

街に出で、街恋しよう。

magazine & web

aruku

3

2026 VOL.206
| TAKE FREE! |

特集

かがやく人の かがやきランチ



しかし
いいみだ



体じゃうが
光るの。

キラキラ
たのしげ



やーだ

やめんだ

春の楽しい情報満載♪
まちあるく
開成山パークしんぶん

プリン作り婚活

in Kaisei紅茶館

【1回目】

3/29日

※3/22(日)メ切

【2回目】

4/5日

※3/29(日)メ切

婚活♥恋活
VOW

ゼロから作る、恋のプリンアラモード
一緒に「理想のプリン」を手作りしませんか？完成した熱々プリンを冷やし、フルーツやクリームで豪華にデコレーションすれば、世界に一つだけの特製スイーツが完成！共同作業だから自然に会話も弾みます。甘い香りに包まれながら、この春、素敵なパートナーを見つけましょう。



※写真はイメージです

紅茶専門店
Kaisei紅茶館
加藤さん



arukuでもおなじみ、ティーエキス
パート養成講座の講師も務めている
加藤さん。お店ではこだわりの
紅茶とスイーツを提供しています。



- ◆会場…Kaisei紅茶館(郡山市開成4丁目1番25号)
- ◆時間…12:45~16:00 ◆年齢…25~49歳の独身の方
- ◆定員…各日男女8名ずつ計16名 ※応募多数の場合抽選
- ◆参加費…男性5,500円、女性3,000円

詳細とお申し込みはこちら！

TEL.024-991-6830



スケジュール(予定)

- 12:45 受付
- 13:00 プリン作りスタート
- 14:00 カフェタイム
(紅茶、プリンアラモード試食)
- 14:40 フリートーク
- 15:40 マッチング
- 16:00 終了解散

自分で作った
プリンは、
お持ち帰り
いただけます。

もっと本気で婚活したいあなたに！

婚活VOWの結婚相談所

ご紹介可能な会員様のお写真付きプロフィールの無料閲覧
&無料アドバイス随時開催！【予約制】



ファッション

こんなアドバイスが
受けられる！

あなたの
理想チェック

トーク

あなたの
魅力診断

身だしなみ



VOW
communications
[パウコミュニケーションズ]

お電話、またはQRからお申し込みください。

TEL.024-991-6830

(問い合わせ先: VOW communications)
郡山市駅前1-7-7 安斎ビル4F

【受付時間】[平日] 12:00~21:00
[土・日・祝] 10:00~21:00

【定休日】水曜

春、暮らしのワクワクを見つけよう!

行こう♪
フェスタヴィレッジ
日和田へ

お楽しみいっぱい!



Jewelry Watch
TOMITA
ジュエリーウォッチトミタ

▶ **G-SHOCK**
タフソーラー・Bluetooth
66,000円
オン・オフ問わず使える
メタリックデザイン。



▶ **CITIZEN XC**
ソーラー
49,500円
やわらかい色味なので、
春コーデを引き立てます。

▶ **アコヤ真珠ネックレス**
・イヤリング
(8.0mm~7.5mm)
298,000円



大切な日のために一つは持っていたい真珠ジュエリー。
しっかりとしたボリューム感と上品な輝きが魅力。



薄型非球面1.60レンズ付き

店内全品レンズ付
キャンペーン
新生活応援セール

トミタ
メガネのトミタ

はんこ屋さん21

はんこ屋さん21



▲上) オランダ水牛印鑑 (13.5mm)
14,520円

朱肉なじみが良く耐久性が高い
印鑑で、プレゼントにもおすすめ。
下) 朱肉付き印鑑ケース
4,180円

緑起の良い鶴亀柄の生地を使用
した豪華印鑑ケース♪

▲シャチハタ ネーム9
2,640円

仕事でもプライベートでも
使える便利な印鑑♪

▶左)もちものスタンプ 1,650円

右)おむつポン 2,178円



油性インクなのでプラスチックや金属などにも押せます。

春 おすすめの
アイテムを紹介♪

so·wa·ka
eyewear
ソワカ

安心の3プライス。
2本目
半額セール!



▲7,700円~/9,900円~/12,100円~

一人でも!お友達とでも!ご家族とでも! ※価格が低い方が半額対象です。

**エース
コンタクト**
エースコンタクト



▶ **Johnson&Johnson**
ワンデー アキュビュー®
ディファイン® モイスト® 5,190円

朝から夜まで潤いを保ち、快適な付け心地です。
1箱30枚入り
[販売名]ワンデーアキュビューディファインモイスト
[医療機器承認番号]223008ZX00126000

※見え方・装用感には個人差があります。
※コンタクトレンズは高度管理機器です。必ず医師の処方によりお求めください。
お求めの際はコンタクトレンズの処方箋(指示書)のご持参が必要です。



▶ **シード Eye coffret**
1day UV M 4,580円

瞳の輪郭を際立たせる、UV
カット付きサークルレンズ。
1箱30枚入り
[販売名]シードEye coffret 1day UV M
[医療機器承認番号]
230008ZX00077000

* ゆっくり、じっくり、何度でも。
* 「できるまで」安心レッスン♪
初心者向け講座
ビジネス向け講座
スマホ講座
目的に合った講座を
ご提案いたします



入会金 → 50%OFF
(11,000円)



パソコン教室
わかるとできる

春の日和田・イオンタウン合同
お楽しみ企画

実施日 **3/20(金・祝)~3/30(月)**

※くじ無くなり次第終了

参加条件 各店でお買上げ税込5,000円以上で
くじ進呈(1会計につき1枚限りとなります。)

抽選でステキな賞品プレゼント!

福島牛も
選べちゃう!

賞品

1等 10本 選べるギフト
「ふくしま便り」

2等 30本 カタログギフト
3,000円分

3等 100本 500円分
お買物券

《末等》BOXティッシュ

フェスタヴィレッジ日和田

郡山市日和田町字小原1 【営業時間】10:00~19:00

※表示価格は税込となります。

FESTA VILLAGE フェスタヴィレッジ
フェスタヴィレッジ日和田限定

お買上げ税込5,000円で1枚ご利用いただけます!

特別500円クーポン

【ご利用期間】3/2(月)~4/5(日)

※点線を切り取って、お持ちください
※1会計につきご利用は1枚限り
※フェスタヴィレッジイオンタウン郡山は対象外

FESTA VILLAGE フェスタヴィレッジ
フェスタヴィレッジ日和田限定

お買上げ税込5,000円で1枚ご利用いただけます!

特別500円クーポン

【ご利用期間】3/2(月)~4/5(日)

※点線を切り取って、お持ちください
※1会計につきご利用は1枚限り
※フェスタヴィレッジイオンタウン郡山は対象外

行こう♪
フェスタヴィレッジ
イオンタウンへ

快適な新生活、さがしに行こう!

フェスタヴィレッジイオンタウン郡山

SPRING



FUJITA

カバンのフジタ

春の
スクールバック
フェア開催中!



▲ BEVERLY
HILLS POLO CLUB
7,590円
新学期スタートからずっと
使えるスクールバック。

▲ EASTBOY
9,790円



▶ innovator 23,980円
春の行楽シーズンの、
お出かけにおすすめ♪



▲ ALBION フラルネ
ブライトシリーズ 3,300円~
澄みわたる明るさを放つ素肌へ。



▲ DECORTÉ
ゼンウェアステイ
(ファンデーション)
7,700円
上品なセミマットの
リキッドファンデーション。



コスメティック アンジュ

SPOOR

Foot wear
フットウェアスプール



▶ Phiten スニーカー
(PHL010)
14,300円
履くだけで筋肉が
ほぐれる疲れにくい
スニーカー。



▶ asics texcy luxe (TU7010)
9,900円
歩きやすく、初めてのビジネス
シューズにもおすすめ。

この春 おすすめの アイテムを紹介♪



アンジュ
Boutique
Ange
ブティック アンジュ

▶ ワンピース 7,590円
ニットカーディガン
4,290円
春色ワンピースにシンプル
カーディガンを羽織った大人
の上品なスタイリング。



▶ ハーフジップ
ブルオーバー
7,590円
▶ スカート 7,590円
人気ハーフジップの
重ね着風コーデで
カジュアルに。

イオンのほけん相談
by イオン銀行

イオンのほけん相談 by イオン銀行

新規口座開設特典

定期預金

1カ月
もの
年 **3.0%** [税引後
年2.39%]

お一人さま1口座限り、1万円以上200万円未満(2025年7月1日現在)
①お振入れ期間:口座開設日の翌々日まで ※適用条件あり

▶ 新規口座開設特典
定期預金 年3.0% [税引後2.39%]
金融商品、保険商品、イオンカードを
ワンストップでご相談できます。

【応募方法】

- 1 aruku公式LINEを友だち登録
- 2 トーク画面に「キーワード」と入力
- 3 arukuから届く
応募キーワードを確認
- 4 プレゼント応募フォームに
応募キーワードを入力して応募

aruku
公式LINE



プレゼント
応募ページ



今月の PRESENT

【応募締切日】3/22(日)

※応募はお1人様1回限り。※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※当選者のプレゼントの引取り期間は特別の定めが無い限り、4月末までです。



01
1名様

うすい百貨店 商品券 3,000円分

【提供】a.ruku出版株式会社

うすい百貨店で使える商品券です。大切な方への贈り物や、自分へのご褒美にぜひご利用ください。



02
1名様

レコルト 自動調理ポット /クリームホワイト

【提供】a.ruku出版株式会社

“ほったらかし”でお料理完成!スリムなポット型の自動調理器。材料を入れたら、あとは自動調理ポットにおまかせ。コンロもお鍋もヘラも不要!



03
2名様

お好きな ドリンク引換券

【提供】
VENDOR CAFE&STORE

コーヒーはもちろん、こだわりのドリンクが豊富な郡山市のカフェ。お好きなドリンクをどうぞ♪



04
2組
4名様

スパリゾート ハイアンス ペア入場券

【提供】
スパリゾートハイアンス

お子さまが楽しめるアクティビティが盛りだくさん!春休み&ゴールデンウィークは家族みんなで、水遊びをおもいっきり楽しもう。



05
5名様

※おつりはできません。
差額はお支払いいただけます。

カフェテラス四季 500円分 お食事券

【提供】カフェテラス四季
×タニタカフェ

ゆったりと落ち着いた雰囲気、食事や会話を楽しめる大人のカフェ。定番ワランチや、注文を受けてから焼き上げるクレープ・ガレットはどれも絶品♪



06
3名様

ターリーセット

【提供】サフラン郡山
~Restaurant & Bar Saffron~

南アジア料理が楽しめるレストラン&バー。本格的なスパイスカレーともちもちのナンが人気です。

aruku4月号は3/27(金)発行!

Event & Seminar INFO

紹介している
イベントの詳細&
その他のイベントは
aruku moreで!



基礎からのダンス教室

3/19(木)

ダンス基礎を学びながら1つの演舞曲を踊ります。普段動かさない筋肉を使うことで体幹強化や血行促進の嬉しい効果も!親子での参加も大歓迎!音楽に合わせて楽しく踊ろう♪

- 【時間】①17:00~②18:10~(各回60分)
【対象】5歳以上 【会場】須賀川市民交流センター-tette 4階4-2(須賀川市中町4-1)
【参加費】一般2,500円、高校生まで1,500円
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴(室内用)
【お申込み・お問合せ】080-1657-9615(伊藤)



映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城」ウォーターアドベンチャー inハイアンス

3/20(金・祝)~5/6(水・休)

お子さまが楽しめるアクティビティが盛りだくさん!春休み&ゴールデンウィークは家族みんなで、水遊びをおもいっきり楽しもう♪

- 【会場】スパリゾートハイアンス内(いわき市常磐藤原町藤平50)
【観覧料】無料 ※別途スパリゾートハイアンス入場料が必要です。
【お問合せ】0570-550-550(スパリゾートハイアンス ナビダイヤル)



タイ式ヨガ ルーシーダットン

3/23(月)

ゆったりとした動きで行うタイの仙人体操は、運動が苦手な方や体が硬い方でも無理なく楽しめる自己整体。インストラクターが丁寧に教えるので、初めての方でも気軽に参加できます♪

- 【時間】①18:00~19:00 ②19:30~20:30 【定員】8名
【会場】須賀川市民交流センター-tette 4階4-2(須賀川市中町4-1)
【参加費】1レッスン1,500円 【持ち物】ヨガマット(レンタル有)、飲み物、動きやすい服装
【お申込み・お問合せ】080-1657-9615(伊藤)



シンプルプラン放課後勉強会

「NISA、iDeCo、保険などで資産運用を始める前に」

3/11(水)・4/22(水)

2021年から続くシンプルプラン×arukuのマネーセミナーは、開催51回を突破!「資産運用をしようかなあと思っではいるけど何から始めたいの?」「そもそもどんな金融商品があるのかさっぱり分からない」そんな初心者さんに向けて、穴戸さんが分かりやすくレクチャーします。少人数制で、質問や相談が気軽にできる勉強会です。19時からなので、仕事帰りに参加しやすいのも◎。ぜひ参加してみてください。



講師 シンプルプラン代表 穴戸 健一
地元で20年以上様々な相談を受けている経験豊富なファイナンシャルプランナー。知らなきゃ損する・ぜひみんなに知ってほしいお金に関する話をわかりやすく教えます。とても気さくで話しやすいので、悩みも相談しやすい!

- 【時間】19:00~20:30(受付18:45~)
【会場】郡山中央公民館(郡山市麓山一丁目8-4)第7講義室
【参加料】無料 【定員】10名
【駐車場】太陽メンテナンス麓山立体駐車場をご利用ください。
【お申込み】QRコードからお申込みください。
【お問合せ】024-991-6323(a.ruku出版株式会社 担当:渡部)

お申込みは
こちら



自分に合ったお片付けの正解を見つけるセミナー

3/15(日)

片付けが苦手な方におすすめのセミナー。講師は収納プランニング実績も豊富な建築士・大澤律子先生。参加特典として洗剤やスウィーツのお土産付き!新生活を前に、家も心もすっきり整えるチャンス♪



- 【時間】10:30~11:30
【会場】Labotto Living Style(郡山市並木2-1-1)
【参加費】1,500円 【定員】20名
【お問合せ】024-995-5855(Labotto Living Style)

お申込みは
こちら



福島にはたくさんのかがやく企業があります。その企業を支えるのが、今回取材した“かがやく人たち”。仕事もプライベートも充実しているその秘訣は、自分をリフレッシュするのに欠かせない“ランチ”の存在がありました。どんなランチを食べているのか、仕事のお話とともに聞いてきました。

かがやく人の かがやく ランチ

自分をリセットできる、

仕事の合間の癒しの空間



石井産業株式会社

代表取締役社長 石井理恵さん

忙しい日々のなか、石井さんがふと心を整えに訪れるのは「カフェテラス四季×タニタカフェ」。そんな癒しを大切にする石井さんが営む「石井産業」は、建築資材を販売しており、丁寧な商品説明が評判のお店です。昨年、併設のセレクトショップ「グリーリー」をリニューアルし、待望の婦人服エリアも誕生。ファミリーで楽しめる場へと進化しました。「お客様の『また来ます』という言葉が何より嬉しい」と語る石井さん。その温かな人柄が、店内に溢れています。



石井産業株式会社
建築資材関連商品と
衣料品の販売

◀Instagramはこちら



カフェテラス四季×タニタカフェ

郡山市桑野三丁目15-22 TEL.024-973-7673

【営】8:30～18:00(ランチ11:00～14:00)

【休】なし(年始休みあり。詳しくはお店のInstagram参照)

外を眺めながらランチができる、開放的な雰囲気の魅力のレストラン。日替わりのランチメニューにはお肉、お魚、ガレットなどがあります。その他にも、タニタのコラボメニューが人気♪

★写真はBランチ(本日のお魚ランチ) 1,620円

現場は「チーム」で動く。
だからこそ、何気ない雑談も大事

★ 株式会社エンドウ
専務取締役 遠藤浩美さん

「工房 菜」でのランチはとても落ち着くと話す遠藤さん。ランチをいただきながら、店長の國分さんと料理の作り方から何気ない話まで雑談をするのが日課だそう。「私は会社でも雑談を重要視しています。ちょっとした会話からは相手の“人となり”がわかり、関係性が生まれるからです」。遠藤さんの会社では、工事現場の休憩時間にお茶の時間を確保。仕事以外の会話が自然と生まれています。丁寧な仕事でお客様からの評判も高いエンドウならではの、チームプレーの秘訣です。

株式会社エンドウ
人々の生活に必要な
不可欠な、水のインフラ
を支える仕事などを
行っている。



HPIはこちら▲



ビーフシチューと「アルプスの少女ハイジ」の白いパン
1,700円 ※2026年3月中旬までの期間限定メニュー

工房 菜

TEL.080-5846-3851 郡山市南2-84
[営] 11:30~19:00 (Lo 18:00)
[休] 水・木・第1/第3金(その他不定休あり)

工房 菜は、毎月メニューが変わるレストラン。「スタジオジブリ」などの、アニメ作品をモチーフにしています。料理には、自家栽培している無農薬の旬の野菜を使用。グルテンフリーのショートケーキなども人気。



園のことを考えない日は一日もない。
だからこそ、ここで力を整える

★ 一般社団法人ヒューマニティー
幼保学園
園長 菅野泰代さん

「すし辰」は、運動会や発表会など、園のイベントが終わった時に、自分への“ごほうび”として利用しているそうです。「保育園で過ごす毎日、かわいい園児たちや先生、保護者の方々と心を配りながら向き合う、大切に充実した時間です。だからこそ、仕事を終えた後に少しだけ心をゆるめられる時間が必要。すし辰さんは、そんな“ふっと息をつける場所”。美味しいごはんと落ち着いた雰囲気にお包まれると、明日もまたみんなのために頑張ろう、そんな気持ちで自然と湧いてきます」。

一般社団法人
ヒューマニティー幼保学園
15年以上にわたり幼児教育に携
わる、0歳より園児募集集中。



HPIはこちら▲



すし辰

TEL.024-961-0793 郡山市堤3-39
[営] ランチ11:30~13:30、17:00~22:00 [休] 月
1,000円からランチが食べられる、リーズナブルさと厳選された素材が人気の寿司屋。海老やカニなどのアラ汁風お味噌汁もおすすめ。気さくな板前さんなので、ランチもディナーも気軽に利用できそう。



すしランチB 1,650円

株式会社北海興業

代表取締役 太田光祐さん

「やま郷」はサクサクした天ぷらと、味わいのある田舎そばで、遠方からのお客様を連れてくると喜ばれると語る太田社長。従業員を連れてくることもあるのだそう。「従業員の平均年齢は若く、新しい技術を積極的に取り入れていて、業務もDX化してスマホで完結できるようにしています。一方で、『昔から変わらない、変えてはならないもの』を忘れないことも大事だと思うことがあって。まさにこのそば屋さん、それを教えてくれるような気がしています」と語ります。全国を走り回るドライバーたちの活力となるおそばです。



株式会社北海興業
大事な荷物を安全第一
に全国各地へ輸送す
る業務を行っている。



HPはこちら▲

やま郷

TEL.0247-78-2273 田村市滝根町神侯郷塚28-1
【営】11:30~16:00 ※季節によって変動あり
【休】火(不定期) ※GW、夏場は休みなし

つゆにこだわりがある人気のそば屋。出汁には鰹節を使用しています。原木シイタケの天ぷらや、山菜の天ぷらもおすすすめです。そば以外にも、うどんや丼ものなどメニューも豊富！



天ざるそば 1,400円

遠方からのお客様にも喜ばれる、昔から変わらない味



HPはこちら▲

一般社団法人

グロウイングクラウド

福島県の次世代を担う若手
経営者や起業を志す人材の
育成・支援を行っている。

一般社団法人グロウイングクラウド

代表理事 三部香奈さん

この日の三部さんは、郡山市が主催する「起業家&支援者交流会」を前に県外からのゲスト講師を迎えてランチミーティングを行いました。イベント前の緊張感をほぐしてくれるのは蓮華のお弁当です。「蓮華のおまかせ弁当は蓋を開けると彩り豊かなおかずが並び、食べる人を楽しませてくれます。新鮮な旬の野菜をふんだんに使って、おかず一つ一つが丁寧に作られているので、ゲストとの会話も弾みます」。運営しているコワーキングスペース co-ba koriyamaでも会員ランチ会を開催することがあります。「起業家は孤独を感じやすいので横のつながりが大事なんです」と語ってくれました。

彩り豊かな一折が、
未来を担う起業家との交流を弾ませてくれる



蓮華

TEL.090-7062-2790
※営業時間・定休日に関しては公式Instagram(renge_bento)をチェック！
※3日前までの要予約、5,000円以上で郡山市内配達

見て美しい、食べて美味しい、お弁当屋さん。厨房の目の前が畑になっており、店主の榎並さんとご家族が育てた野菜がお弁当の主役。調理法や味付けはシンプルが基本。かぼちゃのクリームコロッケやキャロットラペなど絶品おかずをぜひ味わって。



おまかせ弁当 1,000円
※他に1,500円、2,000円のお弁当があります。

3月はショールーム
展示品入れ替えのため、
展示品を特価で販売!

かやくの
ランチ

代表 根本昌芳さん

ミニリオ 株式会社トウエキ

トイレ・便器・便座、給湯器・エコキュート、洗面化粧台のミニリフォームをおこなっている。すぐ駆けつけるスピード感と確かな技術が評判。



お客様の困りごとを解決できるのがやりがい。 新鮮なお魚で元気! 午後も仕事が頑張れる!

仕事仲間や友人とのランチに「マグロノキワミ」を愛用している根本さん。新鮮な生まぐろを食べることで、午後の仕事への活力が湧いてくるといいます。真心がこもった手作りのお惣菜も、お気に入りメニューのひとつなのだそう。根本

さんの会社では、トイレや化粧洗面台など、住まいのリフォームを幅広く手掛けています。「お客様の喜ぶ顔が一番のやりがい」と、優しい笑顔で仕事への情熱を語ります。住まいの悩みがあれば、ぜひ親身な根本さんに相談してみてください。



マグロノキワミ

TEL.050-8884-3444 郡山市菜根4-25-15
[営] 11:30~19:00 [休] 水・日・祝

マグロ刺身定食 1,400円
この日は岩手県産の生本マグロ。毎日厳選されたおいしい生マグロを提供しています。他にもバラちらし丼などが人気♪店内では出汁巻きやコロッケなどの惣菜も販売しています。ぜひ美味しいお魚を食べに行ってみて。



だいどう ほうえ

住職 大童法慧さん

曹洞宗 徳成寺 (とくじょうじ)

満月の夜の坐禅会、企業研修などで人気のお寺。著書多数の住職が、共に幸せになる道を語ります。

4/19(日)に虚空蔵様マルシェを開催♪
みんなきてニャン♪



食事を囲むと会話が生まれる。ランチは特別な時間。 ぜひ大切な人と利用してほしいお店

安積町にある徳成寺では、坐禅会や写経会、ご祈祷、マルシェなどを行い、どなたでも気軽に足を運べるお寺を目指しています。法慧さんは、こうした場を通して、人と人とのつながりを大切にしています。そんな法慧さんがおす

めするランチは、今年2月にオープンしたばかりの「食楽庵 しん」。落ち着いた空間で、丁寧な対応が印象的。料理のセンスも抜群です。家族や自分の大切な節目の日にぜひ利用してみてください。



食楽庵 しん

TEL.024-954-7459 郡山市鳴神3丁目231
[営] 昼11:30~13:30、夜17:30~21:00 [休] 水、日曜日

しん御膳 2,500円
料理長が厳選した福島牛のすき焼きと、新鮮な魚を使ったお造りが自慢のランチ。釜でじっくりと炊き上げたごはんが、お客様から好評です。季節の野菜を用いた天ぷらと、鰹節から出汁をとって作った茶碗蒸しもおすすめ。



佐原奈津美さん

scalp & hair40-80

40代を過ぎて抱える髪質の変化。白髪、ボリューム不足などのお悩みを解決する美容室のスタイリスト。



ヘアサロンで接客する私が、 エネルギーをチャージできる場所。

佐原さんが勤務するサロンでは、頭皮環境を整える本格ヘッドスパを提供しており、「寝てしまうほど気持ちよかったです」と好評です。彼女が休日に足を運ぶのは「サフラン郡山」。本格的なスパイスカレーが評判の人気店で、「また

頑張ろう」と前向きな気持ちになれるのだとか。焼きたてナンがフワフワで美味しく、女性一人でも入りやすいお店です。佐原さんは「カレーで心が満たされたら、今度は私がおもてなしする番です」と、笑顔で語ってくれました。



サフラン郡山 ~Restaurant & Bar Saffron~

TEL.024-900-2896 郡山市朝日1-29-1 BASE 3F-7(3階)
[営] ランチ11:00~15:00、17:00~22:00 [休] 月 [P] 有

ターリーセット 1,100円
好きなカレー1種と、ナンもしくはライス、サラダ、ドリンクが付いたサフランの定番メニューです。ナン・ライスがおかわり1回まで無料。キッズスペースやワンコインのお子さま用メニューもあり、子ども連れにも優しいお店です。



ミッチマン

MITCH-MAN さん

福島県を拠点に活動しているシンガー。相撲芸人あかつと競輪タレントまーちんとNO BRAKESというユニットを組んでいる。

Instagram
(@mitchman)をチェック♪



「原点回帰」したい時に食べる一杯。 回数を重ねるごとにハマる魅惑の味。

「自分が要望されていない状況でも、パフォーマンス次第でその場を一変させられることが歌手の魅力。当然、スベることもあります。笑」と語るMITCH-MANさん。そんなMITCH-MANさんのパフォーマンスのエネルギー

となっているのが、「春こま食堂」のチャーシュー麺(1,000円)。「通いすぎて、周囲の人からは実家だと思われているんですよ」と語ります。ぜひMITCH-MAN流で麺がためて食べて、MITCH-MANさんの音楽を聴いてみて♪



春こま食堂

TEL.024-944-2136 郡山市小原田4-14-3
[営] 11:30~14:00、18:30~20:00 [休] 日・祝

ラーメン 800円
郡山市名誉市民の西田敏行さんも愛したラーメン食堂。チャーシューは、MITCH-MANさんが「どうしようもなくクセになる、回数を重ねるごとにハマる味」と語ります。醤油をブレンドした特製のカエシに、豚ガラ・ゲンコツでとる澄んだスープを合わせたこだわりスープが自慢です。



magazine & web

aruku クーポン

【使用期限】2026年3月31日(火)まで

- ★他券との併用不可
- ★ご予約時に一言、受付時に提示

WEBでもチェック

使えるお店は
ここからチェック！
webならスマホ画面を
見せるだけでOK!



スマホ版
arukuクーポンも
とっても便利!



街ネ コーナー まち あるく

お店やイベント、商品などarukuがおすすめする情報をご紹介します。
まだ行ったことないお店や気になる場所があったら
ぜひ出かけてみてください♪

新しい季節、新しい輝き。
春の限定プレスレット、入荷!



カイヤナイトインクオーツは、水晶の中に美しいブルーが浮かぶ、特別感あふれる一本です。心を整え、前向きな気持ちへと導いてくれると人気の天然石。数量限定入荷のため、お早めに。

華奢
プレスレット
特集



毎日つけたくなる上品な輝き、小粒で軽やか、さりげなく手元を彩る大人のプレスレット。重ねつけも楽しめる春らしいデザインです。今回復りの限定入荷です。

詳細はInstagramをチェック!

天然石・ハワードストーンアクセサリー専門店
**Healing Stone
Natural**
【ヒーリング ストーン ナチュラル】

☎024-973-5139
郡山市土瓜1-76-1 ガレリア・アシュ1F
【営】12:00~18:00
【休】火、水曜 [P]有
※クレジットカード利用可 (PayPay決済も可能)



福島で仕事で
かがやこう!

「福島のががやく企業」掲載中!

こちらを
チェック!

ちょっと困った時に、安心して頼れるお店。 それは!「小平質店」

急な出費や思わぬトラブルのときに、頼りになるのが小平質店の質預かり。
大切な品を手放さずに現金を用意でき、
査定価格の範囲内なら必要な分だけ借りられるのが心強い!
返済の義務や催促がなく、
ライフスタイルに合わせて無理なく返すことも可能です。
困ったときは、ぜひ小平質店へご相談を!

小平質店が 選ばれる理由!

- ① 地域で愛されて
71年の信頼と実績
- ② 確かなプロの目利きで
高額査定
- ③ 初めてでも安心の
明るく入りやすい雰囲気

眠っていませんか?
バッグなどの
ブランド品



最近出番の
少なくなった時計は
ありませんか?



賢く断捨離
しませんか?



査定は無料!

まずはお気軽に
ご相談ください



給料日前で
お財布が
ピンチな時...



少額だけでもOK!
足りない分だけ
現金を用意できます。

急な出費が
重なった時...



冠婚葬祭や
車検の出費も、
質預かりで安心対応。

家族や
暮らしのために
使いたい時...



お孫さんへのお小遣いや、
家族旅行の資金、
家電やスマホの買い替えに!

思わぬ
トラブルに
見舞われた
とき...



「財布を落とした」
「入院することになった」など、
思わぬ事態に頼れる存在!

TEL.024-932-1173

郡山市堂前町18-10(今泉眼科前)
【営】9:00~19:00
【休】日・祝日



HPは
こちら



郡山 小平質店

しちまる

音楽を通して表現力と協調性を育む

カワイの体験教室

おいでよ 無料

1歳からのクニちゃんランド
親子でふれあいリトミック

2026年春開講クラス
郡山センター募集中!

3/12(木)
【時間】10:00~
【対象】2024.4.2~2025.4.1
生まれのお子さま

3回レッスンを受けて、教室に通えるからじっくり考えられる♪
4歳からはじめる **ピアノチャレンジ**

郡山地区各教室募集中!

今なら受講料半額! 通常 8,250円 → **4,125円**

正規ご入会で **入会金 通常5,500円 ~ 11,000円 ▶ 半額!**

担当講師より
お友達と一緒に音楽を聴いて活動していくことで表情が豊かになり、協調性も養われます!

personality & harmony
カワイ音楽教室

郡山事務所 TEL.024-932-4941
〒963-8014 郡山市虎丸町17-22
【登】火~土10:00~17:00【P】6台

お申込みはコチラ

初期費用軽減 × オーダーメイドの新しい賃貸

今だけ! 豪華新生活応援特典

自社物件だから実現!
仲介手数料・礼金ゼロ

ギフトカード **10,000円分プレゼント!**

※2026年4月末までご契約の方
※「arukuを見た」とLINEまたは電話でお伝えください。

お部屋により新品家電プレゼントプランあり!

差額 **109,000円**もお得!

ペット飼育可! 多数物件あり!

壁紙が選べるオーダーメイド!

LINEで相談 & 物件を見る

ひとり親世帯の方 ご高齢者の方 住宅扶助の方

ご入居のご相談は、専門スタッフが承ります!

株式会社エスアンドシー
〒963-8041 郡山市富田町福川原69-2 TEL.024-983-4141

本東京染店

お祝いの気持ち、きもののにのせて。

お祝いの席を華やかに彩る、上質な着物。本東京染店では、地域貢献価格で豊富なお着物をご用意しています。親しみやすい店内で、運命の一着を見つけてみませんか?

成人式ご予約スタート! ご購入・レンタルのご相談承ります!

レンタル一覧

成人式の振袖は高校生からご予約可能! 袴のご予約は1年前からのご予約がおすすめです。

訪問着 ¥33,000~
七五三やお宮参りなどお祝いごとに。作家物も取り揃えています。

成人式振袖 ¥121,000~
川島織物など高級織物を取り入れたトータルコーディネートをご提案いたします!

袴一式 ¥33,000~
卒業式に。着物・袴セットで利用できます。

見学・予約も承っております!
見学ご希望の際は、HPより事前予約をお願いします。

本東京染店 ☎024-922-3986
郡山市台新2-32-27
日 11:00~17:00
※水・日曜・祝日の対応可能(要相談)

arukuクーポンP11提示で
【着物クリーニング】
ガード加工(撥水加工) 500円OFF
【成人式】
2028年・2029年成人のお客様のご予約500円OFF

La Vida

新生活こそ一生モノを。そして次世代へ。

暮らしが変われば、人生が変わる。
家具が変われば、明日が変わる。

新生活家具プロデュース相談&受注会
2/7 Sat. - 3/31 Tue.

La Vida (ラ・ビダ)
福島県郡山市喜久田町堀之内字地田東15-2
TEL:024-959-3333 営業時間:10:00~18:00 定休日:水・木
Instagram&LINE▶

aruku SNSをフォローして
情報通になろう!

SNSでも郡山を中心に新店情報や最新情報を配信中♪
SNS限定の情報もあるので、まだの方は各QRを読み取ってフォローしてみてください!

Instagram



ランチやショッピングなどarukuスタッフの日常を投稿!ストーリーも見てみてね♪



X



いつかバスの事を夢見て投稿中!!いいね&リボストの数だけ喜びます♥



LINE



グルメや美容、習い事など、最新情報やお得な情報をメッセージ・LINE VOOMで配信!



立木伐採 枝打 草刈作業は 経験豊かなプロがいる (有)五百川製材所にご相談下さい

伸びすぎて手に負えないお庭の植木・立木から
大きな老木・危険木・雑木林・竹林・草刈り等
立木でお困りごとはおまかせ下さい!!

TEL: 0243(33)1081

有限会社
五百川製材所
福島県本宮市荒井字山神 30

**お見積
無料!!**

建替え?!
リフォーム?!

(有)五百川製材所の
“木”づかいと心づかいある
施工で住まいのお悩み解決

無垢材のやさしさに包まれる暮らし
ライフスタイルに合わせた オーダーハウス
リフォーム・エクステリア施工で 心機一転

TEL: 0243(33)1081

かがやく未来の星たち!

aruku
スポーツキッズ
図鑑

web arukuの新企画「かがやく未来の星たち! arukuスポーツキッズ図鑑」では、スポーツにひたむきに頑張る子どもたちを大募集します!
ご本人や、「子どもの活躍をweb arukuで紹介してほしい!」というご家族からの応募はもちろん、「あの子の活躍をみんなに知ってほしい」「将来が楽しみな地域の星がいる」というコーチ、ご友人からの応募も大歓迎です。対象は高校3年生まで、種目は問いません。スポーツに熱中するイケイキとした表情や、夢に向かって進むひたむきな姿を、arukuが丁寧に取材し、読者の皆さまにお届けします。未来の主役になる、全国、世界に羽ばたくあなたの周りのスポーツキッズをぜひ教えてください!

【取材対象者の選定とご連絡について】

- 応募多数の場合は、選考のうえ、企画の趣旨に合う方から順次取材させていただきます。
- 取材にご協力いただく方(掲載予定の方をご紹介してくれた方)にのみ、aruku編集部より直接ご連絡いたします。
- 他薦の場合は、本人(未成年は保護者)の同意を得たうえで応募ください。
- 選考結果に関するお問い合わせにはお答えできませんので、あらかじめご了承ください。

ご応募にあたっての
注意事項

ご応募はこちらから

【お問い合わせ】 media@webaruku.com (aruku編集部)

SALON
aruku

↑のついでに
お店は、
SALON arukuで
予約ができます！

SALON aruku

美や健康をサポートしてくれるお店を紹介♪
お気に入りのサロンを見つけてみて。



春のスタートはアマルフィーで！大人のための
「-5才カット」で、若々しい印象を手に入れよう！

SALON
aruku



骨格や髪質を見極めて行う-5才カット。気になるボリュームやシルエットを的確に整え、見た目年齢をぐっと若々しく見せます。カラーリングと組み合わせることで、若見え効果はさらにアップ。自信あふれるスタイルを叶えてくれるはず♪

arukuクーポン(P11)提示で
【新規限定】
①-5才カット
通常4,960円→4,600円～
web限定クーポンあり！QRをチェック！
②-5才カット+カラー
通常9,720円→8,800円～

hairsalon AMALFI [アマルフィー]
☎024-925-5600【予約優先】 郡山市八山田西一丁目252リビル05A室
🕒9:00～19:00、日・祝9:00～17:00
📍3/6 📺2台 (No.1&8)

詳細はこちら▶



SALON aruku
掲載店も募集中♪
詳しくはお問合せ
ください。



SALON arukuの
登録はこちらから



<https://aruku-fukushima.salon/>

scalp & hair40-80



スタイリストが、マンツーマンでお客様を担当します。他のお客様を気にすることなく、髪とじっくり向き合う贅沢な時間をとお過ごしください。



40代を過ぎたら
頼りたい！

年齢と共に変わる
髪の悩みに特化したヘアサロン
大人世代のための美容室「scalp & hair 40-80」は、40代を過ぎて抱える髪質変化、白髪、ボリューム不足などのお悩みを本質的に解決します。一人ひとりの髪と頭皮の状態を見極め、白髪染め、頭皮・髪質改善、血行促進で美しいスタイルをご提供。一時的な美しさだけでなく、10年先の髪を見据えたケアで、年齢を重ねる喜びをお手伝いします。

arukuクーポン(P09)提示で
【新規限定】
●エイジングケア(スタンダード)+カット
▶通常9,900円→6,930円～
●エイジングケア(スタンダード)+カット+カラー
▶通常16,500円→11,550円～

他にも
お得な
クーポンを
ご用意♪



scalp & hair40-80
☎024-966-2660 郡山市富田西2-264

🕒9:00～18:00 📅月・火曜(火曜は営業する場合あり/要問い合わせ)



イルミナカラーで叶える、「上質な透明感カラー」



マハロは、温かい雰囲気と確かな技術で、あなたの魅力を引き出すお手伝いをしています。イルミナカラーから厳選した「アンバー」「アース」「ナイツカイ」の3色がおすすめで、どれを選んで肌なじみが抜群で透明感あふれる仕上がりに。白髪にも自然なじみ、大人女性のツヤ髪を美しく叶えます。

arukuクーポン(P11)提示で
【新規限定】
①カット+カラー+トリートメント 7,500円
②グレイカラー(リタッチ)+トリートメント 通常6,100円→5,600円
※ロング料金+500～1,000円

Mahalo hair [マハロヘア-]
☎024-947-5321【予約優先】
郡山市名倉56-1 🕒平日10:00～19:00、
土・日・祝9:00～18:00 📅月曜、3/16・17

Instagramは
こちら!



確かな技術力と丁寧な施術で
大人女性から支持を集めるソコトラ



なりたいたいスタイルと骨格に合わせた提案で、技術力が評判のソコトラ。技術力が求められるショートスタイルを得意とし、大人女性が多く訪れています。春に向けて、印象アップのイメージンをしてみませんか。

arukuクーポン(P11)提示で
【新規限定】
①カット 通常4,400円→4,000円
②カット+(カラーまたはパーマ) 通常10,450円→9,350円 料金無し

hair SOCOTRA [ヘア-ソコトラ]
☎024-983-8875【予約優先】
郡山市堀1丁目85 🕒10:00～19:00
📅月曜、3/13・27、他不定休 📺有

MENU
*カット……………4,500円
*カット+(カラーまたはパーマ)……………9,900円
*ヘッドスパメニュー……………2,750円
*トリートメント……………2,200円



健康
診断前

その数値、今年こそ 変えませんか?

自己流卒業、
薬局発の安心ダイエット



「最近、体が重い」それは単なる体重増加ではなく、体の中に溜まった脂肪や、血圧・コレステロールからのSOSかもしれません。減量を目指すことは、見た目を変えるだけでなく、体への負担を減らすこと。体重と一緒に不安な数値も手放して、心から軽やかな、10年後も動ける体を手に入れませんか?

右にある項目をチェックしてみましょう

みはる調剤薬局では1人ひとりの体質や生活習慣を見極め、最適なダイエット方法をご提案。カウンセリングであなたのやせない理由を分析し、改善していくことで結果を出すことができます。これまで、1,000人以上が減量した実績のある薬局発のダイエットに頼ってみませんか?

ダイエットカウンセラー 篠岡さん

Check

1つでも当てはまる方はみはる調剤へ!

- ✓コレステロール・血糖値が気になる
- ✓昔と同じ生活なのに太る
- ✓疲れやすくなった・代謝が落ちた気がする
- ✓きつい運動は続かない
- ✓厳しい食事制限はしたくない
- ✓毎年同じ検査項目で引っかかる
- ✓何か始めなきゃ...と思いつきながらそのまま
- ✓まずは話だけ聞いてみたい

-9.5kg 成功!

ドクターから全体的に良いですよ〜、皮下脂肪が減ったネと言われました。

60代女性



脂肪を落としたい! というのが目標だったので

検査の値が改善されてとても良かったです。

50代女性



初回カウンセリング無料 まずはお電話を!

HPはこちら



みはる調剤薬局 完全予約制

田村郡三春町字大町32-1 みはるの窓番館内
TEL 0247-61-1616

営業時間 9:30~18:00(木・土9:30~13:00)

休日曜・祝日、12/28~1/4 地下共同駐車場あり

費用目安
月35,000~
60,000円
※個人差あり、応相談。
クレジットカード利用可。



みはる調剤が選ばれる理由

- 生活改善でアプローチ
食事法、運動法、思考法、やる気の続くサポートを組み合わせてあなたに合うダイエットを提案!
- 無理なくダイエットできる
何ヶ月と多額のコース・ローンなどは相まらずにあなたに合ったプランを提案します。
- リバウンドしにくい
普段の食事や生活習慣の「太る」ポイントを見極めて改善をサポート。
- 1人じゃない!
ダイエット経験のある専門家がアドバイスするので、一緒に目標に向かっていくことができる!

今月の12星座占い 3/1~3/31

〈監修〉朋先生 古い月(ルナ)

幼いころから様々な体験をし、誰かの役に立ちたいと思いはじめ、ある出会いをきっかけに占いの道へ。数種術・タロットから、相性や時期、生まれ持った本質や強みなどの鑑定を行う。悩んでいる方に寄り添った丁寧なアドバイスが魅力。

| | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
| <p>牡羊座 3/21~4/19</p> <p>仕事 ★★★★★ 高い目標を持つ事は大事ですが、急に大きな壁に挑むのではなく、確実にクリアできる事から一歩一歩進めてみて。</p> <p>金運 ★★★★★ 大きい出費が重なりそう。本当に必要なものなのかを考えて、お財布の紐を緩め過ぎないように注意しましょう。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 環境の変化による心変わりなど、避けられない悩みを抱えるかも。悲観的にならず、お互いの為に前向きに捉えましょう。</p> | <p>牡牛座 4/20~5/20</p> <p>仕事 ★★★★★ マニュアル通りではなく、あなた独自の発想が試されるかも。あためいたアイデアがあるなら今が試してみる良い時期。</p> <p>金運 ★★★★★ 大事な部分を見逃したり聞き逃したり、お得のつもりがかえって出費が増えちゃうかも。うっかりミスに注意して。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 素直になる事でチャンスもうまく生かそう。恥ずかしがらずに、積極的にいきましよう。</p> | <p>双子座 5/21~6/21</p> <p>仕事 ★★★★★ 日々の仕事への姿勢が評価され、今よりも責任ある立場を任せられるかも。自信を持って取り組んでいきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 安定的です。長く使うものは多少値が張っても、良いものを選んでおくと◎。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 悩んでいる時に優しくされる心が救われますが、雰囲気や見かけだけで判断を誤らないようにしましょう。</p> | <p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>仕事 ★★★★★ 苦手な分野で苦戦するかもしれませんが、スキルアップのためと思って、今は真摯にコツコツ向き合ってみて下さい。</p> <p>金運 ★★★★★ 誘惑があるかもしれませんが、簡単に儲かる話はありません。知らぬ間に不正に巻き込まれないよう気をつけて。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 以前よりもグッと距離が縮まり、2人で過ごす時間が増えるかもしれません。急がずに大切に育みましょう。</p> | <p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>仕事 ★★★★★ 急な予定変更で計画通りに進まないこともありそう。進捗を大切に、都度確認しながら進めていきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 想定外の故障や損失などで、痛い出費があるかもしれません。必要に応じて計画を変えるなど、臨機応変な対応を。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 情熱的なアプローチを受け、胸がときめくような出来事がありそう。一緒にいて心地よい相手なら前向きに考えてみて。</p> | <p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>仕事 ★★★★★ 長く頑張ってきたことが、ようやく良い結果として表れそう。継続は力なり、自信を持って引き続き進んでいきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 欲しいものが次から次へ出てきそうですが、自由に使い過ぎず、決まった金額は必ず貯金するなど、計画的に。</p> <p>恋愛 ★★★★★ あなたの想いが届き、ライバルよりも一歩リード出来るそうです。控えめにしながらそのまの勢いを大切に。</p> |
| <p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>仕事 ★★★★★ 気づかぬうちにストレスが溜まっているかも。誰かに相談したり体をほくしたり、リフレッシュの時間も作りましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 質よりも、センスが大事。アブリのファッションやコスメを使い分けて楽しくオシャレしましょう。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 将来をイメージできる相手との縁が深まりそう。チャンスを逃さず、しっかりアタックを!</p> | <p>蠍座 10/24~11/22</p> <p>仕事 ★★★★★ 予想外に好調な流れを感じられそう。迷って立ち止まるより、今は流れに乗ってみて。</p> <p>金運 ★★★★★ 期待が外れてがっかりしてしまうかも。こんな時こそ根本的なお金の流れを見直す良い機会です。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 独占欲が高まって、無意識に相手を手練してしまいう。好きな信頼を大切に、嫉妬心は手放しましょう。</p> | <p>射手座 11/23~12/21</p> <p>仕事 ★★★★★ 理想にまた一歩近付けそうだが、良い関係をつくる機会があれば、思い切ってチャレンジしてみましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ いつもより実際費がかかりそうですが、良い関係をつくるためには出し惜しみしないようにしましょう。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 相手の言葉を先読みしすぎて、嫌われたと決めつけやすいように、少し距離を置き、冷静になる時間も大切に。</p> | <p>山羊座 12/22~1/19</p> <p>仕事 ★★★★★ 忙しくて、つい基本的なところが雑になっているかもしれない。一貫性を大切にしよう。</p> <p>金運 ★★★★★ 自分の利益より全体を考えて動くことで、結果的に良い循環が生まれます。目の事だけにこだわらないで。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 言いたいことを我慢してストレスを抱えているから、無理に会わず気持ちを整理する時間を大切に。</p> | <p>水瓶座 1/20~2/18</p> <p>仕事 ★★★★★ 無理をして頑張ってもその分しわ寄せが出てしまうかも。現状を見直し、改善する良いタイミングです。</p> <p>金運 ★★★★★ 趣味などに熱中し過ぎて浪費してしまいう。身の回りを整える事に目を向けてみましょう。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 理想を追い求める事は悪くありませんが、何事もバランスが大事。見方を変える事で、可能性はまだ広がるはずですよ!</p> | <p>魚座 2/19~3/20</p> <p>仕事 ★★★★★ これまでのやり方だけが正解では無いかもしれません。少し違った視点で見ると、別な良い方法が見つかるかも。</p> <p>金運 ★★★★★ 自分の感性や魅力、知識を使って、別の収入源を見つけてみる可能性が、無理と決めつけずに、チャレンジしてみるのも◎</p> <p>恋愛 ★★★★★ 先入観にとらわれずに、直感を信じて行動してみよう。思ってもなかった嬉しい展開があるかもしれません。</p> |

プロフェッショナル 夢名鑑

おいしいスイーツで人々に幸せを届ける
パティシエに話を聞きました。

File vol.194

お菓子工房ボンデフリユイ

パティシエ／萩野 智巨さん

おきのともみ

”作りたいたい”という

気持ちさえあれば

自然に技術は身につきます



お菓子作りの世界に飛び込み約15年で自らの店「ボンデフリユイ」をオープンした萩野さん。

interview

——パティシエの仕事を目指し
たきっかけを教えてください。

子どもの頃に母親が家でよくケーキを焼いていたことや、10歳上の兄がパティシエになったことが影響していると思います。また、高校時代は陶芸など美術系の授業が好きだったので、何かを作る事に就けたら...という気持ちがありました。そんな中、青木商店(現・青木フルーツ株式会社)のフルーツタルトの製造補助の求人が目に留まり、思い切って挑戦してみました。洋菓子の知識はまったくありませんでしたが、やってみると思った以上に自分に合っていて、作る楽しさを感じました。

——ご自身のお店「ボンデフリユイ」
をオープンしたのはいつですか？

2023年11月です。青木商店で働いて12〜13年が経ち、転職を考えていた頃、アトリエ・ド・ガトーのシェフが郡山で新しく洋菓子店を出すことになり、パティシエとして声をかけていただきました。将来的には自分のお店を出すことも考えていたので、あらためて修業をするつもりで転職しました。2年

後、そのシェフが自分の店に戻るタイミングでお店を譲り受け、「ボンデフリユイ」のオーナーパティシエとして新たなスタートを切りました。

——お菓子作りにおいて心がけていることや、お菓子に込める想いを聞かせてください。

果物を使ったケーキ作りは長く関わってきたので、その経験を活かし、果物をおいしく食べていただけるケーキやクレープであることを大事にしています。ちょうど良い熟度の果物を、ちょうど良いタイミングで、できるだけたくさん食べてもらえるよう、味や盛り付けはもちろん、仕入れにも気を配っています。

——お店のロゴにもフルーツが書かれていますね。

そうですね。お店の名前は、フランス語で「果物の架け橋」を意味しています。農家さんが丹精込めて育てた果物をお客様へ届ける、その架け橋のような



↑「おいしさだけでなく、使っている果物のことも知って欲しい」という萩野さん。POPIにも工夫を凝らしています。

春の人会 キャンペーン

ユニバースで英語を始めるなら「今」!

3月末までの入会で

2大特典

- 1 入会金無料
- 2 3月の授業料無料

【期間】2026年3月31日(火)まで



Jorge先生



私がレッスンを担当します!



Yui先生

Eコンプレックスコースとは、Lepton&英会話レッスンで4技能をバランスよく学習することができるコースです! 小さな成功体験をたくさん重ねて、英語に自信を持ってもらいたいと思います!

生徒さんの声を聞きました!



【新小5】Airiさん

学校の英語の授業で、外国人の先生が話していることがわかるようになりました! Leptonのレッスンでは、苦手だったところがどんどん理解できるようになっていくのが楽しいです。先生もやさしくて、説明もとてもわかりやすいので、毎回のレッスンが楽しみです!

お母さまより

テキストが進む中で、着実に英語の力が身についていると実感しています。先生のご指導のもとで、英語を学ぶ楽しさを感じながら取り組むことができていると思います。

無料体験レッスン受付中!
詳しくは教室までお問合せください!

お申込み・お問合せはこちらまで



お申込み・お質問はお気軽にお電話で
TEL.024-953-3559

【受付時間】13:00~22:00
〒963-8851 郡山市開成1丁目4-17
※駐車場はベスト学院をお使いください。



資料請求はお気軽に! 詳しいことはHP・FBページをご覧ください

ユニバース 英会話

検索

すべては生徒一人ひとりの夢達成のため



BEST HIGH STAGE BEST 学院 自立 学院

ベスト学院 東進衛星予備校 県立安積中専門校

存在になりたいという想いを店名に込めました。おいしい果物を作るために日々努力されている農家さん達の頑張りに応えられる洋菓子店でありたいと思っています。時間があるときには県内の農家さんを訪ね、実際に果物畑を見させていただくこともあります。

— ケーキだけでなくクレープも人気ですよ。

当店のクレープの特徴はパリッととした食感ですが、その食感が出るタイミングは「瞬です。その瞬間を見逃さないよう、1枚1枚丁寧に作っています。

— この仕事をやっていて良かったと思うのはどんなときですか?

お客様が喜んでくださる反応が直接見えるときですね。「おいしかったです」

などと声をかけていただけると、この仕事を選んで良かったと思いますし、ケーキやクレープのビジュアルに反応していただけるのもうれしです。「このクレープがおいしいと知り合いから聞いて買いに来ました」といった声をいただく、思わず泣きそうになります。

— 大変さを感じることはありませんか?

お店を続けていくうえで、おいしさだけでなく経営のことも考えなければいけません。そのための勉強が大変でした。スタッフに教えること、育てることの難しさも感じています。

— これからやってみたいことはありますか?

農家さんとの関係を広げ、さまざまな

果物を使ってみたいですね。お店では、農家さんの果物にも興味を持ってもらえるよう、手作りのPOPをケーキと一緒に飾るなどしています。そんな農家さんアピールをもっとしていけたらと思います。

— パティシエを目指す子ども達にメッセージをお願いします。

パティシエになるためには、特に資格が必要なわけではありませんし、パティシエの学校を必ず出なければいけないわけでもありません。「お菓子を作るのが好き」という気持ちがあり、働ける場所さえあれば、誰でも目指せる仕事です。仕事を覚えるまでは大変なこともあるかもしれませんが、「作りたい」という気持ちを持ち続け、自分がやりたいことを買えば、自然に技術は身についていくのではないかと思います。



↑生洋菓子はもちろん焼き菓子も製造。忙しい日には作業が夜遅くまでかかることもあるとか。



みなさんのなかには、自分で作ったお菓子を食べたくて、学校の友達にプレゼントしたことがある人もいるのではないのでしょうか。「食べてもらうことが楽しい、うれしい」という気持ちは、長く仕事としてお菓子作りに関わっている私も変わらず持っています。これからパティシエを目指すみなさんには、そういった気持ちをいつまでも大事に持ち続けてほしいと思います。

《 郡山女子大学附属幼稚園プレスクール 》

マミークラブで いっしょに遊ぼう!

期間 2026.5月ごろ～2027.2月まで
時間 10:20～11:30
場所 郡山女子大学附属幼稚園(大ホール他)
対象 おおよそ1歳～就園前までのお子さまと保護者
定員 親子20組程度(定員になり次第締め切らせていただきます)
会費 年間1,500円(教材費・保険料等)

計11回
(予定)

**参加
受付中!**



◆マミークラブって…?

幼稚園に入園する前のお子さん
とお母さんが同じ世代の親子と
一緒に遊び、学び、触れ合えるプ
レスクールです。季節の行事を体
験したり、お友達と一緒に運動し
たり、歌をうたったり、毎回違う
テーマでイベントが楽しめます。

★他にも楽しいイベントが
盛りだくさん♪

マミークラブお申し込み方法

- 1 HPまたはお電話で
お問い合わせ
- 2 5月中旬にお届けする
申込書に必要事項を記入
- 3 会費を添えて
幼稚園事務室までご提出

HPからの用紙発送
お申し込みはこちら▶



令和8年度向け/

2歳児クラス・年少

入園問い合わせ・見学受付中!

- 対象/令和4年4月2日～
令和6年4月1日生まれのお子さま
(3歳になった日から無償化の対象となります。)
- 保育日/月～金9:00～14:00
※水曜は～12:30

働くパパ・ママを応援します!

- 早期保育/7:40～8:30
 - 預かり保育・学童保育/～19:00
 - 土曜保育/～18:00まで
- ※給食や長期休業預かり等も行っていきます。



学校法人 郡山女子大学附属幼稚園 福島県郡山市
 開成3丁目25番2号
 TEL/FAX.024-923-4001 郡山女子大学附属幼稚園 検索



園の様子を
発信中!



郡山女子大学附属
幼稚園って
こんなところ!

保育経験豊富な先生が
子育てを応援します♪

家庭では
できないような
遊びや体験が
できます!

子育てトークや
悩み相談など
ママたちも
情報交換!

3/1 (日) 受付開始!

一人ひとりが“たからもの”。ぞうさんの幼稚園に集まれ!

たからっこクラブ あそぼ!

対象
満1歳～
未就園児

**保護者
同伴**

ぞうさん滑り台がシンボルの広い園庭に、お寺ならではの
伝統的な行事。たから幼稚園ってどんなところ?
いろんな活動や集団の楽しさを体験しよう!

**たからっこクラブ
年間活動予定**

- 5月 ● 入会式(5/12)
- 6月 ● 幼稚園で遊ぼう
- 7月 ● プールあそび
- 9月 ● どじょうつかみ
- 10月 ● 運動会に参加しよう
- 11月 ● 園外保育
- 12月 ● クリスマスパティー
- 1月 ● 節分パーティー
- 2月 ● 閉会式(2/16) など

たからっこクラブの1日

- ★おあつまりうた・手あそび
- ★活動
- ★シアター紙芝居
- ★さようなら
- ★園庭あそび 広い園庭でのびのび遊ぼう!

**お申込みは
こちら▼**

●日にち/火曜日の午前中等
●会費/入会金¥1,500
1回¥500(保険料・教材費)月1～2回
集金方法は後日お知らせいたします。
●定員/親子30組
●持ち物/上靴(親子共)・水分補給用飲み物

定員になり次第、受付終了です。

見学も随時受付 / 2歳児・満3歳児クラスも募集中!

たから幼稚園 TEL 024-922-1973 郡山市堂前町1-7
 FAX 024-922-1462 <http://www.takara-y.jp>

園の特色や
園児の1日はこちら

入口・駐車場は合同庁舎を
目印にお越し下さい

春から始まる
新しいステージへ

ベスト学院

中学部

小学部

春期講習会

3/25(水)START!

春期講習会
Webでチェック



春期講習会

県立安積中専門校は
春期講習会(前半)

受講料

0円

教材費・テスト代・講習会施設管理費は別途頂戴いたします。

さらに!

3/30(月)までに
春期講習会と同時に
通塾お申込みで

特典満載!

席に限りがございます。
お早めにお申込みください。

※教室・校舎・学年によってスケジュールが異なります。詳しくはWebでご確認ください。

※BHSは学力診断テスト、県立安積中専門校は学力確認テストを事前を受験していただきます。



お近くの教室は
Webでチェック!



学び方や将来の目標に合わせて

選べる多彩な教室展開。

あなたに合った学習環境が

きっと見つかります。

ベスト学院進学塾

BEST HIGH STAGE
ベスト学院 ハイステージ

ベスト学院自立館

ベスト学院
県立安積中専門校

ベスト学院
東進衛星予備校

UNIVERSE
ユニバース 英会話スクール

まもなく
開講!

新しいテクノロジースポーツで、
ロボット・プログラミングや
モノのしくみを学びます!

Roboccia SCHOOL

ロボッチャ
スクール

ベスト学院本部教室

体験会

申込み
受付中!

おトクな ベスト学院 割引制度

詳しくはお問合せください

子育て応援!

きょうだい 割引制度

夢を叶える
お手伝い!

特待生 制度

最新情報はこちらをチェック!



facebook instagram

お問合せ
お申込み

TEL 0120-535-010

[電話受付時間]
月/10:00~18:00 火~土/10:00~20:00



★スタンダード・プレミアムコース
では食べ放題
**春の菜の花・新玉ねぎと
国産牛の春すき焼き**
単品920円

やわらかい牛肉と春野菜を組み合
わせた1人前すき焼き♪厳選され
た国産牛をぜひ堪能して!

桜の季節は 「すき焼き」で 決まり!

3/16(月)
春メニュー
スタート!



ふわとろレバニラで大満足!

★スタンダード・プレミアムコースでは食べ放題 国産牛の上質なレバニラです。スタミナアップに最適!
国産牛 炙りレバニラ 単品720円

みんなの大好物がきつとある。[100分Lo15分前]
切り取りクーポンでこの金額に!
焼肉食べ放題コース!

| | ビギナーコース [全69品] | スタンダードコース [全99品] | プレミアムコース [全118品] |
|------|----------------|------------------|------------------|
| 大人 | 3,450円 | 2,880円 | 4,080円 |
| 小学生 | 半額※1 | 半額※1 | 半額※1 |
| 未就学児 | 無料 | 無料 | 無料 |

平日限定 [150分 Lo15分前] **食べ飲み放題 宴会コース** ※2

| 【要予約制】ご利用は4名様以上から | ビギナーコース [全69品] | スタンダードコース [全99品] | プレミアムコース [全118品] |
|-------------------|----------------|------------------|------------------|
| | 4,700円 | 5,200円 | 6,300円 |

★学生・シニア(60歳以上)コース ※2
[全60品] [80分 Lo10分前] **2,980円**
ドリンクバー付き

●アルコール・ソフトドリンク飲み放題 [100分] 1,600円
●最新型ドリンクバー 420円
※1 大人通常料金より半額 ※2 2通年コースになります

★スタンダード・プレミアムコースでは食べ放題
バイブリアン風タコスポテト
単品620円



野菜も摂れてヘルシー♪生ビールにも合う!



バイブリアンのイチゴまつり♪

★スタンダード・プレミアムコース注文可能
春いちごアイスクレープ
単品540円



大人気スイーツ!イチゴ増量で大満足間違いなし。
※お1人様につき1皿の、注文回数制限あり。



子連れでもベビーカーごと個室に入れます!

個室でゆっくり♪
クラス会・会社の送別会・
歓迎会大歓迎!

★団体利用もできます
桑野店・最大12名様、安積店・最大22名



※価格は全て税込表記です。



【郡山安積店】TEL.024-937-0115 郡山市安積2丁目209-1
【郡山桑野店】TEL.024-927-4729 郡山市桑野4丁目2-3
◆営業日/年中無休 喫煙専用室をご用意しております。
◆営業時間/【土日祝】11:00~23:00【平日】17:00~23:00
桑野店のみ【ランチ】平日12:00~15:00
※全店舗、LOは各営業終了時間の60分前。



公式インスタグラムもチェック!
@vbrian1238

【各種クレジット・電子マネー対応】新型コロナウイルス対策を実施しています。

[aruku限定] 桑野店・安積店共通クーポン
千円有効期限:2026.3/1(日)~4/28(火)
AB123・スタンダード・プレミアムコース対象
1,000円 割引×人数分

期間中1グループ1回有効 ※対象コース以外利用不可。※他サービスとの併用、ポイントカードへの付与不可。※小学生半額・シニア割との併用不可。※平日限定宴会コースは対象外