

街に出で、街恋しよう。

magazine & web



aruku

5

2026 VOL.208
| TAKE FREE! |

特集

これからの私に贈る。 大人のリフォーム



美しく、賢く、私らしく！
素敵なリフォームを遂げたお宅紹介
新連載！今月のひとりじめおやつ



令和9年度

手作り給食が
美味しい!

0歳から
通える!

安積町 つつみ幼稚園は 「こども園」に 生まれ変わります!



安積町つつみ幼稚園は、令和9年4月より認定こども園へ移行します! 入園説明会では、新しくなる園の体制や、0歳からの保育について詳しくお話しします。お子様の成長を共に喜べる日を、ワクワクしながら待っています!

令和
8年度の
途中入園も
受付中!

安積町つつみ幼稚園 3つのポイント

ここが変わる!
ここが自慢!

1 自慢の厨房で手作り! 美味しい給食がある!



新設する園内の厨房から、できたての給食をお届け。栄養士が考えた献立は、子どもたちの食べる意欲と丈夫な体をしっかり支えます。

2 0歳児からOK! ずっと同じ園で 過ごせる安心!

入園から卒園、さらには小学校の学童まで、環境を変えることなく、信頼できる先生たちと一緒に成長していくことができます。

3 先生全員が 「担任」の気持ちで 子どもを見守る!

クラスの垣根なく、先生全員がすべての子どもの個性を把握。たくさん目の愛情で、一人ひとりの「やりたい!」「できた!」を応援します。

説明会開催!

【申込み方法】
TEL.024-945-0867
または 右のQRから▶

お問合せ・
申し込みは
こちらから



5/16(土)・18(月) 6/20(土)・22(月) ● 時間/10:00~(50分程度)



★ ちやいむ ★

楽しい知育遊びから子どもたちの興味・意欲を引き出し、自ら考える力や集中力、理解力を高めます。



★ 体育 ★

専門講師による運動遊びを通して、丈夫な心とからだを育みます。のびのびと体を動かす体育は子どもたちも大好き!



★ 英会話 ★

英語講師による英語ゲームや歌を通して、外国語に親しみながら英語でのコミュニケーションを学べます。



★ マーチング ★

年長組になると運動会でマーチングを披露♪みんなで心を合わせて取り組む姿は、子どもたちの成長を感じられて感動します!



★ サッカー ★

ボール遊びからサッカーのルールを理解し、考える力を養います。ゲームを楽しめるようになるまでお子さんの発達に合わせて指導します。

サッカーチームのコーチが教えてくれます

施設型給付の幼稚園です。



学校法人 仲川学園
安積町つつみ幼稚園

〒963-0106 郡山市成山町104
TEL.024-945-0867

HPは
こちら



園の
子どもたちの
様子は?



Instagramは
こちら





豪華景品があたるビンゴ大会!ワークショップも開催!



住まいる祭

昨年も大好評の、地域の皆様への感謝祭が今年もやってくる!
「住まい」と「笑顔」がつながる一日。

株式会社トウエキにて、大人も子どもも楽しめる「住まいる祭」を開催します!

5/30土

予約不要 入場無料

ご来場特典

ティッシュ1セット (5箱入り)を
先着100名に
プレゼント♪



【時間】9:30~15:30
【会場】株式会社トウエキ
(郡山市安積2-165)

ハズレなしの ビンゴ大会

豪華景品があたるビンゴ大会を開催!

【開始】①11:00~②14:30~

※1家族1回限り

1位 **ギフトカード1万円分**

その他、お米や
ハワイアンズペアチケットが
当たります!



先着30名
(予約可)

イベント特別企画 歴史セミナー

歴史研究家・岡田峰幸先生をお迎えして
特別セミナーを開催!

【開始】13:00~

【参加費】500円

パロマ&リンナイ 最新ガス機器での 料理実演

【開始】①10:00~②13:00~

最新のガス機器を使用した
簡単クッキングをおこないます。
ぜひ試食をして食べ比べをしてみてください!

ワークショップ

「BoonN&Banacafe」
ビーズ、レジンを使ったイヤークフや
小物作りができます♪

【参加費】500円

イベント特別企画 現品特価SALE

トイレやエアコンなど、
イベント限定の大特価商品を
多数取り揃えております。
数に限りがあるので
早めに行くのがおすすめ!



キッチンカーもやってくる♪



LIFE SUPPORT ピースネット
株式会社トウエキ 〒963-0107福島県郡山市安積2丁目165
TEL.024-945-2269 FAX.024-945-2274 http://toueki.jp



公式
インスタは
こちら



@PIECENET1975

A Gift for the Life
Ahead.

— これからの私に贈る。 — 大人のリフォーム

これまで、家族のまんなかで走り続けてきたあなたへ。
そろそろ、住まいの主役を「私」に戻してみませんか。
リフォームは、ただ古くなった場所を直すことではありません。

暮らしの調律を整えて、
たとえば、生まれた余白でコーヒーの香りを愉しむ。
ある時は、整ったリビングを眺めながら、お気に入りの椅子で背を伸ばす。
そんな、ささやかで贅沢な時間を自分に贈ること。
自分を「ご機嫌」にするための新しい家づくり、始めませんか。



01



愉しむための リフォーム

これまでは家族優先だった住まいに、心から満足できる「愉しみ」を招き入れませんか。たとえば、誰にも邪魔されず趣味に没頭できる書斎や、お気に入りの器を並べる棚、贅沢に広さをとったリビング。どんなカフェやホテルよりも落ち着く、そんな理想の空間を叶えましょう。

02



整えるための リフォーム

日々の家事をスムーズにし、心にゆとりを生むのが「整える」リフォーム。「最近ではパントリーやシューズクロークなど、収納場所をしっかりと設けることにこだわる方が増えています(折笠工務店・矢吹さん)」。さらに、大容量の食洗機など家事負担を減らす設備を取り入れることで、時間に余裕が生まれます。片付け仕組みと時短の設備。その両輪があなたの毎日をハッピーにします。

03



備えるための リフォーム

長く住み続ける家だからこそ、今のうちに「未来の安心」を仕込んでおきましょう。「窓を大きくし採光を工夫することで、冬もあたたかく省エネな暮らしが叶います。また、バリアフリーを見据えて手すりを後付けできるよう、壁に下地を入れておくご家庭も増えています(折笠工務店・矢吹さん)」。家の基本性能を底上げすることは、自分と家族を長く守り続けるための大切な投資になります。

※「4ページ」と「表紙」の撮影協力: 有限会社折笠工務店



「LIVES MHz (ライブスメガヘルツ)」を掲げ、お客さまと心の周波数を合わせることを大切にしている富永さん。想いを共有し、未来をともに創り上げます。



Re-way of life

リフォームから、 “リ・ウエイオブライフ” という考え方

「何のためのリフォームか」という原点

「リフォームをすればすべてが解決するなんて、勘違いをしてほしくないんです。そう語るのは、郡山市にある株式会社LIVESの代表富永さん。掲げているのは「Re-way of life」というコンセプトです。それは、生き方を変え、考えること。

「単に設備が古くなったから新しくするだけならもつたいたい。そのリフォームでその人が幸せになれないなら、極論、やらない方がいい」とさえ私は思っています。家を整える本当の役割は、人生を楽しく充実させることにあるはずですから。」

難易度が高いからこそ、心に寄り添う

実は、リフォームは新築よりもテクニカルで難しいものだと富永さんは言います。「築年数も構造もバラバラな家を、住みながら直していく。そこでは技術以上に、住む人にストレスをかけないメンタル面での寄り添いが大切です」。日常のすぐ隣で工事が進み、職人が出入りする不安。それが生活の負担にならないよう、現場の空気感まで徹底的に配慮する。その丁寧な姿勢こそが、新しい生活へ向かうための安心感を生み出しています。



存在感のあるウッドカウンターやグリーンのタイル壁。LIVESならではの素材選びが際立ちます。「モデルハウスに来たらLIVESでリフォームしたいかしたくないかわかるはず!」と富永さん。



理想の暮らし実現に必要な第一歩は「心のリフォーム」

「家のリフォームをする前に、まずは、心のリフォームが必要」と富永さんは言います。それは、自分が何を大切に、どんな瞬間に喜びを感じるのかを再発見するプロセス。自分らしい生き方がまだ見えていなくて、心のリフォームがうまくいかないなら、ぜひそこからライブスへお話しに来てくださいと語ります。「家を直すこと」に自分を合わせるのではなく、自分らしく生きるための住まいを。富永さんとの対話から、これからの人生を楽しく、心からワクワクする時間に変えていきませんか。



「Let's do something fun!」を形にしたLIVESの拠点。デザインと暮らしやすさを両立し、自分らしい時間が流れる住まいを提案します。

株式会社 LIVES

郡山市八山田2丁目114番

024-983-0045

LIVESの魅力が分かる!

HPはこちら▶





1. 2階子ども部屋は雲梯、ボルダリングを作り、ハンモックを吊り下げました。壁面はお絵描きもできるスペースにし、お孫さんが楽しめる場所に变身！ 2. 勾配天井に板張りをしてリラックス空間を演出。壁・床・天井の防火施工もしました。3. 階段の段数を増やし、一段の高さを低くして数年後も上りやすいように工夫。4. コーヒーが好きなご夫妻がくつろげるウッドデッキ。



静かな二人暮らしを彩る、とっておきの贈り物。 雲梯も楽しめる“孫ルーム”でみんながくつろげる家へ

Comment

リフォームはお客さまと自由な提案を重ね合えるので、私自身とてもやりがいを感じています。当社は自社職人が施工を担うため、既製品の枠にとらわれず、そのお宅に合わせたベストな取組みを実現できるのが強み。ご家族の想いを職人の技で形にします。



工房夢蔵リフォーム担当
佐藤さん

HPはこちら▼



株式会社工房夢蔵

郡山市八山田西5丁目231番地
0120-525-484



郡山市・60代夫婦のこれから。三世代の愉しみが集う場所を実現

お子様が独立し、夫婦二人のゆったりとした時間が流れるようになった住まい。空いてしまった子ども部屋を無駄にすることなく、これからの人生を謳歌するための「愉しむためのリフォーム」を形にしました。

一番の主役は、その部屋を大胆に活用して誕生した「孫ルーム」です。自社職人がいる工房夢蔵ならではの自由な提案で、雲梯やボルダリングウォール、ハンモックを備えた、遊び心あふれる空間を実現。お孫さんがここを目掛けて遊びに来るたび、家の中に

は賑やかで幸せな活気が満ちあふれます。

一方で、日々の暮らしに豊かさを添える工夫も凝らしています。LDKは勾配天井に美しい板張りを施し、木の温もりにも包まれる開放的な雰囲気へと一新。さらに、リビングからフラットに続く広々としたデッキも新設しました。お孫さんと過ごす賑やかな時間も、デッキでゆつくりとコーヒーを味わう夫婦の静かなひとときも。家族みんなの笑顔が共存する、理想の住まいが完成しました。



1. リフォームの他に新築も好評のアトラスハウス。
2. 収納のなかった洗面台から収納スペースの多い三面鏡洗面化粧台へ。カラーバリエーションも豊富。
3. 古い風呂釜から高断熱ユニットバスへ変更。温度差も少なくお掃除もラクラク。
4. タンク付きトイレから、最新ロータンクトイレへ。フルオート便座で使用時も快適。壁床が暗かったので明るい色合いにしました。



光熱費も家事負担もグッと軽く。 最新設備で叶える、賢い住まいの整え方

「省エネ」から「将来の安心」まで、
今の暮らしをトータルに整える

「リフォームは今の不満を解消するだけでなく、将来の安心を整える大切な機会です」とアトラスハウスの田代さんは語ります。今、相談の軸となっているのが、光熱費を大幅に抑えるエコキュートへの切り替え。蓄熱暖房機の撤去と合わせた補助金の活用など、「賢くコストを抑えながら、家計と住まいの快適性を同時に整える提案」が、多くの施主様に喜ばれています。

また、水回りのリフォームも単なる設備の入れ替えに留まりません。清掃性の高い素材やタンクレストトイレへの変更で掃除の手間を減らし、日々の「家事の時間」を整える。浴室では、高断熱浴槽と浴室暖房機で温度差を軽減し、ヒートショックのリスクを抑える「備えるリフォーム」も増えています。今の不便を一つひとつ解決し、長く心地よく暮らせる住まいを形にしませんか。

「省エネ」から「将来の安心」まで、今の暮らしをトータルに整える

Comment

一階完結の間取りへの変更やバリアフリー化など、将来を見据えたご相談も増えています。内窓や断熱改修等の補助金を使ってリフォームすることも可能です。今の暮らしに合わせた最適なプランを考えてみませんか。



アトラスハウス住宅建築部
田代さん

HPはこちら▼



アトラスハウス株式会社

〒郡山市長者一丁目 7-17
☎0120-38-7117



わずか2週間、感動のスピード再生! 予算を抑えて「暮らしを整える」を実現

「リフォームは、今ある住まいの問題を解決し、日々の生活を心地よく整える絶好の機会です」と家守組の佐藤さんは語ります。今回手がけたアパートのリフォームでは、既存の床を解体せずに薄型フローリングを重ねる「上貼り」を提案。これにより「工期を短縮し予算を抑えながらも、空間の質を劇的に整えることができました」と、コストと美しさを両立させました。わずか2週間で、キッチンや壁紙まで一新された住まいは、まるで新築のような仕上がりに。「どんな小さな案件でも、何が問題かを真摯に考え、これまでの経験から最適なプランをご提案します」と語る佐藤さん。フットワーク軽く住まいの不具合を解消し、これからの人生を謳歌するための「基盤」を整えてくれる頼もしい存在です。

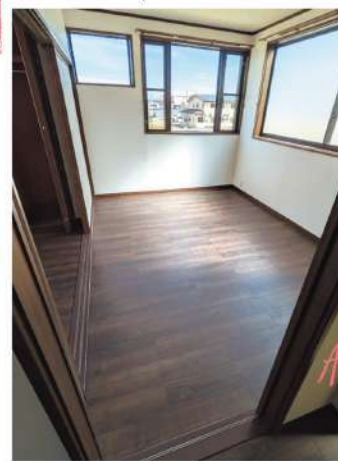
ただ直すだけでなく、ご予算の中で暮らしがどう整うかを大切にしています。緊急の修繕もフットワーク軽く駆けつけるので、お気軽にご相談ください!



家守組
代表 佐藤さん



Before



After

既存の床を解体せずに、その上に薄型のフローリング材を施工。工期を短縮できる人気のリフォーム。



大きな工事はせずに
キッチンも変身!

使用感のある
キッチンを入れ
替え、壁紙やク
ロスも張り替え
ました。



Before

After

株式会社家守組 やもりぐみ

郡山市並木1丁目16-20
グリーンサム並木101
024-927-0001

公式LINEは
こちら▼



Important Hints

店舗デザインのプロに聞く! 家をカフェのように 心地よくするヒント



ラフデザインワークス
猪腰さん

郡山市で店舗デザインを多く手掛ける猪腰さんは、「おしゃれな空間は、見た目以上に「**整え方**」と「**優先順位**」で決まる」と言います。40代からの住まいに大切なのは、空間全体を飾るのではなく、「自分だけの時間に特別感を添える」こと。例えば、家中の壁をタイルにする必要はありません。手元や目に入る場所だけに絞って上質な素材を使うことで、コストを抑えつつ空間の質を高められます。間接照明も同様に、全部を照らそうとせず、主役の場所を決めるのが成功の鍵。生活感についても、すべて

を隠すのではなく、調味料の容器を揃えるなど「見せ方のルール」を整えるだけで、雑多な印象は消え、カフェのような洗練された雰囲気が生まれます。「**大切なのは、日々の動きに逆らわない設計という土台の上におしゃれを乗せること**」と猪腰さん。まずは「どう過ごしたいか」という軸を固め、「**体験のピーク**」をつくる場所にコストを集中させる。そんな「**強弱のあるリフォーム**」こそが、これからの人生を謳歌する賢い住まいの整え方です。

インスタはこちら▼



株式会社 ラフデザインワークス

郡山市虎丸町10-3 2F
024-973-7269



▲プレスコーヒースタンド(郡山市) 座席を設けないミニマルな構成の中で、カウンターには天然木を使用したパネルを採用。その一点の質を高めることで、空間全体の印象を格上げしています。



◀麦酒庵(東京・恵比寿) 壁面に並べた間接照明で、視線が自然と集まるポイントをつくっています。要素を絞って印象をつくることで、落ち着いて過ごせる空気感が生まれています。

心地よい空間をつくるPOINT!

- 素材は「ポイント使い」…お気に入りの素材は、ポイントを絞って使う。
- 生活感は「整える」………容器を揃えて、モノの見せ方をルール化する。
- 遊び心は「自分専用」……一人でも過ごす場所に、小さな特別を仕込む。
- 動線は「絶対優先」………毎日の動きを邪魔しない、機能性を守る





Check! 大人のリフォーム Q & A



教えてくれた人
シンプルプラン
穴戸さん

家具編

Q 家族全員が大切にしたいくなる「一生ものの家具」ってどんなもの？

A. 自分の家にあったサイズで、好みの家具を選ぶことをおすすめしています。やはり、手入れをしながら長く使い続けられる国産のものを選ぶ方が多いです。両親が使った家具を子どもが受け継いで使っていく方もいます。(Labotto 齋藤さん)

Q ダイニング家具が選べません。40代以降の大人の暮らしに合う家具はありますか？

A. 暮らしに寄りそう家具は、食後もくつろげるダイニングテーブルセットです。内装との調和を重視し、明るい床には清潔感のある白木を、スタイリッシュな空間にはセラミックや大理石などの異素材をあわせるのが主流です。HIDAの座り心地を極めた国産チェアを添えれば、上質な時間が長く続きます。(Labotto 齋藤さん)



10年後、*Recommend!*
もっと好きになる。
HIDAの椅子

HIDAの椅子、
組み立て
実演 & 体験会開催♪
5/24(日) 10:30~12:30

【場所】Labotto 【定員】10名様(要予約)
【参加費】49,500円(税抜・材料費込み)
※即日お持ち帰り可能 ※無塗装のお渡しです。
(希望者のみ5/31(日)メンテナンス講習あり)

取扱店限定商品20シリーズ
全40シリーズの品揃え!
★HIDA家具の修理も承ります

HIDA PARTNERS とは？

飛騨産業が認定するパートナーショップの中でも、飛騨産業の志や価値観に基づいて店舗運営を行なっている専門店。Labottoは福島県内唯一です。



お申込みはこちら▼



← Labottoについては16ページもチェック♪

お金編

Q 貯金を切り崩すのが不安です。予算はどう組むのが良い？

A. 貯金を取り崩すのは不安ですよ！私も貯金を全額使用するのをおすすめしません。例えば数年後お子さんの進学でお金が必要になったり、予測可能なライフプランのイベントがあったり、予備費が必要です。貯金は目的を持って残し、残りの貯金は、住宅取得やリフォーム予算として活用する、不足分を住宅やリフォームローンにするのが良いでしょう。

Q 住宅ローンが残っています。さらにリフォームのローンって組めますか？

A. はい、可能な場合が多いと思います。住宅ローンを組んですぐの場合は難しいケースもあります。事前に想定しているリフォーム金額を基に、ローン可能か銀行に確認してみましょう。その際に、住宅ローンとリフォームローンを併用するケースと、リフォーム金額を含めた、住宅ローンの「借り換え」もご検討ください。お金を借りる場合は金利が上がる傾向です、固定金利、変動金利等、金利の動向もチェックして決めましょう。

施工編



Q 大規模ではないリフォームではどのような依頼が増えていますか？

A. マンションでは水回り交換、二重窓工事、戸建では玄関ドアや窓の不具合、床の張り替えや手すり取り付けが多いですね(家守組・佐藤さん)

Q リフォームは時期や会社をバラバラに頼むより一括で頼んだ方が効率が良いですか？メリットデメリットがあれば教えてください。

A. 一括依頼は工期短縮やコスト調整、デザイン統一がしやすい点がメリットです。一方で予算が大きくなりやすいため、優先順位を整理し、計画的に進めることが重要です。(アトラスハウス・田代さん)

私を甘やかす!

今月の「ひとりじめ」おやつ

誰にも邪魔されず、内緒でパクリ。大人にだって、そんな「ひとりじめ」の時間が必要なんです。

aruku編集部が、頑張るあなたをとことん甘やかすおやつをご紹介します。

家事や仕事は一旦そのへんに置いて、自分時間つくりましょ♪



これほもう、
自分を甘やかに
行くしかない!

A

ショートケーキが
まるっと入った
ご褒美アイスクレープ

ボンデフリュイのバリバリクレープ、実は5月から夏限定でアイストップピングが可能に!アイスをのせると、バリバリではなくアイスを包むための「もちもち焼き」に変身。この時期しか味わえない特別な食感♪

いちこのショート テイクアウト835円、
イトイン850円 ※アイストップピング
は+100円



B

ブルーベリー
たっぷりの
ふわふわマフィン

体にやさしいグレープシードオイルを使用。
ふわふわの生地とクリームチーズがマッチ。

ブルーベリー×クリームチーズ350円

大ヒット飲めるクリームパン、食べた?
新作のサンドイッチもパクリ

嫌なことも
どこか
いっせやう味

柔らかカスタードが
たっぷりのクリーム
パン。新作サンドは
ふわふわパンにたま
ごたっぷり、オーブ
ンサンドもプリプリ
海老が美味♪



① 飲めるクリームパン
300円 ② シュリンプたま
ごとブロッコリー410円
③ ハムたまご432円

C



話題の2大新スイーツ。
モチッ!サクッ!
楽しんで♪



韓国で話題のクッキーがついに24に
登場!モチッサクッ食感がやみつきに!
クロッチはクロワッサンの中にビヨーン
と伸びるほどお餅が入っています。

[上]ドバイチョンドッククッキー750円
[右]クロッチ各種650円

D

ケーキとは違う、
わくわくするフォルム。
専門店ならではの、
フルーツを味わうスイーツ



じゅらも
ひとりじめ
確定!

無になって味わいたい、
リコの名品
プレンスコーン

F



しっとり、そしてやさしい甘さが
特長のリコのスコーン。マシュ
マロチョコは焼かれたマシュマ
ロがスコーンに合う!

[左]おおいプレンスコーン
330円 [右]マシュマロチョコ
レートスコーン350円



7種のフルーツをスポンジ生地
で包んだオムレットと、チョコ
クリームといちこの酸味が相性
抜群のエクレア。

[左]果物屋さんのフルーツオム
レット594円 [上]エクレール・
ショコラフレーズ627円(5/1~)

A お菓子工房
ボンデフリュイ

郡山市谷地本町68 TEL.024-954-7280
☎ 10:00~18:00(クレープは11:00~17:00)
※カフェは~17:30(L.O.17:00) 月曜(祝
日の場合は営業)、火曜も臨時休業あり。
※Instagramにてご確認ください。

B 珈琲アドフル

郡山市久留米4丁目104
第2グリーンハウス101
TEL.090-5839-0902
☎ 10:00~18:00 日曜・祝

C ぐりむわーど
富田西店

郡山市富田西4丁目77
TEL.024-953-6662
☎ 7:30~18:00 火曜

D 24スイーツ
ショップ 郡山店

郡山市堀2-37
☎ 24時間営業 無し

E フルーツピークス
本店

郡山市八山田5丁目405
TEL.024-932-0251
☎ [テイクアウト]10:00~20:00
[カフェ]10:00~18:00(L.O.17:00)
無し

F Rico

郡山市開成6丁目207
TEL.024-983-0575
☎ 10:00~18:00 火曜

開成山パーク

Kaiseizan park

しんぶん

Vol. 23

5/24(日)開催のドットイチは、
ワンちゃん連れの方必見！
ペット用品に特化した店舗が大集合！
「さくら音楽祭2026」は、
満開の桜の中たくさんの笑顔に溢れました。
そんな音楽祭のハイライトをご紹介します。
イベントの内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。



Event!

5/24(日)
開催
10:00~16:00
(予定)

開成山・ichi(ドットイチ)

入場無料

【会場】開成山公園
【主催】開成山フロンティアパートナーズ

スウェーデン式ドッグマッサージ



癒しだけじゃない健康を交えるためのケア

ワンちゃん関連の
予定出店者

- TSUMUGU-kitchen-
- ドッグマッサージポード。
- ECLAT ● Oinu Meat
- Marin's Shop ● りあん
- JEEL ● Mon ami
- Happyyel
- ハートオープン
- chouchou-rie(ジュジュリエ)
- ぼうずふぁくとりー
- shiba shop honobono
- つむぎ
- ドッグウェア Rainbow Drop

「開成山・ichi(ドットイチ)」
は、ワンちゃん連れの方が楽しめる特別回。
ペット用品に特化したショップが公園にずらりと並び、ここでしか出会えないアイテムやこだわりのグッズが揃います。初めてワンちゃんイベントに参加する方も、いつものお散歩がてら立ち寄りた方も、家族みんなでのんびり楽しめるのがドットイチの魅力。緑あふれる開成山公園で、愛犬との特別な一日を過ごしてみませんか？



開成山Park フリーマーケット 出店者募集中!

[申込み締切日] 5/10(日)

新緑が気持ちいい5月。衣替えや暮らし替えて出てきた「もう使わないもの」をフリマに出してみませんか？ お洋服・雑貨・子ども用品など大歓迎。シートを広げれば、どなたでも出店できます！

詳しくは
QRから!



Report!

4/3(金)~12(日) さくら音楽祭2026開催レポート

4月3日から12日までの10日間、開成山公園で開催された「さくら音楽祭2026」。満開の桜に包まれた園内は、春の訪れを全身で感じられる時間となりました。



4/6(月)~10(金)

平日ならではの春時間

出店ブースをじっくり巡ったり、園内を案内する企画に参加したりと、桜と開成山公園の魅力をゆっくり味わえる時間となりました。ふらっと立ち寄れる気軽さも、さくら音楽祭の魅力のひとつです。



4/4(土)・5(日)

家族で楽しむ週末企画

週末には、子ども乗り物博やステージ企画を開催。普段なかなか見ることのできない「はたらく車」を間近で見たり、記念撮影をしたりと、親子で楽しむ姿が多く見られました。参道やフロンティア広場にはグルメのお店が並び、桜を眺めながら食事を楽しむ姿も印象的でした。



4/11(土)・12(日)

音楽祭のクライマックス



後半の週末は、音楽ライブや体験型企画が充実。トップバッターのmic-aloneから、大トリの楠木康平まで、ステージは大盛り上がり。ラグビー体験教室や出張尚志緑ヶ丘幼稚園など、世代を問わずにぎわいを見せました。

今年もバラ園が見ごろの季節を迎えます

バラ園は5/15~6/30まで開園しています。春から秋にかけて咲き誇るバラの数は約800本。6月上旬から中旬ごろが見ごろです。園内は段差も少なく、車いすの方や小さなお子様も安心してご覧いただけますので、開成山公園だけのバラをお楽しみください。



このアイコンがついているお店は、
SALON arukuで空席確認＆予約もできます♪



SALON aruku

美や健康をサポートしてくれるお店を紹介♪
お気に入りのサロンを見つけてみて。



ハワイアンテイストの癒しのサロン 新色イルミナカラーで髪色チェンジしませんか？



マハロは、温かな雰囲気と確かな技術で、あなたの魅力を引き出してくれる美容室。人気のイルミナカラーに新色の「クールバイオレット」「ピュアブルー」「シアーオレンジ」が登場しました。肌なじみもよく透明感とツヤのある鮮やかな発色で、初夏にぴったりの髪色を楽しめます。

＊カット	3,600円	＊シャンプー	+500円
＊スクールカット	2,900円	＊前髪カット	500円
＊キッズカット	2,400円	＊カット＆カラー	7,500円
＊メニューに+1,000円でイルミナカラーに変更可(ロング料金別途)			

arukuクーポン(P14)提示で	
①カット＋カラー＋トリートメント	8,500円
②グレイカラー(リタッチ)＋トリートメント	速割8,100円→5,600円
※ロング料金+500～1,000円	

Mahalo hair [マハロヘアール]
☎024-947-5321【予約優先】
郡山市名倉56-1 平日10:00～19:00、
土・日・祝9:00～18:00 月曜、5/18、5/19



SALON aruku
掲載店も募集中♪
詳しくはお問合せ
ください。



SALON arukuの
登録はこちらから



<https://aruku-fukushima.salon/>

健康診断前

その数値、この夏こそ 変えませんか？

自己流卒業、
薬局発の安心ダイエット

「最近、体が重い」それは単なる体重増加ではなく、体の中に溜まった脂肪や、**血圧・コレステロールからのSOS**かもしれません。減量を目指すことは、見た目を変えるだけでなく、**体への負担を減らす**こと。体重と一緒に不安な数値も手放して、心から軽やかな、10年後も動ける体を手に入れませんか？

右にある項目をチェックしてみましょう

みはる調剤薬局では**1人ひとりの体質や生活習慣**を見極め、**最適なダイエット方法**をご提案。カウンセリングであなたのやせない理由を分析し、改善していくことで結果を出すことができます。これまで、**1,000人以上が減量した実績のある薬局発のダイエット**に頼ってみませんか？

ダイエットカウンセラー 儀同さん

Check

1つでも当てはまる方はみはる調剤へ！

- ✓コレステロール・血糖値が気になる
- ✓昔と同じ生活なのに太る
- ✓疲れやすくなった・代謝が落ちた気がする
- ✓きつい運動は続かない
- ✓厳しい食事制限はしたくない
- ✓毎年同じ検査項目で引っかけ
- ✓何か始めなきゃ…と思いつながらそのまま
- ✓まずは話だけ聞いてみたい

-9.5kg 成功!

ドクターから全体的に良いですよ〜、皮下脂肪が減ったネと言われました。

60代女性



脂肪を落としたい! というのが目標だったので検査の値が改善されてとても良かったです。

50代女性



初回カウンセリング無料 まずはお電話を!

みはる調剤薬局 完全予約制

MIHARU
田村郡三春町字大町32-1 みはる春番館内
☎0247-61-1616

☎9:30～18:00(木・土9:30～13:00)
休 日曜・祝日 地下共同駐車場あり

費用目安
月35,000～60,000円
※個人差あり。応相談。クレジットカード利用可。



みはる調剤が選ばれる理由

- 生活改善でアプローチ
食事法、運動法、思考法、やる気の続くサポートを組み合わせあなたに合うダイエットを提案!
- 無理なくダイエットできる
何ヶ月と多額のコース・ローンなどは相らずあなたに合ったプランを提案します。
- リバウンドしにくい
普段の食事や生活習慣の「太る」ポイントを見極めて改善をサポート。
- 1人じゃない!
ダイエット経験のある専門家がアドバイスするので、一緒に目標に向かうことができる!

※個人の感想であり、効果には個人差があります。

scalp & hair 40-80

スタイリストの
新スタッフが仲間入り
しました!

玉村 真壁

スタッフ一同、心を込めた
サービスで皆様のご来店を
お待ちしております。

スタイリストが、マンツーマンでお客様を担当します。他のお客様を気にすることなく、髪とじっくり向き合う贅沢な時間をお過ごしください。

arukuクーポン(P14)提示で
【新規限定】
●エイジングケア(スタンダード)+カット
▶通常9,900円〜→6,930円〜
●エイジングケア(スタンダード)+カット+カラー
▶通常16,500円〜→11,550円〜

他にも
お得な
クーポンを
ご用意♪

大人の女性の
髪の悩みを解決!
40代からの髪を
本気で変えたいあなたのために

年齢とともに気になり始める、髪のボリューム不足やハリ・コシの低下、抜け毛や白髪。そんなお悩みにおすすめなのがエイジングケアです。まずはクレンジングで頭皮の汚れをすっきり落とし、健やかな状態に整えます。その後、ハリやコシのもととなるたんぱく質を補給し、栄養分がしっかりと浸透しやすい環境へ、髪質を整えながら、抜け毛や白髪を予防し、元気な髪を育てていきます。続けることで視元からふんわりとしたボリューム感もアップ。年齢に負けない、美しく健やかな髪へ導きます。

フォーティエイティ
scalp & hair 40-80
024-966-2660 郡山市富田西2-264
9:00~18:00 不定休/要問い合わせ

インスタはこちら

郡山市富田西2-264

郡山市富田西2-264

蓄積したダメージをリセット! 潤いチャージでツヤ復活

日々のダメージや年齢による乾燥を、リセットしませんか? アミノ酸+ヒアルロン酸のW効果トリートメントで、潤いあふれるなめらかな美髪へ。炭酸マイクロバブルを発生させる話題のシャワーヘッド「marbb(マープ)」で、毛穴の汚れをしっかりと除去します(+660円)。上質なツヤ髪を手に入れよう!

arukuクーポン(P14)提示で
●似合わせカット+カラー(orヘナカラー)+トリートメント 通常12,100円→8,000円
●カラー(orヘナカラー)+トリートメント 通常8,800円→6,000円

hair station フルール 成人式予約受付中!
024-961-2323 [予約受付 16:00~18:00]
郡山市富田町天神林15-19 9:00~18:00
月曜、第1・第3火曜

蓄きの
ゆめき!!

蓄きの艶髪を実現!!
フルールの秘密が
あった!

郡山市富田町天神林15-19

アマルフィーの「-5オカット」で、 若々しい印象を手に入れよう!

骨格や髪質を見極めて行う-5オカット。気になるボリュームやシルエットを的確に整え、見た目年齢をぐっと若々しく見せます。カラーリングと組み合わせることで、若見え効果はさらにアップ。理想のスタイルで、初夏を心地よく迎えよう!

arukuクーポン(P14)提示で
【新規限定】
●-5オカット 通常5,280円〜→4,900円〜
●-5オカット+カラー 通常10,020円〜→9,100円〜

hair salon AMALFI [アマルフィー]
024-925-5600 [予約優先] 郡山市八山田西一丁目252 11ビル405A室
9:00~19:00 日・祝9:00~17:00
5/6 2台(No.188)

web限定
クーポンあり!
QRをチェック!

詳細はこちら!

今月の12星座占い 5/1~5/31

(監修) 朋先生 占い月(ルナ)

幼いころから様々な体験をし、誰かの役に立ちたいと思いはじめた。ある出会いをきっかけに占いの道へ、数ヶ月・タロットから、相性や時期、生まれ持った本質や強みなどの鑑定を行う。悩んでいる方に寄り添った丁寧なアドバイスの魅力。

<h3>牡羊座</h3> <p>3/21~4/19</p> <p>仕事 ★★★★★ 努力する方向を間違えている可能性がある。今の頑張りを冷静に一度見極めてみましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 可愛いからと安易にたくさん買いすぎないように。流行の物は、いずれ不要になる可能性が大です。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 金銭感覚や恋愛を求める価値観がバランス良くいられる相手と関わることで、穏やかな恋愛ができそう。</p>	<h3>牡牛座</h3> <p>4/20~5/20</p> <p>仕事 ★★★★★ 企画のプランニングなど、良い提案ができそう。自分の思いを堂々と伝えられるように準備していきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 臨時収入があっても無駄使いせずに、将来のためにの堅実な使い方を考えてみて。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 出逢いが欲しいと焦って、無計画に行動するのはNG。客観的に自分を見て理想の人に出会える準備をしましょう。</p>	<h3>双子座</h3> <p>5/21~6/21</p> <p>仕事 ★★★★★ 楽しみながら仕事ができそうな時。不安な部分は今のうちになくせるよう、積極的に質問などしていきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 欲しい物のためについ背伸びをしたくなるそうですが、今すぐ買えない金額であれば無理せずまたの機会に。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 自分が夢中になっていることで良い縁がありそう!お互いを高め合いながら恋も進展させましょう!</p>	<h3>蟹座</h3> <p>6/22~7/22</p> <p>仕事 ★★★★★ 気持ちが乗らなくても、楽な方に流されて行かないように。感情で動くと後悔してしまうかもしれません。</p> <p>金運 ★★★★★ 出費を抑えたくても想定外の出費が控えている。一時的なことなので、あまり深刻に悩まなくてOK!</p> <p>恋愛 ★★★★★ 自然体のあなたで良い関係が築けそうな時。進展を急がず少しずつあたためていきましょう。</p>	<h3>獅子座</h3> <p>7/23~8/22</p> <p>仕事 ★★★★★ 焦っても実力不足な部分はすぐにカバーできません。誠実にコツコツ継続して実力をつけていきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 良い流れを感じられそう!周囲に自信を持って、自分に固めるために静かに使ってみて。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 傷つくことを恐れて心を閉ざしてしまう時期。無理に恋愛する必要はなく、今は自分の気持ちを優先させてみて。</p>	<h3>乙女座</h3> <p>8/23~9/22</p> <p>仕事 ★★★★★ 今は考え過ぎるよりもフットワーク軽く行動する方が良いつながりを作れそう。積極的にいきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 知識や経験、新たな体験のために良い使い方が出来る。レジャー費や交際費はケチらずに過ごしてみても。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 相手に不安な気持ちをぶつけたら、自暴自棄になったりしないように、乗りこえることで強い絆が生まれます。</p>
<h3>天秤座</h3> <p>9/23~10/23</p> <p>仕事 ★★★★★ 何気ないことだと思って伝えなかったことが大きな問題になるかも? ささいなことでも報告を大切に。</p> <p>金運 ★★★★★ 楽しいお誘いが続いている。気が緩んでしまいがち。ピンチにならないよう、たまには断る勇氣も持ってみて。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 同窓会や懐かしい友達との集まる場などで縁に思われそう。積極的に足を運んでみましょう。</p>	<h3>蠍座</h3> <p>10/24~11/22</p> <p>仕事 ★★★★★ 目上の方との関わりから、自分の成長につながるヒントが得られるかも。勉強会などは参加してみると良いかも。</p> <p>金運 ★★★★★ 期間限定のアルバイトなど、情報収集がおすすめ。お金の以上の価値が得られそう。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 相手の立場や状況を読んで良いサポートが出来そう。良い距離感でいるために、無理しないペースでいきましょう。</p>	<h3>射手座</h3> <p>11/23~12/21</p> <p>仕事 ★★★★★ 噂話に振り回されて周囲に対して疑心暗鬼になってしまいがちな時。今は静かに過ごしたい方が良さそう。</p> <p>金運 ★★★★★ 分かりやすいお金の勉強など、情報収集がおすすめ。時期、経はずみに投資などしないように注意して。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 無理だと思ってもすぐに別れを必要はありません。距離を置き、気持ちと向き合う時間をつくってみましょう。</p>	<h3>山羊座</h3> <p>12/22~1/19</p> <p>仕事 ★★★★★ 想定外なことが起きても、これまでの価値観や、やり方を変化させるための出来ごとと、前向きにとらえてみて。</p> <p>金運 ★★★★★ 支払方法を変えると、ポイントなどでお得になるかも。もう一度自分の固定費の支払い方法など見直してみても。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 今までのこだわりを手放して視野を広げていけば、新しい出会いは見つかるかも。可能性を広げていきましょう。</p>	<h3>水瓶座</h3> <p>1/20~2/18</p> <p>仕事 ★★★★★ 自由を求めてつい転職したくなるかも。スキルアップしてから準備した方が良いでしょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 目の前自己投資ではなく将来の自分に向けての自己投資が良い時。価値あるものだと感じたら学んでみましょう。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 昔からの友人や恋愛対象ではなかった人と急接近し、思いがけない展開が起きるかも。流れに身を任せるのも◎</p>	<h3>魚座</h3> <p>2/19~3/20</p> <p>仕事 ★★★★★ 行き詰まったり、現状に落ち込んだりも... 完璧主義では疲れるので、肩の力を抜いていきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 良い時です。いつも買っていたものも少しこだわった遊び方をしてみて。長く使うものは特に意識するのが◎</p> <p>恋愛 ★★★★★ お互いが探り探りの状態で進展が期待できないかも。時間がもったいないのであなたから動く勇氣も持ってみて。</p>

まちあるく

街ネタ
コーナー



お店やイベント、商品などarukuがおすすめる情報をご紹介します。
まだ行ったことないお店や気になる場所があったらぜひ出かけてみてください♪

magazine & web

aruku

クーポン

【使用期限】2026年5月31日(日)まで

- ★他券との併用不可
- ★ご予約時に一言、受付時に提示

WEBでもチェック

使えるお店は
こちらからチェック♪
webならスマホ画面
を見ただけでOK!

最新情報が届く!見れる! arukuの

LINE 公式アカウント

グルメや美容、ライフスタイルなどの最新情報をお届け♪
フリーマガジンにはない情報もあります。

@zdt1575v

登録はこちら

LINE VOOMも発信中♪

運気も気分もアップ!パワーストーンで
プレスレット作りをしませんか?

GW期間中、大人気の「プレスレット作り体験」を開催!お子さまから大人の方まで、好きな天然石を組み合わせて自分だけのプレスレットが作れます。新たに天然石の種類・チャーム・カラフルゴムが増え、さらに可愛く仕上がること間違いなし!家族みんなで行ってみて。

5/2(土)~5/6(水)限定
天然石プレスレット作り体験

- ★KIDSコース 1,100円
- ★BASICコース 3,980円
- 【予約不要】

☎024-973-5139
郡山市土瓜1-76-1 ガレリア・アッシュ1F
【営】12:00~18:00
【休】火、水曜(GW期間中は営業します)
【P】有 ※クレジット利用可(PayPay決済も可能)

天然石・パワーストーンアクセサリー専門店
Healing Stone Natural
【ヒーリングストーンナチュラル】

詳細はInstagramをチェック!

ブルーベリーの花祭り

日本初のブルーベリーミュージアム
「ベリーズパーク郡山」で開催!

5/4 (月・祝) 12:00~19:00

夜まで遊べるよ!

農園いっばいに咲き誇るブルーベリーの花を一般公開します。
小さくても可憐な花を眺めながら、おいしい&楽しい時間を過ごしませんか!

マルシェ、キッチンカー、抽選会...
お楽しみがたくさん!

ブルーベリー摘みイベント

キッチンカーや色んなお店が30店舗大集合!

ハンドメイドや光のワークショップ

宝さがし、スタンプラリー抽選会、ビンゴ大会...プレゼントもあるよ!

うねめ太鼓など音楽イベントも♪

会場MAP

カフェ・直売所情報
今年5/13(水)にオープン!
ブルーベリー100%!
【濃厚ブルーベリーヨーグルトスムージー】

ベリーズパーク郡山
郡山市片平町字鍛冶田62
【営】11:00~16:00
【休】月・火・金曜

くわしくはコチラへ!

パパとママとボク、
かっこいい♪
親子コーデを
GREELEYで探そう!

胸元のプービーバードが
かわいい!
定番のシンプルカジュアル

遊び心満載のCHUMSなら、家族みんなが笑顔に!
親子でリンクコーデをして、
週末のお出かけをさらにハッピーにしよう♪

夏を先取り!気分も上がる
ポップなデザイン

小物使いで差がつく!
優しいトーンでまとめる
上品カジュアル

Select Shop
GREELEY
グリーリー

TEL.024-900-3647
郡山市田村町上行合字辰ノ尾2-2
【営】11:00~18:00
【休】水曜
<https://shop.greeley.jp>

インスタはこちら

楽しさが広がる! 安積幼稚園でいっしょに体験しよう!

安積幼稚園では、月2回のキッズクラブやプレも組に加え、こども誰でも通園制度を導入。お仕事などの理由を問わず、月10時間まで柔軟に活用できます。

「こども誰でも通園制度」導入しています! お気軽にお問い合わせください。

安積園造神社の幼稚園 安積幼稚園 創立78周年

対象 郡山市内の未就園児 R3.4.2~R7.4.1生

【50名程度】月2回程度親子で参園

あさかキッズクラブ 募集中!

■日 程 令和8年5月~翌年2月まで (月2回程度の実施)

■費用 入会費用...年額2,000円

■活動場所 安積幼稚園遊戯室を中心に行います。

■活動時間 ①ばななグループ...9:20~10:10
②みかんグループ...10:50~11:40

対象 郡山市内の未就園児 R5.4.2~R6.4.1生

【20名程度】週1日の園児体験

プレスクール もも組募集中!

■日 程 令和8年5月~翌年2月まで (週1日の実施) ※8月は行いません。

■費用 入会費用...年額2,000円 (教材費1,300円、傷害保険料700円) 保育料...年額20,000円 (おやつ代含む)

■活動場所 保育室

■活動時間 9:00~11:30

■持ち物 水筒・おしぼり・お手拭きタオル・コップ・オムツ等

お子さんと一緒にぜひおいてください!

安積幼稚園 説明体験会

令和9年度入園児

7/4(土)・9/5(土)

【時間】9:00~

■予約制 希望日をご連絡ください。安積幼稚園紹介(説明)・園舎見学・幼稚園遊びの体験

■受付 各回開始15分前~おゆうぎ室にお越しください。※車は指定駐車場にお預けください。

■場所 おゆうぎ室・園舎・園庭

■持ち物 上ばきやスリッパ(親子共) 水分補給用飲み物・帽子など

申込 ☎024-933-2102
【平日】8:00~16:30 【土曜】8:00~12:00

学校法人 安積園造学園 **安積幼稚園**

〒963-8005 郡山市清水台1-6-14

Tel. 024-933-2102

【指定駐車場】●ITUMO清水台21駐車場 ●トーゴ駐車場 ●ITUMO会議所前31駐車場 ●善導寺駐車場

★幼稚園説明体験会について、詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.asakayouchien.com/>

安積園造神社参拝者・安積幼稚園保護者送迎用駐車場

園の様子はこちらからチェック! 動画もチェック!

毎日、屋根が稼いでくれる。 毎月の光熱費がほぼ0円! 暮らしに安心とゼロエネルギーの家

電気代0円+売電収入!

電気代値上げ、物価高の今だからこそ、電気は自分たちで作ろう!

暮らしの中に秘密基地がある —おもしろボックス&スキップフロアのある家—

完成見学会開催!!

完全予約制

5/30(土)・31(日)

【時間】10:00~17:00
【会場】郡山市久留米

見どころ POINT 1 【おもしろボックス】はデッドスペースを活用して自由に楽しめる“ごもり空間”。趣味部屋やキッズスペース、猫ちゃんルームに♪

見どころ POINT 2 4.5帖の広いランドリールームを中心とした「充実した水まわり」に注目! 玄関から水まわりへ一直線の動線も◎

さらに、GX補助金セミナーと上記見学会どちらもご来場の上、ご契約の方に蓄電池をもう1台プレゼント!

ご来場予約特典

見学会をご予約いただいた方に、

QUOカード 1,000円分プレゼント!

さらに プラン・お見積りを ご希望いただいた方へ、

QUOカード 3,000円分プレゼント!

GW イベント情報

GX補助金セミナー 5/2(土)~5/6(水) | 完全予約制

【時間】10:00~17:00 [会場] 柴宮展示場

「ミニカーつかみ取り」または「今、人気のぶっくりんシルプレゼント」

イシンホーム住宅研究会 郡山店

JUKEN HAYAMA 株式会社ジューケン葉山

●建築許可番号:福島県知事許可(特-4)第17974号 ●宅地番号:福島県知事(5)2524号

TEL.024-961-5577 TEL.024-954-9257 TEL.024-961-5577

本社 〒963-0201 郡山市大槻町中ノ平東1番地

柴宮展示場 〒963-0114 郡山市安積町荒井字柴宮東9

電気代0円で暮らせる秘密はコチラ!

HP Instagram

1日限定・特別イベント

Pop up Cafe

5.17^{SAT} inしもくの家

10:00~16:30(L.o)

above cloud coffeeが
1日限定でLabottoにやってくる!
誰でもご利用可能。
当日Sghrを5,500円以上
ご購入の方は、
ドリンクチケットをプレゼント!



Sghr

2026新作展

5.2^{SAT}~31^{SUN}



「まいにちに、
光の美しさを。」

グラスや器など、
Sghrの新作で
日常に光を添えて。

期間中にご購入の方は

新作のグラスでドリンクと焼き
菓子のおもてなしも♪
【購入特典】…Sghr2026新作デジ
タルカタログプレゼント!



母の日
ギフトにも

Sghr x Labotto

来場者
参加企画

2大人気投票

- ①2026年新作の人気投票
- ②Labotto定番総選挙

投票者特典 2026新作デジタルカタログ

抽選プレゼント 【2名様】Sghr賞…新作人気投票1位の製品(1点)

【5名様】Labotto賞…商會津星の郷ホテル 特別優待クーポン



郡山市並木2-1-1
tel.024-995-5855
www.lab-livi.com

Sghr2026
新作展について
詳しくはこちら▶



[OPEN]
10:00▶19:00
水曜定休(祝日を除く)
※GWは休まず営業
【駐車場】10台



星の郷
コラボ
星の郷ホテルに宿泊して
Sghrの魅力に触れる、
コラボプラン開始!

Event & Seminar INFO

紹介している
イベントの詳細&
その他のイベントは
aruku moreで!



シンプルプラン放課後勉強会 「NISA、iDeCo、保険などで 資産運用を始める前に」

5/13(水)・6/10(水)

2021年から続くシンプルプラン x arukuの
マネーセミナーは、開催53回を突破!「資産
運用をしようかな」と思っているけど何
から始めたらいい?」「そもそもどんな金融
商品があるのかさっぱり分からない」そんな
初心者さんに向けて、穴戸さんが分かり
やすくレクチャーします。少人数制で、質問
や相談が気軽にできる勉強会です。19時から
なので、仕事帰りに参加しやすいのも◎。
ぜひ参加してみてください。



講師
シンプルプラン代表
穴戸 健一

地元で20年以上様々な相談を受けている経験豊
富なファイナンシャルプランナー。知らなすぎ損す
る・ぜひみんなに知ってほしいお金に関する話を
わかりやすく教えます。とても気さくで話しやすい
ので、悩みも相談しやすい!

【時間】19:00~20:30(受付18:45~)

【会場】郡山中央公民館(郡山市麓山一丁目8-4)

5/13(水)第6講義室、6/10(水)第7講義室

【参加料】無料 【定員】10名

【駐車場】太陽メンテナンス麓山立体駐車場をご利用ください。

【お申込み】QRコードからお申込みください。

【お問合せ】024-991-6323(a.ruku出版株式会社 担当:渡部)

お申込みは
こちら▶



お片づけ習慣化セミナー

5/16(土)

なかなか部屋が片付かない…と悩んでいま
せんか?このセミナーでは、心理学の観点から
「片付けられない原因」を紐解きます。建
築士と一緒に、どんな家でもどんな風に過ご
したいか、未来の自分を描く3ステップを学
びましょう。



【時間】10:30~11:30

【会場】LABOTTO LIVING STYLE(郡山市並木2-1-1)

【参加費】1,500円 【定員】6名

【お問合せ】024-995-5855(LABOTTO LIVING STYLE)



タイ式ヨガルーシーダットン

5/17(日)・18(月)

ゆったりとした動きで行うタイの仙人体操
は、運動が苦手な方や体が硬い方でも無理
なく楽しめる自己整体。インストラクターが
丁寧に教えるので、初めての方でも気軽に
参加できます♪



【時間】5/17(日)①17:15~18:15

5/18(月)①18:15~19:30 ②19:45~20:45 【定員】8名

【会場】須賀川市民交流センターtette(須賀川市中町4-1)

5/17(日)4階4-2、5/18(月)3階たたみルーム

【参加費】1レッスン1,600円 【持ち物】ヨガマット(レンタル有)、飲み物、動きやすい服装

【お申込み・お問合せ】080-1657-9615(伊藤)

バリ島の奉納舞踊劇「チャロナラン」

6/27(土)

国内外で活躍するガムラン界の名手たちが
まほらに集結。インドネシア・バリ島でもな
かなか観ることのできない奉納舞踊劇「チャ
ロナラン」を、ガムラン・フル編成の演奏とと
もにお届けいたします。



【時間】13:30開演(13:00開場) ※月曜休館

【会場】三春交流館「まほら」まほらホール(田村郡三春町大町191)

【前売券】(全席指定席)一般3,000円、高校生以下1,500円

※当日券はいつでも500円増しとなります。※前売券発売の場合、当日券はございません。

※チケットのご購入はお一人様1回につき5枚までとさせていただきます。

【お問合せ】0247-62-3837(三春交流館「まほら」)

毎年人気の安達太良山でおこなう山コン。
道幅が広くゆったり歩けるので、初めての方も安心♪
5月の爽やかな風と新緑の香りに包まれて、
リラックスしながら会話を楽しみます。
絶景を楽しみながら、素敵な出会いを見つけよう！



軽食付き♪

ガイド付きで
初心者も
安心!

新緑に癒される

初夏の山コン

in 安達太良山



道幅が広く、ゆっくり会話を
楽しみながら散策できます。

1回目
5/31 (日)

※切5/24(日)

2回目
6/7 (日)

※切5/31(日)

スケジュール(予定)

10:00 mt.inn集合
10:30 登山スタート
12:00 軽食タイム
12:40 下山
14:00 mt.innにてフリートーク・
カップリング
16:00 終了



【持ち物・服装】

動きやすい登山向けの
服装で参加ください。

★インナーは化繊タイプの長袖を

★長ズボン、または
短パン×スパッツなど肌が露出
しないものを(スカートはNG)

★厚手の靴下

★トレッキングシューズ

★帽子
日よけ用



★マウンテンジャケットや
ウール素材のシャツなど
脱ぎ着しやすい長袖

★リュックで両手が空くように



リュックの中は...

定員	男女10名ずつ 計20名(応募多数の場合抽選)
年齢	25~49歳の独身の方
参加費	【男性】7,000円 【女性】6,000円 軽食代・ガイド代込
集合	【安達太良山】 mt.inn(二本松市岳温泉1丁目7) ※悪天候の場合は、屋内での内容に変更する場合がございます。

お電話、または右記QRから
お申し込みください。

☎024-991-6830

5/31(日)
のお申し込み



6/7(日)
のお申し込み



もっと本気で婚活したいあなたに!

婚活VOWの結婚相談所

ご紹介可能な会員様のお写真付きプロフィールの無料閲覧
& 無料アドバイス随時開催!【予約制】



ファッション

こんなアドバイスが
受けられる!

あなたの
理想チェック

トーク

あなたの
魅力診断

身だしなみ



VOW
communications
[パウコミュニケーションズ]

お電話、またはQRからお申し込みください。

TEL.024-991-6830

(問い合わせ先: VOW communications)
郡山市駅前1-7-7 安斎ビル4F

【受付時間】[平日] 12:00~21:00
[土・日・祝] 10:00~21:00

[定休日] 水曜

立木伐採 枝打 草刈作業は

経験豊かなプロがいる
(有)五百川製材所にご相談下さい

伸びすぎて手に負えないお庭の植木・立木から
 大きな老木・危険木・雑木林・竹林・草刈り等
 立木でお困りごとはおまかせ下さい!!

TEL: 0243(33)1081

有限会社
五百川製材所
 福島県本宮市荒井字山神30

**お見積
 無料!!**

**建替え?!
 リフォーム?!**

**(有)五百川製材所の
 “木”づかいと心づかいある
 施工で住まいのお悩み解決**

無垢材のやさしさに包まれる暮らし
 ライフスタイルに合わせたオーダーハウス
 リフォーム・エクステリア施工で 心機一転

TEL: 0243(33)1081



にんしんSOS ふくしま

育てる自信がない
 妊娠したかもしれない、どうしよう…
 誰にも言えない

まずはご相談ください

- 秘密は守ります
- 相談は無料です
- 匿名でも相談できます

お電話でのご相談 090-1895-9954
 メールでのご相談 ninshin-sos02@hoshipital.jp

受付時間 | 9:00~16:30 土・日・祝日・年末年始除く メールは24時間受付

本事業は福島県の委託を受け
 公益財団法人星総合病院が運営しています
 〒963-8801 福島県郡山市向河原町159-1



郡山市在住の方、アンケートご協力で

抽選で



JCBギフトカード 3,000円分

5名様にプレゼント!

回答期限5月末日まで

回答はこちらから!



arukuからのアンケートに答え7くれるとうれしいニャ



FP1級と学ぶ
**大人のための
 マネーライフバランス
 セミナー**

各回先着20名様
 参加費無料
 (要予約)

2026年 5月23日(土)

午前の部 10:00~12:00
 午後の部 13:00~15:00

会場
 ビックパレットふくしま
 小会議室1

「貯める」「増やす」「守る」どれか一つでは、理想の未来はつくれません。節約も投資も気になるけれど何が正解かわからない……。そんな「大人」の皆さまへ。ファイナンシャル・プランニング1級技能士（国家資格）の専門家が、NISAやiDeCoなど投資の基礎から、あなたにとっての「お金と人生の最適バランス」を分かりやすく解説します。

- 最新の税制優遇制度を使い倒す!
- 一生困らない「資産の地図」の作り方
- インフレに負けないうちにお金の守り方
- FP1級が実践する投資の思考法

対象
 18歳以上で、お金のことを真剣に学びたい、という方であればどなたでもご参加いただけます。

講師
今野優子氏
 福島県出身、神奈川県在住
 ファイナンシャルプランナー・IFA(資産運用アドバイザー)として、セミナー講師やお客様のライフプランニング、資産形成のサポートを行っています。

【保有資格】
 ファイナンシャル・プランニング1級技能士(後日開催)
 NISA取引アドバイザー・資産形成コンサルタント
 一種外務資格・公的保険アドバイザー

参加特典
 ・講師の先生による無料個別相談(後日開催)
 ・特別資料

▼申込みフォーム ▼公式LINE

お申込みはお電話↓もしくはQRコード→から

090-2844-0427




週2日~!女性活躍中!

aruku編集部が取材!

未経験でも活躍中!!

【職種】①製造加工(パート)
②ルート配送(パート)

【時間】①7:00~12:00/13:00~17:00/8:00~13:00
②7:00~12:00/8:00~13:00

【給与】①時給1,033円+交通費
②時給1,033円+交通費

【休日】週休2日制(水・日曜、祝日)、お盆、GW、年末年始

【待遇】昇給有、制服貸与

【応募】お電話でご応募ください。

トレーディングフーズ郡山(有)
TEL.024-966-3680
郡山市土瓜1丁目154番地1
会社HPはこちら

aruku編集部より
食肉卸をしている会社さんです!
「柔軟に働ける製造業務」「お昼までに終わる配送業務」なので子育て中の方にも魅力的なお仕事です!

今、注目の求人

採用担当者の本音も掲載!
独自取材で見つけた、本当の押し職場。

増員したい! 求人掲載募集中! 営業職がほしい!

arukuが取材をして発信!webにも掲載!

お問い合わせはこちら
a.ru.ku出版株式会社(担当:高橋) aruku003@arukunet.jp

「地域医療」を支え、やりがいを感じる!

職員採用説明会

【参加対象職種】
看護師、薬剤師など
(詳細は申込フォームをご確認ください。)

【日時】令和8年5月23日(土)
13:00~16:00

【会場】総合南東北病院NABEホール
(郡山市八山田7-115)

【お申込み・お問い合わせ】
申込みフォームまたは電話にて受付!

2026年5月23日 13:00~16:00

総合南東北病院
TEL.024-934-5618
【総合南東北病院 総務課 採用担当宛】
(受付/月~土9:00~16:30)

aruku編集部より
地域医療を支える総合南東北病院。働く環境も充実しており、やりがいや働き甲斐を感じられる職場になっています。知りたい事も聞ける!ぜひ説明会に足を運んでみてください。

応募方法

- 1 aruku公式LINEを友だち登録
- 2 トーク画面に「キーワード」と入力
- 3 arukuから届く応募キーワードを確認
- 4 プレゼント応募フォームに応募キーワードを入力して応募

aruku公式LINE

プレゼント応募ページ

今月のPRESENT

【応募締切日】5/24(日)

01 2名様
marna Shupatto アンブレラ
「58cmブルーグレー(柄:ブラック)」

【提供】a.ru.ku出版株式会社

手を濡らさず、一瞬でまとまる傘。ベルトがなく、閉じるだけで一気にたためる。晴雨兼用なので日傘としても使えます。

02 2名様
お好きなドリンク引換券

【提供】VENDOR CAFE&STORE

コーヒーはもちろん、こだわりのドリンクが豊富な郡山市のカフェ。お好きなドリンクをどうぞ!

03 5名様
う米めん (2人前)

【提供】アルファ電子株式会社

米粉から作られたグルテンフリーの「う米めん」。小麦アレルギーの方でも安心して食べられ、調理も簡単。忙しい日の一品にもぴったりです。

04 3名様
公演 チケット

【提供】三春交流館まほら

6/27三春交流館「まほら」で上演されるバリ島の奉納舞踊劇「チャロナン」のチケットです。ガムランの生演奏とともにお楽しみください。

05 10名様
ペットボトルキャップ 買い物バスケット

【提供】アマルク郡山

ペットボトルキャップを再利用して作られたお買い物バスケット。リサイクル意識が高まる実用的なお買い物かご!

06 3名様
旬の野菜 詰め合わせBOX

【提供】JA農産物直売所 愛情館

愛情館が厳選!福島県産旬野菜の詰め合わせをプレゼント!

プロフェッショナル
夢名鑑

創業57年の電子部品会社を指揮する
経営者に話を聞きました。

File vol.196

アルファ電子株式会社

たるかわ

ちかこ

経営者／樽川 千香子さん

自分で想像し、考え、形にできる。

それが経営の一番の面白さ



社長に就任し3年。従来の電子部品製造業を安定成長させつつ食品製造の分野でも手腕を振るっている樽川さん。

interview

—社長に就任したのはいつですか？

2023年1月です。アルファ電子は私の祖父が立ち上げた電子部品の製造会社で、私の前は父が2代目として事業を拡張していました。

—お父様が事業をしていることを理解したのはいつ頃でしたか？

物心がつく頃にはもうわかっていました。もともと町工場のような雰囲気の家だったので、学校が終わってから会社に遊びに行くこともありましたが、私は3姉妹の次女でしたから、自分が継ぐことなど一度も考えたことがなかったんです。介護の仕事に就きたくて、高校卒業後は東京の短期大学で学び、卒業してすぐに都内の老人ホームに就職して働きました。その後、体調を崩したこともあって福島に戻り父の会社で働き始めました。

—経営に関わるようになったのはいつ頃からですか？

きっかけは東日本大震災です。地震で工場が半壊状態になっただけでなく、

Profile

[最終学歴] 淑徳大学短期大学部社会福祉学科

[趣味] 料理を作ること、お酒を飲むこと

[ポリシー] 人事を尽くして天命を待つ

震災後の風評被害が電子部品にも及び、大口のお客様が離れていきました。震災の前年に娘が生まれていいたため私も一度は新潟に避難しましたが、何とか会社を立て直そうと必死に経営を続けていた父を見て、私も何かやらなければと思い、徐々に経営に関わり始めました。

—どんなことから経営に関わっていったのでしょうか？

経営者の娘といってもそれまでは専業主婦。そんな人間がいきなり経営に入っても社員に信用してもらえないだろうと思い、職業訓練校に通って簿記の資格を取得しました。その知識をもとに見た会社の経営状況は非常に厳しいもので、大胆に改革せざるを得ませんでした。せつかく父が積み上げてきた取引先との関係を解消するよう決断もあり、意見がぶつかることもありましたが、会社を良くするために私が悪者にならなければと割り切りました。社長に就任してからも、経営状況は良い年もある悪い年もあります。しかし、悪い年からも学ぶことは多く、自分の成長につながっていると感じます。



↑天栄村の本社工場。近年は医療機器の製造に力を入れています。

2025年度

第3回英検 準1級合格者に インタビュー



英検合格に向けて
ユニバースでどのような対策をしたか
聞いてみました!



Yui先生

リスニングでは特にPart1の正解数を伸ばすことを意識して取り組みました。ユニバースでは、聞き取れなかった部分を繰り返し確認したり、実際に発音できるように練習したことが力につながりましたし、メンタル面のサポートやリスニング中の気持ちの切り替えの重要性を教えてもらったことが大きかったです。準1級を目指すなら、リスニングを毎日継続して取り組むことが重要だと思います。合格した今は「共通テスト」に向けたレッスンを受けていて、先生と一緒に頑張っています。



Shotoさん(高3)

リーディングは問題演習と解説、リスニングは聞き直しやシャドーイング、ライティングは添削と復習を繰り返して対策しました。特にスピーキングはユニバースでのネイティブの先生との英会話レッスンの経験が二次試験対策として大きく役立ち、本番でも安心して臨むことができました。準1級を目指すなら、単語・熟語は自分で積み重ね、応用や実践はユニバースの先生と一緒に取り組むことが合格への近道だと思います。



Yuyaさん(高3)

無料体験レッスン受付中!

詳しくは教室までお問合せください

お申込み・お問合せはこちらまで

UNIVERSE

ユニバース 英会話スクール

お申込み・ご質問は
お気軽にお電話で

TEL.024-953-3559

[受付時間13:00~22:00]

〒963-8851 郡山市開成1丁目4-17

※駐車場はベスト学院をお使いください。

資料請求はお気軽に♪

詳しいことはHP・FBページをご覧ください

ユニバース 英会話

検索

すべては生徒一人ひとりの夢達成のため

ベスト学院進学塾

BEST HIGH STAGE
ベスト学院 ハイステージ

ベスト学院 自立館

ベスト学院
東進衛星予備校

ベスト学院
県立安積中専門校



↑自社で開発・製造する「う米めん」。今後は原材料となる米の栽培にも乗り出すそう。

「自社開発した米粉の麺「う米めん」が人気です。どんな経緯でスタートしたのでしょうか。」
経営改善の一環として新事業の立ち上げを考え、その方向性を探るなか、たどり着いたのが食でした。料理が好き

でしたし、娘にアレルギーのある時期があったり、自分も体調を崩した時期があったり、介護の仕事を通して食べることの大切さを実感していたりと、人生のなかで食に対するさまざまな気づきがあったんです。そんなとき、新潟へ避難していた時期に出会った方から米粉の存在を教えていただきました。グルテンフリーなので小麦粉も安心して食べられますし、米という日本の資源ともいえる食材を活かせる商品であればビジネス的にも発展性があると考えました。補助金などを活用して工場を建てました。そして現在はさまざまな

大きさの「う米めん」に加え、ワニタンや米粉シートなども製造しています。
——経営で大切にしていることは何ですか?——
お客様はもちろん、社員に対しても感謝を忘れないことです。仕事上で関係ある方だけでなく、父や母、夫や娘、全員に感謝しなければと思っています。また、経営者になるうえで決めていたのは、困難を誰のせいにもしないことです。「親に言われて社長になった」などと考えてしまうと、大変なことが起きたときに親という逃げ道が見えてしまいます。それでは経営者として強くなれません。常に自分の逃げ道をなくし、自分で決めたことに責任を持つと考えることができました。

——そうした日々のなか、リラクセスできるのはどんなときですか?——
娘と過ごす時間です。仕事がどんなに大変でも、家に帰って娘と過ごせば気持ちが充電され、また頑張ろうと思えます。娘が以前、将来の夢に「お母さんの会社を継ぐこと」と書いてくれたことがあって、うれしかったですね。継ぎたいければ継ぎたいですし、大人になったときに「継ぎたい」と思える会社にしておかなければとも思っています。
——経営者として子ども達へメッセージをお願いします。——
自分で想像し、考え、形にできること。それが経営の一番の面白さですし、とても夢がある仕事だと思います。私がか子どもの頃は「女の子はこうあるべき」といった考え方がまだまだ根深い時代



でしたが「女性だからダメ」という仕事はどんどんなくなっていくはず。夢さえ描ければどんなことでも形にできると思います。やりたいこと、実現したいことがあるなら、ぜひ経営の道を目指してほしいです。



習い事の いらない 保育園

～遊びと学びの両立～

実績があるから、
選ばれている!

“本物”の
幼児教育!

ヒューマンティー幼保学園

来年より
幼稚園をお考えの
皆様へ

プレスクール無料体験会!



ヒューマンティーの生活やDREMS活動の体験ができます。カリキュラムを実際に体験できるので、気になるアレコレをこの機会に解決してみませんか?

日程

7/24(金)・7/25(土)・8/22(土)



申込みは
こちらから

【時間】9:30～11:00(受付9:15～9:30) 【対象】令和3年4月2日～令和6年8月生まれのお子様と保護者様

【参加費】無料 【持ち物】水筒

【お申込み方法】右記QRコードの申込みフォームまたはお電話にてお申込みください。※参加希望日の2日前までにお申込みください。

新入園児も若干名募集中です!
お気軽にお問合せください。

ヒューマンティーとは?

ヒューマンティー幼保学園では、習い事いらずの保育を実現しています。独自の『DREMS式教育法』を取り入れ、読み書き・計算・英語・運動・音楽・知育など、多彩なカリキュラムを日常に取り入れています。活動を通して、一人ひとりの個性や可能性に寄り添いながら、お子様は自然とたくさんの「できた!」を経験し、自信と自己肯定感を育みます。また活動だけでなく、自由遊びや自然遊びの時間も大切に、学びと遊びのバランスを取りながら、のびのびと過ごせる環境を整えています。保護者の方からも「ここに通っていただければ安心」とご好評をいただいています。



S
ソーシャル
・知育

・フラッシュカード・そろばん
・読み書き計算・自然体験
・ソーシャルスキル

D
体操

・壁倒立・跳び箱
・側転・逆立ち歩き
・スイミング

R
制作

・造形表現
・観察画(例:野菜、草花など)
・季節の制作

M
音楽

・絶対音感・リズム
・合奏・マーチング

E
英語

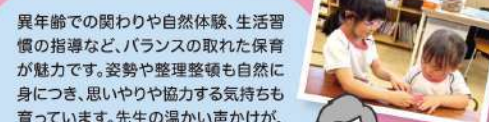
・歌・朗読
・フラッシュカード
・ライティング

DREMS

保護者の声



先生たちが一人ひとりに丁寧に向き合ってくれるおかげで、子どもができることがどんどん増えていくのを実感しています。毎日「今日も楽しかった!」と笑顔で帰ってくる姿に、この園を選んで本当に良かったと感じています。



異年齢での関わりや自然体験、生活習慣の指導など、バランスの取れた保育が魅力です。姿勢や整理整頓も自然に身につく、思いやりや協力する気持ちも育っています。先生の温かい声かけが、子どもの自信にもつながっています。



ヒューマンティー
幼保学園の様子を
動画で発信しています!



独自のカリキュラム
「DREMS式教育法」
の様子はこちら!



資料請求はこちら

ヒューマンティー幼保学園

検索

一般社団法人
ヒューマンティー幼保学園

TEL.024-951-0715

〒963-0211 郡山市片平町遠辺田26-16

保育料無償化の対象校です!

HP



Instagram



Instagram
32万フォロワー

元アイスホッケー
日本代表

aruku
主催

ぴよりさんと梁取慎也先生の

片づけたら、 お金が残った。

整理収納 × マネーセミナー

✓CHECK✓

ひとつでも当てはまったら、
ご参加ください!

- ちゃんと頑張ったはずなのに、
将来の安心が、はっきり見えてこない
- 片づけもお金も、そろそろ一人で
考えるのが限界だと感じている
- 片づけたい気持ちはあるけれど、
どこから手をつければいいのか決められない
- これからは、「自分の人生」を
ちゃんと考えたい
- 家もお金も、「このままで大丈夫？」
という感覚が残っている
- きちんと貯金してきたからこそ、
老後の使い方に迷いがある
- お金の話は難しそうで、必要だと
分かっているが後回しにしてきた

頑張ってきた自分を、一度整える時間です!

開催
日程

6/13 土

参加無料

【午前の部】10:30~12:30

【午後の部】14:00~16:00

会場

ホテルハマツ
(郡山市虎丸町3-18)

定員

50名限定/各回
[応募締切] 定員になり次第締め切り

参加
資格

20歳以上
※お子様連れ不可
※同業者の方の参加はお断りさせていただきます。

参加特典

ハーゲンダッツギフト券
2個相当&
「400kg捨てたら
人生まるごと片づいた」を
プレゼント!

講師
紹介

整理収納アドバイザー

ぴよりさん(黒崎ひかり)

整理収納アドバイザー1級/住宅収納スペシャリスト/ルームスタイリストプロ
クリンネスト1級/デジタル整理アドバイザー1級/看護師/調理師 ほか多数資格保持

Instagram:pyori_ismart(フォロワー約32万人)*1

汚部屋歴33年、貯金ゼロ、離婚経験など「壮絶な人生」を送ってきたが、片づけと出会いの人生が一変。新築を機に収納を見直し、400kg以上のモノを処分し2,000万円の貯蓄に成功。その経験を活かし、「誰でも片づく!」をテーマにInstagramで発信を続け、現在フォロワー32万人超の人気整理収納アドバイザーとして活躍中。

*1 2025.12月時点

ファイナンシャルプランナー

やなどり しんや
梁取 慎也先生

ファイナンシャルプランナー/相続診断士/投資診断士
住宅ローンアドバイザー/介護・家庭信託アドバイザー

18年間、アイスホッケー日本代表として世界で活躍し、アジア大会で金・銅メダルを獲得。母の急逝をきっかけに「お金と人生の関わり」を見つめ直し、金融の道へと転身。現役引退後、数多くの専門資格を取得し、年間1,000件以上のコンサルティングを実施。その場限りではなく、「一生涯の笑顔をサポートする」を信条に、家計・教育資金・老後・相続、さらに家計信託などの生前対策まで、人生に寄り添ったトータルアドバイスを提供している。



お問合せ

a.ru.ku出版株式会社

TEL.024-991-6323 [担当/高橋]
[mail] aruku003@arukunet.jp

お申込みはこちら

お申込み専用フォームに必要事項を記入の上ご応募ください



かぞく全員 満腹・満足宣言!



パパはカルビ、ママはサンチュ巻き、僕は冷麺にポテト。好きが渋滞する、家族全員が大満足の場所、**ヴィブリアン**。

だから、また来たくなる

ヴィブリアンが選ばれている理由

- 1 品質へのこだわり**
ヴィブリアンでは契約牧場直送の鮮度が良い肉を提供。新鮮なので、レバーやハツなどのファンが多いのも納得。
- 2 子ども半額!**
家族で楽しめる! 子どもは食べ放題が大好き! 薄切りのお肉にポテト、バターコーンなど、キッズに人気のメニューも勢揃い!
小学生 **半額** 幼児 **無料**
- 3 個室完備!**
お祝いプレートも人気♪ プロジェクターやテレビモニターも完備! 大切な日を素敵に思い出にしよう!
安積店 6~22名 桑野店 6~12名
お祝いプレート (1,000円) ※前日までの要予約

切り取りクーポンでこの金額に! 焼肉食べ放題コース [100分 Lo15分前]

	ビギナーコース [全69品]	スタンダードコース [全99品]	プレミアムコース [全118品]
大人	3,450円	3,880円 2,880円	5,080円 4,080円

★学生・シニア(60歳以上)コース※1 [全60品][80分 Lo10分前]ドリンクバー付き **2,980円**
●アルコール・ソフトドリンク 飲み放題 [100分] **1,600円** ●最新型ドリンクバー 420円

平日限定 食べ飲み放題 宴会コース※1 [150分 Lo15分前]

	ビギナーコース [全69品]	スタンダードコース [全99品]	プレミアムコース [全118品]
【要予約制】ご利用は4名様以上から	4,700円	5,200円	6,300円

※1 通年コースになります。 ※価格は全て税込表記です。

期間限定の春メニュー 今年はいちご増し!

★スタンダード・プレミアムコース注文可能

▼春の菜の花・新玉ねぎと国産牛の春すき焼き 単品920円 [生卵1個付き]

▲春いちごアイスクレープ 単品540円※1人1皿まで

[aruku限定] 桑野店・安積店共通クーポン

有効期限: 2026.5/7(木)~6/30(火)
★スタンダード・プレミアムコース対象

人数分割引! 何名様でも使える!

1,000円 割引×人数分

期間中1グループ1回有効 ※対象コース以外利用不可。 ※他サービスとの併用、ポイントカードへの付与不可。 ※小学生半額・シニア割との併用不可。 ※平日限定宴会コースは対象外。



【郡山安積店】TEL.024-937-0115 郡山市安積2丁目209-1
【郡山桑野店】TEL.024-927-4729 郡山市桑野4丁目2-3
◆営業日/年中無休 喫煙専用室をご用意しております。
◆営業時間/【土日祝】11:00~23:00【平日】17:00~23:00
桑野店のみ【ランチ】平日12:00~15:00
※全店舗、LOは各営業終了時間の60分前。



ヴィブリアン 検索