

街に出で、街恋しよう。

magazine & web

aruku

4

2026 VOL.207
| TAKE FREE! |

特集

桜の季節の 贅沢な過ごし方



この春食べたいスイーツ&グルメ♪
開成山さくら音楽祭2026がやってくる！



手ぶらで!

お花見BBQ!

開成山公園、春の特等席!

開成山BBQ GARDENは面倒な炭の準備や後片付けは一切なし!
開成山公園の満開の桜の下で特別なBBQ時間をお楽しみください!



春の花見シーズン限定

2026.4.1^{WED} ▶ 19^{SUN}

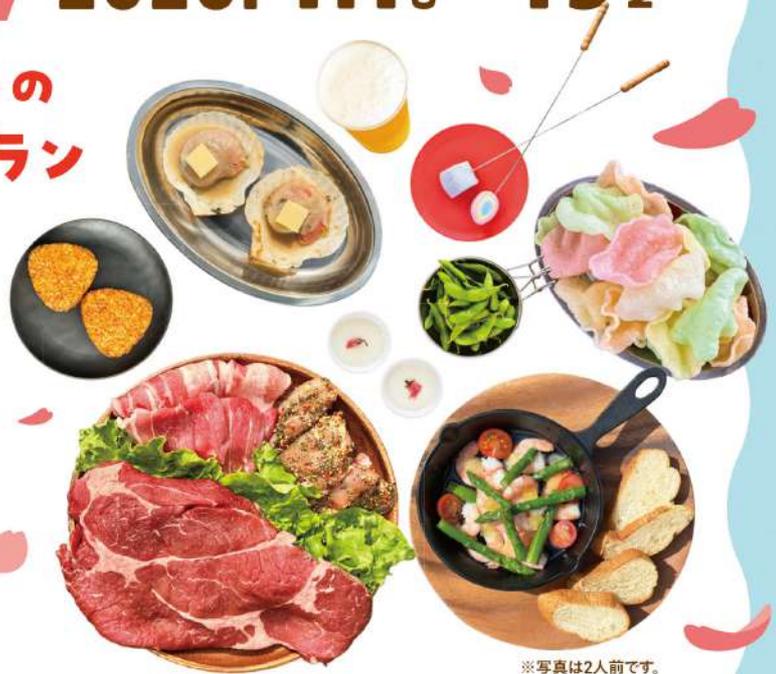
BIGステーキとホタテバターの まんぷく!お花見BBQプラン

おひとり様
お席120分制 **5,200円**
(税込5,720円)

たっぷりサイズのステーキをメインに、
海鮮メニューも加わった春だけの特別プラン!
炭火で焼き上げる絶品メニューをぜひ楽しんで!

プラン内容

- お花見限定! 300gBIGステーキ/豚カルビ/ハーブスパイス鶏もも
- 殻つきホタテのバター醤油焼き●ぶりぶりエビと彩り野菜のアヒージョ
- お花見えびせん●枝豆●焼きおにぎり●焼きマシュマロ串●桜杏仁豆腐



※写真は2人前です。

+ 自由に組み合わせてOK!
飲み放題プラン

アルコール飲み放題
+2,200円(税込2,420円)

OR

ソフトドリンク飲み放題
+600円(税込660円)

※飲み放題は必ずお料理のプランと一緒にご注文ください。グループ全員でのご利用をお願いいたします。

ノンアルコールビールは店頭にて販売しています!

夜桜も
キレイ!



レギュラープランもご予約受付中! 詳しくはInstagram・予約サイトをチェック!

- お花見シーズンは特に駐車場の混雑が予想されます。お時間に余裕を持ってお越しください。
- ご予約状況によっては、お時間の延長をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。

開成山 BBQ GARDEN



お花見シーズン4/1(水)~4/19(日)は水曜日も休まず営業! \ Instagram / \ ご予約はコチラ /

Instagram: ID@kaiseizan_bbq
予約用電話受付窓口: 070-3139-1273
受付時間11:00~19:00 水曜定休(臨時休業あり)
郡山市開成1-5 開成山公園五十鈴湖北側トレーラーハウス



クーポン提示でお会計時に
¥1,000OFF
※手ぶら・現金決済のみ
※お花見シーズンは2026年4月1日(水)~4月19日(日)まで有効
※お花見シーズンは2026年4月1日(水)~4月19日(日)まで有効
※お花見シーズンは2026年4月1日(水)~4月19日(日)まで有効
※お花見シーズンは2026年4月1日(水)~4月19日(日)まで有効

夜風にゆられる、
ナイトバーベキュー



2回目
4/25 土
18:00~21:00
※4/18(土)×切

1回目
4/19 日
11:00~14:00
※4/12(日)×切

婚活♥恋活
VOW
開成山公園

BBQ婚活

昨年グランドオープンした話題の「開成山公園BBQ GARDEN」で、
2回目となる婚活イベントを開催♪開放的な空間で
本格的な炭火焼きBBQを楽しみながら、自然体で会話が弾むひととき。
この春、新しい一歩をここから踏み出しましょう。

男女**15名**ずつ合計**30名**限定!
ワイワイ楽しもう♪

- スケジュール(予定)
- 17:45 ● 受付開始
 - 18:00 ● バーベキュー開始
 - 19:30 ● フリートーク
 - 20:45 ● マッチング
 - 21:00 ● 終了・解散

- スケジュール(予定)
- 10:45 ● 受付開始
 - 11:00 ● バーベキュー開始
 - 12:30 ● フリートーク
 - 13:45 ● マッチング
 - 14:00 ● 終了・解散



※写真は2人前イメージ

青空の下、
笑顔はじけるBBQ



【会 場】開成山公園(郡山市開成1-5)
【持ち物】身分証明書
【集合場所】開成山BBQ GARDEN
トレーラーハウス前
【定 員】男女15名ずつ合計30名
【参加費】男性 8,000円/女性 4,000円

※開成山公園の駐車場は2時間無料(以降、30分毎に100円)。混雑が予想されます。満車の場合は周辺の有料駐車場をご利用ください。

ソフトドリンクの
飲み放題付♪
アルコール飲み
放題を希望の方は
プラス1,760円
で注文できます。

お電話またはQRから
お申し込みください。

4/19(日) 4/25(土)

VOW
communications
[ハココミュニケーションズ]
TEL. 024-991-6830
(問い合わせ先: VOW communications)
郡山市駅前1-7-7 安齋ビル4F
【受付時間】[平日] 12:00~21:00
[土・日・祝] 10:00~21:00
【定休日】水曜

STAND BY HOME

Springフェア

4/26(日)

三春モデルハウス 2棟同時見学会

【時間】10:00~15:00〈予約不要〉

【会場】スタンドバイホーム福島三春モデルハウス
(三春町大字山田字大久保70-9)

春の光が心地よい三春モデルハウスで、2棟同時の見学会を開催！
理想の住まいを体感できるだけでなく、
親子で楽しめるワークショップなど楽しいイベントも満載♪
4/26は家族揃って三春に遊びに来ませんか？

広々フロアに
ウッドデッキ、
遊び心を刺激する

CARRE
(カレ)

平屋の開放感と、
外とつながる
贅沢な暮らし

YAT
(ヤット)



親子で楽しめる

ワーク
ショップも
開催!!

(参加費)500円

スプラウトさんが講師にやってくる♪

暮らしを彩る
キッチンハーブ、
育てる。味わう。
ワークショップ

時間

①11:00~ ②13:30~



ハーブを挿えて、
さわやかドリンクも
味わって♪

お子さまにおすすめ♪

親子で楽しめる
ワークショップも
開催!!

時間

10:00~15:00



木のさかばに
好きな色を塗って
釣りを楽しもう。

4/1(水)~6/30(火)にご成約のお客さまに

2大特典

人気家具ブランドCRASH GATEの家具

70万円分プレゼント!



ダイニングテーブルや食器棚、ソファなど、
暮らしにあわせて自由に選べる♪

+

グランピング&キャンプ CAMELLIA

宿泊プレゼント!(1棟4名様)



気仙沼大島にあり、ドームテントからは海を眺めることができます。
夜は満天の星を眺めて、贅沢な時間を過ごして。

モデルハウス見学
・キャンペーン
お問合せの方は

TEL.070-2022-6898

までご連絡ください

STAND BY HOME 福島

株式会社 渡伝組

TEL.0247-62-3018

【本社】〒963-7711 福島県田村郡三春町桜ヶ丘3-1-3

HPはこちら



STAND BY HOME 福島
(三春町大字山田字大久保)

SAKURA

桜の季節の 贅沢な過ごし方

特別な私に、特別な桜を。
心ときめく、
贅沢な桜体験をご提案。



01 フルコースで 私を癒やす

春会席コース 先付(旬菜三点盛)、向付(鮭、生水蛸、勘八)、煮物(真鯛桜蒸し)、鍋(真鯛のしゃぶしゃぶ)、揚物(旬魚と筍の天ぷら)、酢肴(蜆烏賊と山菜)、飯物(鯛茶漬) 4,500円(※2名様より※内容は仕入れにより変更あり)

住宅街の隠れ家で、春を味わう。
私へのご褒美に、かいねの春会席

ふつと日常の忙しさを忘れて、季節の移ろいを慈しむ。そんな穏やかな時間を過ごせるのが、郡山市菜根にある「割烹食堂 かいね」です。店名の「かいね(海音)」に込めたのは、一皿の料理を通じて、今この瞬間にしか出会えない旬の「海の音色」をお届けしたいという店主・高原さんの想い。

春の訪れを告げる真鯛や本蛤、ふわりと芽吹きの香りを運ぶ山菜たち。4月下旬ごろまで味わえる「春会席」には、そんな季節の息吹が贅沢に盛り込まれます。美しく整えられたお料理にそっと寄り添うのは、調味料のひとつから手作りする店主の優しいこだわり。

追い鰹で丁寧に仕上げた土佐醤油や、この春の新しい試みである「桜ぼん酢」、そして季節の果実を閉じ込めた特製塩。素材の良さを引き立たせるために、手間暇を惜しまずゼロから手掛ける自家製の味わいは、一口ごとに春の香りがふわりと広がり、心まで晴れやかになるような美味しさです。

「新政」や「十四代」といった憧れの銘酒をゆつたりと傾けながら、運ばれてくるお料理の物語に耳を傾ける。頑張っている自分をそっと労わりたい時や、大切な人と静かに春を愛でたい時にこそ、訪れたい一軒です。

夜のお出かけが難しい方は、ぜひお昼のひとときを。旬の味覚を盛り込んだランチメニューは、夜の本格的な趣をそのままに、より軽やかに堪能できます。店主・高原さんが奏でる「春の音色」を、ぜひ心ゆくまで楽しんでください。



data
割烹食堂かいね
郡山市菜根4-4-4
☎070-9133-1290
【営】11:00~14:00、17:00~22:00
【休】水曜夜、日 [P]あり



「かりんハニー」は2種の蜂蜜に3カ月以上かりんを漬けて作った、疲労回復にもおすすめのドリンク。



抹茶コッタ950円、かりんハニー700円

02

話題のお店で
春限定スイーツを
味わう



b
Kitchen

お皿の上で私だけのお花見。蜂蜜専門店の抹茶コッタ

会津若松市の「松本養蜂総本場」が手掛ける、カフェレストラン。地元有機野菜使用のイタリアンや石窯ピッツァ、蜂蜜スイーツやドリンクが人気です。この春、定番の抹茶パンナコッタを絵画のように仕立てた限定プレートが登場。ゼラチンを使用しない本場イタリアの伝統的なレシピに独自の抹茶ハニーを合わせ、蜂蜜のおいしさも感じられる一品。開花時期には、ビーガーデンの桜を店内から楽しめます。甘い春のひとときを感じて。

インスタはこちら▶



data

b Kitchen(ビー・キッチン)

会津若松市柳原町4-10-47松本養蜂総本場敷地内

☎0242-26-2515

[営]11:00~16:00(Lunch L.O.14:00/Cafe L.O.15:00)、

金・土のみディナーも営業 18:00~21:30(L.O.20:00)

[休]水・木 [P]あり



【左から】ビスケット(ブラウン440円、焼きいも380円、バターミルク440円)、ドリップコーヒー550円 ※バターミルクとブラウンはいちごジャム付

珈琲香る春の日。新装kajitsuで味わう、いちごとクリームを添えるご褒美ビスケット

須賀川の人気店「kajitsu」が、移転オープン!バターが贅沢に香る「バターミルク」に、全粒粉入りの「ブラウン」、優しい甘さの「焼きいも」絶対食べたい3種のビスケットが勢ぞろい♪さっぱりヨーグルトクリームと自家製いちごジャムも絶品です。華やかな香りのエチオピア・ゴググを片手に、翠ヶ丘公園や釈迦堂川へ。春の風を感じながら、佳日が贈る豊かなひとときを。



瀬戸田レモンを手絞りしてたっぷり閉じ込めたkajitsuの名品。レモンケーキ400円



data

珈琲と菓子 佳日(kajitsu)

須賀川市本町64-7 1階

[営]平日10:00~20:00、土日祝9:00~18:00 [休]不定休



いちごの生クリーム780円

2026年1月に土湯にオープンしたパリッ、モチッ生地が絶品のクレープ



data

atelier nohara
アトリエのはら

福島市土湯温泉町上ノ町11

[営]10:00~17:00

[休]水・木

土湯温泉の湯けむりと桜を楽しみながら、こだわりが詰まったクレープを堪能!水を使わず、国産小麦と牛乳で仕上げた贅沢な生地に、濃厚な北海道産生クリームを合わせたアトリエのはらのクレープ。旬のいちごがたっぷり乗っていて、かわいいクマちゃんがおでむかえ。温泉×桜×極上クレープ、この三つで幸せなひとときを過ごして♪

焼き菓子も人気♪【上】シフォンケーキミルクティー250円、【左】抹茶といちごのマーブルスコーン320円、【右】レモンケーキ320円





国産そば粉100%でつくる生地は味わい深く、春野菜を引き立てる。



スモークサーモンのガレット1,850円、ドリンクセット2,230円

03

春の味覚と
春をつげるワインを
堪能する



菜の花、ディル、サーモン。お皿の上に春が咲く、美しいガレット

2025年9月にオーブンして以来、シュクリエで愛され続けるガレット。前日からじっくり寝かせた生地を焼き上げ、パリパリ、もちもちの黄金比を実現しました。濃厚なサーモンに、菜の花のほろ苦さとディルの爽やかな香りが重なります。マスタートードとケーパーの自家製ソースがキリッと酸味を添え、最後の一口まで驚くほど軽やか。また、パリスタが丁寧に淹れた、香り高いコーヒーとのペアリングを楽しめるのもシュクリエの魅力。始まりの季節、自分をそっと整える時間をシュクリエで過ごして。

お問い合わせは
公式LINEから▼



data
salon de cafe
SUCLIER
(サロンドカフェ シュクリエ)

郡山市小原田5-17-8
【営】平日10:00~17:00、土日10:00~18:00
【休】木曜、不定休 【P】あり



baikamo プレート1,200円

一皿に二十種の旬が咲く。
幸せを届ける、自家製野菜たっぷりのランチ

店名の由来は、清流に小さな花を咲かせる水草「梅花藻(ばいかも)」。その花言葉通り、訪れる人に「幸せを届ける」場所でありたいという想いが込められています。おすすめは20種以上の野菜を使った贅沢なプレート。日替わりのカレーは、魚介やキーマ、バターチキンなど、古川シェフが手掛ける本格的な味わいが楽しめます。滋味あふれる一皿を囲み、湖南の春を五感でじっくり味わってみて。



自家製甘夏ゼリーに、春味を詰め込んだパフェ。桜抹茶パフェ 950円

data
農cafe baikamo(バイカモ)

郡山市湖南町中野字向町2747 ☎050-8888-4244
【営】11:00~16:00(L.O. 料理15:30)、17:00~21:00
(L.O. 料理20:30) ※夜は要予約 【休】不定休 【P】あり



帰り道を、ワインで春色に変える。
ルナデンで大人の贅沢なお花見

グラスで一杯から気軽に楽しめるワインバー。店主でソムリエの槻田さんが、桜の季節におすすめするのは、ロゼワインや軽やかなナチュラルワイン。ぜひ楽しい帰り道、何でもない帰り道に立ち寄り、ふっと春を感じて。

【写真左から】ベッカー ブティ・ロゼ(フリードリッヒ・ベッカー)1,000円/HARU-ICHI VIN ロゼ(クリストフ・バカレ)1,400円/KAZE ロゼ(ドメヌ・ド・ラ・ガランス)1,200円/ユネ・トラン シュ・スディスト(フィリップ・ジャンボン × ドゥニ・タルデュ)1,200円/オランジュ・ブランジュ スキンコンタクト(スワーワー)1,400円/ルイ・フルン・セミヨン・グリ(ルイ・フルン)1,200円/パピヤージュ2018(ジュリアン・メルル)1,000円 ※すべてグラスの価格

data
ワインスタンドRuna Den(ルナデン)

郡山市駅前1-5-12 ☎070-8849-1577
【営】18:00~24:00 【休】月





04

こだわり
テイクアウトで
花見を彩る



香り、苦み、その先の旨みまで。ピンクの空に似合う、静岡屋の抹茶

創業80年、お茶の目利きが選ぶ上質な茶葉で街に親しまれてきた老舗「静岡屋」。長年培われた確かな技術が、香り高い抹茶スイーツへと形を変え、訪れる人を虜にしています。看板商品の「宇治抹茶ソフト」は、北海道産牛乳のまろやかさに重なる濃厚な香りと、お茶屋ならではの上品なほろ苦さが際立つ逸品。また、石臼挽き宇治抹茶の風味が口いっぱい広がる「宇治抹茶ラテ」は、その奥深い味わいがクセになります。さらに、地元の老舗和菓子店「平田屋」がこの一杯のために仕立てたわらび餅が入る「飲むわらび餅入り抹茶ラテ」も外せません。名店のもちもちわらび餅に、こだわりの抹茶が溶け合う一杯を手に、春の散策へ出かけませんか。

data

静岡屋
ザ・モール郡山店
静岡屋茶舗

郡山市長者1-1-56
☎024-933-0100
【営】10:00 - 21:00
【休】なし 【P】あり

インスタは
こちら▼



黒毛和牛100%ハンバーグステーキ(150g)1,600円

須賀川、わずか10席の名店の味を、春空の下で。
Aliveの和牛を愉しむ、贅沢なお弁当

須賀川にオープンして4年、わずか10席のプレミアムな空間で愛され続ける「Alive」。知る人ぞ知る名店の味を、この春お弁当で贅沢に堪能しませんか。店主の青砥さんが厳選した黒毛和牛のふっくら肉汁あふれるハンバーグ。県産お米や、選び抜かれた野菜とともに、お店でいただくそのままの味わいを詰め込みました。名店のこだわりが詰まった一折を、舞い散る桜を眺めながら心ゆくまで。

data

Alive(アライブ)

須賀川市北町218 ☎070-2819-8025
【営】11:30~14:00、17:00~20:30 ※お弁当注文は事前予約のみで、受付時間は9:00~21:00
【休】不定休

インスタは
こちら▼



桜餡入りなど春の新作ベーグルが登場！
桜の下でモチッと幸せ♪

お客様にワクワクしていただける店をめざし、毎日100種類以上のパンを焼きあげているフォンデュ。この春、6種の新作ベーグルが登場！すべて湯種でモチリ食感にこだわりました。桜餡と餅入りや、こし餡と豆入りなど、中にもお楽しみが♪

【右側上から】オニオンチーズ、めんたいチーズ、オリーブチーズ 【左側上から】よもぎ(桜餡&餅)、ホワイトチョコレート(くるみ入り)、よもぎ(こしあん&五色豆)すべて280円

data

Fendy(フォンデュ)

郡山市八山田西5-234
☎024-935-9285
【営】平日8:30~18:00、土日祝7:30~18:00
【休】月曜と第一日曜日 【P】あり

インスタは
こちら▼



05 それぞれの 桜ストーリーに ふれる

あの企業、あの方の開成山公園やお花見に関するエピソードをご紹介します。あなたのストーリーも思い出してみてください♪



尚志緑ヶ丘幼稚園 流唯先生

今から10数年前、毎年6月には開成山公園のバラ園を園外保育で訪れていました。幼稚園の先生になった今、今度は自分のクラスの園児にキレイなバラ園を見せてあげたいです♪



アマルク郡山 Tさん

むかし、開成山公園の近くに住んでいるときに子供を授かり、妻とおなかの子と一緒に開成山公園を散歩しました。4月生まれとなり、開成山公園の桜から「さくら」と名付けました。



三春シロモト市 橋本さん

春に咲き誇る桜の下で、毎年家族で写真を撮るのが恒例です。写真を見返すたび、子どもの成長とともに、共に歩いた亡き祖父母の思い出が静かによみがえります。



パフォーマー Iさん

暖かな春は、大好きな「お花見ジャグリング」の季節。桜の花びらと一緒に、投げ上げたボールが宙に舞う。その二つが重なり合う景色は、春ならではの贅沢なひとときです。



株式会社 ケイビ 小針さん

高校入学直後、満開の桜に包まれた開成山公園を歩きました。五十鈴湖の赤い橋の上から、一人ずつ自分の名前を大声で叫んだあの春の記憶が今も鮮やかにそして懐かしく蘇ります。



三穂田温泉 マネージャー塩さん

学生の頃、開成山公園で友人たちとお花見をしたのが忘れられません。満開の桜の下で過ごした時間は、今でも心に残る春の思い出です。今でも毎年訪れたいくなります。



田村産業株式会社(たむら舎)
渡辺さん

開成山公園の思い出は満開の桜の下を駆け抜けたマラソンの練習です。清々しい空気の中ででの走りは格別でした。今年も桜は散り際ですが、郡山シティーマラソンへの参加を心から楽しみにしています。



株式会社 エンドウ 遠藤さん

家族での花見中、当時10歳の長男(現社長)から「千円渡して1時間後に集合」と提案されました。こっそり見守っていると、彼は夢中で射的に打ち込んでいました。



株式会社セルクル
ALLDAYS FITS 鈴木さん

毎年のお花見に合わせて旧友と集まり、近況を語り合う大切な場所です。年に一度、満開の桜の下で再会を喜ぶひとときは、私の中で深く印象に残っています。



GREELEY 石井さん

中高生の頃は、開成山公園の屋台を巡る食べ歩きが定番の楽しみでした。今でも車で通るたび、満開の桜に癒やされます。



株式会社 ジューケン葉山 古川さん

ジューケン葉山恒例の開成山公園での夜桜見物。その後、OB客のお店で続く宴会が楽しみでした。幼い私は花より団子ならぬ「あんかけ焼きそば」に夢中で、実質勉強でした。



arukuスタッフ編集!

主人の転勤で来た郡山。初めて開成山公園で見た桜の美しさに、心がふわりと軽くなりました。こんなに桜の綺麗な街なら大丈夫。新しい生活への勇気が湧いたのを鮮明に覚えていてます。

くらと楽しむ、10日間

イベント全体の
詳細は
こちらから▶



開成山公園

さくら音楽祭2026

20264/3(金)~12(日)

【4/3】15:00~20:00(予定)

【4/4~12】10:00~20:00 ※最終日は19:00まで

- 会場…開成山公園内フロンティア広場・参道 ※雨天決行、荒天時中止
- 主催…開成山フロンティアパートナーズ ※開催時間や内容は変更となる場合があります

06

桜の下で
イベントを
楽しむ

MISSION

01

お花見をとことん楽しむ

公園についたらまずはコレ!それはもちろんお花見。開成山公園の桜は明治時代に開成社の人々が心の拠りどころとして植樹したのが始まりと言われています。先人たちの思いが詰まった満開の桜の下で、思い思いの過ごし方を…♪



MISSION

02

水鏡(みづかがみ)で
写真を撮る



2024年のリニューアルオープンと同時に整備された「水鏡。」水面に映し出される桜はまるで絵画のように美しい光景です。写真を撮るなら満開の夜がおすすめ!

「10のミッション」をクリアして過ごす、最高の楽しみ方ガイド
10のミッションは
すべて開成山公園内でクリアできます!
広い園内を思う存分めぐって最高の10日間を!

MISSION

04

【4/5(日)・12日(日)】

ふくしま応援ポケモン
ラッキーのグリーティングに参加する

ふくしま応援ポケモンラッキーのグリーティングを開催。整理券をGETしたらステージ上でラッキーと一緒に撮影ができます。そのあとは「ラッキー公園inこおりやまし」で遊ぶのも◎!



【グリーティング時間】

- 5日(日) 11:00~13:30~
- 12日(日) 11:10~13:20~

※ラッキーと写真撮影をする場合は別途整理券が必要です。限定20名様に本部にて配布いたします。

MISSION

03

【4/4(土)・5日(日)】

こども体験・乗り物博で学ぶ

昨年大好評の消防車や自衛隊車両・パトカーに加え、今年は高所作業車や介護車両、電車の遮断機操作体験まで豊富にスタンバイ。防犯・防災意識も持ちながら楽しく学びましょう!



※展示日時はそれぞれ異なりますのでWEBをチェック。



飲食スペースをご用意しております。数に限りがございますので譲り合ってください。



お花見の時期ならびにイベント開催中は周辺へのアクセスがかなり混雑いたします。お越しになる際は公共交通機関のご利用にご協力ください。



開成山公園の敷地内は全て禁煙となりますのでお煙草はご遠慮ください(電子タバコ含む)



ゴミは購入したお店で引き取ってもらうか、お持ち帰りにご協力ください。

お花見を楽しむ
皆さまへのお願い

MISSION

08 ラグビー体験会 & 出張幼稚園を体験する

最後の週末は日替わりで体験会を実施。4/11(土)はラグビー体験会、4/12(日)は出張尚志緑ヶ丘幼稚園が登場。未就園児を対象とした現役幼稚園の先生と行う製作体験や、尚志高校サッカー部のお兄さん方とのサッカー教室も開催!



- ラグビー体験会……………4/11(土)10:00~15:00
- 出張尚志緑ヶ丘幼稚園 ……4/12(日)10:00~15:00



MISSION

09

開成山BBQ GARDENでバーベキューを食す

おいしいお肉を頬張りながらビールを片手に乾杯♪混んでいるお花見の時期でも予約制の開成山BBQ GARDENなら安心!

★詳しくはP02をチェック!

MISSION

07

大抽選会で運を試す

お花見についての運試し。気の利くギフトや今話題の電化製品など、欲しかったあの商品が当たるかも!?



[参加方法] イベント出店店舗や公園テナントで500円購入ごとに抽選会補助券を1枚お渡しします。4枚集めると1回抽選ができます。



MISSION

10

思い出の振り返りを忘れずに行こう

お家に帰ったら開成山公園の楽しかったお花見を振り返ってミッションコンプリート!!また来年、満開の桜のもとで会いましょう♪



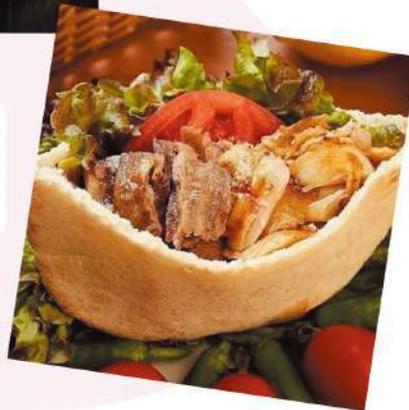
MISSION

06

パークグルメ & ショッピングを巡る

お腹いっぱいグルメや、お酒のおつまみ、食後のデザートなど25の店舗が日替わりで出店。その他素敵なアイテムや生活を豊かにしてくれるライフスタイルコーナーなど様々。毎日訪れても飽きないラインナップに乞うご期待!

出店日や詳細はこちらで詳しくチェック▶



MISSION

05

【4/11(土)・12日(日)】さくら音楽祭2026を鑑賞する

イベントのメインとなるさくら音楽祭2026。郡山ゆかりのアーティストや地元で音楽活動をするグループなどが登場♪楽都郡山の音色に耳を傾けてみては?

4/4(土)14:00~
こおりやま広域圏
14自治体の
ご当地キャラも
大集合します!



12日(日)	
10:35~	森月音楽
11:10~	ふくしま応援ポケモン ラッキーのグリーティング
11:35~	JOY DANCE SCHOOL
12:10~	安積町つつみ幼稚園
12:50~	えみフラスクール
13:20~	ふくしま応援ポケモン ラッキーのグリーティング
13:50~	篠笛奏者 石井勇喜
14:35~	楠木康平

※出演者や出演時間は変更になる場合がございます。

11日(土)	
10:30~	mic-alone
11:25~	ヒューマニティー幼保学園
11:50~	富田幼稚園
13:00~	辻フラスクール
13:40~	尚志幼稚園
14:10~	MITCH-MAN
15:00~	Total Acid Number



開成山公園

KAISEIZAN PARK

【指定管理者】開成山フロンティアパートナーズ

郡山市開成1丁目5

024-934-8733(パークセンター)

【受付時間】8:30~17:15(12/29~1/3除く)

【駐車場】開成山公園西側駐車場(国道49

号側)0:00~24:00

※夜間(22:00~翌朝5:00)は入場できません



公式HPはこちら



公式インスタグラムはこちら



公式ラインはこちら

このページでは3回目を迎える
「さくら音楽祭2026」を盛り上げてくれる
パートナー企業をご紹介します。

どの企業さまも地元郡山の発展のために尽力されています。

皆さまのご協賛、ご協力に
感謝申し上げます。

This is Performer!!!
At さくら音楽祭2026 In 開成山公園

今年のおさくら音楽祭2026には
選りすぐりのパフォーマー達もやってくる!
4/3 (fri)~4/19 (sun) Coming soon
[時間] 10:00~20:00の間で随時開催

大道芸人ぼろすけ
エンターテインメントをもっと身近に。
ぼろすけの世界へようこそ
えろぼろチャンネル Instagram

魔法師ゆうた
魔法使い? いえいえ魔法師です。
どこまでもゆうたの魅力は無敵大-
えろぼろ Instagram

大道芸人ポール
横浜から初参戦。
洗練されたその一瞬を見逃すな。
えろぼろ Instagram

「助かる!」がここにある!
尚志幼稚園・尚志緑ヶ丘幼稚園!
「尚志幼稚園・尚志緑ヶ丘幼稚園」にはパパ・ママが助かる理由がたくさん。
★ランキング形式でご紹介します!

助かる理由 BEST 1 自園給食
両幼稚園のお給食とおやつはすべて園で手作り。アレルギーにもすべて対応しているので安心!

助かる理由 BEST 2 手づから入園・登園サービス
おむつやおしりふき、エプロンにおはしセットなど毎日手づからOK。おむつも何と使い放題!
※料金は500円or950円から選べます。

助かる理由 BEST 3 習い事
英会話や体操、サッカーなどから選べる習い事!どれも幼稚園と連携なので送迎の手間もなし!

早朝保育や玄関先へのバス送迎なども!
先生方も「待つてま〜す!」

園の様子はInstagramから!
4/25 (土) 尚志緑ヶ丘幼稚園フェスタ開催
[時間] 10:00~12:00 [場所] 尚志緑ヶ丘幼稚園

尚志幼稚園 Instagram
TEL.024-944-1378
郡山市横塚6-19-11

尚志緑ヶ丘幼稚園 Instagram
TEL.024-956-3140
郡山市緑ヶ丘東4-32-1

安心安全の
ケイビ
イベント警備はケイビにおまかせ!

警備員大募集!
一緒に働きましょう!

株式会社ケイビ | TEL.024-962-7831
郡山市大槻町菅田59-1 | FAX.024-962-7838

株式会社ケイビ | 私たちは、人々が安心して生活できる安全な社会の実現に貢献します。

自家源泉100%の天然温泉

温泉 ONSEN

源泉は循環・加熱を一切しない自家源泉100%の天然温泉です。「美肌の湯」として人気のアルカリ性単純温泉で刺激が少なく、敏感肌の人や高齢者、お子様でも入りやすい湯質です。

日帰り入浴料金 [2時間]

大人(中学生以上) 1名様 ¥700	子ども(小学生) 1名様 ¥350	幼児(3歳以上) 1名様 ¥200
-----------------------	----------------------	----------------------

※表示価格は税込となります。

極上のサウナ体験

サウナ SAUNA

体の芯から温まり、大量発汗によるデトックス&ストレス解消! サウナヒーター世界No.1シェアHARVIA(ハルビア)を導入。本場フィンランド式サウナで、極上の「ととのう」時間をご堪能ください。

サウナ+温泉プラン料金 [2時間]

大人(高校生以上) 1名様 ¥1,700	貸切プラン ¥9,000
-------------------------	-----------------

LINEから予約可能!!

※表示価格は税込となります。



QRコードからお友だち登録
LINE ID @594xxjma

休憩スペースも食事も充実! /



やすらぎの宿 **郡山三穂田温泉**
郡山市三穂田町駒屋四十垣原16-19 tel 024-954-2626

営業時間 [日帰り温泉] 6:00~22:00 [サウナ] 9:00~21:00

公式WEBサイト <https://www.mihota.jp/>
郡山三穂田温泉 検索

Instagram 最新の情報を随時更新中!
ID: @MIHOTA2626

GREELEYで見つけたお気に入りの着て、春、どこへいく?



昨年、リニューアルしたGREELEYに、待望のレディースコーナーが誕生! アウトドアテイストに“きれいめ”な要素が加わり、一点物の「大人カジュアル」が充実♪ 手に届く価格帯ながら、体型に寄り添う着心地の良さも魅力。親子でシェアできる一着や、心躍る海外お菓子・雑貨なども揃い、楽しみが詰まった空間へ進化しています。

Select Shop **GREELEY** TEL.024-900-3647
郡山市田村町上行合字辰ノ尾2-2
[営] 11:00~18:00
[休] 水曜
<https://shop.greeley.jp>

詳しくはこちら



ドラスク 郡山 全線 R49

春は、まだ途中。

三春シロモト市

春の陣

桜の先、城下に広がる春ノ市

4/4(土)・5(日)、11(土)・12(日) [時間] 10:00~16:00 [会場] 三春交流館「まほら」

キッチンカー 人気のキッチンカーでできた料理に舌鼓	食べ物 福島旬の味覚をゆっくりと堪能ください	ハンドメイド 作り手の想いが息づくこだわりの手仕事の数々	伝統体験 三春駒の絵付け体験や銘菓と楽しむ茶道体験
-------------------------------------	----------------------------------	--	-------------------------------------

シロモトお買い物ラリー 引換券を集めて三春の銘菓をプレゼント ※景品が無くなり次第終了

買い! シロモト市でお買い物 三春シロモト市春ノ陣のお店でお買い物ごとに引換券を1枚GET!

集める! 引換券を3枚集めよう 滝桜入場シートをお持ちの方は引換券1枚分として利用可能!

貰い! 三春の銘菓と交換 引換券を3枚集めて本部テントへアンケートご記入で銘菓と交換!

Instagramにてイベント情報を発信中!!

三春SHIROMOTO PROJECT
TEL.0247-62-2850(大谷酒店 10:00~18:30※水・日曜休み)
Mail shiromoto.project@gmail.com [昼寝] 三春町



開成山公園で
毎月第4日曜日*に開催!

※他のイベントがある場合は開催しない場合もあります。

kaiseizan.ichi

開成山
.**ichi**
ドットイチ

次回は
5/24(日)
10:00~16:00
入場料無料
※4月の開催はありません

開成山公園で毎月第4日曜日に開催される新しいマーケットイベント「開成山ドットイチ」。おいしいものや暮らしを彩るアイテムが並び、世代を超えて楽しめる“再会”の場です。エコバックを持って遊びに行こう!

スイーツや
ハンドメイドなどの
お店が集結♪

※イメージ

[主催]開成山フロンティアパートナーズ 【問合せ先】eventinfo@kaiseizan-park.com

アマルク
リサイクルBOX

ご家庭の資源ごみを

24時間365日
無料で出せる!

おうちから出る資源ごみを、
「回収日も時間も気にしない」
「好きな時にいつでも」出せます!

くるりん

アマルク郡山

お問い合わせ (024) 983-1211
〒963-8061
郡山市富久山町福原字古戸7-1
●営業時間:午前8時~午後5時
●定休日:日曜、祝日

詳しくはこちら!

家計を支える/
『安積町モデルハウス』お譲りします。

創業77年のたむら舎が建てた自信のある安積町モデルハウス。
多くの皆様なたむら舎のことを知っていただくきっかけになったこのモデルハウスを特別価格でお譲りすることになりました。デザイン性と省エネ、そしてランニングコストの安さを実現。今年こそ住宅を!と考えている皆様、この機会にぜひお問い合わせください。

限定1棟

高騰する
エネルギー
価格に、
揺るがない
答えを。

おしゃれな
バーテイストのキッチン、
レッドシダーの壁が
アクセントに

2LDK+S
駐車場
2台つき

3,880万円 (税込)

土地62.49坪/建物25.11坪

郡山市安積町 | 安積第一小・安積中学 学区内

オール電化なら
日々の家計が
断然お得に

高性能
+
高耐震

オール電化
・平屋

自然の力を生かしたパッシブ設計で省エネかつ快適な住み心地を実現。建築基準法の1.5倍の耐震等級3の家づくりを標準としています。オール電化&パッシブ設計で日々のランニングコストがグンと下がります。スタイリッシュなデザインと家事動線抜群の設計が豊かな暮らしを届けます。

省エネ性能
こんなに違う消費エネルギー!

一次エネルギー消費量	省エネ基準住宅 91.1GJ/年
当物件	61.4GJ/年 約33%削減
年間の消費量(GJ/年)	

さらに!今だけ5月末までのご契約で エアコン2台+家具プレゼント

お問い合わせはこちら TEL.0247-82-0720

安積町
モデルハウスの
内観は
動画で見れます!

物件の
詳細は
こちらから

たむら舎 田村産業株式会社
〒963-4317 田村市船引町東部台1-8
[営]月~土曜8:00~17:00 [休]日曜

たむら舎は田村産業株式会社の建築部門の名称です。

このアイコンがついているお店は、
SALON arukuで空席確認＆予約もできます♪



SALON aruku

美や健康をサポートしてくれるお店を紹介♪
お気に入りのサロンを見つけてみて。



自然なツヤと手触りを実現！
髪を傷めない施術方法が魅力です♪



▲頭皮が弱い方、敏感肌の方にもオススメ

創業から40年以上、お客様の髪と頭皮の健康に取り組んでいるスタジオワン。天然水をベースにした「ピーワン」を導入し、頭皮の刺激を最小限に抑え、傷んだ髪にもツヤと潤いを与えます。ダメージが気になる方にも、安心してパーマやカラーを楽しめるのが特長です。髪の健康にこだわるならスタジオワンの技術を体験してみてください。

- MENU
- ★カット……………4,730円
 - ★ピーワンカラー（ヘナカラー）プロー割…10,450円～
 - ★ピーワン水パーマ……………13,750円～

arukuクーポン(P17)提示で

【新規限定】

技術料金 **500円OFF**

髪と頭皮の健康こだわりサロンスタジオワン

☎024-924-0381【予約制】★スタッフ募集中!

郡山市本町1-14-16 ☎9:30～18:00、日曜9:00～18:00

☎月曜、4/7、4/21 ☎3台

※お電話での予約は9:00～17:00迄が繋がります。※マスク着用のまま施術が可能です。



確かな技術力と丁寧な施術で
大人女性から支持を集めるソコトラ



なりたいスタイルと骨格に合わせた提案で、技術力が評判のソコトラ。ショートスタイルを得意とし、確かな技術で大人女性から人気のサロンです。春の訪れに合わせて、軽やかな印象のイメチェンを試してみませんか。

arukuクーポン(P17)提示で

【新規限定】

- ①カット 通常4,400円→**4,000円**
- ②カット+(カラーまたはパーマ) ……**9,350円** ※ロング 通常10,450円→

hair SOCOTRA [ヘアソコトラ]

☎024-983-8875【予約優先】

郡山市堤1丁目85 ☎10:00～19:00

☎月曜、4/2、4/19、4/29 ☎有

- MENU
- ★カット……………4,400円
 - ★カット+(カラーまたはパーマ) ……10,450円
 - ★ヘッドスパメニュー ……2,750円
 - ★トリートメント ……2,200円



健康
診断前

その数値、今年こそ 変えませんか?

自己流卒業、
薬局発の安心ダイエット

「最近、体が重い」それは単なる体重増加ではなく、体の中に溜まった脂肪や、**血圧・コレステロール**からのSOSかもしれません。減量を目指すことは、見た目を変えるだけでなく、**体への負担を減らす**こと。体重と一緒に不安な数値も手放して、心から軽やかな、10年後も動ける体を手に入れませんか?

右にある項目をチェックしてみましょう

みはる調剤薬局では**1人ひとりの体質や生活習慣**を見極め、**最適なダイエット方法**をご提案。カウンセリングであなたのやせない理由を分析し、改善していくことで結果を出すことができます。これまで、**1,000人以上が減量した実績**のある薬局発のダイエットに頼ってみませんか?

ダイエットカウンセラー 樋岡さん

Check

1つでも当てはまる方はみはる調剤へ!

- ✓コレステロール・血糖値が気になる
- ✓昔と同じ生活なのに太る
- ✓疲れやすくなった・代謝が落ちた気がする
- ✓きつい運動は続かない
- ✓厳しい食事制限はしたくない
- ✓毎年同じ検査項目で引っかけ
- ✓何か始めなきゃ…と思いつつそのまま
- ✓まずは話だけ聞いてみたい

-9.5kg 成功!

ドクターから全体的に良いですよ〜、皮下脂肪が減ったネと言われました。

60代女性



脂肪を落としたい!

というのが目標だったので検査の値が改善されてとても良かったです。

50代女性



初回カウンセリング無料 まずはお電話を!

みはる調剤薬局 完全予約制

MIHARU
田村郡三春町宇大町32-1 みはる春番館内
☎0247-61-1616

☎9:30～18:00(木・土9:30～13:00)

休 日曜・祝日 P 地下共同駐車場あり

▶HPはこちら



費用目安
月35,000～
60,000円

※個人差あり。応相談。
クレジットカード利用可。



※個人の感想であり、効果には個人差があります。

みはる調剤が選ばれる理由

- 生活改善でアプローチ
食事法、運動法、思考法、やる気の続くサポートを組み合わせあなたに合うダイエットを提案!
- 無理なくダイエットできる
何ヶ月と多額のコース・ローンなどは相らずあなたに合ったプランを提案します。
- リバウンドしにくい
普段の食事や生活習慣の“太る”ポイントを見極めて改善をサポート。
- 1人じゃない!
ダイエット経験のある専門家がアドバイスするので、一緒に目標に向かうことができます!

scalp & hair 40-80



スタイリストが、マンツーマンでお客様を担当することなく、髪とじっくり向き合う贅沢な時間をお過ごしください。

40代からの頭皮エイジングケア

年齢と共に変わる髪の悩みに特化したヘアサロン

年齢とともに気になり始める、髪のボリューム不足やハリ・コシの低下、抜け毛や白髪。そんなお悩みにおすすめなのがエイジングケアです。まずはクレンジングで頭皮の汚れをすっきり落とし、健やかな状態に整えます。その後、ハリやコシのもととなるたんぱく質を補給し、栄養分がしっかりと浸透しやすい環境へ。髪質を整えながら、抜け毛や白髪を予防し、元気な髪を育てていきます。続けることで根元からふんわりとしたボリューム感もアップ。年齢に負けない、美しく健やかな髪へ導きます。

- arukuクーポン (P17) 提示で
- 【新規限定】**
- エイジングケア (スタンダード) +カット
▶通常9,900円～→6,930円～
 - エイジングケア (スタンダード) +カット+カラー
▶通常16,500円～→11,550円～
- 他にもお得なクーポンをご用意♪

フォーティエイティ scalp & hair 40-80
024-966-2660 郡山市富田西2-264
9:00～18:00 月・火曜 (火曜は営業する場合あり/要問い合わせ)

ハワイアンテイストの癒しのサロン 春はイルミナカラーで髪色チェンジしませんか？



マハロは、温かな雰囲気と確かな技術で、あなたの魅力を引き出してくれる美容室。人気のイルミナカラーに新色の「クールバイオレット」「ビュアブルー」「シアアオレンジ」が登場しました。肌なじみもよく透明感とツヤのある鮮やかな発色で、この春イメージしたい方におすすめです。

- arukuクーポン (P17) 提示で
- 【新規限定】
- ①カット+カラー+トリートメント 7,500円
 - ②グレイカラー (リタッチ) +トリートメント 通常6,100円→5,600円 ※ロング料金 +500～1,000円

Mahalo hair [マハロヘア]
024-947-5321【予約優先】
郡山市名倉56-1 平日10:00～19:00、土・日・祝9:00～18:00 月曜、4/20・21

Instagram: @mahalo_hair

春のスタートはアマルフィーで！大人のための「-5オカット」で、若々しい印象を手に入れよう！



骨格や髪質を見極めて行う-5オカット。気になるボリュームやシルエットを的確に整え、見た目年齢をぐっと若々しく見せます。カラーリングと組み合わせることで、若見え効果はさらにアップ。春らしいスタイルで、新しい自分に出会えるはず♪

- arukuクーポン (P17) 提示で
- 【新規限定】
- ①-5オカット 通常5,280円～→4,900円～
 - ②-5オカット+カラー 通常10,020円～→9,100円～

hair salon AMALFI [アマルフィー]
024-925-5600【予約優先】 郡山市八山田西一丁目252 11ビル05A室
9:00～19:00、日・祝9:00～17:00 4/1、4/2 2台 (No.188)

web限定クーポンあり! QRをチェック!

今月の12星座占い 4/1～4/30

《監修》朋生 占い月 (ルナ) P17もチェック!
幼いころから様々な体験をし、誰かの役に立ちたいと思いはじめ、ある出会いをきっかけに占いの道へ。数独術・タロットから、相性や時期、生まれ持った本質や強みなどの鑑定を行う。悩んでいる方に寄り添った丁寧なアドバイスが魅力。

<p>牡羊座 3/21～4/19</p> <p>仕事 ★★★★★ 急な対応に追われてしまうこともありそうですが、これまでのやり方を見直すいい機会かもしれません。</p> <p>金運 ★★★★★ 目標などが定まり、貯金も前向きにできそうなの時。次のレベルアップのためにがんばってみたい。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 出逢いの機会に恵まれそうです。遠慮せずチャンスがあればどんどん相手をいきましょう。</p>	<p>牡牛座 4/20～5/20</p> <p>仕事 ★★★★★ 取引先との関係が強化され、チームワークが良く進められそう。楽しみながら進めてみましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 調整のために無理に何かをやるのではなく、無理のない範囲で調整を心がけて。</p> <p>恋愛 ★★★★★ いくらパートナーでも過干渉はNG。慣れ過ぎてしまう前に距離を少し置き、お互いの時間を大切にしてみてください。</p>	<p>双子座 5/21～6/21</p> <p>仕事 ★★★★★ なかなかやる気が出ないかも。仕事のアイツを新しくし、自分から流れを変えてみましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 何かに当選していたり、忘れていたものが見つかったり、ラッキーなハプニングがあるかも♪</p> <p>恋愛 ★★★★★ 嫌われない気持ちから一歩が踏み出せないかも。自分はどうしたいのかまずは気持ちを整理してみてください。</p>	<p>蟹座 6/22～7/22</p> <p>仕事 ★★★★★ こう決めつけずに、周囲との調和をはかり、柔軟性を意識していた方が良い方向に向かいそう。</p> <p>金運 ★★★★★ 利益目的ではない活動からのご縁で、仕事のチャンスに恵まれるかも。ありがたく繋いでいただきます。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 感情のまま勢いで走ってしまわずに、お互いの生活リズムも考えながら無理のないペースを大切にしてみてください。</p>	<p>獅子座 7/23～8/22</p> <p>仕事 ★★★★★ バランス良い視点での意見をだすことができ、周囲からの信頼もUP。複数のことも器用に進めていけそう♪</p> <p>金運 ★★★★★ 周囲がやっているから何となく始めるよりも、すぐ手の届く範囲でお金を確実に管理していきましょう。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 真剣な良い恋愛が出来るそうです。相手のことをリサーチしつつも自分磨きをして、準備を整えていきましょう。</p>	<p>乙女座 8/23～9/22</p> <p>仕事 ★★★★★ 思うように進まずに投げ出しなくなるかも。これまでの信頼まで失ってしまわないよう、踏ん張っていきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 普段は見えない広告や雑誌で、もちろん行ったところがお得に行けるプランが見つかるかも♪</p> <p>恋愛 ★★★★★ 理性的に抑えていたためであれば、素直な気持ちを出して、いつもは無いような展開が期待できるかも。</p>
<p>天秤座 9/23～10/23</p> <p>仕事 ★★★★★ 成果を感じられ、活躍の幅も広がりがそうなの時。良いモチベーションで次に繋げていきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ ここぞというタイミングでは思い切った高い方を選んでみていいかも。後に良い選択だったと感じられそう。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 勢いに任せた行動や言動は控えて。何気なく投げかけた言葉で後悔しないように注意が必要。</p>	<p>蠍座 10/24～11/22</p> <p>仕事 ★★★★★ 先のことを考え過ぎて、今の知識の使い方を及ぼしてしまいそう。悪い想定はしないでいきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ まずまずのようです。今ある知識の使い方を及ぼして、新たな収入が期待できるかもしれません。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 久しぶりの連絡から再会などありそうです。チャンスが来たらしくもありませんが、慎重に考えてみてください。</p>	<p>射手座 11/23～12/21</p> <p>仕事 ★★★★★ リーダーシップを発揮しながら、責任を持って目的に向かって進められそうなの時です。</p> <p>金運 ★★★★★ 安定的な兆しですが、欲しかった物をあれこれ買うのではなく、情報収集をしっかりしてからにしましょう。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 人の集まる場であたに注目が集まりそう。チャンスが良いものができるように身だしなみは気にしてみてください。</p>	<p>山羊座 12/22～1/19</p> <p>仕事 ★★★★★ 眠っていた才能が開花しそう。自分の中で準備していたことがあるなら、遠慮なく出していきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 収入が増えてそれに伴って支出も増えそう。持っているものでコーデを組んでみたい。工夫で対策してみてください。</p> <p>恋愛 ★★★★★ マンリク味と感じているなら、アクティブな体験型デートなどおすすめです。</p>	<p>水瓶座 1/20～2/18</p> <p>仕事 ★★★★★ 周囲を気にし過ぎて動けないなんてこともない失敗を恐れずに自由に行動していきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ プチ贅沢も回数を重ねれば大きな金額となります。お財布の紐を緩め過ぎないように。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 思いを伝えたとしてもすぐの発展は難しい可能性が、押し込めたいなら引いてみて。</p>	<p>魚座 2/19～3/20</p> <p>仕事 ★★★★★ 良い条件をされても本当にそうなのかも、まずは疑って、今の状況を変えたい気持ちで焦って決めないように。</p> <p>金運 ★★★★★ 習い事など新たなことから意外な自分が発見できそう。無理のない範囲で試してみるといいかも。</p> <p>恋愛 ★★★★★ やや近寄りたがりな印象を持たれているかもかもしれません。笑顔を意識して、異性を遠ざけないように心がけて。</p>

magazine & web

aruku

クーポン

【使用期限】2026年4月30日(木)まで

- ★他券との併用不可
- ★ご予約時に一言、受付時に提示

WEBでもチェック

使えるお店は
ここからチェック！
webならスマホ画面を
見せるだけでOK!



スマホ版
arukuクーポンも
とっても便利!



街ネタ
コーナー

まち あるく

お店やイベント、商品などarukuがおすすめする情報をご紹介します。
まだ行ったことないお店や気になる場所があったら
ぜひ出かけてみてください♪

春の始まりに、 新しい運気を迎える天然石



新しい季節の始まりに、心を整え前へ進む力をくれる天然石が揃っています。人気のヒマラヤ水晶から、宇宙の神秘を感じる隕石まで、今だけの特別なラインナップ。身につけやすいプレスレットに仕立ててくれるので、アクセサリー感覚で身につけて、素敵な一歩を踏み出しましょう♪



詳細はInstagramをチェック!

天然石・ワーストーンアクセサリー専門店
**Healing Stone
Natural**
【ヒーリングストーン ナチュラル】

☎024-973-5139
郡山市土瓜1-76-1 ガレリア・アッシュ1F
【営】12:00~18:00
【休】火、水曜 [P]有
※クレジットカード利用可 (PayPay決済も可能)



新年度を素敵にスタートしよう! 占いで見つける新しい自分♪



☆企業様イベントへの出張鑑定も承ります!

「何か新しいことを始めたい!」と、フットワークが軽くなる春。気分を一新して、新たな自分の一面を見つけませんか? 「占い月」では、タロットや数秘術から自分の強みや流れ、どんな事が向いているか、それを活かすためのヒントを優しく教えてくれます。恋愛や人間関係などのお悩みも気軽に相談できます! 初めての方でも安心のプライベート空間なので、リラックスしながらゆったりお話できますよ♪

MENU
★90分6,000円 ★【おすすめ】60分4,000円
★30分2,000円 ※延長10分1,000円
★【学生限定】40分2,000円 ※学生証提示

占い月

【ウラナイルナ】

TEL.090-4761-4795【女性限定・要予約】
郡山市富田東1-438 [P]1台
(予約時に場所の詳細をお伝えします。)
【営】10:00~18:30 (最終17:30~)
【休】不定休 (LINEにてご確認くださいませ。)

予約は
こちら



KAI KORIYAMA

一軒家を貸し切り、
美食とあたたかな時間を。

KIOKUNO MORI

空と緑が祝福する、
森のステージで誓いを。

美食が自慢の少人数専門式場「廻」、そして、五百湖の自然が祝福する「記憶の森」。
おふたりの理想に合わせて選べる、趣の異なる二つの舞台。かけがえのない一日を、ここから始めませんか。

KAI KORIYAMA — 廻郡山 —

Tel.0120-354-122
郡山市大槻町字牛道6-10
〈営業時間〉11:00~19:00
〈定休〉日 火曜日・水曜日(祝日を除く)

HP

Instagram

KIOKUNOMORI — 記憶の森 —

Tel.0120-412-248
郡山市字山崎305-10
〈営業時間〉11:00~19:00
〈定休〉日 火曜日・水曜日(祝日を除く)

HP

Instagram

蛇の鼻

さくら祭り

4/4(土)~19(日)

歴史ある建物と、満開の桜
今年の春は家族みんなで、
蛇の鼻に行こう！

4/11(土)・12(日) 限定
駐車場の一部を「お花見特設会場」として特別に開放！レジャーシートを持参してお楽しみください。

国登録有形文化財 蛇の鼻御殿
フリーバスで見学できます。

名物 味噌おでん！
蛇の鼻茶屋 グルメも必見

キッチンカー 出店予定！

4/1より ペット入園OK
※ペット用フリーバスが必要です。詳細は公式HPをチェック！

●生ビール ワンコイン500円

●追加イベント 企画中！
詳細はSNSで発表♪

入園料(フリーバス券)

大人(高校生以上)	小人(小学生以上)
1,000円	500円

蛇の鼻を何度でも楽しめる
フリーバス券は2026.11/30まで有効

TEL.0243-34-2036
公式HP▼ 公式インスタ▼

花と歴史の町 蛇の鼻
本宮市本宮字蛇ノ鼻38
★P.あり【休園日】12/28~1/6
【開園時間】9:00~17:00
(入園は開園時間30分前まで)

新1年生、幼稚園児 大募集!

毎日学べる学童保育 アップルにおまかせ♪

コンピュータプログラミング はじめます!

小さいうちからネイティブの先生と楽しく英語に触れることで、大人になってからも役立つ英語力を身につけます。年齢とわずお友だちもできますよ!

初めてでも大丈夫!小学生向けにコンピュータプログラミングの基本からノウハウを楽しく学びます。

アップルでできること

- 学校の宿題 & 国語・算数の自主勉強
- 毎日の英会話レッスン
- 週1のそろばんレッスン
- ピアノレッスン
- スイミングスクール
- 漢検、英検の取得

アップルでは「小さなうちに大きな力を」をモットーに、毎日英会話を教えたいとの思いで学童保育を開いています。楽しみながらレベルアップできる環境が整っているアップルで学びませんか?

HPはこちら!

アップルアフタースクールゲアセンター(学童保育) ビッグアップル英会話スクール

富田校
☎024-932-4511
郡山市富田町字北向85-13

オーシマ校
☎024-953-6811
郡山市並木4丁目1-17

アットホームな環境で「人間力」を育てる

たちばな幼稚園

たちばな幼稚園ってこんなところ

少人数・オープン教育を取り入れているたちばな幼稚園。挨拶や礼儀はもちろん、諦めない心や人を思いやる心など、大人になってからも必要な「人間力」を育みます。

一人ひとりしっかり見守れる 少人数・オープン教育

先生と一緒にいる たちばなスイミング

年齢・発達に合わせた 体育教室

実際に通わせる ママ・パパたちの声をご紹介します

Yちゃん(年長)ママ
あたたかく家庭的な雰囲気の中で、先生方が一人ひとりに寄り添い、丁寧に相談ののってくれます。体育発表会では、個人競技や迫力ある組体操に子どもたちの成長を感じられ、思わず感動する場面も。子どもの個性を大切にしながら、元気にのびのびと育ててくれる環境で、「ここに通わせてよかった」と感じられます。

Kちゃん(年長)パパ
体を動かす楽しさを大切にし、体育教育に力を入れている点に魅力を感じて入園を決めました。園生活を通して友達も増え、相手を思いやる気持ちが自然と育っていると感じます。苦手だったことにも前向きに挑戦する姿が見られるようになり、成長を実感しています。

Mちゃん(年長)ママ
年長になるとスイミングに連れて行ってもらえるなど、体を動かす機会が多いのも魅力です。先生方の雰囲気がとても温かく、結果だけでなく頑張る過程を大切に目守ってくれるので、子どももあきらめずに挑戦する気持ちが育ってきたと感じます。先生方が園児一人ひとりに目を配ってくださるので、安心して通わせることができています。

先生たちと触れ合っ
て園の雰囲気を
体感してみませんか?

「めだかのがっこう」 募集中!

5/14(木)

【対象】1歳から未就園児までのお子様
【受付時間】9:30(10:00開始) 【持ち物】水筒、上履き
【参加費】1,000円(初回のみ)※保険代、おやつ代、教材費含む
電話またはHPのお問合せフォームからお申込みください。

学校法人たちばな学園
たちばな幼稚園
〒963-8862 福島県郡山市菜根3-5-7
TEL.024-932-4346

HPはこちら!

フレッシュ 菜根店 ● 静畑前通り ● 深沢郵便局 ●
ヨークベニマル ● 内山心療内科クリニック ● 郡山第三中学校 ●
ちびっ子広場 ● ● まこと鍼灸整骨院 ●
菜根東公園 ●

★★★
FP1級と学ぶ
大人のための
**マネーライフバランス
セミナー**

2026年 5月23日(土)
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00

会場
ビックパレットふくしま
小会議室1

各回先着20名様
参加費無料
(要予約)

「貯める」「増やす」「守る」どれか一つでは、理想の未来はつくれません。節約も投資も気になるけれど何が正解かわからない……。そんな「大人」の皆さまへ。ファイナンシャル・プランニング1級技能士(国家資格)の専門家が、NISAやiDeCoなど投資の基礎から、あなたにとっての「お金と人生の最適バランス」を分かりやすく解説します。

最新の税制優遇制度を使い倒す!	一生困らない「資産の地図」の作り方	インフレに負けない! お金の守り方	FP1級が実践する投資の思考法
-----------------	-------------------	-------------------	-----------------

対象	講師
<p>18歳以上で、お金のことを真剣に学びたい、という方であればどなたでもご参加いただけます。</p> <p>参加特典</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講師の先生による無料個別相談(後日開催) ・特別資料 	<p>今野優子氏 <small>福島県出身、神奈川県在住 ファイナンシャルプランナー・IFA(資産運用アドバイザー)として、セミナー講師やお客様のライフプランニング、資産形成のサポートを行っています。</small></p> <p><small>【保有資格】 ファイナンシャル・プランニング1級技能士 NISA取引アドバイザー・資産形成コンサルタント 一級外務員資格・公的保険アドバイザー</small></p>

▼申込みフォーム

▼公式LINE

お申込みはお電話!もしくはQRコード→

☎ 090-2844-0427

**立木伐採 枝打 草刈作業は
経験豊かなプロがいる
(有)五百川製材所にご相談下さい**

伸びすぎて手に負えないお庭の植木・立木から
大きな老木・危険木・雑木林・竹林・草刈り等
立木でお困りごとはおまかせ下さい!!

TEL: 0243(33)1081

有限会社
五百川製材所
福島県本宮市荒井字山神30

お見積
無料!!

建替え?!
リフォーム?!

(有)五百川製材所の
“木”づかいと心づかいある
施工で住まいのお悩み解決

無垢材のやさしさに包まれる暮らし
ライフスタイルに合わせた オーダーハウス
リフォーム・エクステリア施工で 心機一転

TEL: 0243(33)1081

スポーツにひたむきに頑張る子どもたちを大募集!

かがやく未来の星たち!

aruku
スポーツキッズ
図鑑

web arukuの新企画「かがやく未来の星たち! arukuスポーツキッズ図鑑」では、スポーツにひたむきに頑張る子どもたちを大募集します! ご本人や、「子どもの活躍をweb arukuで紹介してほしい!」というご家族からのご応募はもちろん、「あの子の活躍をみんなに知ってほしい」「将来が楽しみな地域の星がいる」というコーチ、ご友人からのご応募も大歓迎です。対象は高校3年生まで、種目は問いません。スポーツに熱中するイキイキとした表情や、夢に向かって進むひたむきな姿を、arukuが丁寧に取材し、読者の皆さまにお届けします。未来の主役になる、全国、世界に羽ばたくあなたの周りのスポーツキッズをぜひ教えてください!

ご応募にあたっての
注意事項

【取材対象者の選定とご連絡について】

- 応募多数の場合は、選考のうえ、企画の趣旨に合う方から順次取材させていただきます。
- 取材にご協力いただく方(掲載予定の方をご紹介してくれた方)にのみ、aruku編集部より直接ご連絡いたします。
- 他薦の場合は、本人(未成年は保護者)の同意を得たうえでご応募ください。
- 選考結果に関するお問い合わせにはお答えできませんので、あらかじめご了承ください。

ご応募は
こちらから

【お問い合わせ】 media@webaruku.com (aruku編集部)

3/28 (土) 29 (日)

NEW!

家族の距離が自然と近くなる家

モデルハウスOPEN!

【3/28・29は予約なしで見学OK!】

イベントも開催していますのでお気軽にご来場ください
※イベント以降にご見学をご希望の方は事前予約にていつでも見学可能です。



見える、感じる、共感できる。
家族の距離が自然と近くなる家。

「おかえり」も「いただきます」も、
もっと近くに。家族の距離が自然と
近くなる住まいが完成しました。
キッチンとテーブルをひとつにした
「グラフテクト」のアイランドキッチンで
中心に、どこにいても顔が見える安心感。
広々パントリーが片付けをスムーズにし、
家事もグッと楽に。
二人並んで使える幅広洗面台など、
ゆとりを生む設計が満載です。
家族の時間ももっととおくする
暮らしを体験しませんか。

見学のご予約は
こちらから!



だから家族が近づく! 工房夢蔵のこだわり

1 グラフテクトキッチンで
「いただきます」がもっと近くに。



キッチンとテーブルがひとつになるアイランド型。配膳も0秒! 片付けも家族で会話を楽しみながらできる♪

2 幅広のツイン洗面台で、
忙しい朝も、二人並んで笑顔で。



広々洗面室はそのままランドリー室としても使え、幅の広い洗面台と鏡でお出かけ準備も楽しくなる♪

3 1畳のパントリー、
4.5畳のファミクロで、
片付けがスムーズ、家事も楽に!



大容量の収納で家事動線がスッキリ。各部屋にも収納があるので、家族が自分の持ち物を自分で仕舞える、自立を促す設計。

モデルハウス地



販売土地
4区画!

人気エリア
モデルハウスと同時見学可能!
八山田西 建築条件付き分譲地
4区画販売開始!

- ★1区画約50坪で
広々設計できる!
- ★自由に設計&建築しやすい
四角い土地
- ★スーパー、ドラッグストア、
学校へのアクセス抜群!



『ゆずれない高性能』
地震に強いパナソニック耐震住宅工法
テクノストラクチャー



8万棟達成

木と鉄だから揺れに強い
パナソニック耐震住宅工法
安心の構造計算書付き(388項目)

テクノストラクチャー



耐震も耐風も空気環境も
8部門すべてにおいてトップ等級
長期優良住宅

一年間のエネルギー収支が
ゼロになる環境に配慮した住宅

ZEH対応可

現場経験豊かな職人が
引渡しまで親身に責任施工
自社職人



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ
夢をかたちに幸せづくり
郡山市八山田西5丁目231番地
工房夢蔵
こうぼうゆめくら
0120-525-484



リフォーム承ります!
仮住まい0円
サポート実施中

応募方法

- 1 aruku公式LINEを友だち登録
- 2 トーク画面に「キーワード」と入力
- 3 arukuから届く応募キーワードを確認
- 4 プレゼント応募フォームに応募キーワードを入力して応募

aruku
公式LINE



プレゼント
応募ページ



今月の PRESENT

【応募締切日】4/23(木)

※応募はお1人様1回限り。※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※当選者のプレゼントの引取り期間は特別の定めが無い限り、5月末までです。

01
1名様

**フェスタヴィレッジイオンタウン郡山「カバンのフジタ」
NATURAL BEAUTYハンドバッグ**



※お店に直接取りに行ける方

【提供】a.ru.ku出版株式会社

上品で使いやすいデザインが人気の NATURAL BEAUTY ハンドバッグ。通勤やお出かけにも合わせやすい、きれいめスタイルにぴったりのアイテム♪

02
2名様

「田中彩子ソプラノ・リサイタル 2026 in 郡山」チケット

応募締切4/9、発送4/10



【提供】株式会社wowowプラス

ウィーンを拠点に世界で活躍するコロラトゥーラ・ソプラノ歌手、田中彩子が郡山で初公演。唯一無二の歌声が響く貴重なステージをお見逃しなく。

03
ペア3組
6名様

**「北斎・広重 大浮世絵展 ~二大巨匠! 夢の競演」
郡山展チケット**



【提供】福島中央テレビ

4/18(土)~6/21(日)に郡山市立美術館で開催する「北斎・広重 大浮世絵展」のチケットです。

04
2名様

**お好きな
ドリンク引換券**



【提供】
VENDOR
CAFE&STORE

コーヒーはもちろん、こだわりのドリンクが豊富な郡山市のカフェ。お好きなドリンクをどうぞ♪

05
3名様

ステーキ1枚



【提供】
開成山
BBQ GARDEN

5,000円プランで提供しているステーキです。
※冷凍でのお渡し。※直接お店に行ける方に限ります。

06
ペア5組
10名様

**「こびとづかん
なばたとしたか
原画展」チケット**



【提供】石ノ森萬画館

3/20(金・祝)~6/28(日)石ノ森萬画館で開催の「こびとづかん なばたとしたか原画展」ペアチケットです。

07
5名様

**楠木康平さん
サイン色紙**



【提供】
さくら音楽祭2026

教育インタビューにご登場いただいた楠木康平さんのサイン色紙をプレゼント!

aruku5月号は4/30(木)発行!

“arukuのwebメディア”

aruku more

—アルクモア—

福島を楽しもう!

ホーム画面に追加しておくといつでもチェックできる♪

週末が楽しくなる!
生活に役立つ!
aruku moreの
見どころを3つご紹介します♪

more

01 イベント情報

福島県内で開催されるイベント情報を知りたいならこちら! 地元に着着したaruku moreでなら、地域ならではのイベントが見つかるかも...? さらに、“今週末開催”をタップすれば直近に開催されるイベントも丸わかり♪ “今週末どこに行こう?”のお悩み解消にぜひ利用してね。

02 教えて! お店の人気商品BEST5

お店の人気メニューや商品って、ついついチェックしたくなりませんか? そんな“気になる”欲を満たすべく、web限定の連載をスタートしました。arukuがお店にインタビューした結果を、ランキング形式でお届けしていきます♪

03 新店情報

「とにかく新しいものが好き!」という方には新店情報がおすすすめ。福島県で新たにオープンした飲食店をはじめ、美容室やエステ、レジャーなどのNEW SHOPをご紹介します。子連れ向けのサービスがあるかや、駐車場の有無といったお役立ち情報もaruku独自の目線で発信中!

Event & Seminar INFO

紹介している
イベントの詳細&
その他のイベントは
aruku moreで!



「北斎・広重 大浮世絵展～二大巨匠!夢の競演」郡山展

4/18(土)～6/21(日)

郡山市立美術館で「北斎・広重 大浮世絵展」を開催。葛飾北斎・歌川広重の名品約230点が揃います。前売券は当日券より200円お得!早めの購入がおすすめです。



【時間】9:30～17:00(最終入館16:30)
【会場】郡山市立美術館(郡山市安原町字大谷地130-2)
【前売券】一般1,300円、高校・大学・専門学校800円 ※当日券は+200円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料
【お問合せ】024-924-1100(福島中央テレビ事業部) [平日9:30～17:30]



こびとづかん なばたとしたか原画展

開催中～6/28(日)

「こびとづかん」シリーズは、インパクトのあるビジュアルとユーモラスで不思議な生態を持つコビトたちが魅力。独特な画風で描かれる想像力豊かな世界は、子どもから大人まで多くの人を惹きつけています。



【時間】9:00～17:00 ※入館は開館時刻の30分前まで 【定休日】毎週火曜 ※3/31(火)、5/5(火・祝)は閉館
【会場】石森美術館 2F企画展示室(宮城県石巻市中瀬2-7)
【観覧料】大人1,300円、中学生600円、未就学児無料(常設展観覧料を含む)
【お問合せ】0225-96-5055(石森美術館)

虚空蔵様御開帳法要 第2回虚空蔵様マルシェ

4/19(日)

法要&マルシェを開催。合唱や園児による和太鼓演奏、「法話と音楽のあわせ」では住職の法話と音楽が響き合う特別な時間も。その他、体力測定や介護体験、キッチンカーも登場します。家族みんなで楽しもう!



【時間】10:00～15:30
【会場】徳成寺(郡山市安積町成田字成田68)
【入場料】無料
【駐車場】成田集会所前、成田保育園等の駐車場をご利用ください。

陸上自衛隊 郡山駐屯地 創立73周年記念行事

4/12(日)

陸上自衛隊郡山駐屯地で創立73周年記念行事を開催!車両体験試乗や訓練展示など、見どころが盛りだくさん。実際に自衛隊の活動を体験できるチャンス!



【時間】一般開放 9:00～15:00
【会場】陸上自衛隊 郡山駐屯地(郡山市大槻町長右工門林1)
【入場料】無料
【お問合せ】024-951-0225 内線284
(陸上自衛隊郡山駐屯地広報班)

タイ式ヨガ ルーシーダットン

4/20(月)

ゆったりとした動きで行うタイの仙人体操は、運動が苦手な方や体が硬い方でも無理なく楽しめる自己整体。インストラクターが丁寧に教えるので、初めての方でも気軽に参加できます!



【時間】①18:15～19:15 ②19:30～20:30 【定員】8名
【会場】須賀川市民交流センター-tette 4階4-2(須賀川市中町4-1)
【参加費】1レッスン1,600円 【持ち物】ヨガマット(レンタル有)、飲み物、動きやすい服装
【お申込み・お問合せ】080-1657-9615(伊藤)

毎日のごはんが楽になる!塩こうじ作り体験会

4/17(金)・18(土)

簡単な仕組みで塩こうじを作り、そのままお持ち帰りOK。塩こうじを使ったお料理にも挑戦します。楽しく作って、発酵ごはんをおいしく味わいましょう!



【時間】10:00～12:30 【定員】各日5名限定
【会場】富田公民館(郡山市町東三丁目84)
【参加費】2,500円 【持ち物】エプロン、スリッパ
【お問合せ】080-3328-2924(村上ひろみ発酵教室) 19:00以降TELまたはLINEからお問い合わせください。



福島県中小企業家同友会郡山支部 献血イベント

4/22(水)

「献血推進キャンペーン」を実施します。献血は身近なボランティア。ぜひ同友会郡山支部の献血にご協力下さい。ご協力いただいた方に「おにぎり・とん汁・たこ焼き・ジュース・花」をサービスします。(当日は400ml献血のみの受付)



【時間】9:00～16:00
【会場】南東北総合センター イベントホール(郡山市喜久田町卸1丁目1-1)
【お問合せ】024-934-3190(福島県中小企業家同友会 本部事務局)

田中彩子 ソプラノ・リサイタル 2026 in 郡山

4/18(土)

2019年Newsweek誌「世界が尊敬する日本人100」に選ばれたクララ・ソプラノ歌手 田中彩子が、郡山でリサイタルを開催。圧倒的な技巧と透明感あふれる歌声を、ぜひ会場でご堪能ください。



【時間】14:00開演(13:30開場)
【会場】けんしん郡山文化センター中ホール(郡山市堤下町1-2)
【チケット】(全席指定) 一般6,000円、学生2,000円
【お問合せ】024-924-1100(福島中央テレビ事業部)



木の祭り&感謝祭2026

4/25(土)

こども上棟式を中心に、家づくりを体験できるイベントを開催します。木工教室や丸太切り・漆喰塗りなどの体験に加え、住まいのメンテナンスやリフォーム相談ブースも充実しています!



【時間】10:00～16:00
【会場】ビッグバレットふくしま屋外展示場(郡山市南二丁目52番地)
【入場料】無料
【お問合せ】024-937-6351(四季工房) [定休日/火曜、水曜]



シンプルプラン放課後勉強会

「NISA、iDeCo、保険などで資産運用を始める前に」

4/22(水)・5/13(水)

2021年から続くシンプルプラン×arukuのマネーセミナーは、開催52回を突破!「資産運用をしようかなあと思ってはいるけど何から始めたらいい?」「そもそもどんな金融商品があるのかさっぱり分からない」そんな初心者さんに向けて、実戸さんが分かりやすくレクチャーします。少人数制で、質問や相談が気軽にできる勉強会です。19時からなので、仕事帰りに参加しやすいのも◎。ぜひ参加してみてください。



講師 地元で20年以上様々な相談を受けている経験豊富なファイナンシャルプランナー、知らないことを教えてほしいお金に関する話をわかりやすく教えます。とても気さくで話しやすいので、悩みも相談しやすい!

【時間】19:00～20:30(受付18:45～)
【会場】郡山中央公民館(郡山市麓山一丁目8-4)・4/22(水)第7講義室、5/13(水)第6講義室
【参加料】無料 【定員】10名
【駐車場】太陽メンテナンス館山立体駐車場をご利用ください。
【お申込み】QRコードからお申込みください。
【お問合せ】024-991-6323(aruku出版株式会社 担当:渡部)



花と歴史の郷 蛇の鼻 フジ祭り

4/29(水)～5/17(日)

長さ約80メートルの大フジ棚では、本市の天然記念物に指定されている8本のフジが咲き誇り、圧巻の景観を生み出します。ふくしまDC特別版として5/2～5/17は早朝開園や夜間ライトアップを実施予定です!



【時間】9:00～17:30(早朝開園・夜間ライトアップ期間は7:30～20:30)
【会場】花と歴史の郷 蛇の鼻(本宮市本宮字蛇ノ鼻38)
【入場料】大人1,000円、小人500円(11月末まで何度でも入園可のフリーパス制)
【お問合せ】0243-34-2036(花と歴史の郷 蛇の鼻)

「地域医療」を支え、やりがいを感じる!



【参加対象職種】
看護師、薬剤師など
(詳細は申込フォームをご確認ください。)
【日時】令和8年4月11日(土)
13:00~16:00
【会場】総合南東北病院NABEホール
(郡山市八山田7-115)
【お申込み・お問い合わせ】
申込みフォームまたは電話にて受付!

総合南東北病院

TEL.024-934-5618

【総合南東北病院
総務課 採用担当宛】
(受付/月~土9:00~16:30)



aruku編集部より

地域医療を支える総合南東北病院。働く環境も充実しており、やりがいや働き甲斐を感じられる職場になっています。知りたい事も聞ける!ぜひ説明会に足を運んでみませんか。

今、注目の求人



採用担当者の本音も掲載!
独自取材で見つけた、本当の推し職場。

未経験~でもOK!充実した研修も!



【職種】正社員、介護スタッフ
【資格】①無資格 ②初任者研修 ③実務研修 ④介護福祉士
【給与】月給213,900円~229,900円
(保持資格により異なる)
※一律夜勤手当5回※超過分は別途支給
【休日】月9日休、有給、慶弔、育児介護、その他
【待遇】交通費支給、社会保険完備、食事無料、昇給賞与あり、家族住宅手当あり、その他
【応募】メール、電話またはHPのお問い合わせからご応募ください。

グループホームつどい宝柳家

TEL.024-927-1507

[Mail] gh-houyagike@mcp-tsudoi.com
郡山市東原1-250

詳しくはこちら



aruku編集部より

充実した研修体制により、個人チームの高いスキルが身につく。それが利用者様の満足に繋がる。利用者様の「ありがとう」の声がうれしくなるそんな職場です。

綺麗な施設で気分よく働く!職場見学も可!



【職種】①正看護師 ②介護福祉士
【時間】①8:30~17:30/17:00~翌9:00
②8:30~17:30/17:00~翌9:00
(交代制変形労働制)
【資格】①実務経験/看護師免許 ②介護福祉士、実務研修修了者、介護職員基礎研修修了者
【給与】①348,000円~386,000円
②285,000円~301,000円
【休日】①シフト制 ②完全週休2日シフト制
【応募】メール、電話またはHPのお問い合わせからご応募ください。

ナーシングホーム 楓

TEL.024-983-8660

[Mail] kaede@nur-sing.com
郡山市富田町東5-192

詳しくはこちら



aruku編集部より

ナーシングホーム楓は2024年にOPENした住宅型有料老人ホームです。シフトの相談も柔軟に対応!施設内も新しく、入居者様だけでなく働く人にとっても居心地の良い施設です。

未経験から活躍できる!
「手に職」をつける!



※写真は並木店と店内観

整体工房 Liberty

【職種】整体師
【資格】無資格OK、初心者大歓迎
【給与】(業務委託)30万円以上可能
【休日】希望日相談可能
【待遇】医療保険および業務災害保険加入

採用担当者のコメント

未経験者からしっかり時間をかけて勉強して技術を身につけることができます。AIもこわくない!! 一生生涯に立つ職業です。

福島県の県中・
県南地区を中心に
7店舗を展開

スタッフによる
ムラがなく
納得のいく技術を

株式会社泉州
整体工房 リバティ

TEL.024-921-1021
[Mail] sensyu2008@gmail.com
【採用担当:樋口】
郡山市八山田7-98

HPはこちら



aruku編集部より

お客様からの「ありがとう」や「またお願いします」の声がうれしくなるそんな職場です。技術の向上が自分自身を作っていく材料となり、「向上心」や「気」にも繋がるお仕事となっています。未経験からでもOK!とされており、一度技術を身につけることで生業も可能な、まさに「手に職をつける」ことのできる職場で働いてみませんか?

得意なことや好きなことを活かして、
「自分」らしく「自分」らしく、働く!



社会福祉法人
湖星会

【職種】①看護師(早番・日勤・遅番シフト勤務)
【資格】実務経験/看護師免許又は准看護師免許
【給与】244,500円~286,500円
各種手当/年2回賞与
【休日】年間休日115日(施設カレンダーによる)
【待遇】交通費支給、退職金制度あり(勤続3年以上)、資格取得支援制度、その他

採用担当者のコメント

地域を支える施設として当施設は平成18年に開業しました。働く人の得意なこと・好きなことを仕事に活かしてもらい、やりがいを感じる職場づくりを心がけています。

【職種】②介護士(早番・遅番・夜勤シフト勤務)
【資格】介護福祉士等の資格
(無資格未経験の方も可能)
【給与】186,500円~231,500円
各種手当/年2回賞与
【休日】年間休日115日(施設カレンダーによる)
【待遇】交通費支給、退職金制度あり(勤続3年以上)、資格取得支援制度、その他

特別養護老人ホーム
みどりの郷

TEL.0243-66-2660
[Mail] recruit-midori@koseikai-star.com
二本松市木幡字東和代05-1

採用ページはこちら



aruku編集部より

みどりの郷は、施設名にふさわしい木々や川などの自然に囲まれた場所に位置している施設です。自然を近くで感じることができるとのことで、気持ちで仕事をこなせる職場環境です。また、社会福祉法人湖星会は県内に5か所の施設、県外に北海道や仙台、神奈川にも施設を開業しており、福利厚生や待遇なども充実し、働く人にとっても安心できる職場環境となっています。

プロフェッショナル
夢名鑑

歌にハートを込めて届ける
演歌歌手に話を聞きました。

4/12(日)
開成山公園
さくら音楽祭2026
出演決定!

演歌歌手／楠木 康平さん

File vol.195

皆さんに笑顔に、元気になって

いただききたいと思いつつながら

歌っています



生まれも育ちも郡山。「地元の皆さんに喜んでもらえるような活躍がしたい」と語ります。

interview

— 歌に興味を持ったきっかけを教えてください。

3歳のとき、須賀川市民文化センターで『NHKのど自慢』の公開生放送があり、母が出場しました。その姿を見て興味を持ちたのが最初のきっかけです。子ども心に衝撃的だったのだと思います。また、祖父が民謡教室の先生だったことも影響していますね。物心がついた頃には「歌手になりたい」と思うようになり、母が通っていた郡山市内のカラオケ教室に一緒に通い始めました。

— 当時はどんな歌を習っていましたか？

最初から演歌です。実家に演歌のカセットテープがたくさんあって、その中から自分の好きな歌を選んで習っていました。覚えていたのは、氷川きよしさんの「きよしのスンドコ節」や神野美伽さんの「男船」などです。当然、友達もみんな普通のポップスを聴いていたので、高校生になって友達と一緒にカラオケに行ったとき、自分だけ演歌を歌って友達に驚かれました(笑)。

— 本格的に歌の世界に進もうと思ったのはいつ頃ですか？

高校3年生の夏休みに東京で開催されたカラオケ大会に出場したのですが、後日、その大会で審査員をされたいた作詞家の先生から「紹介したい人がいるので東京に来て欲しい」と連絡をいただきました。それが後に僕の師匠となる女性作曲家のあらい玉英先生で、先生のもとで歌の修業を積まないかとお誘いをいただきました。ちょうど進路を考えなければいけないタイミングであり、本当に歌の世界へ進むべきか悩んでいた時期だったので、とてもありがたいお話でした。母も喜んで送り出してくれました。

— 修業はどんな内容でしたか？

歌のレッスンは週に1回、1時間程度でした。それよりも、人生において歌以外に大事なことで、例えば社会人としてのマナーや一般常識などをたくさん教えていただきました。あらい先生は「うちを大学だと思いなさい」と言ってくださり、生きていくうえで大切なことをたくさん授けていただきました。



↑5年にわたる修業の時間。持ち前のポジティブ精神で乗り越えデビューを果たしました。

— 修業は5年続いたそうですが不安はありませんでしたか？

正直、最初は「東京に行けばすぐに歌手になれるだろう」という安易な気持ちだったんです。でも、1年、2年と修業が続くうち、「本当に歌手になれるのだろうか」と不安を感じるようになりまし。そんなとき、先生から「中途半端な気持ちなら福島に帰れ」と言われ、ようやく心に火が付きました。母が背中を押してくれた道でもあり、簡単には諦められませんから、さらに頑張る歌を磨こうと思いました。

— そこからどのようにデビューに至ったのでしょうか。

2023年、レコード会社「日本クラウン」のオーディションで準グランプリをいただき、CDデビューが決まりました。

た。母はもちろん、じいちゃんとかばあちゃんも心から喜んでくれました。特にばあちゃんにはデビュー前まで体調を崩していたのですが、デビューが決まっ

てからはすっかり元気になるました。郡山には、僕の夢を支え見守って下さっていた方もたくさんいらっしゃいます。そうした方々からお祝いの言葉もたくさんいただきましたし、「前の歌とはぜんぜん違うね」という言葉も多かったです。

— どのように歌が違ってきたのだと思いますか？

歌にハートを込められるようになったということではないでしょうか。歌手としては、ただ歌うだけではなく、人に伝わる歌を歌わなければいけません。そこが身につけてきたのかもしれない。

んし、それは今も常に心がけていることでもあります。

— 今後の目標を教えてください。

デビューから1年が経ち、自分の好きなことを仕事にできている日々に大きな幸せを感じています。1人でも多くの方々に自分のことを知っていただき、いつかは全国ツアーをやりたいですね。郡山ならやっぱり、けんしん郡山文化センター（郡山市民文化センター）で歌いたいんです。年末の賞レースにも絡んでみたいですし、紅白歌合戦にもいつか出られたらうれしいです。でも、あまり気取らず、まずは皆さんに喜んでいただくこと、少しでも笑顔に、元気になるっていただくことを目標に歌を続けます。

— 子ども達にメッセージをお願いします。

僕はもともとポジティブ思考の人間で、「頑張っていればいつか何とかなる！」と思いつつながら修業を続けてきました。その経験を踏まえて言うならば、やりた



↑今年1月に2枚目のシングル「流されたって」をリリース。キャンペーンで全国を飛び回っています。

ことがあるなら、あまり深く考えず、それに向かって焦らず進むことが大切だと伝えたいです。ポジティブな気持ちさえ持っていれば大丈夫！「なんとかなっぺ」の精神で夢を追って欲しいですね。

祝！ 東北大学合格

ユニバースに長く通っていた生徒さんが第一志望校の東北大学に合格しました！ユニバースに入ってよかったこと、学んだことなど聞きました！



Jorge先生



東北大学合格

Q. ユニバースで学んだことは？

A. 受験や成績のためだけではなく、英語そのものの楽しさやおもしろさを学ぶことができました！

Q. ユニバースのここがいいと思うポイントは？

A. ネイティブ講師との会話やレプトン、英検対策を通して、英語を「自分の言葉」として身につけられたところです。

Q. 英検合格に向けてユニバースで頑張ったことは？

A. 準1級の合格に向けて、苦手だったリスニングPart2を克服するため、毎日過去の音声聞き続けました。繰り返し聞くことで少しずつ耳が慣れ、無事合格できました！

Q. 今後の目標は？

A. 今後はTOEIC、簿記、公認会計士試験など、興味のある分野の資格を積極的に取得したいです！

小4で入会

中3で英検準2級取得！

高1で2級取得！

高2で準1級取得！

Mikaさん

英検2025年度第3回合格速報！

準1級 高2 2名

2級 高1

2級 中1

お申込み・お問合せはこちらまで



お申込み・ご質問はお気軽にお電話で

TEL.024-953-3559

[受付時間13:00~22:00]

〒963-8851 郡山市開成1丁目4-17

※駐車場はベスト学院をお使いください。



資料請求はお気軽に！
詳しいことはHP・FBページをご覧ください

ユニバース 英会話

検索

すべては生徒一人ひとりの夢達成のため



BEST HIGH STAGE 東進衛星予備校 | 自立館 | 東進衛星予備校

ベスト学院 東進衛星予備校 | ベスト学院 県立安積中専門校

バックナンバーも見られるよ！

夢名鑑の内容は「aruku more」でも見ることができます！

aruku 夢名鑑 検索

建設業で
かがやく!

エンドウの人

上下水道の設計・施工のプロフェッショナル
「株式会社エンドウ」。
蛇口の先にある安心を支えるのは、
さまざまな強み・目標を持つ社員たちでした。



【設計・管理係】田邊 麻紀

建設業を営む父の背中を見て育ち、幼い頃からその仕事に憧れを抱いていました。しかし、「建設業は男性の仕事」という固定観念があり、入社当初は経理を担当。転機が訪れたのは、出産の経験です。「自分の本当にやりたいことに挑戦しよう」と決意し、育休取得後に、1級土木施工管理技士の資格取得を目指して勉強を始めました。子育てと両立しながらの学習は容易ではありませんでしたが、「子どもに誇れる姿を見せたい」という思いが支えとなりました。そしてついに資格を取得し、施工管理技士として現場で働くという夢を実現しました。

現在の主な仕事は、工事のスケジュールを立て、安全と品質の管理をすること。現場とオフィスを行き来しながら、工事を完成へと導いています。エンドウは、社員一人ひとりの挑戦を応援し、働き方を共に考えてくれる会社。資格と経験を活かし、今後も大規模な工事に挑戦していきたいです。

資格を取得し、工事で指揮を執る技士へ
子育てとキャリアどちらもあきらめない



【工事部】橋本 好康

入社して21年。私が主に担当しているのは、大きな水道管の入れ替えや更新工事です。近年、全国で老朽化した水道管による事故がニュースになっていますが、私の仕事はまさに、そうした「もしも」を未然に防ぐための砦だと思っています。

大きな水道管を扱う工事は、交通への影響を考慮して夜中に行われることがほとんどです。一つの現場に1ヵ月から、長いときには半年かけてじっくり取り組む。一歩ずつ着実に、街のインフラを新しくしていく仕事です。

「この仕事を選んで本当に良かった」と心から思ったのは、東日本大震災の復旧工事の時。市内の水道管が壊れ、不自由な生活を強いられている方々のために、会社を挙げて昼夜を問わず現場に立ち続けました。「自分たちがやらずに誰かやるんだ」という使命感だけが原動力でした。あの時いただいた「ありがとう」の声は、今でも私の大きな誇りです。

「街の当たり前」を守り、
次世代へつなぐのが使命



【管理部】丹内 佳代子

はじめは事務職で入社。しかし、日々の業務に向き合う中で、専門知識があったほうがずっとスムーズに進められることが多いと気づきました。そこからは無我夢中で勉強。1級土木施工管理技士などの資格を取得し、今では工事が正常に進行するための調整や管理、図面作成などを担当しています。

エンドウは、建設業のイメージを根本から変えようとしています。カフェのようなトイレやシャワールーム、そして私たちがオフィスで着ているさまざまなブラウスやパンツ、カーディガンなどの制服。自分の好きなスタイルで、誇りを持って働ける環境がここにはあります。私が大切にしたいのは、かつての「3K(きつい・汚い・危険)」を払拭し、「新3K(かっこいい・休暇が取れる・希望が持てる)」を体現すること。週休2日で整った環境、やりがいを持って働く社員、自分たちの働き方を通して発信していきたいと思っています。

新3K「かっこいい」
休暇が取れる・希望が持てる」で
建設業のイメージを変える

建設業のイメージを変える



株式会社エンドウ

〒963-0115 郡山市南1丁目22
TEL.024-983-1201
FAX.024-983-1202

エンドウってどんな会社？
のぞいてみよう！

HPは
こちら



インスタは
こちら



arukuの
ショート動画でも
チェック！



入会
特典

初回パーソナル トレーニング無料!

まずは、自分の身体を知ることから。姿勢×筋肉×骨格をAIで徹底分析。そこから作られる“あなただけのオリジナルメニュー”は、「身体取扱説明書」です。

1



2



予約した日に来店して
姿勢測定・骨格診断で
身体を分析

診断をもとに
専門家が
あなたに合わせた
オリジナル
メニューを作成

ALLDAYS FITSに
入会后、パーソナル
トレーニングを予約して
予約日に来店
するだけ!

さらに

3



作成されたメニューを参考にトレーニング開始!
*わからない部分はスタッフが丁寧にサポートいたします。
(一部の時間帯・毎週火曜日を除きます*)

3ヶ月間継続すると、提携店
「CHOICE 福島郡山店」の
ご褒美エステが
無料で
受けられます!



ALLDAYS FITS
with yuna cuore

FREE Wi-Fi

駐車場完備

更衣室完備

24
時間営業

シャワールーム
完備

レンタルタオル

体組成計測定

★スタッフ対応時間 9:30~12:30、14:30~18:30
※毎週火曜日は「ノースタッフデー」を実施しており、スタッフが不在となります。

まずは、手ぶらで見学・無料体験へ!
Web・お電話で、今すぐご予約ください

024-954-6366

オールデイズフィッツ

〒963-0205 福島県郡山市堤3丁目127

無料見学・体験受付中



こおりやま広域圏 デジタルパンフレット リニューアル！

こおりやま広域圏で暮らす人、
移住を考えている人必見！



郡山市を中心とした17市町村で構成される「こおりやま広域圏」。圏域の魅力幅広く発信するため、スマートフォンで気軽に使えるデジタルパンフレットをリニューアル！圏域の概要や各市町村の情報に加え、暮らしに役立つ情報などをわかりやすくまとめました。

The Koriyama Collaborative Core Urban Area is made up of 17 cities, towns, and villages. To widely disseminate information about attractions in the region, we updated our digital brochure, which can be easily used on smartphones. In addition to an overview of the region and information on each city, town, and village, we have compiled useful information for daily life in a simple-to-understand book.

主な内容

- 01 こおりやま広域圏とは？
- 02 こおりやま広域圏の暮らしのポイント7つをご紹介します
- 03 移住者座談会 住んでわかった！こおりやま広域圏のあれこれ
- 04 これを読めばわかる！個性豊かな17市町村丸わかりページ



移住者に聞いた
こおりやま
広域圏の魅力



こおりやま広域圏
デジタルパンフレットはこちら

Scan the barcode to view the digital brochure on your smartphone.

日本語版 English

音声ガイドにも注目！

各市町村の**おすすめスポット**を、情景を浮かび上がらせるような「音」とともにナレーションで紹介
Introducing recommended spots in each city and town with narration accompanied by sounds that bring the scenery to life.

臨場感あふれる音声にのせたナレーションで、**子どもの遊び場情報**を紹介
Introducing information about children's playgrounds with narration set to immersive audio.

こおりやま広域圏の詳細はこちら

こおりやま広域圏ポータルサイト
The Koriyama Collaborative Core Urban Area internet portal

発行元・デジタルパンフレットに関するお問合せ

郡山市政策開発部未来創造課
〒963-8601 福島県郡山市朝日一丁目23番7号
TEL 024-924-2021 E miraisouzou@city.koriyama.lg.jp