ランドリー

ジュエリーウォッチトミタ



時計
ジュエリー

「GRAND SEIKO」
「NIWAKA」正規代理店

はんこ屋さん21



印鑑
プリント

年賀状などオリジナルの
プリントアイテムがつくれ
ます。

sowaka



メガネ

メガネ式7,700円から!
フレーム別に気軽にイメ
チェン!

メガネのトミタ



ブランド
メガネ

「Ray-Ban」などのワール
ドブランドを取り揃えてい
ます。

エースコンタクト



コンタ
クト
レンズ

指示書持参でコンタクトレ
ンズ30%OFF!
(初めての方に限ります。)

パソコン教室わかとできる



パソ
コン
教室

自分のペースで学べる映
像学習が楽しいパソコン
教室。

予告

FESTA VILLAGE

2周年祭開催!

【開催期間】10/24(金)~11/3(月・祝)

お買い上げで
くじ抽選に
チャレンジ!

みんなで参加!
お楽しみ
イベント

自信の逸品
勢ぞろい!
プレミアム
フェア

☆さらに「特別500円クーポン」プレゼント!! →

フェスタヴィレッジの
各専門店が
感謝を込めて贈る
特別セール!

株式会社 日和田ショッピングモール

郡山市日和田町字古館29 TEL. 024-968-0301

最新情報は
こちら



FESTA VILLAGE 2周年祭
イオンタウン 日和田

フェスタヴィレッジ各専門店にて
お買い上げ5,000円(税込)でご利用いただけます。

特別500円クーポン

【ご利用期間】10/24(金)~11/3(月・祝)

※点線を切り取って、上記掲載店舗にお持ちください。
※1会計につき、1枚限りのご利用とさせていただきます。
※物販店舗のみご利用できます。

FESTA VILLAGE 2周年祭
イオンタウン 日和田

フェスタヴィレッジ各専門店にて
お買い上げ5,000円(税込)でご利用いただけます。

特別500円クーポン

【ご利用期間】10/24(金)~11/3(月・祝)

※点線を切り取って、上記掲載店舗にお持ちください。
※1会計につき、1枚限りのご利用とさせていただきます。
※物販店舗のみご利用できます。



紅葉を
楽しみながら
おいしい芋煮を
食べよう！

屋根付きて雨の日も
安心！バーベキューも
行います！



婚活♡恋活
VOW

芋煮会婚

郡山市「四季の里 緑水苑」で、第2回芋煮会婚を開催！
自然を感じながら、あったかい芋煮を囲みませんか？
食欲の秋&恋の秋を同時に満喫し、
運命の人に出会おう♪

1回目

10/26 (日)

㍻切 10/19 (日)

2回目

11/2 (日)

㍻切 10/26 (日)

会場	四季の里 緑水苑 郡山市喜久田町堀之内字赤津前 71
年齢	25～49歳の独身の方
参加費	【男性】6,000円 【女性】5,000円 ※芋煮会・バーベキュー代・ドリンク代込み
服装	防寒着をご用意ください
持ち物	身分証(免許証、保険証、パスポートなど)

スケジュール(予定)

- 10:30 集合(四季の里 緑水苑受付前に集合)
- 11:00 自己紹介
- 11:30 芋煮会&バーベキュー
- 13:00 フリートーク
- 14:00 マッチング
- 14:30 終了

お電話、またはQRからお申し込みください。

☎024-991-6830



10/26(日)の
お申し込み▼



11/2(日)の
お申し込み▼



あなたの婚活を成功へ引き寄せる！

無料個別アドバイス(1時間)も 事前に受けられます♪

婚活をしている方に無料個別アドバイスを行っています。(イベントに参加しない方でもOK・事前予約制)。婚活イベント当日までに受けておくと、あなたの魅力を最大限引き出して参加することができるかも！希望の方は、VOWに登録している会員様のプロフィールを閲覧することができます。ぜひお問い合わせください。



ファッション

トーク

身だしなみ

あなたの
理想チェック

あなたの
魅力診断

VOW
communications
[バクコミュニケーションズ]

お電話、またはQRからお申し込みください。

TEL. 024-991-6830

(問い合わせ先: VOW communications)
郡山市駅前1-7-7 安斎ビル4F

【受付時間】[平 日] 12:00～21:00

[土・日・祝] 10:00～21:00

【定休日】水曜

\ 特集 /

三春で楽しむ

親子

初キャンプ

キャンプ未経験のarukuファミリー。



aruku 04



02 アウトドアヴィレッジ三春で お買い物♪

キッズから大人のアパレル、テントなどのアウトドアグッズまで幅広く取り揃う、モンベル東北最大級の店舗。

03

本格クライミング に挑戦！

土・日・祝に当日受付で体験可能！小学生以上が体験できます。



04

ビジターセンターで キャンプの受付をする

アウトドアヴィレッジ三春 1Fのビジターセンターで説明を聞いて鍵を受け取ります。今回はシャワーやトイレなどがついたユニットキャンプを体験。



01

まずは自然あふれる公園で 思いっきり遊ぼう！

アウトドアヴィレッジ三春の目の前に広い公園があり、キャンプの前後に遊ぶのにおすすめ。



05

三春の里 田園生活館で 食材を調達！

アウトドアヴィレッジ三春から徒歩でも行ける三春の里で野菜や果物を調達。夜のBBQで地元の新鮮な野菜を味わおう！



06

キャンプサイトに 到着！

車で約1分の場所にあるキャンプサイトへ到着！今回体験するユニットキャンプは、専用のシャワーもキッチンもついているので初心者におすすめ！



広いキッチン付き！シャワーもトイレも家族専用で使えるからうれしい♪

07

いざ、テント設営！

キャンプの予約時にテントセットもオプションで選べばモンベルのテントがレンタル可能！タープやテーブル、椅子はユニットキャンプのセットになっています。



09

広いテントでリラックス TIME♪

モンベルのテントは居心地も抜群♪子供たちはおやつを食べて大満足。



10

三春の里の大浴場「里の湯」で 疲れを癒しておやすみなさい♪

宿泊者は無料で入れるのがうれしい。朝も6:00〜7:30（金曜のみ6:00〜7:00）の時間帯に入ることができます。



初キャンプ、準備も密着して楽しかった！また行きたい！

外で食べるごはんが美味しかったな〜♪

08

大自然でBBQを満喫！

肉や野菜など子供たちも好きな材料を持参してBBQ開始！鉄板やトングなどはセットになっているので便利！





THANK YOU!

＼aruku200号・201号連続企画／

祝aruku200号 協賛広告

aruku200号の発行にあたり、多くの企業様に温かいご支援をいただき、誠にありがとうございます。

スマホで何でも見られるこの時代に、なぜ紙媒体を？

そう思われる方もいるかもしれませんが、私たちは地域の魅力を丁寧に発信したくて、arukuを作り続けてきました。

ページをめくる楽しさ、そこでを見つける新しいお店やイベントのワクワク感を、これからも届けたいと思っています。このコーナーでは、協賛企業様の素敵な広告を掲載させていただきました。各社の魅力が詰まったメッセージや商品・サービスを、ぜひご覧ください。

これからもarukuは、地域の元気な「歩み」を応援し続けます。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



緑の優しさで エクステリアに 生命を吹き込む

家族の形に合わせたオーダーメイドな庭づくり。
お庭でやりたいこと、お庭でできることを形にします。



ナチュラル～スタイリッシュまでデザインの幅も広い!家を含めたトータルコーディネートも得意です。

造園からエクステリアまで相談可。緑に関する提案や引き渡し後のフォローも行い、住んだ後も庭や樹木を育てていけるようサポートしています。

お庭づくりの流れ

ヒアリング

完成予想
パース
作成

修正案の
ご相談

施工
・お引渡し



環境緑建

Kankyouryokuken

TEL.024-931-3377

郡山市八山田2丁目148番地

[HP] kankyouryokuken.com

HPはこちら



新規事業所スタート!

利用児
募集中

プールで 一緒にあそぼう!

新規事業所では
プールプログラムがスタートします。
楽しく遊びながらお子さまの発達を
理学療法士などが総合的に支援します。

概要

【日時】月曜～土曜9:30～17:30
【定員】10名(未就学児～高校生)
【場所】郡山健康科学専門学校
第2校舎 1階プール

スタッフも
募集中!

体力に自信があり、子どもと触れ合うのが好き
な方を募集。理学療法士・作業療法士・看護師・
保育士・児童指導員などの有資格者歓迎。
新規事業所・わんぱく東都学園でもスタッフを
募集しています。お問合せは右記まで。

わんぱく東都学園
児童発達支援事業所・放課後等デイサービス事業所
tel.024-907-1101
【受付時間】9:00～18:00(月～土)

乳幼児から生徒まで幅広く募集中!

体験やご相談はお気軽に♪

新たなカタチの
フリースクール

にじいろ東都学園

フリースクール

何らかの理由により学校に登校できない、社会
参加できない子どもたちが楽しく、安心して生活
できる居場所です。子どもたちの様々な学び、
育ち、生き方を家族とともにサポートします。

対象 小学1年生以上
※自分で通うことができる方、または送迎可能な方
定員 1日あたり10名
開所日・時間 月～金(土・日・祝日・スクール休日は除く)
8:00～15:00

学校法人 こおりやま東都学園 郡山健康科学専門学校附属
にじいろ東都学園 ユーススクール
〒963-8834 郡山市図景2-9-4
郡山健康科学専門学校 第2校舎2階
tel.024-936-7777 (郡山健康科学専門学校)

小人数制ならではの
安心できる保育環境!

郡山市認可保育施設

キッズ東都学園

保育園

一人ひとりのお子さまと向き合い、「すこやかな
体」「あたたかい心」「ゆたかな知性」を育みま
す。お花見や夏祭り、クリスマス発表会などの
年間行事を通して、お子さまの感性を磨きます。

対象 生後57日～2歳児 定員 19名
開所日・時間 月～土(日・祝日・年末年始は休園)
7:30～18:30
(延長保育7:00～7:30、
18:30～19:30)

学校法人 こおりやま東都学園 郡山健康科学専門学校附属
キッズ東都学園保育園
〒963-8834 郡山市図景2-11-23
tel.024-934-0301

自分の「好き」を学べる
多彩なコース!

つくば開成高等学校 郡山校

2025年4月郡山健康科学専門学校内に開校し
た広域通信制課程。進学をめざるだけでなく、
スポーツや美容、音楽などさまざまなコース
があります。



学校法人つくば開成学園 通信制・単位制
つくば開成高等学校 | 郡山校
〒963-8834 郡山市図景2-9-3
tel.024-936-7777 (郡山健康科学専門学校)

子ども食堂においでよ♪



学校法人 こおりやま東都学園 郡山健康科学専門学校

まんまーる東都学園こども食堂



10/4(土)

【時間】11:00～14:00
(受付10:50～11:30)
※食事が終わる次第終了

【定員】1850人

【場所】郡山健康科学専門学校 本館 7階食堂

【料金】高校生以下無料、大人300円

★お問合せは郡山健康科学専門学校まで

この日のメニューは
●豚汁 ●おにぎり ●フルーツ



キース鍼灸接骨院

学校法人 こおりやま東都学園 郡山健康科学専門学校附属



身体だけではなく自律神経の乱れなど、精神的
な不調にもアプローチしていくのが特長です。柔
道整復師養成施設の附属接骨院であるため、
様々な分野のスペシャリストが在籍しています。

tel.024-991-0331

【受付時間】10:00～13:00、14:00～19:00

【休】土・日(祝日は不定休のため電話でお問い合わせください)
郡山健康科学専門学校 第2校舎 2階

保険施術

●骨折 ●打撲 ●脱臼 ●挫傷 ●捻挫

自費施術

●腰痛 ●首こり ●肩こり ●頭痛 など

Instagramはこちら



法務大臣告示 日本語教育機関
厚生労働大臣認定 保育士・介護福祉士・柔道整復師・作業療法士・理学療法士 養成校
郡山健康科学専門学校
Koriyama Institute of Health Sciences

〒963-8834 郡山市図景2-9-3
tel.024-936-7777 fax.024-936-7778

SNSでも
情報発信中



fruits peaks
by fruits shop since 1993

紫いもとマロン
クリーム (Φ13cm)
2,800円
(税3,024円)
※ハロウィン
オーナメントは
別売りです。

一口食べた、魔法にかりそう♪
濃厚でまろやかな「紫いもクリーム」「マロンクリーム」と
洋梨、柿などの旬のフルーツとのハーモニーを
お楽しみください。

※ハロウィン限定
ピック付き

紫いもとマロンクリーム
(Φ24cm 1/10カット)
890円(税962円)

Instagram
QRコード

■本店(郡山市山田) TEL.024-932-0251
■ザ・モール郡山店 TEL.070-1447-6772
■エス・ビル郡山店 TEL.024-926-0333
■郡山コスモス通り店(堤3丁目) TEL.024-953-5556
■いわき泉店(いわき市泉町) TEL.0246-84-6248
■福島南バイパス店(福島市東山) TEL.024-544-7090
■会津店(会津若松市東千石) TEL.0242-85-7675
■福島西店(福島市笹谷稲場) TEL.024-563-6906

fruits peaks
by fruits shop since 1993
<https://www.fruitspeaks.jp>

**子どもイベントや
クリスマス会に
おすすめ!**
300円から詰め合わせ可能な
シャトレゼの
お菓子

▼人気No.1ギフト!
ガトーアソート
20個入 3,456円

▼実はワインも人気!
四季の宴720ml
(赤、白) 詰合せ 2,695円

大人数に配るのにぴったりな個包装のお菓子から、大切な人に贈りたいこだわりのケーキや焼き菓子まで、予算や用途に合わせて選べる豊富なラインナップが魅力のシャトレゼ。ぜひ今日のおやつを買いに、贈り物を選びに、行ってみて♪

イベントやプチギフトなど、シーンやご予算に合わせて選べる

熨斗、リボンかけなど用途に合わせた包装。大量注文も大歓迎♪

ケーキからワイン、スムージーまで幅広いラインナップ

シャトレゼ希望ヶ丘店
TEL.024-951-3811
郡山市大槻町字広町70-1
※9:00~21:00
★広々駐車場! (電気自動車充電ステーションあり)

希望ヶ丘店はオープンして3年!
賞味期限が近いお菓子の値引きお得情報やインスタのストーリーで配信中♪

Instagram

**V-brianの
いい汗
がいたね割**

運動不足解消を応援する新たな
キャンペーンが登場!

11/30(日)
まで有効

鉄分たっぷりのレバーや
高たんぱく・低脂質のハラミなど、
スポーツ後の栄養補給にも
焼肉は最高♪

スポーツ帰りのお客様は誰でも **10%OFF!** スポーツ
ウェアの着用やスポーツ道具の持参、スマホの「今日の歩数」のスクショ
など、スタッフが「いい汗かいたね!」と思ったら割引成立です♪年齢や
使用回数に制限はないので、汗を流した後はV-brianに集合!

美味しくなった
[100分 Lo15分前] **焼肉食べ放題コース!**

	ビギナーコース [全69品]	スタンダードコース [全99品]	プレミアムコース [全118品]
大人	3,450円 ▶ 3,105円	3,880円 ▶ 3,492円	5,080円 ▶ 4,572円
小学生	半額※2	半額※2	半額※2
未就学児	無料	無料	無料

★学生・シニア(60歳以上)コース **2,980円** ●アルコール・ソフトドリンク 飲み放題(100分) 1,600円
[全60品] [80分 Lo10分前] ドリンクパー付き ●最新型ドリンクバー 420円

平日限定 [150分 Lo15分前] **食べ飲み放題 宴会コース**

	ビギナーコース [全69品]	スタンダードコース [全99品]	プレミアムコース [全118品]
大人	4,700円 ▶ 4,230円	5,200円 ▶ 4,680円	6,300円 ▶ 5,670円

※1 通年コースになります※2 大人1人通年料金より半額

プリントケーキ

写真やお子さんの描いた絵を
ケーキにデコレーション♪

焼肉店
限定

プリント部分も
全て食べられて、
インスタ映えもばっちり!
サブライズ演出の相談も
大歓迎です。世界にひとつの
思い出ケーキで特別な日を
もっと特別な日にしませんか?

その日のおすすめ
フルーツで彩ります!

【価格】5,000円
来店日の3日前まで要予約
★対応店舗 ヴィ・ブリアン 桑野店限定
★受付方法 店頭、インスタ、電話、
LINEどれでもOK

プロジェクター付き個室が
人気!
誕生日、入学、卒業、優勝記念、歓迎会、
遠慮祝い、お祝い会など特別な日にぴったり!

V-brianって
こんなところ!

本格焼肉を個室で
ゆっくり楽しめる
ヴィ・ブリアン。ベ
ビーカーや車イス
でも安心して利用
できるので、ご家
族みんなでどうぞ

営業日/年中無休
※営業時間/【土日祝】11:00~23:00
【平日】17:00~23:00
桑野店【ランチ】平日12:00~15:00、
安積店【ランチ】平日12:00~15:00
※安積店はカフェ&ドリンクメニューのみのご提供。
※全店舗、LOは各営業終了時間の60分前。

※価格は
全て税込
表記です。

Instagram

裏メニューや
季節メニュー
試食なども発信中!



お客様と共に感動を創造する
ICTベストパートナー



データセンター



ドリーム・ラボ上伊豆島



エフコムベースボールクラブ

f-com 株式会社 エフコム

【本社】郡山市堤下町13-8
TEL.024-922-2555
<https://www.f-com.co.jp/>

おいしく食べて
美肌&美腸

発酵食品 レシピ

バナナと発酵あんこの
ホットサンド

あんこの甘さとチーズの塩気がぴったり♪
さらにバナナがとろける幸せサンド。
コーヒーやワインに合わせて
アウトドアでもおすすめ♪

材料
(1人分)

- バナナ 1本弱
- オリーブオイル 少々
- 食パン(8枚切り) 2枚
- 発酵あんこ 大さじ2
- ミックスチーズ ひとにぎり

バターや
ブルーチーズなど
お好みでアレンジも
おすすめ

作り方

1 バナナは輪切りにしておく。

2 ホットサンドメーカーのプレートに薄くオリーブオイルを塗り、予熱をしておく。

3 食パンを1枚置き、その上に発酵あんこを塗り、バナナを並べてチーズを乗せる。

4 もう1枚の食パンを重ねて蓋を閉め、焼き色がつくまで焼く。

レシピで
使用したのはこれ

米糰と小豆で作った
発酵あんこ

柳沼 琴恵さん【宝来屋本店レシピ開発担当者】

食生活アドバイザーや発酵食人ソムリエの資格を活かし、宝来屋のお味噌やあま酒などを使ったレシピを開発、SNSなどを通して、腸からきれいになれる簡単発酵レシピの情報を発信しています。

宝来屋の
他のレシピは
こちら

新ヘッドスパ&-5オカットで若見えが叶う!



新しくなったヘッドスパは、植物の恵みで頭皮を整え、ハリ・コシのある美髪を育みます。さらに「-5オカット」と組み合わせることで、頭皮と髪のダブルケアが叶い、見た目年齢も若々しく、自信あふれるスタイルへ導きます。

arukuクーポン(P12)提示で

【新規限定】

- ①-5オカット
通常4,960円→**4,600円**~
- ②-5オカット+カラー
通常9,720円→**8,800円**~

web限定
クーポンあり!
QRをチェック!

hairsalon AMALFI [アマルフィー]

☎024-925-5600【予約優先】 郡山市八山田西一丁目252 リビル05A室

☎9:00~19:00、日・祝9:00~17:00 〇なし

■2台 (No.1&8)

詳細はこちら



SALON

aruku



↑のついている
お店は、
SALON arukuで
予約ができます!

他にも、美や健康をサポートしてくれるお店をご紹介します
お気に入りのサロンを見つけてみて。

イルミナカラーで叶える大人のツヤ髪



- MENU
- *カット.....3,600円
 - *スクールカット.....2,900円
 - *キッズカット.....2,400円
 - *メニューに+1,000円でイルミナカラーに変更可(ロング料金別途)
 - *シャンプー.....+500円
 - *前髪カット.....500円
 - *カット&カラー.....7,500円

マハロは、温かい雰囲気と確かな技術で、あなたの魅力を引き出すお手伝いをしています。この秋は、イルミナカラー「ブラウンアンバー」がおすすめ。白髪を自然に染めながら、肌なじみがよく、表情を明るく見せます。透明感のあるブラウンが長持ちするの魅力です。

arukuクーポン(P12)提示で

- ①カット+カラー+トリートメント **7,500円**
- ②グレイカラー(リタッチ)+トリートメント 通常6,100円→**4,600円**
- ※ロング料金+500~1,000円

その他web
限定クーポンも
あります!

Instagramは
こちら!



Mahalo hair [マハロ ヘアー]

☎024-947-5321【予約優先】

郡山市名倉56-1 〇平日10:00~19:00、

土・日・祝9:00~18:00 〇月曜、10/21

ナチュラル&アンティークなお店 癒しのジェネルーに行こう!



- MENU
- *カット.....4,160円
 - *カット&パーマ(カラー).....8,620円~
 - *トリートメント.....1,850円~

ユニーク店長の山崎さんは、骨格や髪の生え方のクセを見抜き、その人の特徴を活かしたカットで自宅でもお手入れが楽で再現しやすい髪に仕上げてくれます。女性スタイルも居るのでご指名はお気軽に♪

先日ゴルフに行ってきた、前半46→トータル100で100切れずでした...これからハイシーズンになるので、楽しみながら年内に目標達成頑張ります!

arukuクーポン(P12)提示で

- 【新規限定】メニュー**20%OFF**
- 【2回目以降で来店の方】メニュー**10%OFF**

hair room généraleux [ジェネルー]

☎024-934-8826【予約優先】

郡山市並木5-5-42 1F 〇10:00~18:00

☎9/29、10/6、13、20、21、27 〇店舗隣り

★スタッフ募集中!
55%バック!!



美容外科・皮膚科 医学博士 石原先生のドクターズコラム

わきが、多汗症の治療

わきが・多汗症の治療・手術にはいくつかの方法がありますが、3大汗腺であるアポクリン汗腺、エクリン汗腺、皮脂腺を確実に取り除くために、皮下組織削除法にさらに剪除法を併用して万全の手術を心がけております。これによってニオイだけでなく汗も確実に減らすことができ、脱毛も同時に行えます。また、手術以外でわきが・多汗症を治療したい方にはボトックス注射によって一定期間、症状をおさえる事ができます。

顔のしみ、ほくろ、いぼ、あざの 皮膚レーザー治療

当院では、若い方からご年配の方まで患者さんのご要望にお応えすべく、数多くの各種レーザー機器を取りそろえております。これにより、レーザー専門クリニックに引けを取らない、しみ、ほくろ、いぼ、あざに対する最先端レーザー治療が可能です。お気軽にご相談ください。また、治療をする顔のしみ、ほくろ、いぼ、あざの場所、大きさ、深さなどによって手術的に治療する場合があります。詳しくは担当医にご相談ください。

診療費用

二重まぶた(埋没法)	44,000円	豊胸(モチバシリコン)	517,000円	多汗症ボトックス注射(両わき)	44,000円
二重まぶた(切開法)	198,000円	豊胸(ヒアルロン酸)	1ml 3,080円	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
隆鼻術(ヒアルロン酸)	4,400円	タトゥー除去レーザー	5,500円		
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 5,500円	わきが・多汗症(手術)	264,000円		

※自由診療(保険適応外)です。
※表記は全て税込です。

私たちが、
全ての診療に責任を持って
対応いたします

医療法人きびたき会理事長
郡山タウン形成外科クリニック院長

医学博士 石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会会員
日本形成外科学会正会員



いわきタウン形成外科クリニック院長

工藤 勝秀 先生
大阪医科大学卒業
日本形成外科学会
認定専門医



れ

当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り
入れています。

リゼ脱毛 検索

全身+VIO+顔(5回コース)
月々**2,200円**×84回
一括払い: **149,300円**

※料金は変更になる可能性があります。最新情報はHPで
ご確認ください。

美容外科 形成外科 皮膚科

郡山 いわき 青森 八戸 盛岡 仙台 表参道
タウン形成外科クリニック Clinic

理事長 医学博士 石原 信浩

郡山 [全国共通] いいおんな に ハロー いわき [専用] いいおんな よ ゴーゴ

☎0120-107-286 ☎0120-107-455



- 診療時間/AM10:00~PM7:00(日・祝日はPM6:00まで)
- 土・日・祝日も診療 ■提携駐車場有り
- 各種ローン・クレジット可

郡山タウン形成外科

検索



完 全
予約制

50代
からの
挑戦!

年内に-5~10kg!!

やせることを諦めていませんか?



年齢を重ねると、これまでと同じ生活をしているだけなのに体重が増えてしまうことがあります。実は、若い頃と同じダイエットでは体重は落ちにくく、気づいていない人も多いのではないのでしょうか。しかし、痩せないのはあなたのせいではありません!

右にある項目をチェックしてみましょう

みはる調剤薬局では1人ひとりの体質や生活習慣を見極め、最適なダイエット方法をご提案。カウンセリングでは、あなたのやせない理由を見つけ出し、改善していくことで結果が出せていると思います。これまで、1,000人以上が減量した実績のある薬局発のダイエットに頼ってみませんか?

ダイエットカウンセラー 篠田さん

Check

これが痩せない理由かも!?

- ☒ 朝食を食べない
- ☒ 炭水化物を抜いている
- ☒ 忙しくて睡眠時間がとれない
- ☒ 冷え、むくみは当たり前
- ☒ お風呂はシャワーで済ませている

◀初回カウンセリング無料 まずはお電話を▶

▶HPはこちら



みはる調剤薬局 完全予約制

田村郡三春町大字町32-1 みはるのきき館内

☎0247-61-1616

🕒 9:30~18:00 (木・土 9:30~13:00)

📍 日曜・祝日 🅑 地下共同駐車場あり

費用目安
月35,000~
60,000円
※個人差あり、相談応。
クレジットカード利用可。



みはる調剤が選ばれる理由

●生活改善でアプローチ

食事法、運動法、思考法、やる気の続くサポートを組み合わせてあなたに合うダイエットを提案!

●無理なくダイエットできる

何ヶ月と多額のコース・ローンなどは組まずにあなたに合ったプランを提案します。

●リバウンドしにくい

普段の食事や生活習慣の“太る”ポイントを見極めて改善をサポート。

●1人じゃない!

ダイエット経験のある専門家がアドバイスするので、一緒に目標に向かっていくことができる!

今月の12星座占い

10/1~10/31

《監修》朋先生 占い月(ルナ)

P13もチェック!

幼い頃から様々な体験をし、誰かの役に立ちたいと思い始める。ある出会いをきっかけに占いの道へ、数秘術・タロットから、相性や時期、生まれ持った本質や強みなどの鑑定を行う。悩んでいる方に寄り添った丁寧なアドバイスが魅力。

牡羊座

3/21~4/19



仕事 ★★★★★

あまり重要と感じられない活動でも、良い交友関係につながるかも。お話しがあれば参加してみてください。

金運 ★★★★★

大きく利益を望んでも、まだ難しいかもしれません。コツコツ堅実に利益になるよう取り組みましょう。

恋愛 ★★★★★

チャンスをしっかりモノにできそうな時!直感を信じて行動してみてください。

牡牛座

4/20~5/20



仕事 ★★★★★

失敗を恐れているうちにせっかくのチャンスも逃がしてしまいう。決めたなら思い切って進めましょう。

金運 ★★★★★

衝動買いや無計画なお金の流れが増えてしまいう。目的以外の買い物は次の機会にしましょう。

恋愛 ★★★★★

不満や心配から気持ちとは裏腹なひどい言葉もぶつけてしまいう。今は距離を置いてみるのも良いかも。

双子座

5/21~6/21



仕事 ★★★★★

深く考えずに決めてしまったことが、損失を招いてしまいう。説明などは細心にせず、誤解を生まないように。

金運 ★★★★★

大きく変える必要は無いですが、生活に密な部分の固定費など、見逃す所があるならチェックしてみよう。

恋愛 ★★★★★

思いもよらない場所に出逢うの予感です。いつも気を抜いている場所でも身なり等少し気を付けてみよう。

蟹座

6/22~7/22



仕事 ★★★★★

固定概念にとらわれ過ぎずに柔軟な発想を大切にしてみよう。環境などを変えるのにも良い時です。

金運 ★★★★★

不安をおおられての消費や、心配からくる過度なストック買いなどはほどほどに。

恋愛 ★★★★★

話をすべて信じてすぎずに、疑念を持った時に周囲へ相談し、耳障りの良い言葉には惑わされないようご注意を。

獅子座

7/23~8/22



仕事 ★★★★★

自分で築いてきた事が浸透してきたり、目に見えた結果を感じられる事が出来そう。自信を持って進めてみよう。

金運 ★★★★★

買い替える検討中の物でもまだ使えるなら、数カ所削って見積を取ったり、一か所で決めた方が良いかも。

恋愛 ★★★★★

これまでの価値観を大きく変える出来事が起きるかも。自分を変えるチャンスと思って前向きに向かい合おう。

乙女座

8/23~9/22



仕事 ★★★★★

今が正念場と感じる場面に遭遇しそうですが、自分から乗り越えられと信じて頑張ってみよう。

金運 ★★★★★

優位な立場で交渉もできそう。はじめから諦めて控えるよりも、積極的に条件などを提示してみよう。

恋愛 ★★★★★

充実した時間を過ごせそうな時。尊敬し合える関係も築いていけそう。

天秤座

9/23~10/23



仕事 ★★★★★

満足のいく結果を出そうな時。謙虚な気持ちも大切ですが、素直にその結果を受け止めて次の力にしよう。

金運 ★★★★★

こだわりで選ぶことも大切ですが、身の丈に合ったものなのか検討してみても良いかも。

恋愛 ★★★★★

これくらい大丈夫だろうという甘い考えから少し遠いのが起きてしまいう。相手に甘え過ぎないように。

蠍座

10/24~11/22



仕事 ★★★★★

今後の方向性や目標があるなら自分ひとりで考えずに、情報共有を大切に。良いアイデアをもらえるかも。

金運 ★★★★★

あなたの評価が上がり、報酬UPなどに繋がりそう。その強みを武器に更に躍進していきましょう。

恋愛 ★★★★★

落ち着いた良い関係が作れそう。関係を無理に急がずに、ゆっくり進めていきましょう。

射手座

11/23~12/21



仕事 ★★★★★

なかなか意図が伝わらず、停滯を感じるかも。理解してほしいならまずは相手を理解する気持ちを持ちよう。

金運 ★★★★★

新たなスキルアップのための支出なら惜しまなく。中途半端な学びよりも質の良い学びに自己投資してみよう。

恋愛 ★★★★★

好きな気持ちだけではうまくいかないという事も冷静に受け止めて。客観的に自分を見直してみる良い時かも。

山羊座

12/22~1/19



仕事 ★★★★★

パワーダウンしてしまいう。すぐに形に現れず休養を取り、まとまった時間休んで充電を。

金運 ★★★★★

新しいアイデアで利益も生み出そう。すぐに形に現れず休養を取り、まとまった時間休んで充電を。

恋愛 ★★★★★

とんとん拍子に話が進みそう。戸惑うかもしれませんが、流れに乗っても良いかもしれません。

水瓶座

1/20~2/18



仕事 ★★★★★

あなたの考えが広く支持されそう。お金に関する情報にアンテナが向きそう。少しずつ始めてみよう。

金運 ★★★★★

良い投資法を見つけたら、お金のレスポンスにアンテナが向きそう。少しずつ始めてみよう。

恋愛 ★★★★★

誠実な対応を心掛けましょう。連絡のレスポンスも、忙しい時ほど気をつけて。

魚座

2/19~3/20



仕事 ★★★★★

恵まれた環境で報酬に進められそう。良い結果にも結び付きそうなので、存分に個性を出してみよう。

金運 ★★★★★

お金の管理が大嫌いな人になりそう。良い結果にも結び付きそうなので、存分に個性を出してみよう。

恋愛 ★★★★★

照れ隠しの気持ちからあまのじゃくな態度を取りがち。子どもっぽいと思われてはもったいないので素直に接しよう。

街ネタコーナー まちあるく

スマホ版arukuクーポンも
とっても便利!



お店やイベント、商品などarukuがおすすめする情報をご紹介します。
まだ行ったことないお店や気になる場所があったら
ぜひ出かけてみてください♪



magazine & web
aruku
クーポン

【使用期限】2025年10月31日(金)まで
★他券との併用不可
★ご予約時に一言、受付時に提示
WEBでもチェック **aruku 福島** 検索

使えるお店は
ここからチェック♪
webならスマホ画面を
見るだけでOK!



塗装のお困りごとは篠崎塗装へ! プロにお任せしてみては?



外壁を触ったときに、手に粉がつく症状があれば塗装時期のサインかも! 篠崎塗装は、実績のある経験豊富なすぐ腕の職人さんが在籍していて、迅速・丁寧に対応してくれますよ。無料で現地調査やお見積り、ドローン調査もしてくれるので、気になるところを相談してみてね♪

読者限定MENU arukuクーポン(P12)提示で
【10万円以上のご成約の場合】
5%OFF
※10万円以下でも割引あり(要相談)

Instagramはこちら

篠崎
塗装工業
株式会社

TEL.024-932-0259 塗装職人募集中!
郡山市七ツ池町15-14
[営]8:00~18:00 [休]第2土曜、日曜、祝日
[HP] <https://www.shinozaki-toso.com/>
※お問合せは電話、HP、Instagramから!



車検にいくらかかるかわからない… 車検の際、事前に料金が分らず不安 そんな方ほど、まずは無料見積りをしよう!



車検 ①代車無料サービス!
特典 ②特別料金でオイル交換!

読者限定MENU arukuクーポン(P12)提示で
車検3,000円引き

車検・修理・板金なら
**富田オート
サービス**

TEL.024-951-2251
郡山市富田町字西町下80-2
[営]8:30~17:30
[休]第5日曜、祝日
[HP] www.tomita-auto.shop-site.jp/

HPはこちら



田村淳講演会

～母ちゃんのフラフープ～

2025.11.24 あおき郡山斎苑



お申込はお電話・QR よりお早めにどうぞ。

TEL 024-962-0311



総合葬祭

あおき 郡山本部

〒963-0201 郡山市大槻町仙海東 6-5



立木伐採 枝打 草刈作業は

経験豊かなプロがいる

(有)五百川製材所にご相談下さい

伸びすぎて手に負えないお庭の植木・立木から
大きな老木・危険木・雑木林・竹林・草刈り等
立木でお困りごとはおまかせ下さい!!

TEL: 0243(33)1081

有限会社
五百川製材所
福島県本宮市荒井字山神 30

**お見積
無料!!**

建 替 え ?!
リ フ ォ ー ム ?!
(有)五百川製材所の
“木”づかい と 心づかい ある
施工で住まいのお悩み解決
無垢材の やさしさ に包まれる暮らし
ライフスタイルに合わせた オーダーハウス
リフォーム・エクステリア施工で 心機一転
TEL: 0243(33)1081

完全個室、都度払いで安心！ ムダ毛ケアを始めませんか？



MENU ★men's人気No.1 顔全体脱毛(初回)4,620円
★Lady's人気No.1 VIOヒップ込み(初回)6,160円
★全メニュー初回30%OFF!

kitto
[キット]

TEL.090-9346-1973【完全予約制】
郡山市深沢2丁目8-5 関根ビル2号室
【営】10:00～19:00
【休】不定休 [P]2台

読者限定MENU arukuクーポン(P12)提示で

通うほどお得になる
3step cardプレゼント!

ご予約は
こちら！



kittoは、お客様の時間や費用を無駄にしない「効率のよい脱毛」を追求したサロン。お子さまから大人まで、男女問わず幅広く対応しています。最新のTHR方式により、太い毛から産毛までしっかりアプローチ。冷却機能によって痛みが少なく、お肌への刺激も抑えた優しい脱毛です。気になる箇所だけ自分のペースで通えますよ！

あなたの日常を彩る、 10月のパワーストーン



天然石・パワーストーンアクセサリー専門店
Healing Stone Natural
[ヒーリング ストーン ナチュラル]

☎024-973-5139
郡山市土瓜1-76-1
ガレリア・アシユ1F
【営】12:00～18:00 【休】火、水曜 【P】有
※クレジット利用可 (PayPay決済も可能)

10月のテーマは「輝きと守護」。誕生石トルマリンをはじめ、あなたに幸運を引き寄せ、人生を豊かにする特別な天然石を厳選しました。心に響く「運命の石」を探しませんか。

10月のお得なアイテム

- ★黒水晶モリオンペンダントトップ
- ★ミックストルマリンブレス
- ★ピンクトルマリン
- ★水晶九眼天珠
- ★マニカラン水晶
- ★アポフィライトクラスター
- ★鮮やかなトンボ玉



詳細はホームページ・Instagramをチェック!

HPIはこちら



福島で仕事で かがやこう!

「福島のかがやく企業」掲載中!

こちらを
チェック!

自分を変えたい方へ! お話し無料相談会実施中♪



あなたは今の生活、自分に満足していますか?今に満足できていないなら体験会で、お話ししてみてもいい?あなたがより輝く世界をお届けしてくれますよ!

- 【日 時】
① 10/13(月・祝) 12:00～18:00
② 10/25(土) 10:00～16:00
③ 10/27(月) 10:00～16:00
④ 10/29(水) 10:00～16:00
【会 場】須賀川市民交流センターtette
(須賀川市中町4-1)
【定 員】各回8名
【参加費】★お話し会無料
★体験会(20分)3,500円～

ヒーリングサロン
夢の空

※時間が変更になる場合がございます。
※完全予約制のため、開催日の1週間前までにご予約ください。
TEL.090-2021-3021
岩瀬郡鏡石町中町160

ご予約は
こちら



人気占い師さんに頼っちゃおう♪来年をより良い一年にするための準備、今から始めてみませんか?



2025年も残り3か月!全力でここまで走り続けて来た方も今年最高の締めくくりができるよう、ラストスパートの今、改めて自分自身と向き合ってみませんか?新たな挑戦を始めた方や、何か行動を起こしたいけれど一歩が踏み出せずにいる方には、朋さんが優しく寄り添いながら、そっと背中を押してくれます。「自分の魅力や得意なことがわからない…」そんな悩みを持つ方には、丁寧な鑑定を通して、自分に合った進み方や可能性をアドバイスしてくれます。来年のための第一歩、今ここから踏み出してみませんか?ぜひ気軽に相談してみてくださいね!

MENU ★【おすすめ】60分4,000円 ★30分2,000円
★初回お試し15分1,000円
※延長10分1,000円

☆女性限定で安心の空間です。
カップルやご夫婦でのご相談も可能です。
☆企業様イベントへの出張鑑定も承ります。

占い月
【ウラナイルナ】

TEL.090-4761-4795【要予約】
郡山市富田東1-438
(予約時に場所の詳細をお伝えします。)
【営】10:00～18:30(最終スタート17:30～)
【休】不定休(LINEにてご確認ください。)[P]1台

読者限定MENU arukuクーポン(P12)提示で

【60分コースの方限定】
10分延長サービス

※ご予約の際に事前にお知らせください。

ご予約は
こちら



秋バテ注意報!!

夏バテならぬ…

寒暖差が原因!?

気分が落ち込みやすい
疲れが抜けにくい
寝付きが悪い

今すぐほぐしやさんをチェック!

ヘッドケア
快眠&ストレス軽減

ボディケア
むくみを和らげる

フットケア

疲れを感じたら… 全身リラックス

ほぐしやさんに
お任せください!

あなたに合った働き方を / セラピスト募集中!

創業55年 ほぐしやさん 【営】10:00～24:00 【休】年中無休 【P】有
※詳細は店舗へお問い合わせください。

●郡山安積店 TEL.024-946-7770 福島県郡山市安積 3-139
●郡山桑野店 TEL.024-953-5090 福島県郡山市桑野 2-39-26
●郡山 堤店 TEL.024-983-8244 福島県郡山市堤 2-34-1
●郡山鳴神店 TEL.024-951-0255 福島県郡山市鳴神 2-109-3
●郡山鶴見店 TEL.024-983-1550 福島県郡山市鶴見 1-12-7

★ダブルワーク OK
★無料研修あり
★働きやすさ重視
★主婦＆シニアの方活躍中♪

求人お問い合わせ
0120-880-446

楽都郡山

音楽の絵本

Romanesque

ロマネスク

【演奏曲】
白雪姫より「ハイ・ホー」
ラプンディーンブルー
※曲目は都合により予告なく変更になる場合がございます。

2026年
1/24 土

午前の部 10:30開演
午後の部 14:00開演

会場 けんしん郡山文化センター(郡山市民文化センター)中ホール

入場料(全席指定・税込) 一般 2,500円 小学生以下 500円

★3歳以下入場無料(保護者のひざの上で鑑賞ください。)
※3歳以下のお子様であってもお席が必要な場合は、入場券をお買い求めください。

プレイガイド
●けんしん郡山文化センター ●うすい百貨店
●CNプレイガイド ●ローソンチケット(Lコード:21401)

※車椅子席は、けんしん郡山文化センターのみで取扱います。

お問い合わせ けんしん郡山文化センター TEL.024-934-2288
郡山市民文化センター 郡山市堤下町1番2号

【主催】公益財団法人郡山市民文化・学び振興公社(郡山市民文化センター指定管理者)

入場無料

シトロンまつり Vol.17

ハンドメイド & ステキカフェ

【時間】10:00~15:30
【会場】ビッグバレットふくしま 郡山市南2丁目52番地

11/3 (月・祝)

年一度のハンドメイドイベント！
約200ブースが集まる会場には、
県内外から多彩な作品が大量集結。
ワークショップが開催されるほか、
パンやお菓子、お弁当の販売、
キッチンカーも登場！この特別な機会に、
あなただけのお気に入りを見つけに、
足を運んでみてはいかがでしょうか。

バッグや洋服、革製品、木工品、
フラワーアレンジメントなど！

さまざまなワークショップや
お楽しみ会も開催！

出店者の最新情報や
店舗での販売商品は
ブログをチェック！

お店では常時100以上の作家さんの作品を販売しています。
zakka&rental Box Citron TEL.024-945-8829
郡山市若川2-185-1 10:00~18:00 土日曜
★Blog <https://ameblo.jp/citron-koriyama/>

第69回

二本松の菊人形

華やぐ江戸文化、葛屋重三郎の生きた世

毎年県外からも多くの人が訪れる
日本最大級の菊の祭典。
今年は「華やぐ江戸文化」を
テーマに、活気ある
江戸時代を表現します。
紅葉とともに楽しみなください。

10/10(金) - 11/18(火)
9:00~16:00(期間中無休)

●場所 福島県二本松市 霞ヶ城公園
(二本松市郭内三丁目)

●入場料: 一般の方(高校生以上) 900円
障がい者手帳をお持ちの方 700円
中学生以下 無料

●主催 一般財団法人 二本松菊栄会

二本松の菊人形とは？
城下町として栄えた二本松では、
江戸時代から菊の愛好者が多く、
昭和初期には街のあちこちに菊
人形が飾られていたそう。これが
現在の「二本松の菊人形」のお祭りの
原点とされています。

同時開催！
福島県菊花品評大会
二本松菊花品評大会
福島県内、二本松市内の菊花愛好者
団体のみなさんがその技を競います。
(内閣総理大臣賞などが授与されます)

お問い合わせ (一財)二本松菊栄会(二本松市役所観光課内)
TEL.0243-55-5122

インスタ HP

二本松の菊人形

毎年県外からも多くの人が訪れる
日本最大級の菊の祭典。
今年は「華やぐ江戸文化」を
テーマに、活気ある
江戸時代を表現します。
紅葉とともに楽しみなください。

10/10(金) - 11/18(火)
9:00~16:00(期間中無休)

●場所 福島県二本松市 霞ヶ城公園
(二本松市郭内三丁目)

●入場料: 一般の方(高校生以上) 900円
障がい者手帳をお持ちの方 700円
中学生以下 無料

●主催 一般財団法人 二本松菊栄会

二本松の菊人形とは？
城下町として栄えた二本松では、
江戸時代から菊の愛好者が多く、
昭和初期には街のあちこちに菊
人形が飾られていたそう。これが
現在の「二本松の菊人形」のお祭りの
原点とされています。

同時開催！
福島県菊花品評大会
二本松菊花品評大会
福島県内、二本松市内の菊花愛好者
団体のみなさんがその技を競います。
(内閣総理大臣賞などが授与されます)

お問い合わせ (一財)二本松菊栄会(二本松市役所観光課内)
TEL.0243-55-5122

インスタ HP

新米フェア

10/11(土)~13(月)祝

やっぱり新米は美味しさが別格。会津産・中通り産コシヒカリ、ひとめぼれなど新米販売スタート!

秋の収穫祭

10/25(土)・26(日)

きのこ・里いも・大根・白菜・梨・ぶどう・りんご・栗など秋の味覚がどんどん入荷します!

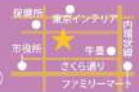
手作り石窯ピザ
【10/25(土)のみ】や、川俣ジャモのキッチンカーもくる!

★JA静岡市茶業センターより
静岡茶満杯詰 1缶 1,000円で販売
★お得にGETできる♪干しいも、落花生、お茶、酪乳製品セット
★串焼き、とん汁、会津産焼き栗などの**イベント屋台**
★ガラポン**抽選会**&愛情雄ポイント5倍

JA常陸(たち)にじのなか
やきいも、干しいも祭り 10/18(土)・19(日)
茨城県産の焼きいもと干しいもを販売します!



TEL.024-991-9080
郡山市朝日2丁目3-35
9:00~18:00(土) 11:00~17:00(日)
(ジェラートカザロ 9:00~17:00)



2026年も
間に合う!
2027年・2028年
成人式
レンタル・購入も!



初めての一着も、本物で。

高品質な着物をもっと身近に。
本田京染店は正絹の上質な着物を手頃な価格でご提供。
初めてのの方も、着物好きの方も、素敵な一着がきっと見つかります。

レンタル一覧

結婚式・お呼ばれ
七五三に...

留袖

¥55,000

ちそう
千總振袖

¥330,000

訪問着

¥33,000

新作振袖

¥110,000

見学・予約も承っております!

見学ご希望の際は、HPより事前予約をお願いします。



本田京染店
TEL.024-922-3986

郡山市台新2-32-27

11:00~17:00

水・日・祝日 有

※水・日曜・祝日の対応可能(要相談)



arukuクーポンP12提示で

【着物クリーニング】
汗抜き無料

【七五三】
お子様のお着物の購入or
レンタル&お母様の訪問着
レンタルで500円OFF

インスタはこちら

BINGO
豪華賞品が当たる!
大ビンゴ大会
両日13:30頃開催 池西手のピクニック広場
1枚100円(何枚でも購入可)
10/11(土) 新米コシヒカリ5キロ
10/12(日) 郡山市「肉のニッパ」福島牛リブロース
すき焼き用またはステーキ用
両日 本宮市「鮎あらた」ペアランチ券
そのほか、電化製品や蛇の鼻御殿そばなどの食品が当たる! ※雨天中止・ビンゴカードは当日販売・賞品は変わる場合があります。

2日間
入園無料
蛇の鼻感謝祭
10/11(土)・12(日)
10:00~16:00
NEW! おいしいもの
キッチンカー
大集合

蛇の鼻の秋の風物詩。
ビンゴや新米すくい取り、緑日コーナー、キッチンカーなど家族で楽しめるイベントが満載♪みんなで遊びに行こう!
※イベントは、変更になる場合があります。



新米の
すくい取り
大人 500円
小学生 300円



10/12(日) 12:00~
シンガーソングライター
七宮史浩トーク
&ライブショー



10/11(土)限定
リサイクル
ショップ
お気に入りのものが見
つかればお得感満載

チューリップ
球根
つかみ取り
大人 400円 小人 300円



いも煮
フェスティバル
in蛇の鼻

蛇の鼻特製いも煮
(みそ味) 1杯500円
山形いも煮(しょうゆ味)
1杯600円【限定50食】

NEW! メダカ即売会
1,000円(5匹)
人気の品種メダカも
いるよ!



10/11(土) 11:00~
限定50個/子ども限定!
本宮市のキャラクター
まゆみちゃんからの
菓子袋プレゼント



2日間だけの限定!
**2026年入園
フリーパス
半額割引販売**
大人 1,000円→500円/人
小人(中学生まで)
500円→250円/人

★蛇の鼻茶屋のグルメコーナー
ラーメン、うどん、そば、おでん、フランクフルト、
たこ焼き、焼きそばなど

★緑日コーナー
輪投げ、バレーダーツ、
スーパーボールすくい1回300円

紅葉の季節を彩る秋イベント開催!
11月イベント情報

★予告 もみじライトアップ

11/8(土)~23(日)
16:30~19:30
※雨天中止

★もみじ祭り
11/1(土)~30(日)



★音楽マルシェin蛇の鼻
11/1(土)・2(日)
美味しいグルメと音楽が楽しめるイベントを開催!

★コスプレイベントin蛇の鼻
11/16(日)
蛇の鼻にあるキャラクターがやってくる!
※イベント内容は変更となる場合がございます。

TEL.0243-34-2036
【開園時間】9:00~17:00(入園は開園時間30分前)【駐車場】あり
【入園料】大人1,000円、小・中学生500円(団体割引あり)【休園日】12/28~1/6
本宮市本宮字蛇ノ鼻38【HP】https://janohana.com/【X】https://twitter.com/janohana3013





花火の里あさかわ さんぎょう まつり

2025
11/3
(月)

【時間】10:00~
【場所】浅川町役場前
駐車場

浅川町の魅力を体験しよう!

見て、食べて、楽しむ、コンテンツ満載!
ぜひご家族で、お友達を誘って、お越しください。

イベント
内容



ステージイベント

地雷火太鼓をはじめとする音楽イベントのほか、
チェーンソーアートの実演を行います!



米俵引き競争

さんぎょうまつりの名物競争を今年も開催!
男性・女性・子どもの部があり、熱戦が繰り広げられます!



※イメージです

ミニ新幹線

ミニ新幹線E956形「ALFA-X」がやってくる!
乗車ができるほか、フォトスポットとしての展示もあります。



グルメ、ショッピング、体験

浅川町の特産品や新鮮な地場野菜の販売、
おいしいグルメが堪能できます!

03

工業&体験
エリア

- ・大同信号(遮断機体験・グッズ販売)
- ・アクティブエンジニア(チェーンソーアート)など

01

商業
エリア

- ・飲食品販売
 - ・小物販売
- ※内容が変更になる場合があります。

05

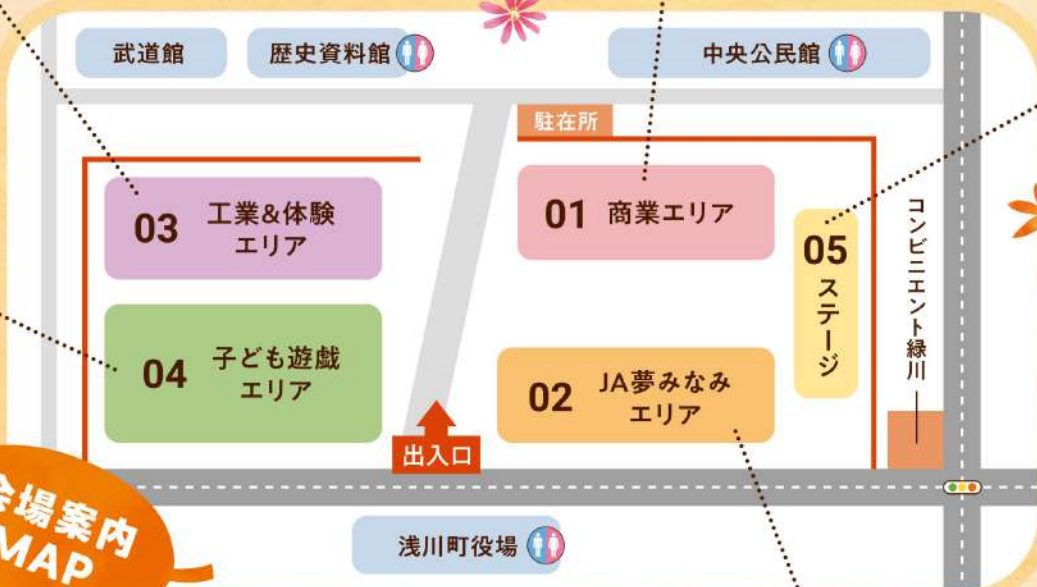
ステージ

- ・地雷火太鼓

04

子ども遊戯
エリア

- ・ミニ新幹線に
乗ろう!

会場案内
MAP

【お問い合わせ】浅川町役場企画商工課 tel.0247-36-2815
〒963-6204 福島県石川郡浅川町浅川背戸谷地112-15

【主催】あさかわさんぎょうまつり実行委員会
(浅川町、あさかわのわPROJECT、浅川町商工会、JA夢みなみ浅川支店)

詳しくはこちら



02

JA夢みなみ
エリア

- ・浅川の優味米
 - ・麓山高原豚
 - ・飲食品販売
 - ・生鮮食品販売など
- ※内容が変更になる場合があります。

夜は花火も!



秋の 刈上げ 豊秋花火

【時間】18:00~花火打ち上げ

黄金色に染まる稲穂が広がる
田園風景が舞台。
美しい大輪の花火が夜空を彩ります。

【お問い合わせ】浅川町商工会 tel.0247-36-2161

【主催】浅川町・浅川町商工会・浅川の花火後援会・浅川町両町青年会

初開催! 酪王協同乳業まつり

01

乳製品やグッズ販売、メインステージではじゃんけん大会など楽しい企画が盛りだくさん。模擬搾乳体験や紙パック工作などの体験コーナーもチェック!

両日
10:00
16:00



大人気!

05

ティラノサウルスレース

開成山公園名物、100体を超えるあのティラノたちが再び集結。がんばるティラノたちに大きな声援を送ってください!

両日
13:45
16:00



4日
10:00
19:00

5日
10:00
18:00

07

開成山パーク
グルメ&ショッピング

イベントのお供に忘れちゃいけないグルメとお買い物。収穫祭にちなんで野菜やお米の販売も! 約40店舗の出店者にも注目。



Vol.
16

開成山パーク

Kaiseizan park
しんぶん

＼2日間まるっと楽しモー!／

エリアごとに楽しむ

「収穫祭2025 in 開成山公園」

イベントMAPガイド

入場
無料

2025年

10/4(土)・5(日)

10:00~18:00(4日のみ~19:00)

[予備日]10/11(土)・12(日)

- 会場/開成山公園
- 入場料/無料
- 主催/開成山フロンティアパートナーズ

いよいよ10月4日(土)と5日(日)に迫った「収穫祭2025 in 開成山公園。」秋の過ごしやすい開成山公園を舞台に会場内には楽しいプログラムが盛りだくさん♪今回はエリアごとの楽しみ方をガイドしちゃいます!目でみて楽しむのも◎美味しいグルメを堪能するのも◎それぞれのエリアで2日間まるっと楽しモー!皆様のご来場をお待ちしております。

当日参加OK!

初開催!

06

開成山ランタン
NIGHT★

写真を撮らずにはいられないフォトジェニックな光景が秋の夜空を演出★当日の参加も大歓迎♪(ランタン1基3,000円)

●協力:日本スカイランタン協会®
JSA7FK5934P ©日本スカイランタン協会

4日
18:30~リリース
(受付17:00~)

5日
17:30~リリース
(受付16:00~)



祝!1周年

03

開成山 BBQGARDEN

昨年秋のオープンから1周年を迎える開成山BBQGARDENでは収穫祭にあわせて「1周年ありがとう周年祭」を開催します。ご予約のお客さまにはステーキのプレゼント(※1グループ1枚)や限定ガチャも登場!



ご予約は
こちらから▼



04

ステージ パフォーマンス

4日(土)のオープニングは酪王協同乳業の紙パック牛乳で皆でかんぱいしよう!(先着500名様)5日は10名の歌自慢達が、素敵な音色を届けます。



4日のパフォーマンス
トップバッターには
郡商チア部が登場♪



イベントInformation



東北電力×aruku「くらしの秋フェス」

- 2025年10月19日(日)
 - 10:00~16:00 ● 入場料:無料
 - 会場/開成山公園(ビッグルーフ・C棟)
- 楽しい体験ブース、スタンプラリーによるガラポン抽選など盛りだくさん!「お家のセミナー」を事前予約された方にはキッチンカーで使える1,000円チケットプレゼント!
- ★予約:東北電力福島支店 ☎050-7787-1439



開成山.ichi(通称ドットイチ)

- 10月26日(日)10:00~16:00
- 入場料:無料

待望の定期イベント、開成山.ichi(通称ドットイチ)が10月から毎月第4日曜に開催決定!「再会」をテーマにグルメやショッピング「park365学びのプログラム」も♪

※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございますので予めご了承ください。

初開催!

02

開成山フリーマーケット

両日約30店舗が出店!掘り出し物を見つけて、捨てちゃう前にリユースして地球にやさしく。



出店者情報など、
詳しくはこちら



開成山公園

KAISEIZAN PARK

【指定管理者】開成山フロンティアパートナーズ

郡山市開成1丁目5

☎024-934-8733(パークセンター)

【受付時間】8:30~17:15(12/29~1/3除く)

【駐車場】開成山公園西側駐車場(国道49

号側)0:00~24:00

※夜間(22:00~翌朝5:00)は入場できません



公式HPはこちら



公式Instagramはこちら



公式LINEはこちら

プロフェッショナル 夢名鑑

AIを活用して社会に貢献する
若手AI起業家に話を聞きました。

File vol.189

株式会社 S t o d

AI起業家／能勢航羽さん

「福島にいても

世界から評価される時代を、
AIを通して作っていききたい



双葉町生まれ、会津若松市育ちの能勢さん。福島から世界を見据えて事業をスタートしました。

interview

——会津大学に在学しながら
起業をしたそうですね。

はい、起業以前から、学業のか
たわらフリーランスのITエンジ
ニアとして活動していましたが、
4年生になるタイミングで1年休
学して会社を立ち上げました。現
在は復学し、4年生として大学に在籍
しながら事業に取り組んでいます。

——起業したいと考え始めたのはいつ
頃ですか？

中学生の頃から考えていて、卒業アル
バムの将来の夢の欄には「起業して社長
になる」と書きました。ただ、その頃は
単純に「社長」という存在に憧れがあっ
ただけだったんです。理数系が好き、ま
た新しいものが好きだったのでITの勉
強ができる会津大学に進みましたが、
その時点でもまだ具体的にやりたいこ
とのイメージはありませんでした。

——なぜAIの分野で起業しようと思
ったのでしょうか？

大学2年生のとき、会津で活動して
ているフリーランスのエンジニアの方と
出会ったのがきっかけです。ITやA

Profile

【最終学歴】会津大学 コンピュータ理工学部
コンピュータ理工学科(在学中)

【趣味】テニス

【座右の銘】とりあえずやる

I、プログラミングの可能性をいろいろ
教えてもらうなか、「自分も仕事として
この分野を極められるのではないか」と
思うようになりました。

なかでもAIは、いまや老若男女を
問わず、ほとんどの人がその有効性を
知るところまで認知が広まっていると
感じます。そんなAIの技術を活かし
て社会的な課題の解決に貢献したいと
考えました。

——具体的にどんなものを開発して
いるのでしょうか？

AIを使って社内の仕組みを変えな
ければ今後の社会の変化についていけ
ないという危機感を持つ組織は多いと
感じます。その危機感とは、主に労働人
口の減少や働き方改革によるものです。
AIを活用すればその変化に柔軟に対
応でき、業務を一気に効率化できます。
私たちは、そうした変化に貢献する
ツールを開発しています。

例えば、営業スタッフの方が1日1
00件以上の納品先を回らなくては
いけない場合にどう回れば無駄のない
ルートになるかをAIで分析するよう
なツールや、トラックの積み荷を効率的



↑中学時代から続けるテニスが趣味。「でも、最近は仕事に興味になっているかも」と笑います。



【開催日】
11/23
(日)

東京外国語大学

学園祭

外語祭ツアー

28言語の専攻語を開設する東京外国語大学の「第103回外語祭」。

様々な国の文化を見て、聞いて、触れられる、

国際色豊かな学園祭を

めぐるツアーに参加しよう！

ユニバース生
ではない方も
大歓迎！

！見どころ！
世界30地域の
料理店や、
ベリーダンスなどの
パフォーマンスが
盛りだくさん



開催日時	11/23(日) 8:30郡山駅集合 (8:30郡山駅発～19:44郡山駅着予定)
対象	小学1年生～高校3年生
費用	中学生以上 18,700円 、小学生 9,990円 ※交通費、保険代含む ※保護者同伴も可能(18,700円/人)
定員	40名
申込〆切	11/11(火)



お申込みは
こちらから！

現地では私たちが案内します



ユニバース英会話スクール
【武蔵境校教室長】
林 智作先生
モンゴル語学科01卒業生



現役外大生との交流も！
日系CA内定の4年生も参加予定！
当日はいっしょに楽しみましょう！

お申込み・
お問合せは
こちらまで

UNIVERSE
ユニバース 英会話スクール

お申込み・ご質問は
お気軽に電話で

TEL.024-953-3559

【受付時間13:00～22:00】

〒963-8851 郡山市開成1丁目4-17

※駐車場はベスト学院をお使いください。

資料請求はお気軽に♪

詳しいことはHP・FBページをご覧ください



ユニバース 英会話

検索

すべては生徒一人ひとりの夢達成のため
ベスト学院進学塾

BEST HIGH STAGE ベスト学院 ハイステージ **ベスト学院自立館** **ベスト学院+**

ベスト学院 東進衛星予備校 県立安積中専門校

な順番で積むことで配送先での積み下ろしを効率化するツールなどを開発しています。この積み荷の効率化ツールでは、会社の幹部の方が何時間もかけて作っていた積み荷の計画書がわずか1分で作れるようになりました。

また自社開発として、フリーランスのITエンジニアのスキルをスコア化し、エンジニアとエンジニアを必要とする企業のマッチングを実現する「gittery(ギッター)」というサービスも開発しています。

——仕事において大切にしていることを教えてください。

福島や東北をベースにしていること

が一つの大きな価値だと考えています。一般的に地方は東京に比べてIT化が進んでいないといわれますが、それは、IT化を進めるための課題抽出ができる人材が地方には少ないからだと思っています。また、東京のIT企業に開発を依頼したとしても、距離的な問題から、対面で課題をヒアリングしてもらえないことはほとんどありません。その点、私たちは、福島を起点に、県内や東北でIT化に関してお困りの方のもとへ直接足を運び、同じ目線で課題を抽出したうえで開発の提案をすることをお大切にしています。

私には、国の違いや地域の違いなど、生まれた環境が理由で適正な評価が得

られないような社会を変えたいという思いがあります。その意味でも、東北にいても、福島にいても評価される世界をAIを通して作っていききたいと思っています。

——今後どのように会社を成長させたいですか？

まずは、課題抽出からの提案が東北で一番上手な会社になることを目指します。その後は上場し、グローバルに事業を展開したいです。そのためには、今は一人でも多くの人、一つでも多くの組織の解決できない課題を聞かせていただき、その課題を解決するツールを作っていきたいです。



↑ 会津大学産学イノベーションセンターのスタートアップ・起業支援制度を活用して起業。イノベーションセンター内にオフィスを構えています。

——子どもたちにメッセージをお願いします。

AIの進化はものすごい速さで進んでいて、これから先、AIがより身近に感じられるような時代が必ずやってきます。生活を支える便利なものとして

AIを使っていくことはもちろん、AIを作る側の人になることもきっと面白いはず。AIの技術を学び、これからの新しい未来を支える存在になってくれる人が一人でも増えたらうれしいです。



夢名鑑の内容は「aruku more」でも見ることができます！



aruku 夢名鑑

検索



こおりやま広域圏

味力発見!

HPは
こちらTEL.0247-72-6656
田村郡小野町大字飯豊字二本木1-2
【営】11:00~Lo.14:00 【休】火曜、第1月曜 【P】15台※こおりやま広域圏とは?
郡山市、須賀川市、二本松市、田村市、本宮市、大玉村、鏡石町、天栄市、磐梯町、猪苗代町、石川町、玉川村、磐梯町、猪苗代町、古殿町、三春町、小野町の17市町村で構成される連綿中核都市圏のこと。こおりやま広域圏(※)の17市町村ごとに
arukuおすすめのグルメと、
お店の美味しいメニューを通して見えてくる、
そのまちの魅力を発信します。
今月のテーマは小野町の洋食屋さん。
実は洋食好きの隠れスポット、小野町で見つけた
とおきの2店舗をお届けします。

小野町

カフェレストラン オリーブ



月並みな表現ですが、自然豊かなところが小野町の魅力です。中でも、諏訪神社の翁スキ鍋ダマは樹齢1,200年以上といわれ圧巻のスケール!緑結びのパワースポットとしてもおすすめです。

竹川さん
ご夫妻煮込み
ハンバーグ
1,350円
(サラダ、
ライスorパン付)Instagramは
こちらTEL.0247-61-5505 田村郡小野町小野新町中通92
【営】11:30~Lo.14:30、17:00~Lo.20:00 【休】月曜 【P】8台

チルコロ・イル・ピッコロ・カンポ

ベーコンエッグの
ピッツァ
1,500円

一度町を離れたことで、小野町の暮らしやすさを改めて実感しました。子育てもしやすいし、家族でランニングやサッカーを楽しむ時間もたっぷり♪迫力満点の翁スキ鍋ダマは、一見の価値あります!

橋本さん



薪 窯で焼き上げる本格ピッツァや月替わりのパスタ、ヘルシーなランチセットが評判のお店。おすすめはベーコンエッグのピッツァ。高火力で一気に焼上げたビザ生地は、モチモチ食感で香ばしさも満点!ベーコンの旨味やとろりとした半熟卵も楽しめる贅沢な1枚です。食べ応えも十分なので、シェアするのも◎♪また、遊び心のある店内は、小さいお子さん連れでも気軽に利用できるのが嬉しいポイント!イタリア語で“サークル=寄り合い所”という意味の店名にぴったりの居心地の良さと、ママ会や休日ランチにもおすすめです。

今月の注目イベント情報【小野町】

移住者インタビュー

外から来たからこそ、そのまちの魅力をより感じる。
aruku moreで移住者インタビューの記事を発信中!

小野町/岡田さん

詳しくは
こちら魅力発見!
磐越東線
「ふくしま鉄道博」
11/29(土)・30(日)

プレゼン大会、ジオラマ展示などを通して、磐越東線の魅力に触れてみよう!

【会場】小野町多目的研修集会施設
【お問合せ】TEL.024-521-8495(福島県生活交通課)おのまち
健康まつり2025
10/26(日)

食と運動と笑い+美をテーマにした企業や団体が終結!健康づくり体験や新鮮な地元食材の販売、ちよんまげラーメン(元インディアンズ)によるステージイベントなど見どころ満載!

【時間】9:30~15:30
【会場】小野町民体育館 小野町B&G海洋センター駐車場
【お問合せ】TEL.0247-72-6934(小野町健康福祉課)



第20回 手話まつり

10/19(日)

聴覚障害者に対する理解の浸透や手話の普及を図るために手話まつりを開催します!ステージ発表では、視覚的に楽しめるステージ発表や体験ができる楽しいブースも展開します。今年は東京2025デフリンピックが開催されることに合わせ、来場者と一緒に応援旗を作成します。

【時間】10:30~14:30

【会場】郡山駅西口駅前広場 【入場料】無料

【お問合せ】FAX.024-905-3124 (第20回手話まつり実行委員会 事務局) ※平日のみ



里守カフェ

10/1(水)・2(木)・8(水)・9(木)・15(水)・16(木)
・22(水)・23(木)・29(水)・30(木)

小原田の里守を目指すトラスホームの限定カフェ。靴を脱いで上がるので、お子様連れでもゆっくり過ごせます。こだわりのカレーやドリンクを楽しめるほか、10/15(水)にはakepanのパン販売も! ※メニューは変更になる場合あり。

【時間】11:00~16:00 【会場】トラスホーム(郡山市字名倉276-1)

【駐車場】敷地内2台、敷地外7台

【お問合せ】024-937-5870 (トラスホーム)



〈水曜〉キーマカレー・ポークビッパルカレー・ハンバーグデッシュエビカレー
〈木曜〉ハンバーグデッシュエビカレー・インドネシアカレー
各800円、2種が1,000円、3種が1,000円(水曜のみ)

基礎からのダンス教室

10/23(木)

ダンス基礎を学びながら1つの演舞曲を踊ります。普段動かさない筋肉を使うことで体幹強化や血行促進の嬉しい効果も!親子での参加も大歓迎!サンバ調のリズムで楽しく踊ろう♪

【時間】①17:00~②18:10~(各回60分) 【対象】5歳以上

【会場】須賀川市民交流センターtette 4階4-2(須賀川市中町4-1)

【参加費】無料 【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴(室内用)

【お申込み・お問合せ】080-1657-9615 (伊藤)



総合南東北病院 職員採用説明会

10/11(土)

地域医療を支える総合南東北。職員採用説明会では、現役職員によるディスカッションも!働きがいとやりがいを発見してみませんか。

【時間】13:00~16:00 【会場】総合南東北病院NABEホール(郡山市八山田7-115)

【参加対象職種】看護師・臨床検査技師など
(詳細は申込みフォームをご覧ください)

【お申込み・お問合せ】024-934-5618 (総合南東北病院 総務課 採用担当宛)

【電話受付/月~土曜9:00~16:30】



参加対象職種
・お申込は
こちらから



タイ式ヨガ ルーシーダットン

10/27(月)

ゆったりとした動きで行うタイの仙人体操は、運動が苦手な方や体が硬い方でも無理なく楽しめる自己整体。インストラクターが丁寧に教えるので、初めての方でも気軽に参加できます♪

【時間】①18:00~19:00 ②19:30~20:30 【定員】8名

【会場】須賀川市民交流センターtette 3Fたたみルーム(須賀川市中町4-1)

【参加費】1レッスン1,500円 【持ち物】ヨガマット、飲み物、動きやすい服装

【お申込み・お問合せ】080-1657-9615 (伊藤) ※参加者が5名に満たない時は中止となる場合がございます。



シンプルプラン放課後勉強会

「NISA、iDeCo、保険などで資産運用を始める前に」

10/15(水)・11/12(水)

「資産運用をしようかなあと思っはいるけど何から始めたらいい?」「そもそもどんな金融商品があるのかさっぱり分からない」そんな初心者さんに向けて、シンプルプランの戸内さんが分かりやすくレクチャーします。少人数制で、質問や相談が気軽にできる勉強会です。開始時間が19時からなので、仕事帰りに参加しやすいのも◎。ぜひ参加してみてください。



講師
シンプルプラン代表
戸内 健一

地元で20年以上様々な相談を受けている経験豊富なファイナンシャルプランナー。知らず知らずのうちに損する・ぜひみんなに知ってほしいお金に関する話をわかりやすく教えます。とても気さくで話しやすいので、悩みも相談しやすい!

【時間】19:00~20:30(受付18:45~)

【会場】郡山中央公民館(郡山市麓山一丁目8-4) 10/15(水)第5講義室、11/12(水)第7講義室

【参加料】無料 【定員】10名

【駐車場】太陽メンテナンス館山立立体駐車場をご利用ください。

【お申込み】QRコードからお申込みください。

【お問合せ】024-991-6323 (a.r.u.ku出版株式会社 担当:渡部)

お申込みは
こちら



FPの日®くらしとおかね講演会

インフレに勝つ家計戦略

10/25(土)

将来の生活費や老後のこと、お金に関する不安や疑問はありませんか?人生100年時代を安心して迎えるために、自分に合ったライフプランを立てて、将来に備えることが大切です。ご自身やご家族のこれからを一緒に考えてみませんか?FP(ファイナンシャル・プランナー)による相談会も同時開催!(要事前申込み)家計の悩みから保険の見直しまで、ご家庭にあったアドバイスをいたします。お気軽にお申込みください。



サバイバーFPが伝えたい
「がん」にかかる
お金の最新事情と備え方

【講師】黒田 尚子氏
【時間】13:00~14:30

人生100年時代の資産形成
~制度を生かして、お金の不安に
"今"から備える~

【講師】廣瀬 順平氏
【時間】14:40~15:40

シングルライフの
マネープラン~FPと相談!
おひとり様のお金事情~

【講師】阿部 友里恵氏
【時間】15:50~16:50

【会場】郡山商工会議所(郡山市清水台1丁目3-8) 【参加料】無料

【定員】各162名 【駐車場】近隣の有料駐車場をご利用ください。

【お申込み】QRコードからお申込みください。

【お問合せ】0120-874-251 (日本FP協会東北ブロック事務所)

お申込みは
こちら



今月の PRESENT

【応募締切日】10/26(日)



3
名様

焼肉バイブリアン

(桑野/安積)

お食事券3,000円分

【提供】a.r.u.ku出版株式会社



1
名様

新米5kg

※愛情館に直接取りに行ける方に限ります。

【提供】a.r.u.ku出版株式会社

その他のプレゼントは
webをチェック

【応募方法】

- 1 aruku公式LINEを友だち登録
- 2 トーク画面に「キーワード」と入力
- 3 arukuから届く応募キーワードを確認
- 4 プレゼント応募フォームに
応募キーワードを入力して応募

aruku
公式LINE



プレゼント
応募ページ



※応募は1人様1回限り。※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※当選者のプレゼントの引取り期間は特別の定めが無い限り、11月末までです。

aruku11月号は10/31(金)発行!



公式キャラクター「ひろぼー」

第28回

ひろの童謡まつり

～響けうたごえ みんなの空へ～



なぜ広野町は「童謡のまち」になったの？

広野町は童謡「とんぼのめがね」が生まれ、唱歌「汽車」の舞台であると言われていることから、童謡によるまちづくりを進め、平成6年度に「第1回ひろの童謡まつり」を開催。以降も童謡の継承と新たな発信を続け、平成30年から「童謡のまち」を宣言した。平成29年度から「広野町童謡作詩コンクール」事業によって生まれた童謡の中から絵本にする事業を新たに展開し、「童謡」に触れるきっかけを生み出している。また、同じく童謡によるまちづくりを進めている兵庫県たつの市とは平成30年に「童謡の里づくりのまち」交流協定を締結した。これらの取り組みの積み重ねを踏まえ、一般社団法人日本記念日協会より、10月5日を「ひろの童謡の日」として新たに記念日登録された。



♪汽車歌碑

「今は山中、今は浜、今は…トンネルの間を通過して広野原」と明治以来愛唱されてきた小学校唱歌「汽車」は、常磐線開通の際に、南の現在のいわき市久ノ浜から広野町の間の景観を大和田建樹氏が作詞したと言われています。昭和57年、作詞地を記念してJR広野駅そばにその歌碑が建立されました。



♪とんぼのめがね歌碑

「とんぼのめがね」は、昭和23年に上浅見川字幕平での情景を作詩されたものです。この作品は、広野町に住む医師で、高名な童謡作家であった額賀誠志が、戦後の混乱した中でも、子どもたちには童謡を通し明るく育ててもらいたいと願い創作したもので、NHKのラジオで全国放送され、今も子どもたちに愛唱されている童謡の代表作の一つです。

親しみやすい童謡と素敵な演奏で、皆様のご来場をお待ちしております！

ひろの童謡まつりを通して、「童謡」に触れてみませんか？

10/18 (土)

13:30分開演

♪広野町・兵庫県たつの市で生まれた童謡、唱歌などのコンサート

出演者	眞理ヨシコさん(福島県広野町童謡大使)をはじめとするプロ歌手の方々
出演団体	広野子ども園、広野小学校、広野中学校、ふたば未来学園中学校、いわき翠の杜高等学校、合唱団めじろたち、MJCアンサンブル、福島県庁混声合唱団きびたき

※YouTubeを活用した「ひろの童謡まつり」の動画配信(リアルタイム配信、アーカイブ配信)あり
★主催/広野町 ★主管/「童謡のまちづくり」実行委員会 ★製作協力/(一社)日本童謡協会
令和7年度福島特定原子力施設地域振興交付金事業 令和7年度福島県芸術祭参加事業



今年で28回を迎える本イベントでは、広野町で生まれた童謡をもとにしたオリジナル絵本や、公式キャラクター「ひろぼー」の来場者限定キーホルダーをご用意しています。



「ひろの童謡まつり」に行くなら！
おすすめお立ち寄りスポット

★五社山

標高685.2メートルで、福島100名山に選ばれており、外観は端正な三角形で綺麗な稜線が一面その姿を優美に見せてくれています。現在は「五社山ふるさとの森」として整備され、季節によっては、いわきから相馬沖までの眺望を楽しむことができると言われています。



★二ツ沼総合公園

二ツ沼総合公園は、子どもが楽しめるふわふわドームなどがある遊具エリアの他に、パークゴルフやバーベキューなどアウトドアが楽しめる施設を完備。また、地産産物等を販売する直売所やカフェ・レストラン、体育館、さらに合宿に便利な宿泊棟などの施設もあります。

