



magazine & web

aruku 7

2026 VOL.210
| TAKE FREE! |

街に出で、街恋しよう。



特集

おどろきっ! 浅川町 親子夏旅ガイド



今月の「ひとりじめ」スイーツ
arukuスポーツキッズ図鑑

STAND BY HOME

Summerフェア

7/12 (日)

三春モデルハウス 2 棟同時見学会

【時間】10:00~15:00 <予約不要>

【会場】スタンドバイホーム福島三春モデルハウス
(三春町大字山田字大久保70-9)

夏の青空に映える三春モデルハウスで、2棟同時の見学会を開催！
涼しく快適な理想の住まいを体感できるだけでなく、
親子で楽しめるワークショップなど楽しいイベントも満載♪
7/12は家族揃って三春に遊びに行こう！

広々ロフトに
ウッドデッキ、
遊び心を刺激する

CARRE
(カレ)

平屋の開放感と、
外とつながる
贅沢な暮らし

YAT
(ヤット)



親子で楽しめる

**ワーク
ショップも
開催!!**

<参加費>500円

スプラウトさんが講師にやってくる♪

日常使いにピッタリ！
オリジナルの香りで
つくるフレグランス
ワークショップ！

時間
11:00~14:00



お子さまにおすすめ♪

好きな色を塗って
自分専用の木の椅子
づくりしよう！

親子で楽しめる
ワークショップも
開催!!

時間
10:00~15:00



7/1 (水)~10/31 (土)にご成約のお客さまに 2大特典

30万円分の家具 (CRASHGATE) or 設備オプション プレゼント



ダイニングテーブルや食器棚、ソファなど、
暮らしにあわせて自由に選べる♪



グランピング&キャンプ CAMELLIA 宿泊プレゼント! (1棟4名様)



気仙沼大島にあり、ドームテントからは海を眺めることができます。
夜は満天の星を眺めて、贅沢な時間を過ごして。

モデルハウス見学
・キャンペーン
お問合せの方は

TEL.070-2022-6898
までご連絡ください

STAND BY HOME 福島
株式会社 渡伝組

TEL.0247-62-3018

【本社】〒963-7711 福島県田村郡三春町桜ヶ丘3-1-3

HPはこちら



STAND BY HOME 福島
(三春町大字山田字大久保)



私を甘やかす！

今月の「ひとりじめ」おやつ

誰にも邪魔されず、内緒でパクリ。大人にだって、そんな「ひとりじめ」の時間が必要です。

aruku編集部が、頑張るあなたをとことん甘やかすおやつをご紹介します。

今回はnew shopのわらび餅や、夏に食べたいケーキが登場！



親子でのおやつタイムにもおすすめ！



A 4月にオープンしたテイクアウト専門店。ぷるんぷるんのわらび餅を体感して♪

本わらび粉を使用し、箸でつまむと驚くほどにぷるんぷるん！飲むわらび餅は、定番の抹茶ミルクやバナナミルクに加え、期間限定でマンゴー味が登場。

[左]飲むわらび餅①完熟マンゴースカッシュ ②完熟マンゴーミルク)各650円
[右]わらび餅(きなこ)200g 750円

B ココナッツとパイナップルのマーガレットをイメージしたケーキと濃密ジェラート

ココナッツ大好きなaruku編集部、ほっぺ落ちました...



ココナッツの生地にパイナップルピューレで炊いたカスタードのムーススリーヌがマッチ。夏だけの贅沢な味わいです。ジェラートはアルフォンソマンゴーをふんだんに使用。もっちり濃密な食感！

[上]マルグリット670円 [左]マンゴーミルク460円

C 人気のワイレカに新メニュー登場！チョコバナナとマンゴーヨーグルトどっちにする？

完熟バナナに2種のチョコレートでビター感を加えた「チョコバナナ」。濃厚なヨーグルトにマンゴースソースと、ドライマンゴーを合わせた「マンゴーヨーグルト」。



暑い日に飲みたいフロズンドリンクです

[上]チョコバナナワイレカ
[左]マンゴーヨーグルトワイレカ
どちらも持ち帰り668円、店内680円

D 和菓子屋さんのひんやりスイーツはいかが？県産桃の贅沢かき氷と名品くずごおり



かき氷は福島県産あかつきやまどかを使用し下には桃のコンポートをふんだんに敷き詰めています。そして葛で固めて凍らせたヘルシーなスイーツくずごおり。北海道あずきや桃、マンゴーなど、どれにするか迷っちゃう♪

[左]くずごおり各種300円
[右]福島の桃のかき氷1,000円(カフェメニュー)



A わらび餅専門店WARABIYA (郡山店)

郡山市台新1丁目36-18 TEL.070-9146-5449
☎ 10:00~18:00 ❄️ 水曜(祝日の場合は翌日休み)

B パティスリーール・ペロケ

郡山市鶴見垣3-4-2
TEL.024-953-5873
☎ 11:00~19:00 ❄️ 火曜、不定休

C FLATWHITE COFFEE FACTORY chill out (郡山店)

郡山市鳥1丁目11-5 TEL.024-954-6588 ☎ 10:00~19:00
❄️ 無休(年末年始を除く) 三春店、開成山店でも販売しています。

D 菓匠きねや

本宮市字下町45 TEL.0243-34-2341
☎ 8:30~18:30(カフェ10:00~18:00)
❄️ 水曜

開成山パーク

Kaiseizan park

しんぶん

Vol. 25

夏を迎える開成山公園も話題がたくさん！
テナントの夏グルメやイベント開催。
お散歩やブレイク時間にぜひ開成山公園に
足を運んでみてください。

※イベントの開催ならびに内容は予告なく変更になる場合がございます。



注目 01 BON踊り ナイト

開成山公園内に盆踊りエリアが登場!! お子さんからパパ・ママにおじいちゃん、おばあちゃんまでふるってご参加ください。

夏と言えばお祭りに花火に盆踊り。開成山公園でもリニューアルして初めての「盆踊り」を行います。涼しくなった夕方から夜にかけて開成山公園が盆踊りの空間に。おいしい屋台グルメに舌鼓をうちながら、縁日コーナーで大はしゃぎ。ご家族そろってのこの来園お待ちしております。

Event!

8/1・2 (土) (日)

「開成山公園・夏!」

BON踊り・盆踊り!

開催します!

入場無料



注目 02 縁日だ! わっしょい

水ヨーヨーに射的やピカピカ光るくじなど夏祭りにはかせない縁日コーナーも登場。開成山名物「アヒルすくい」も限定復活!



【時間】15:00~20:00
(2日は ~19:30予定)

【場所】開成山公園フロンティア広場他
【主催】開成山フロンティアパートナーズ

※写真は全てイメージです。



注目 03 浴衣DEグランプリ

夏と言えば「浴衣」。最近ゆかたを着る機会が減っているなどという方はぜひ開成山公園へ。親子でリンク浴衣や、ワンちゃんと一緒にどうぞ!



注目 04 屋台グルメ&ライフスタイル発見コーナー

公園内には盆踊りエリアを囲むように約30のお店がスタンバイ! おいしいグルメとライフスタイルアイテムが堪能できます。



Info!

開成山公園テナントの夏メニュー&アイテム

公園内テナントも夏の準備万端! 新しいラインナップ一挙ご紹介いたします。

開成山公園 フロンティア広場内 芝生養生実施の お知らせ

開成山公園では芝生の維持管理のため、下記の日程にてフロンティア広場内芝生の養生を実施いたします。ご来園の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- ★Cエリア
①2026.9/30(水) ~11/3(火・祝)
②2027.2/26(金) ~3/31(水)
- ★Bエリア
①2026.8/17(月) ~9/30(水)
②2027.1/6(水) ~2/26(金)



- ★Aエリア
①2026.6/22(月) ~7/31(金)
②2026.11/3(火・祝) ~12/23(水)

★cyaco g

朝の3:00~予約可能なお店「cyaco g」からは「脳の休息ヘッドスパ」。血行をよくする頭のマッサージで爽やかな1日を迎えてみては?



★SPROUT Park店

自分で植替えを楽しんだり、管理のしやすい水耕栽培も豊富にラインナップ。暑さはGreenできっと「涼」に変わります。



★FLATWHITE COFFEE FACTORY -lakeside in the park-



自家製タコミートとサルサソースを使用した食べ応えのある夏季限定タコライス。その他冷たいドリンクもこの夏にぴったり!

★gran 喜一



人気の「かけ中華」が夏限定の冷やしバージョンで登場! シンプルだからこそ際立つスープと麺の美味しさ。暑い季節にぴったりの一杯に仕上げました。

★HIROKIYA Bread&Coffee



ライ麦生地に、くるみ・レーズン・オレンジピールをたっぷり練り込みました。香ばしさと果実の甘味、柑橘の爽やかな香りが夏の季節にマッチします。



LET'S
GO!



。ODOROKI!!。



おどろきっ! 浅川町

親子夏旅ガイド

花火に
おどろき!



グルメに
おどろき!

地鳴りのような花火の音に驚き、
木のアートに目を輝かせ、
おいしいグルメに笑顔がこぼれる。
浅川町は、親子で感動を共有できる
最高の夏旅舞台です。
職人たちの熱い想いに触れ、
五感で楽しむドライブへ出発!
わが家の最高の瞬間を、
写真に残す旅の始まりです。



チェーンソー
アートに
おどろき!

第2回

「aruku的 浅川町検定」開催!

浅川町の特集記事に隠されたヒントを見つけながら問題を問いて、プレゼントを当てよう!

- Q1 浅川町の花火の伝統を受け継ぐ青年会は荒町青年会と●●青年会。
- Q2 浅川町のチェーンソーアートは●福神巡りができる。入る数字は?
- Q3 新スポット「つながるBASE」は何を改装してできた?
- Q4 浅川町のキャラクターあさまるくんは何をモチーフにして誕生した?

クイズの答え&アンケートを記入いただいた方の中から、
抽選で10名様に浅川町のお米をプレゼント!

応募は
こちら▼



※arukuの読者プレゼントからは応募できませんので、ご注意ください。
※抽選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

浅川町の
イメージキャラクター
あさまるくん



浅川町
ライブカメラ配信中!
城山公園からの景色を
リアルタイムで
チェックできます



表紙と特集ページの撮影協力
★Model/福島美少女図鑑 薄井ちなみさん/えいせいくん、りおくん
★衣装/モデル・ヘアメイク私物、プレスレットHealing Stone Natural
★ヘアメイク/SanaEさん @ xzsanae



ボクたち答えて
応募したい!!



花火の歴史を展示する「浅川町歴史民俗資料館」を見学。展示されていた実物大の二尺玉の迫力に子どもたちもびっくり!



これが手筒か!

ODOROKI!!

花火に おどろきっ!



熱い思いで伝統の花火を守る
荒町青年会会長・金澤さん

鎮魂の祈りを込めて
花火とともに
受け継がれる伝統

毎年8月16日の夜空を彩る「浅川の花火」は、江戸時代から約300年も続く歴史ある「花火」です。その起源は諸説ありますが、かつてこの地で起きた一揆の犠牲者を供養するためだったと言われており、以来、戦没者など、多くの命を優しく供養する大切な役割を担ってきました。

この伝統を支えるのは、荒町青年会と本町青年会のみなさん。運営や設営だけでなく、まず、会員は「煙火消費保安手帳」という資格を取得し、花火打ち上げも行います。荒町青年会の金澤会長は「夏の慰霊花火には故人への感謝の思いが込められています。打ち上げ時にアナウンスされる故人へのメッセージにも耳を傾けてください」と優しく語ります。



地雷火、大からくり、二尺玉、迫力満点の花火も!

慰霊花火のほかにも見どころは多く、両町の青年会による「大からくり花火」や手打ちで行う「早打ち」、城山公園で炸裂する「地雷火」、そして二尺玉の花火など、夜空を彩る花火の迫力は圧巻です。他所では見られない地雷火を一目見ようと町内外からも多くの人が訪れます。

「危険を伴う作業もありますが町内の誇りである花火に携われることは幸せです。青年会の会員減少など、町の課題にも取り組みながら、しっかりと伝統を継承し、次世代へつなぎます」と金澤さん。浅川町ではお盆だけでなく、年間を通じて花火が打ち上げられます。季節ごとに趣が違うので、ぜひその迫力を体感してください。



当日は17時半に出発式が行われ、「大からくり」をつかった両町の青年会の皆さんが町内を練り歩きます。連続点火される浅川の滝は圧巻!



浅川町歴史民俗資料館
TEL.0247-36-2134 浅川町
大字浅川字背戸谷地144-6
9:00~16:00 土・日・
祝日、年末年始 無料

浅川の花火や、町のことを
もっと知るなら
浅川町公式You Tube
ここからチェック



知れば知るほどおどろきっ! 浅川町の花火

知って花火を見ると面白そう!



伝統を受け継ぐ浅川町の花火。その舞台裏について「荒町青年会」の金澤会長にお話を聞くと、親子で「へえ〜!」と声が出る驚くことばかり! 知れば知るほど花火が100倍楽しくなる、浅川町の「花火の秘密」をご紹介します♪



Q 春も秋も冬も
花火があがるの?

A 春は満開の桜と楽しむ「夜桜花火」、夏は「浅川の花火」、秋は豊かな大地の恵みに感謝する「秋の刈上げ 豊秋花火」、冬は除夜の鐘ならぬ、「除夜の花火」と四季折々に花火が夜空を彩ります。



Q 地雷火って
何ですか?

A 浅川の花火のクライマックスを飾るのが「地雷火」。町を見下ろす城山公園に掘られた穴に花火の球を置き、その場で点火するのが特徴。轟音とともに半球状に大きな花火が炸裂して迫力満点です!



Q 毎年、二尺玉が
あがるのは浅川町だけ?

A 浅川町は、二尺玉を打ち上げることができる会場です。二度咲き千輪や錦冠(にしきかむる)など趣向を凝らした花火のスケールの大きさと息を飲む美しさは圧巻! 何度見ても感動します。

2026年8月16日(日)、 今年も「浅川の花火」がやってくる!

名物「地雷火」「大からくり」の打ち上げなど
打ち上げ総数は3,000発! ぜひ、お出かけください。

【打ち上げ時間】…19:00~21:00

※無料駐車場は町内の公共施設の駐車場など

★8月15日(土)は18時より
「浅川納涼盆踊り」を開催。

そちらも参加してね! 【会場】磐城浅川駅前



町民グラウンドの
無料観覧席で
家族や友達と、
花火を楽しもう♪

屋台も
ある!

絶対行く〜!



【観覧会場】浅川町民グラウンド内
(浅川町大字浅川字古語宮134)
【アクセス】JR磐城浅川駅より徒歩
13分 ※駐車場、車両通行止め
の区間など、詳細はHPをご覧ください。



浅川町
親子ガイド



モチモチの生パスタと
前菜プレートは
子どもたちもお気に入り!

築70年以上の米蔵を、大谷石を活かして改装。おしゃれな佇まいは新たな町のシンボルに。カフェでは地元産の旬の野菜にこだわりのシェフの生方さんが作る「本日のパスタ」や自家焙煎珈琲、自家製スイーツ、クラフトビールを味わえます。



【左】「黒糖のバスクチーズケーキ」(600円)×「冷たい珈琲」(650円)も◎。なんと、グラスも生方さんの手作り! 【中央】吹き抜け×大谷石が大人の隠れ家演出する石蔵ホテル「Kura」は1日1組限定。【右】ドリンクをテイクアウトして、蔵の前のベンチでひとやすみ♪



米蔵を活用し、多世代が集う交流拠点に。こだわりカフェ、1組限定ホテルも誕生!

今年5月30日、まちなかの旧米蔵を改装した多目的施設「つながるBASE」がオープン。大谷石を活かした風情のある施設は一般社団法人「つながる」が運営し、イベントスペースとカフェ「Bar ma」を併設。7月から町内唯一の宿泊施設も営業を開始します。

「町内外のみならず、県内外の場所になれることを願っています。今後は若者や女性の支援、移住促進にも力を入れ、こちらからの魅力を発信していきたいです」と代表理事の上野さんが意気込みます。散策や七福神巡りの途中に立ち寄りてみて。

つながるBASE

TEL.090-8103-5778 浅川町大字浅川字本町西裏47-3 ☑カフェ 金・土11:00~14:00/15:00~19:00、日11:00~14:00/15:00~18:00、月10:00~15:00 ☑火・水・木



話題の新スポットから名物グルメまで。花火の里の感動グルメをご紹介します!

ODOROKI!!
おどろきっ!

グルメに

乙女心くすぐる季節限定スイーツを堪能♪

華やかなケーキや焼菓子や並ぶ可愛いお菓子屋さん。近隣のおいしいフルーツにこだわり、無添加で安心して食べられるおいしさを大事にしています。奥にはアンティークな雰囲気のインテリア雑貨が彩る素敵なカフェがあり、シヨークースから選んだケーキや季節限定のかき氷、カフェを楽しめますよ。



「わー、花火だあ!」。ちなみちゃんファミリーも大興奮の花火に乗った「大地雷火定食」(2,200円)

地元で愛される名店は 天井にも花火

創業68年。磐城浅川駅前にある名店は全長約30cmの海老の天ぶらが目を引く「ジャンボ天井」が名物のひとつ。「お客様に喜んでほしいので、花火の名が付くメニューには花火を添えて提供しています」と語ってくれたのは店主の芳賀さん。地酒も充実し、自慢のうなぎや天井と一緒に「おどろぎ&至福の時間を過ごせます。」

人気の「海老天井」(1,100円)は揚げたてサクサク、たれもうまい♪

天麩羅まるみ
TEL.0247-36-2115 浅川町大字浅川字本町西裏88 ☑10:00~14:00、17:00~19:00 ☑第1・第3火 ☑7台



「虹氷 パルフェ(苺&ミルク)」(1,430円、7月限定)は福島県産イチゴのソースと自家製ミルクソースに焼きメレンゲと純生クリームをトッピング。おいしい味が重なる「スノーフローズン」(990円)も絶品!

にじいるお菓子店
TEL.080-9013-6576 浅川町大字浅川字大明塚14-2 ☑11:00~18:00(カフェはLo16:30) ☑月・火 ☑7台





甘くて、おいしい
桃の季節です！

たわわに実った桃。県北エリアに位置し、「献上桃の郷」として知られる桑折町は誰もが認める高品質な桃の生産地です。献上桃とは、皇族・宮家に献上される桃のこと。主力品種「あかつき」の中から糖度12度以上の美品が選ばれ、さらに選別されたものにその称号が与えられます。桑折町は県からの指定を受け、33年連続で「献上桃」購入先に選ばれました。献上桃自体は市場に出回りませんが、それに匹敵する品質の桃を味わうことができます。

果汁がたっぷり♡
豊かな香りと味わい

桑折町では7月から9月下旬まで個性豊かで様々な品種の桃をご堪能いただけます。生産者さんが長年培ってきた技術と愛情をかけた「献上桃の郷」にふさわしい桃の味わいは格別で、太陽をたっぷり浴びた果実は噛むほどにジューシー。町内の直売所などで購入できます。食べ比べも楽しんで♪

「献上桃の郷」
特設ページはこちら



桑折町産桃の収穫スケジュール

品種	6月	7月	8月	9月
早生種		←→		
はつひめ		←→		
日川白鳳		←→		
暁星		←→		
ふくあかり		←→		
中生種			←→	
あかつき			←→	
まどか			←→	
なつおとめ			←→	
晩生種				←→
川中島白桃			←→	
ゆうぞら			←→	
幸菫			←→	
だて白桃			←→	
さくら白桃			←→	

※はつひめ、ふくあかり、だて白桃は福島県発祥の品種です。

町内直売所はこちら



伊達果実農業協同組合
だてかべじふ農産物
直売所

TEL.024-582-4560
桑折町大字谷地字南9-1
【営】9:00～16:00(季節により異なる)



JAふくしま未来農産物
直売所
桑折フレッシュBOX

TEL.024-582-2301
桑折町字館28
【営】9:00～16:00(季節により異なる)



桑折町
観光大使
ホタビ-

大好評企画を
今年も開催!!

豪華賞品が当たる!

「献上桃の郷」桑折町 デジタルスタンプラリー

スマホだけで
OK!
遊びに来てね!



【実施期間】2026年6/17(水)~8/31(月)

桑折町内26か所のお出かけスポットや飲食店をめぐるスタンプを集めよう!
3つ集めると、豪華プレゼントが抽選で当たる!

なんと今年は、初回応募のみスタンプ2個から応募可能です!

参加方法

- LINE友だち登録して、LINEメニューの「観光情報」からスタンプラリーを押してスポットを確認。
- 対象スポットや参加店でQRコードを読み込むと1スタンプもらえます。
- スタンプ3個集めたら、LINE上でアンケートに回答し、希望商品(A~E)を選んで応募ください。
※初回応募のみ2個で応募可能。

桑折町公式
LINEアカウント



【お問合せ】桑折町役場 総合政策課 TEL.024-582-2115
(土日祝を除く)



A
桑折の
晩成種桃セット
(15名様)



C
桃のクラフト
ビールセット
(5名様)

B
楽天イーグルス
選手直筆サイン
入りグッズ
(3名様)



©Rakuten Eagles

D
桑折
桃スイーツ
(10名様)

E
楽天イーグルス
7月19日開催
「献上桃の郷
桑折町デー」
実試合球
(10名様)

スタンプラリーのグルメスポットと桃メニューをご紹介します!

もものかき氷
1,650円
(テイクアウト
1,620円)

※7月上旬から
9月上旬限定



まるで桃の
ショート
ケーキ!?

桑折町産桃と
ハムと
フレッシュチーズの
ピッツアピアンカ
(サラダビュッフェ
・ワンドリンク付き)
2,500円~



手作り菓子工房
大野屋

季節限定のお楽しみ「もものかき氷」が今年も登場。ふわふわ水に桑折町産桃100%の桃ソースと果肉がおいしい♪新食感の和スイーツ「桑折桃ふく」はお土産にもぴったり!



桑折桃ふく 281円

TEL.024-582-3165
桑折町字本町3 [営]9:00~18:30 [休]水曜、第1・3火曜

PizzaSta by Al checciano
(ピザスタ バイ アルケッチャーノ)

イタリアンの名店「アル・ケッチャーノ」の奥田政行シェフがプロデュースするレストラン「ピザスタ」。地産地消にこだわり、旬の農産物を使ったピザやパスタを楽しめます。

TEL.024-572-3217 桑折町下郡下郡前5-2 レガレこおり内
[営]11:30~15:00(14:00LO)/17:00~20:00(19:00最終入店)
[休]月・火曜(祝日の場合は営業、翌日休み)、
毎週木曜のディナータイム



上にぎり
1,900円

照寿し(てるずし) / ランチ1,400円も人気!

地元で愛されて43年。定食や種類などを組み合わせたお得なセットも好評。ここで食べたいのが、にぎり寿司。分厚いネタの寿司をじっくり味わって!

TEL.024-582-6662 桑折町字本町2-3
[営]11:00~13:30、16:00~20:00
[休]水曜

桑折町 グルメさんぽ

地元で愛される名店や
話題のレストランなど、
食べて幸せになれる桑折町グルメを
満喫しよう!



桑折町
ハイジの
たまごの
オムライス
1,408円

卵4個使用した
贅沢オムライス!

こおり地産洋食店 メルバ

地元の新鮮食材を使った本格洋食が楽しめる人気店。7月中旬からは、桑折町産の桃をふんだんに使った「桃のコース」(全4品、5,478円)もご予約がおすすめ!
TEL.024-502-2386 桑折町字権合42-1
[営]ランチ11:30~L.o14:00、ディナー17:30~L.o20:00
[休]火・水曜 ※その他休業日はInstagramでお知らせ



そば定食
(ミニ漬け丼付)
1,400円

そば処 味祭さこちゃん
(あじまつり)

厳選した玄そばを使った十割そばはコシがあり、のどごしも抜群。漬け丼・チャーシュー丼・そばろ丼・カレーから選べるミニ丼が付いた「そば定食」もおすすめ!

TEL.024-582-6387 桑折町桑島3-63-3
[営]11:30~14:00 [休]木、日曜



「暁」
スモール
500円
レギュラー
800円
※瓶(800円)
テイクアウト可

上町CHEERS
/ 半田銀山ブルワリー

(うわまちチアーズ/はんだざんざんブルワリー)

地元の特産品を使ったクラフトビールと食事を一緒に楽しめるブルワリー兼レストラン。鶏もも肉をビールで漬けて揚げた「ピアチキ」もぜひ!

TEL.024-563-3862 桑折町字上町72-1
[営]ランチ11:00~15:00、
ディナー17:00~L.o20:00、
日曜11:00~ディナーL.o19:00(ランチL.o14:30)
[休]月曜(祝日の場合は翌日)

SALON aruku

美や健康をサポートしてくれるお店を紹介♪
お気に入りのサロンを見つけてみて。



アマルフィーの「-5オカット」で、
若々しい印象を手に入れよう!



髪質を見極めた的確なカットで、気になるボリュームやシルエットを補正する「-5オカット」。さらに気になる白髪もしっかりケアするカラーリングをプラスすれば、若見え効果は格段にアップ!夏の暑さもおしゃれに乗り切れる、扱いやすくて上品なスタイルを手に入れよう!

arukuクーポン(P13)提示で

【新規限定】

- ①-5オカット 通常5,200円→4,900円〜
- ②-5オカット+カラー 通常10,020円→9,100円〜

web限定クーポンあり! QRをチェック!

hairsalon AMALFI [アマルフィー]

☎024-925-5600【予約優先】郡山市八山田西一丁目252リビル05A室

🕒9:00~19:00、日・祝9:00~17:00

📍無し 📱2台 (No.1&8)

詳細はこちら▶



SALON aruku
掲載店も募集中!
詳しくはお問合せ
ください。



SALON arukuの
登録はこちらから



<https://aruku-fukushima.salon/>

scalp & hair 40-80



スタイリストが、マンツーマン
でお客様を担当します。他の
お客様を気にすることなく、
髪とじっくり向き合う贅沢な
時間をお過ごしください。

大人の女性の
髪の悩みを解決!

40代からの髪を
本気で変えたいあなたのために

年齢とともに気になる髪のボリューム不足やハリ・コシの低下、抜け毛や白髪。そんなお悩みには「エイジングケア」がおすすめです。クレンジングで頭皮を健やかに整え、栄養を補給して髪質を改善。抜け毛や白髪を予防し、続けることで根元からふんわりとした、年齢に負けない美しく健やかな髪へと導きます。

arukuクーポン(P13)提示で

【7月初めてのお客様限定】

●エイジングケア(スタンダード)
+カット+ストレート

▶通常20,900円→14,630円〜

●エイジングケア(スタンダード)
+カット+カラー

▶通常16,500円→11,550円〜

他にも
お得な
クーポンを
ご用意♪



scalp & hair 40-80

☎024-966-2660 郡山市富田西2-264

🕒9:00~18:00 📅不定休/要問い合わせ

インスタは
こちら▶



確かな技術力と丁寧な施術で
大人女性から支持を集めるソコトラ



なりたいスタイルと骨格に合わせた提案で、
高い技術力が評判のソコトラ。夏に気になる
頭皮のベタつきやニオイは、ヘッドスパで
毛穴からさっぱりクリアに!ショートヘアと
組み合わせればさらに快適に過ごせますよ!

arukuクーポン(P13)提示で

【新規限定】

①カット 通常4,400円→4,000円

②カット+(カラーまたはパーマ) ※ロング

通常10,450円→9,350円 料金無し

hair SOCOTRA [ヘアソコトラ]

☎024-983-8875【予約優先】

郡山市堤1丁目85 🕒10:00~19:00

📅月曜、7/5 📍有り

★カット	4,400円
★カット+(カラーまたはパーマ)	10,450円
★ヘッドスパメニュー	2,750円
★トリートメント	2,200円



お店に
ついては
こちら▶

みんなの
ご声援
を
お待ちしております

📍郡山市
三芳

ハワイアンティストの癒しのサロン
新色イルミナカラーで髪色チェンジしませんか?



マハロは、温かな雰囲気と確かな技術で、
あなたの魅力を引き出してくれる美容室。
人気のイルミナカラーに新色の「クールバ
イオレット」「ピュアブルー」「シアアオレンジ」
が登場しました。肌なじみもよく透明
感とツヤのある鮮やかな発色。お気に入りの
髪色で、夏を楽しみませんか!

arukuクーポン(P13)提示で

【新規限定】

①カット+カラー+

トリートメント 8,500円

②グレイカラー(リタッチ)+

トリートメント 通常6,100円→5,600円

※ロング料金+500~1,000円

Mahalo hair [マハロヘア]

☎024-947-5321【予約優先】

郡山市名倉56-1 🕒平日10:00~19:00、

土・日・祝9:00~18:00 📅月曜、7/21

Instagramは
こちら▶



magazine & web

aruku

クーポン

【使用期限】2026年7月31日(金)まで

- ★他券との併用不可
- ★ご予約時に一言、受付時に提示

WEBでもチェック

使えるお店は
ここからチェック！
webならスマホ画面を
見せるだけでOK!



スマホ版
arukuクーポンも
とっても便利!



街ネタ
コーナー

まちあるく

お店やイベント、商品などarukuがおすすめする情報をご紹介します。
まだ行ったことないお店や気になる場所があったら
ぜひ出かけてみてください♪

**福島で仕事で
かがやこう!**

「福島のががやく企業」掲載中!

こちらを
チェック!

毎日を頑張るあなたへ、
夏色の天然石ブレスレット

涼やかに輝く天然石たちが、毎日の暮らしにそっと彩りを添えてくれます。特別な一本を見つけてみませんか?



- 今月のおすすめ!
- ★レモンクォーツスターカットブレス
ポジティブな気持ちで毎日をスタートしたいあなたへ。
 - ★桜瑪瑙(さくらめのう)グリーンブレス
懐かしい毎日に、ほっと安らぐひとときをあなたへ。



大人気!
天然パール付
貝のお皿
再入荷♪

天然石・ハワードストーンアクセサリー専門店
**Healing Stone
Natural**
【ヒーリングストーンナチュラル】

☎024-973-5139
郡山市土瓜1-76-1 ガレリア・アッシュ1F
[営]12:00~18:00
[休]火、水曜 [P]有
※クレジット利用可(PayPay決済も可能)



徹底比較!

「ブレラ」と 買い取りチェーン店の違いは?

あなたは
どちらを
利用する?

質屋は「入りにくい」「仕組みがわかりにくい」と感じている方も多いのでは?
質屋は「売却」と「質預かり」の両方を選択できるサービスがあり、状況に応じて柔軟にご利用できる場所です。
店舗が多くて入りやすい買い取りチェーン店と比較して、メリットとデメリットをみていきましょう!

POINT
01

入りやすさ、 利用しやすさ

買い取りチェーン店はCMやチラシでよく見かけるため、気軽に入りやすいのが特徴。店舗数も多く、自宅や勤務先の近くにあるため利用しやすいというメリットがあります。
ブレラは1店舗なので自宅から遠い場合もあり、また、「質屋」は入りにくいと思うかもしれません。しかし、地域密着の安心感と長年培ってきた信頼感があります。



POINT
02

査定時間の 違い

お持ちになった品物を査定する時間の違いにびっくりするはず!買い取りチェーン店は30分~1時間と長く待たされることが通常です。
ブレラの査定は最初から最高値をつけるので、時間は平均で10分ほど!短時間で誠実な価格を提示することを約束します。

POINT
03

買い取り金額の 違い

チェーン店の場合は、チラシに掲載されている金額から手数料などを引かれる場合があります。実際は低い金額になることが多いです。大切なポイントは、「実際にいただける金額」!
ブレラは毎日更新される相場の金額で買い取り、手数料も0。チェーン店より金額が高いのが大きなメリットです。



ブレラを選ぶ
大きなメリット

毎日更新される相場で、
高い金額で売却できる

査定の根拠や過程が
はっきり分かる

売却以外の質預けも
選択できる

比べてください!査定が違うアキヤマ質店



TEL.024-927-1778

郡山市富田東3-114(郡山北警察署となり)

【営】買・買取/9:00~19:00 販売/10:00~18:30

【休】日曜、祝日、第2・4水曜



不要になったアイテムを
お持ちいただければ、
買取からトレードまで対応します!

たむら屋

田舎蕎麦の風味際立つ。おろして味わう。大人のたぬき。

大麺、サクサク、さっぱり、かき揚げが登場。たむらや自慢の夏ぶっかけ蕎麦とセットが人気。ミニたぬき丼は、ざる蕎麦とセットが合います。特製の濃いめのタレがご飯に合います。

ミニたぬき丼 250円

たぬきぶっかけ蕎麦 1,050円

三春そば遊膳 たむら屋

TEL.0247-62-6470
田村郡三春町鷹巣北之内100-1
[営]11:00~15:00 [休]火曜
野菜直売所「まつねのたまご」併設

三春町内
ダイユーエイト
三春茶館
三春新生会
三春VIVO

パティシエが贈る、特別な涼

左 いちごミルク 950円
右 レモンヨーグルト 980円
※7/1(水)~

大ヒット中!
バrioバrio シュガーバター 店内510円 (テイクアウト500円)

発酵バターを贅沢に使用!

ケーキ屋さんのこだわりかき氷が登場! 果肉たっぷり自家製ジャムにふわふわエスプーマをのせた「いちごミルク」。刻んだレモン果肉のソースにヨーグルトと生クリームを合わせたさっぱり「レモンヨーグルト」。さらに、マンゴーや黒蜜きな粉など4種類がラインナップ。特別な味わいを楽しんで!

024-954-7280 郡山市谷地本町 68
10:00~18:00 (クレープ・かき氷11:00~17:00まで)
月曜(祝日の場合は営業) あり
お菓子工房 ポンデフリュイ イートインカフェがあります。テイクアウトもできます

HOTEL HAMATSU SUMMER BUFFET

華麗なフラダンスショーを鑑賞しながら、シェフが腕を振った料理を味わいませんか。

わたあめやかき氷など、緑日コーナーもあります!

わたしたちがハワイの風を運びます!!

レイモミ 小野フラスクール カマレイひろえ

サマーブッフェ

With フラダンス

2026. 8. 6^土 ▶▶▶ 9^日

18:30~21:00(ラストオーダー20:40)
受付/1時間前 ドアオープン/30分前

会場/3F平安の間

[チケットご購入・お問い合わせ・会場案内]
TEL.024-935-1122

豊富なフードメニュー
生ビールやワインなどアルコール各種ご用意!

チケット料金

チケットは事前にご購入ください。

大人 (中学生以上)	フリードリンク付 (アルコール含む) ソフトドリンク付	7,000円 5,800円
小学生	ソフトドリンク付	3,000円
未就学児	ソフトドリンク付	1,000円

◎ご優待宿泊プランあり

●協賛:アサヒビール株式会社/鈴木農場/郡山酒造協同組合
●協力:レイモミ小野フラスクール

ホテルハマツ
Hotel Hamatsu KORIYAMA

TEL.024-935-1111
郡山市虎丸町3番18号
https://www.hotel-hamatsu.co.jp/

◀HPIはコチラから

この夏どこ行く？何着てく？
お出かけがもっと楽しくなる
親子コーデはGREELEYへ！

世代を問わず愛されている人気ブランドCHUMS。
 夏を彩るアイテムがGREELEYに勢揃い！
 今年の夏を思いきり楽しむための、サマーコーデをお届けします。

縦柄アロハを着こなそう！
夏のメンズコーデ

ポップなイラストが主役！
元気いっぱいキッズコーデ

レジャーにはもちろん、
ママの普段のお買い物バック
としても大活躍！

Select Shop
GREELEY
 グリーリー 検索

TEL.024-900-3647
 郡山市田村町上行合字辰ノ尾2-2
 [営]11:00~18:00
 [休]水曜
<https://shop.greeley.jp>

インスタはこちら

IGARASHI-TAUEMON
五十嵐太右エ門

過去と未来が交差する場所。訪れる人が新しい物語と出会う
“地域の縁側”でありたいと願っています。

Sake & Beer

会津の地酒やクラフトビールを販売しており、旅の思い出やお土産として喜ばれる商品が並びます。

Vintage Tools

日常使用のできる古道具の販売も。「自分だけの特別なひと品」を探しませんか。

In the store

ゆったりした時が流れる店内。お酒を楽しめる角打ち(かくうち)スペースもあります。

喜多方市字1丁目4605
0241-22-0025
 五十嵐太右エ門 10:00~17:00 不定休

HPはこちら インスタはこちら

令和8年度福島県地域創生支援事業（サポート事業）
会津智恵の三社めぐり

園蔵寺十三講詣り・高田文殊様・小平瀧天満宮参拝

夏の日帰りバスツアー

7/25(土)

郡山駅西口発着 昼食付き

雄大な自然が広がる会津柳津町の園蔵寺十三講詣りからはじまり、高田文殊様・小平瀧天満宮の三社をめぐるバスツアーを開催します。昼食付きで嬉しいツアーです。夏の家族との思い出づくりにぜひ出かけてみませんか。

●中型バス27人乗り利用/添乗員あり

参加人員 先着 20名 参加条件 小学生又は中学生のいる親子
 最少催行人員 10名 ※小中学生のお子様のみ参加は不可

旅行代金 (おひとり様)
 大人 **3,500円**
 子供 **2,000円**
 (中学生以下)
 バス代・体験見学費・昼食代・保険代

※ツアーに参加の方はアンケートのご協力をお願いいたします。
 ※発着時間、コース等は変更になる場合がございます。

申込み問合せ

【旅行企画】奥会津観光
 TEL.0241-42-2244
 受付時間：月～土 8:30～17:30 (日祝休み)

福島県河沼郡柳津町大字細八字界乙109-10
 (社)全国旅行業協会正会員 福島県知事登録旅行業第2種348号
 総合旅行業取扱管理者 大森茂樹

スケジュール

- 8:30 郡山駅西口集合
- 9:50~10:30 園蔵寺十三講詣り (ガイド付き)
 災厄を払い、智恵を授かります。
- 10:40~11:30 ラッキー公園 & 足湯体験
 公園で遊んで、足湯でリフレッシュ
- 11:40~12:25 名物 柳津ソースカツ丼 **お昼**
- 13:00~13:30 高田文殊様参拝
- 14:45~15:15 小平瀧天満宮参拝
- 16:00 郡山駅西口

令和8年度福島県委託事業

受講生募集!

子どもたちの放課後をもっと安心できる場所へ

放課後児童支援員等のための3つの研修を開催します

福島県放課後児童支援員認定資格研修

放課後児童支援員として必要な基本的な生活習慣の習得の補助、自立に向けた支援、家庭と連携した生活支援技術等に必要知識・技能を習得し、有資格者となるための研修です。

詳しい内容・申込方法はこちらから

募集開始日 **7/1(水)~**



福島県放課後児童支援員等資質向上研修

放課後児童クラブ等に従事する職員の経験やスキルに応じた学びを通して、資質向上を目指す研修です。

詳しい内容・申込方法はこちらから

募集開始日 **8/4(火)~**



福島県配慮を要する児童等対応研修

放課後児童支援員等が、障がい児や対応が難しい児童への適切な支援方法を学び、資質向上を図るための研修です。

詳しい内容・申込方法はこちらから

募集開始日 **7/1(水)~**



受講無料 詳しい内容や申込方法は、各研修の専用ページをご確認ください!

一般財団法人 保健福祉振興財団 福島県放課後児童支援員等研修係
〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3番12号 紀尾井町ビル502 Tel.03-6261-0307

あらゆる住まいのご不便を解決!!

安心・快適なお家に!

まずはLINEでご相談!

お困りごとの写真を送ってすぐお見積もり!



バリアフリー 手摺・段差解消など	窓・玄関 内窓増設・玄関扉交換	建具 調節・交換	キッチン 入替・ガス→IH	お風呂 入替・タイル修理	トイレ 交換・和→洋
給湯器 交換・エコキュート	電気 照明・コンセント他	壁紙 補修・張り替え	雨どい 修理・交換・お掃除	障子・網戸 張り替え・交換	その他 なんでもご相談ください!

おうちの“小さなリフォーム”専門店 **家守組** 株式会社 家守組
〒963-8026 郡山市並木1-16-20-101
TEL.024-927-0001 (月~土曜 8:30~17:30)

HPはこちら 



aruku SNSをフォローして情報通になろう!

SNSでも郡山を中心に新店情報や最新情報を配信中小
SNS限定の情報もあるので、まだの方は各QRを読み取ってフォローしてみよう!

Instagram



ランチやショッピングなどarukuスタッフの日常を投稿!ストーリーも見せてみてね!




X



いつかバズる事を夢見て投稿中!!いいね&リボスの数だけ喜びます♥




LINE



グルメや美容、習い事など、最新情報やお得な情報をメッセージ・LINE VOOMで配信!




立木伐採 枝打 草刈作業は経験豊かなプロがいる

(有)五百川製材所にご相談下さい

伸びすぎて手に負えないお庭の植木・立木から大きな老木・危険木・雑木林・竹林・草刈り等立木でお困りごとはおまかせ下さい!!

TEL: 0243(33)1081

有限会社 **五百川製材所** お見積無料!!
福島県本宮市荒井字山神 30

建替え?! リフォーム?!

(有)五百川製材所の“木”づかいと心づかいある施工で住まいのお悩み解決

無垢材のやさしさ に包まれる暮らし
ライフスタイルに合わせた オーダーハウス
リフォーム・エクステリア施工で 心機一転

TEL: 0243(33)1081

VOW初開催!

こうじを
使った

塩こうじ* & 料理婚活



第1回

第2回

8/2 (日)

8/9 (日)

▶7/26(日)×切

▶8/2(日)×切

身体にやさしい塩こうじを仕込み、旨味たっぷりのパスタ作りに挑戦します。発酵のプロが丁寧に教えるので、料理初心者でもお一人でも安心して参加できます。一緒に作って笑い合う楽しいひとときから、特別な出合いをスタートしませんか？



講師

村上 ひろみさん
発酵ライフアドバイザーPRO。発酵教室を定期開催し、おいしく身体にやさしい発酵食の魅力を発信しています。

メニュー

- 塩こうじとトマトとしらすの和風パスタ
- 塩こうじのサラダチキン
- ベリーと甘酒ヨーグルト
- こうじサイダー



※写真はイメージです。

スケジュール(予定)

9:30	会場集合・受付
9:45	塩こうじ・パスタ作りスタート
11:15	試食
11:45	フリートーク
12:30	マッチング
12:45	終了・解散

会場

中央公民館 調理室

郡山市麓山1丁目8-4 ※駐車場は麓山立体駐車場をご利用ください

定員

各日 男女8名ずつ計16名 ※応募多数の場合抽選

年齢

25~49歳の独身の方

参加費

【男性】5,500円 【女性】3,500円 ※材料費・講師料・会場費込み

持ち物

身分証明書、エプロン、メモ帳、筆記用具

▶ 右記QRから、またはお電話でお申し込みください。
TEL.024-991-6830

8/2(日)の
お申し込み▶



8/9(日)の
お申し込み▶



婚活アドベンチャー かなめた ラブ♥BUS



こちらから
アクセス→

参加者募集

募集期間：2026/7/1(水)~31(金)

最大定員／8名(男女各4名)

「かなめたラブBUS」は2泊3日にて未婚男女が福島県内を中型ワゴン車に乗って、出会いを求める冒険の旅

— Date and Location —
2026/10/10(土) ~ 10/12(月・祝)
2泊3日(参加費：男女各10,000円)

- ・アクティビティ観光地
- ・美味しいグルメ
- ・目に映る景色
- ・非日常のストーリー

全ての価値観を共有できた男女が「ペアとなれる。」さあ、冒険の扉を開こう!!





KANAMETA
FIRST 1G05

後援：福島県、三春町

主催：かなめた夏フェスPROJECT CREW

令和8年度 福島県地域創生総合支援事業

今月の12星座占い 7/1~7/31



〈監修〉朋生先生 占い月(ルナ)

幼いころから様々な体験をし、誰かの役に立ちたいと思いはじめ、ある出会いをきっかけに占いの道へ。数秘術・タロットから、相性や時期、生まれ持った本質や強みなどの鑑定を行う。悩んでいる方に寄り添った丁寧なアドバイスが魅力。

 <p>牡羊座 3/21~4/19</p>	 <p>牡牛座 4/20~5/20</p>	 <p>双子座 5/21~6/21</p>	 <p>蟹座 6/22~7/22</p>	 <p>獅子座 7/23~8/22</p>	 <p>乙女座 8/23~9/22</p>
<p>仕事 ★★★★★ 身が入らず、無意識のうちにいい加減な仕事になりそう。大切な場面で判断を誤らないようご注意ください。</p> <p>金運 ★★★★★ 信頼している方からの話はいきなり受け入れてしまいそうで、うまい話はそうそうないので冷静に。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 恋に落ちた時間をごせそう。相手が好きでくれそうなお話を積極的に考えて思いやりを大切にしてみてください。</p>	<p>仕事 ★★★★★ レベルアップするには意識を変えていく必要があります。話を聞いた本本を聞き取り学習の時間を大切に。</p> <p>金運 ★★★★★ 信用している方からの話はいきなり受け入れてしまいそうで、うまい話はそうそうないので冷静に。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 良い時だけでなく、困窮した状況になって相手と一緒にいられそうですか?改めて自分に関心かけてみて。</p>	<p>仕事 ★★★★★ マニュアルだけでは解決しないことも。今何が必要なのか、自分で考えて行動することを大切にしてみてください。</p> <p>金運 ★★★★★ 使うよりも貯める意識をもって、普段買っているものも、実店舗以外での価格がどうか比較してみてください。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 魅力が増え周囲からの見る目が変わるかも?パートナーには不安を与えないようコミュニケーションを大切に。</p>	<p>仕事 ★★★★★ 先回りのつもりが見当違いなことになり、準備が表目に出てしまいそう。必要なことだけ動いておきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ ラッキーで想定外のものが得られるかも。あなたの大切な人たちの幸せのために使える方法を考えてみて。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 今までにないタイプの人と出会う可能性が!苦手意識を持たず、自然体で話せる方なら仲を深めてみましょう。</p>	<p>仕事 ★★★★★ 今すぐ結果が出なくても、仕事の内容に充実感ややりがいを感じられそう。継続して頑張ってみて。</p> <p>金運 ★★★★★ 収入アップの道が開く可能性が!感性が豊かになっているので、芸術鑑賞などから良いヒントを得られるかも。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 好調です。同じチャンスは二度はやってきませんので、後悔しないように積極的にいっていきましょう。</p>	<p>仕事 ★★★★★ 上司や先輩の助言に素直に耳を傾ければ能力開花のチャンスが!自分で決めることも意見を聞いてみて。</p> <p>金運 ★★★★★ 新しいチャレンジは今はいやめどいた方が良さそう。みんながやっていると、様子見で待ってみましょう。</p> <p>恋愛 ★★★★★ ドラマチックな急展開や、スピード感がある出逢いに期待できそう。イベントには積極的に足を運んでみて。</p>
 <p>天秤座 9/23~10/23</p>	 <p>蠍座 10/24~11/22</p>	 <p>射手座 11/23~12/21</p>	 <p>山羊座 12/22~1/19</p>	 <p>水瓶座 1/20~2/18</p>	 <p>魚座 2/19~3/20</p>
<p>仕事 ★★★★★ アクションでも落ち込む暇はありません。対応が遅れると悪化します。変化の時と思って前向きに捉えて。</p> <p>金運 ★★★★★ 今は堅実な路線で先に揃えておくのが良さそう。量産品よりも貴重重視で選んでみましょう。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 思いもよらないところから縁が巡ってきそう!暑くても外出のファッションはラブになり過ぎないとも良いかも。</p>	<p>仕事 ★★★★★ 何をすべきかが明確になり、メンタルも安定して業務に挑めそう。徐々に状況も好転していきそうです。</p> <p>金運 ★★★★★ 宝ついでに衝動に駆られてしまっても、ストレス発散はお金以外でしましょう!</p> <p>恋愛 ★★★★★ 相手が恋愛モードではなく、タイミングが悪い可能性が。気になる相手ならじっと待つてみましょう。</p>	<p>仕事 ★★★★★ 結果を恐れずに行動していくことで次の良い案が見つかりそうです。失敗を恐れずにどんどん進んでみて。</p> <p>金運 ★★★★★ 種まきしたことが実りそう。情報のアンテナが高い人と交流したり、リサーチしたりしましょう。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 噛み合わせずれ違いを感じそう。相手に求めるのではなく、今どう思うのか自分の思いを伝えてみて。</p>	<p>仕事 ★★★★★ 商談や契約など、良い流れで話がまとまるかも。欲張り過ぎず、お互い損しないバランスで進んでみて。</p> <p>金運 ★★★★★ 貯めてきた貯金が減るのは悲しいかもしれませんが、必要な物はケチらず、コスパを冷静に考えてみて。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 束縛が増えているなら客観的にみることを忘れずに。お互い無理のないように距離を置くと良いかも。</p>	<p>仕事 ★★★★★ 手の届かない理想を抱けても、小さな目標をクリアしないと達成できません。自分を過信せずにいきましょう。</p> <p>金運 ★★★★★ 恐怖心や不安に急かされて買ってしまうように。大きな買い物は一度持ち帰って誰かに相談しましょう。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 急いでも良い関係は作れません。焦らずに、まずは自分を整えていくところから始めてみると良いかも。</p>	<p>仕事 ★★★★★ あなたの能力が発揮できる仕事に出会える可能性が、やらない理由の前にはまず試してみるのも良いかも。</p> <p>金運 ★★★★★ ピギナズラックからいろいろ手を出したくなるかも。偶然的な当たりは頼かないので、期待しないように。</p> <p>恋愛 ★★★★★ 勘違い・誤解などされないように、あいまいな態度は優しさではなく相手にも失礼なので控えてみましょう。</p>

子どもたちの「できた!」を一緒に喜ぶお仕事!



【職種】①常勤職員(幼稚園教諭/正規・非常勤)
②パートスタッフ(保育業務)※週3日〜、未経験可
【時間】①7:40〜19:30の間で実働8h(シフト制)
②8:30〜14:30または14:00〜19:00(4h程度)
【資格】①幼稚園教諭免許または保育士資格
【給与】①経験や能力を考慮して決定します。
②資格あり1,140円、資格なし1,040円
【休日】①週休2日制(日曜・祝日+シフト)、年末年始、お盆、慶弔休暇、有給休暇
②シフト制、週3日以上から勤務OK(日・祝休み)

郡山女子大学附属幼稚園

TEL.024-923-4001
郡山市開成三丁目25番2号

HPは
こちら



aruku編集部より
自然いっぱいののびのびとした環境が魅力の郡山女子大学附属幼稚園。先生やスタッフ同士がしっかりと交わりあえる温かい職場です。ライフスタイルに合わせて安心して長く続けられますよ。

今、注目の求人



採用担当者の本音も掲載!
独自取材で見つけた、本当の押し職場。

増員
したい!

求人掲載 募集中!

営業職が
ほしい!



arukuが取材をして発信!webにも掲載!

お問い合わせはこちら

a.ru.ku出版株式会社(担当:高橋) aruku003@arukunet.jp

「地域医療」を支え、やりがいを感じる!



【参加対象職種】
看護師、薬剤師など
(詳細は申込フォームをご確認ください)
【日時】令和8年7月25日(土)
13:00〜16:00
【会場】総合南東北病院NABEホール
(郡山市八山田7-115)
【お申込み・お問い合わせ】
申込みフォームまたは電話にて受付!

総合南東北病院

TEL.024-934-5618
【総合南東北病院
総務課 採用担当宛】
(受付/月〜土9:00〜16:30)



aruku編集部より
地域医療を支える総合南東北病院。働く環境も充実しており、やりがいや働き甲斐を感じられる職場になっています。知りたい事も聞ける!ぜひ説明会に足を運んでみませんか。

“arukuのwebメディア” aruku moreで 福島を楽しもう!

ホーム画面に追加しておく
いつでもチェックできる♪



週末が楽しくなる!
生活に役立つ!
aruku moreの
見どころを3つご紹介!します♪

01 イベント情報

福島県内で開催されるイベント情報を知りたいならこちら!地元に着したaruku moreでなら、地域ならではのイベントが見つかるかも...?さらに、“今週末開催”をタップすれば直近に開催されるイベントも丸わかり♪「今週末どこに行こう?」のお悩み解消にぜひ利用してね。



02 教えて!お店の人気商品BEST5

お店の人気メニューや商品って、ついついチェックしたくなりませんか?そんな“気になる”欲を満たすべく、web限定の連載をスタートしました。arukuがお店にインタビューした結果を、ランキング形式でお届けしていきます♪



03 新店情報

「とにかく新しいものが好き!」という方には新店情報がおすすめ。福島県で新たにオープンした飲食店をはじめ、美容室やエステ、レジャーなどのNEW SHOPをご紹介♪子連れ向けのサービスがあるかや、駐車場の有無といったお役立ち情報もaruku独自の目線で発信中!



みんな、どう決めた？ 先輩ママ・パパに聞く 「わが子の幼稚園選び」



いよいよ始まる幼稚園選び。たくさんの魅力的な園があって迷ってしまいますよね。
今回は、先輩ママ・パパたち約100人へのアンケートから見てきた「園探しのリアルな基準」をお届けします！

幼稚園選びで最も重要視していることは？

1位 園や先生の雰囲気 58名

2位 通いやすさ(立地・送迎) 52名

3位 教育方針 23名

[4位] 園庭の広さ・施設のきれいさ 15名

[5位] 音楽・英語・体操などの活動内容 13名

※aruku6月号読者アンケートより、106名回答(複数選択可)

何を期待して幼稚園に通わせていましたか？

お友達との関わり方を学びながら、のびのび成長すること。(郡山市 50代)

生活リズムや小学校までの間に身に付ける集団での行動力等が身に付くかと思って通わせた。(白河市 40代)

挨拶ができる子になってほしい。友達をたくさん作ってほしい。いろんな遊びで学んでほしい。自分のことは自分でできる子になってほしい。(福島市 40代)

3歳まで自宅保育だったので、少しづつ集団で過ごすことに慣れていけるよう期待しています。あくまで小学校の練習という感じで毎日楽しんで通える園を選びました。(郡山市 30代)

いきいき & すくすく 成長できる

たちばな西幼稚園

昭和36年創立 / たちばな西幼稚園 教育の3本柱

子どもたちがのびのびと、たくましく成長できるように次の3つを教育の柱にしています。

- 1 こころの教育**
先生やお友達との交流のなかで、相手をいたわる優しい心と思いやりの心を育みます。
- 2 体育教育**
体育専門の先生による授業で、強くたくましい「たちばなっこ」を目指します。
- 3 オープン教育**
先生一人ひとりが、担任以外のクラスも教えることで子どもたちの成長を見守ります。

まずは体験！2歳から参加OK！
お遊びの会

★事前予約制★参加無料
【各回 10:00～※1時間程度】
先生と教室や体育館で、園での生活や活動を体験できます。

お遊び会の詳細と予約方法はコチラのHPから

子育て支援事業も充実しています！
[満2歳児一時預かり保育]
月～金/8:00～16:00まで
[早朝預かり]
7:30～(平日のみ)
[預かり(延長)保育]
月～土/～18:30まで
夏休みの長期休業も預かり可能、お弁当も選択可。

ECCジュニアを導入した英語のじかんを取り入れています。(年中～年長児) 課外ではECCジュニア・体育教室も行っています。

7/4 ± 水遊びをしよう！
8/1 ± オープン教育を体験しよう！
9/5 ± 体育教育を体験しよう！

学校法人たちばな文化学園
たちばな西幼稚園
〒963-8852 郡山市台新2-23-8
tel.024-932-8720

至二本松 至大槻 幸瀬野川 至二ツ目 至三ツ目 至四ツ目 至五ツ目 至六ツ目 至七ツ目 至八ツ目 至九ツ目 至十ツ目 至十一ツ目 至十二ツ目 至十三ツ目 至十四ツ目 至十五ツ目 至十六ツ目 至十七ツ目 至十八ツ目 至十九ツ目 至二十ツ目 至二十一ツ目 至二十二ツ目 至二十三ツ目 至二十四ツ目 至二十五ツ目 至二十六ツ目 至二十七ツ目 至二十八ツ目 至二十九ツ目 至三十ツ目 至三十一ツ目 至三十二ツ目 至三十三ツ目 至三十四ツ目 至三十五ツ目 至三十六ツ目 至三十七ツ目 至三十八ツ目 至三十九ツ目 至四十ツ目 至四十一ツ目 至四十二ツ目 至四十三ツ目 至四十四ツ目 至四十五ツ目 至四十六ツ目 至四十七ツ目 至四十八ツ目 至四十九ツ目 至五十ツ目 至五十一ツ目 至五十二ツ目 至五十三ツ目 至五十四ツ目 至五十五ツ目 至五十六ツ目 至五十七ツ目 至五十八ツ目 至五十九ツ目 至六十ツ目 至六十一ツ目 至六十二ツ目 至六十三ツ目 至六十四ツ目 至六十五ツ目 至六十六ツ目 至六十七ツ目 至六十八ツ目 至六十九ツ目 至七十ツ目 至七十一ツ目 至七十二ツ目 至七十三ツ目 至七十四ツ目 至七十五ツ目 至七十六ツ目 至七十七ツ目 至七十八ツ目 至七十九ツ目 至八十ツ目 至八十一ツ目 至八十二ツ目 至八十三ツ目 至八十四ツ目 至八十五ツ目 至八十六ツ目 至八十七ツ目 至八十八ツ目 至八十九ツ目 至九十ツ目 至九十一ツ目 至九十二ツ目 至九十三ツ目 至九十四ツ目 至九十五ツ目 至九十六ツ目 至九十七ツ目 至九十八ツ目 至九十九ツ目 至百ツ目

TACHIBANA, MISHI, YOOCHEN

令和9年度

「幼稚園」のよさはそのままに、
もっと預けやすく。

安積町つつみ幼稚園が 「認定こども園」に!

説明会開催

7/30(木) 時間10:00~ (50分程度)

【申込み方法】
TEL.024-945-0867
または 下記QRから



「幼稚園の手厚い教育」と「保育園の預けやすさ」がひとつに!
地域に愛されてきた安積町つつみ幼稚園が、新しく「認定こども園」になります。
お仕事をしても、していなくても、すべての子どもたちに最高の環境を。
「何が変わるの?」「うちの場合はどうなる?」そんな疑問に
しっかりお答えする説明会を開催します。



安積町つつみ幼稚園は ここが変わる!ここが自慢!

1 0歳児からOK! ずっと同じ園で過ごせる安心!

入園から卒園、さらには小学校の
学童まで、環境を変えることなく、
信頼できる先生たちと一緒に成長
していくことができます。



▲来年度の0歳児のための遊具が
園にやってきました!先生たちもワ
クワク!説明会で実際に見ることが
できます。
◀新しい教室の完成イメージ。

2 自慢の厨房で手作り! 美味しい給食がある!

新設する園内の厨房から、できたての給食をお届け。
栄養士が考えた献立は、子どもたちの食べる
意欲と丈夫な体をしっかり支えます。



3 先生全員が 「担任」の気持ちで 子どもを見守る!

クラスの垣根なく、
先生全員がすべての
子どもの個性を把握。
たくさんの目と愛情で、一人ひとりの
「やりたい!」や
「できた!」を応援し
ます。



令和9年度 園児募集開始!

★10/1(木)~願書受付開始

個別説明会も開催して
いるのでじっくり不安な
ことなど相談できます。



令和9年度の新教室オープンに向け、
園内はワクワクの工事中!

入園したお子様は
びかびかの
新しい教室で過ごす
「はじめの園児」に!



★ ちやいむ ★

楽しい知育遊びから子どもたちの興味・意欲を引き出し、自ら考える力や集中力、理解力を高めます。



★ 体育 ★

専門講師による運動遊びを通して、丈夫な心とからだを育みます。のびのびと体を動かす体育は子どもたちも大好き!



★ 英会話 ★

英語講師による英語ゲームや歌を通して、外国語に親しみながら英語でのコミュニケーションを学べます。



★ マーチング ★

年長組になると運動会でマーチングを披露♪みんなで心を合わせて取り組む姿は、子どもたちの成長を感じられて感動します!



★ サッカー ★

ボール遊びからサッカーのルールを理解し、考える力を養います。ゲームを楽しめるようになるまでお子さんの発達に合わせて指導します。

サッカーチームのコーチが教えてくれます

施設型給付の幼稚園です。

学校法人 仲川学園
安積町つつみ幼稚園
〒963-0106 郡山市成山町104
TEL.024-945-0867

HPIは
こちら



園の
子どもたちの
様子は?



Instagramは
こちら





多様な学びと健やかな身体づくり

エポリアムこども園

専門講師による英語あそびや運動あそび、そして日本の伝統文化に触れるお琴あそびなど、多様な学びの機会を提供。自然の中で五感を使い、時には初めてのことに挑戦する中で、強い体と豊かな心を育みます。



学校法人エポリアム学園
エポリアムこども園
〒024-932-1048

HPはこちら



“子どもがまんなか”
エポリアムこども園の魅力を紹介♪

★運動あそびで強い身体を土台をつくる

運動神経や反射神経などの素地ができる幼児期に、様々な動きを通して、体を動かす楽しさや基礎的な運動能力を育みます。

★英語あそびで育むグローバル感覚

幼少期に多くの英単語に触れることでリスニング力を養います。英語だけでなく知能あそびもおこないます。

★調理室があり完全給食、おやつも手作り

給食は毎日手作りで安心・安全。おやつもおにぎりや蒸しパンなど手作りで用意しているため、預かり保育を利用するご家庭にも喜ばれています。

★開放的で安心なオープンスペース型の教室

1クラスは25人以下！先生の目の行き届いた環境、いつも子どもの顔が見える開かれた教室で、安心してお子さまを預けることができます。

7/1*・25土、8/29土、9/9水、10/7*
見学会開催!
[時間] 10:00~11:00
[定員] 各回10名
お申し込みはお電話で

アットホームな環境で「人間力」を育てる

たちばな幼稚園

たちばな幼稚園ってこんなところ

少人数・オープン教育を取り入れているたちばな幼稚園。挨拶や礼儀はもちろん、諦めない心や人を思いやる心など、大人になってからも必要な「人間力」を育みます。



一人ひとりしっかり見守れる少人数オープン教育

先生と一緒に入るたちばなスイミング

年齢・発達に合わせた体育教室

実際に子どもを通わせるママ・パパたちの声をご紹介します

Mちゃん(年長)ママ

アットホームな雰囲気です先生方が親身になって相談ののってくれます。先生が全園児の名前を覚えてくれていて、担任外の子どものことも指導してくれるのもありがたいです。体育やスイミングを通して全くできなかった事がどんどんできるようになりました。個性を伸ばし、元気にのびのび育ててくれる印象が強く、通わせて良かったです。

Kちゃん(年長)パパ

体を動かして楽しむ事を第一にしており、体育教育に力をいれているところが入園の決め手となりました。基本的な教育をしっかり指導しつつ、無理はさせず子どもの力に合わせてくれます。目標に向かって頑張る力、人を応援する力が身につきました。

先生たちと触れ合っ園の雰囲気を体感してみませんか?

プレ幼稚園「めだかのがっこう」

7/11(土) プール遊び ※水着・タオルを持参ください

8/1(土) 幼稚園説明会 [テーマ]「幼稚園ってどんなところ？」

9/26(土) たいいく活動 体育教師と一緒に体を動かして遊びます!

【対象】1歳から未就園児のお子様
【受付時間】9:30(10:00開始) 【持ち物】水筒、上履き
【参加費】1,000円(初回のみ) ※保険代、おやつ代、教材費含む
電話またはHPのお問合せフォームからお申込みください。



学校法人たちばな学園
たちばな幼稚園

〒963-8862 福島県郡山市菜根3-5-7
TEL.024-932-4346



郡山女子大学 附属幼稚園

教育目標 よくみる よくきく よくかんがえて

自然がいっぱいの
園庭で仲良く遊ぼう！



【郡山女子大学附属幼稚園ってどんなところ…？】

● 広く自然豊かな環境で 感性を育みます

子どもが本来持つ感性を刺激する、緑豊かな広い園庭で遊ぶことで深い「思考力」や「探求心」、自分達で考えて行動する「主体性」を育みます。

● 大学と連携した 教育カリキュラム

「子どもが自分らしく育つ保育」を、幼児教育学科をはじめとした学園全体での力で支えています。

保護者の声

★広い園庭には木々が生い茂り、四季を身近に感じながら一年を過ごせることや、その中でどんぐり拾いなど**自然にふれあい**ながら遊べる環境は、**子どもの感性を育む**のにとても魅力的だと思います。(Aさん)

★遊び中心なので**運動神経**が伸び、**虫、自然に探究心**が芽生えて、好奇心旺盛になります。遊びの中で順番やごっこ遊びなど学びが多いから、**社会的な部分が成長**できる気がします。(Cさん)

★先生方が信頼できます。広い園庭や併設されたプールなど、**環境面も素晴らしい**、**楽しい行事もたくさん**あり、充実した園生活を送れます。(Bさん)

働くパパ・ママを応援します！

● 早朝保育 / 7:40~8:30 ● 土曜保育 / ~18:00
● 預かり保育・学童保育 / ~19:00

降園後(預かり時間内)での課外教室も充実
(体育教室・ピアノ教室・バイオリン教室・英語教室)
※給食や長期休業預かり等も行っていきます。

2歳児クラス・年少組

令和9年度向け

入園問い合わせ・見学受付中！

● 対象 / 令和4年4月2日~令和6年4月1日生まれのお子さま
(3歳になった日から無償化の対象となります。)

● 保育日 / 月~金 9:00~14:00 ※水曜は~12:30

幼稚園見学会

期間 ● 8/27(木) 10:30~11:30
● 9/5(土) 10:00~11:10
● 9/17(木) 10:30~11:30

お申し込みは
こちから！

対象 2歳になるお子さまから入園前
までのお子さまと保護者

個別見学は、随時受付中！



学校法人 郡山女子大学附属幼稚園
TEL/FAX.024-923-4001
郡山市開成3丁目25番2号 郡山女子大学附属幼稚園 校舎



かがやく未来の星たち!

aruku スポーツキッズ 図鑑

「arukuスポーツキッズ図鑑」の
二人目は、伝統派空手の舞台上で輝きを放つ
菅井新くんです。

**静かなる思考と、
しなやかなスピード。**

菅井 新くん
空手道 菅井新くん
【郡山市立橋小学校 4年】

左が新くん、
右が父の聡さん。
道場では尊敬する先生、
家ではやさしいパパ
だと新くんは語る。

2026年4月に行われた「福島県ジュニア空手道選手権大会」で見事な成績を残し、全国大会への出場を決めた菅井新くん。この夏、8月に東京で開催される「全日本少年少女空手道選手権大会」に、福島県代表として挑みます。

空手家である祖父・貞夫さんの影響を受け、小学1年生から本格的に畳の上へ上がった新くん。道場にいる祖

父は優しい「おじいちゃん」であり、指導者である父の聡さんと、叔父の走さんは超えるべき「先生」です。そんな特別な環境の中、祖父の貞夫さんが指導する上で最も大切にしているのが「勝ち負けではなく、相手をリスペクトする気持ち」です。「あいさつ」や「ありがとう」の言葉で相手に敬意を示す武道の精神を、新くんは日々道場で受け継いでいます。新くんは、幼少期から培ったダンスやスイミングによる高い身体操作能力を発揮。父の聡さんは「ボディイメージを捉えるのに優れ、技術の習得が確実で早いのが特徴です」。叔父の走さんは「一瞬の隙を突く瞬発力と鋭い技のスピードが強みですね」と語ります。

新きは
aruku
more!

練習の様子は
菅井道場の
インスタから
チェック!

★ ぜひあなたのまわりのスポーツキッズも教えてください! ★

ご応募に
あたっての
注意事項

【取材対象者の選定とご連絡について】

- 応募多数の場合は、選考のうえ、企画の趣旨に合う方から順次取材させていただきます。
- 取材にご協力いただく方(掲載予定の方をご紹介してくれた方)にのみ、aruku編集部より直接ご連絡いたします。
- 他薦の場合は、本人(未成年は保護者)の同意を得たうえで応募ください。
- 選考結果に関するお問い合わせにはお答えできませんので、あらかじめご了承ください。

★ ご応募は
こちらから

【お問い合わせ】 media@webaruku.com (aruku編集部)

プロフェッショナル
夢名鑑

店舗の内装をデザインする
空間デザイナーに話を聞きました。

File vol.198

株式会社ラフデザインワークス

空間デザイナー／猪腰 和洋さん

いのこし かずひろ

美しさだけでなく、

訪れた人の過ごしやすさまで

考えてデザインします。

Profile

[最終学歴] あさか開成高校

[趣味] スノーボード

[座右の銘] 無病息災



26歳で空間デザインの世界に。「興味を持ち挑戦することが大事」と子どもたちにメッセージを送る猪腰さん。

interview

—空間デザイナーとはどんな仕事ですか？

建物の内装のデザインを考えた形にする仕事です。私の場合主に店舗の内装デザインを手がけています。まずはお店を始めたお客様から理想の店舗イメージをヒアリングし、その内容をもとにデザインを考えます。お客様のデザイン案が固まったら、ご希望の日程通りに完成するよう、図面の作成、実際に内装を作る職人さんや部材の手配、工事スケジュールの管理などをおこないます。個人営業の小さい飲食店からオフィスなど、手がける空間はさまざまです。

—この仕事を志したきっかけを教えてください。

学校を卒業後、配送の仕事をしていましたが、26歳の頃、店舗デザインを手がける会社の建物がたまたま目に入り、その外観のカッコよさに惹かれました。直感的に「ここで働きたい」と感じ、求人に応じ込み、幸運にも採用されて、その会社に転職しました。それまでは店舗デザインという仕事があることさえ知りませんでした。その後経験を

重ね、2025年4月に独立して自分の会社を立ち上げました。

—未経験からのスタートに不安はありませんでしたか？

何もわからなかったのが戸惑うことが多かったです。最初は面白さを感じる余裕もありませんでしたが、大変さよりも興味のほうが大きく、大変はまったくありませんでした。「会社の役に立ちたい」「早く一人前になりたい」という思いで必死だったのだと思います。

—どのようにして仕事を覚えましたか？

誰かが手取り足取り教えてくれるのを待つのではなく、先輩の背中を見ながら自分から学んでいきました。とにかく図面を書き、現場に出て、先輩や職人さんの仕事を見ながら一つひとつ覚えていきました。そのなかで常に意識していたのは、わからないことをそのままに



猪腰さんが手がけた店舗。和とモダンを融合させた形で依頼主の想いを込めています。

しないことです。「わからないので教えてください」と素直に伝え、言葉で教えてもらったうえで、職人さんの仕事をじっと観察する。そうやって少しずつ知識を増やしていきました。

— 仕事に必要な資格はありますか？

資格がなくても始められる仕事です。パソコンを使って設計・製図をするCAD(キヤド)と呼ばれるソフトが使えると便利ですが、それも仕事をするなかで覚えていけば問題ありません。この仕事に限らないことですが、一番大切なのは、やる気だと思っています。やる気があれば仕事を覚えるスピードは速くなりますし、仕事を覚えれば面白い現場を任せてもらえるようにもなります。とにかく、「まずはやってみよう」という気持ちが大事だと思います。

— 仕事のやりがいを教えてください。

お客様の思い描いたイメージを形にしていって、その過程に携われることです。ヒアリングでは、どんなデザインにしたいかよりも、何を実現したいのかを聞くようにしています。そのお店にはどんな人に来てほしいのか。来店した人どんな気持ちになってほしいのか。そうした想いを丁寧に汲み取りながら、空間として組み立てていきます。「木目調が好き」「落ち着いた雰囲気になりたい」など、お客様の具体的な好みも大切にしますが、その前に「何のためにお店を作るのか」を共有することが、良い空間づくりには欠かせないと考えています。機能面を考えることも大切です。例えば照明一つをとっても、単に明るければ良いわけではありません。その店舗が提供するサービスによって、均一な光が

必要な場合もあれば、あえて陰影をつけることで居心地の良さを演出する場合もあります。見た目の美しさだけでなく、その場所を利用する人の過ごしやすさまで考える。それがこの仕事の面白さです。

— 今後、手掛けてみたいと思う空間はありますか？

飲食店もいいですし、地域の交流拠点のような施設もいいのですが、人が自然に集まりたくなるような魅力ある場所をつくりたいです。人が集まれば、そこに会話が生まれ、まちに笑顔が溢れるはず。そんな空間づくりに携わりたいと思っています。

— 将来の進路を考える子どもたちへメッセージをお願いします。

ものづくりが好きな人や、人と関わ

ることが好きな人には、ぜひ空間デザインの仕事に興味を持ってほしいです。でも、私自身がそうだったように、やりたいことが最初からはっきり決まっていなければならないと思っています。具体的な



↑ 独立して1年余り。県内はもちろん東京の店舗も手がける。

未来像がなくても、まずは興味を持ったことに挑戦してみる。その経験を積み重ねることが、いつか自分らしい道を見つけることにつながっていくのだと思います。



夏の一步が、
未来の自信に!

今動き出そう!

ベスト学院
小学部 中学部

夏期講習会

7/24 金 START

教室・校舎・学年によって
日程が異なります。

夏期講習会の
詳細・お申込みは
こちらから!

HAPPY BEST SUMMER * キャンペーン 7/20 (月・祝) までの
お申込み完了で適用

夏期講習会と同時に通常授業申込みで
今がいちばんおトク!

ベスト学院進学塾 BHS 夏期講習会 本講習受講料	ベスト学院自立館 年間教材費 中学部/最大5教科分 小学部/最大3教科分	入塾金 通常22,000円
---------------------------------	-----------------------------------------------	------------------

※別途、テスト費・教材費・講習会施設管理費がかかります。
※【講習会施設管理費】2,750円(税込)
※週5回同時入塾料を利用の方は、入塾金¥0のみ適用となります。

NEW!! 子供たちの未来を創造する学び場
福島県初 探究教室開講

テクノロジースポーツで、
ロボット・プログラミングと
モノのしくみを学ぶ Roboccia SCHOOL

答えのない世界で、
答えをつくりだす
感性と力を育てる SCHOP SCHOOL

★体験会開催中★ [お問合せ・お申込み] TEL 024-934-3031
火～土 / 10:00～20:00

学び方や将来の目標に合わせて教室が選べる!
地域に根ざした教室展開。安心してご通塾いただけます!

ベスト学院進学塾 : HS BEST HIGH STAGE
ベスト学院ハイステージ

ベスト学院 県立安積中専門校
東進衛星予備校

UNIVERSE
ユニバース 東進衛星予備校

ベスト学院 探究教室

お近くの教室は Webでチェック



シンプルプラン放課後勉強会 「損したくないからこそ知っておきたい、 資産運用『最初の一步』の整え方」

7/8(水)・8/26(水)

2021年から続くシンプルプラン×arukuのマネーセミナーは、開催55回を突破!「資産運用をしようかな」と思っているけど何から始めたらいい?「そもそもどんな金融商品があるのかさっぱり分からない」そんな初心者さんに向けて、戸穴さんが分かりやすくレクチャーします。少人数制で、質問や相談が気軽にできる勉強会です。19時からなので、仕事帰りに参加しやすいのも◎。ぜひ参加してみてください。



講師

地元で20年以上様々な相談を受けている経験豊富なファイナンシャルプランナー。知らないうちに損する・ぜひみんなに知ってほしいお金に関する話をわかりやすく教えます。とても気さくで話しやすいので、悩みも相談しやすい!

シンプルプラン代表
戸穴 健一

【時間】19:00~20:30(受付18:45~) 【参加料】無料 【定員】10名
【会場】郡山中央公民館(郡山市麓山一丁目8-4)第7講義室
【駐車場】太陽メンテナンス麓山立体駐車場をご利用ください。
【お申込み】QRコードからお申込みください。
【お問合せ】024-991-6323(aruku出版株式会社 担当:渡部)



第19回 福島フォークジャンボリーin開成山

7/19(日)

第19回を迎える「福島フォークジャンボリー」を今年も開成山公園野外音楽堂で開催!フォークソングからロックまで福島で活躍中の11組のアーティストが、暑い夏を音楽で盛り上げる1日。冷たい飲み物片手に開成山公園でその音色に聴き入ってみては?



【時間】12:00~19:10 【入場料】無料
【会場】開成山公園野外音楽堂(郡山市開成1丁目5番地)
【お問合せ】090-6682-6575(福島フォークジャンボリー実行委員会)

親子で楽しむ~塩こうじ作り~

8/1(土)

塩こうじを仕込み、おうちで発酵の変化を観察しよう!
塩こうじで簡単なおやつ作り&試食付き!



【時間】①9:30~12:00 ②13:00~15:30
【定員】各回5組限定 【会場】富田公民館 調理室(郡山市東3丁目84)
【対象】5歳以上、中学生未満のお子さまとご家族(1組2名)
【参加費】1組 4,000円(1人追加+500円/醤油こうじへの変更もOK)
【持ち物】エプロン、スリッパ、飲み物 【締め切り】7月25日(土)
【お問合せ】080-3328-2924(村上ひろみ発酵教室) 19:00以降



谷口英治ジャズ・クラリネット・コンサート

8/1(土)

日本を代表するクラリネット奏者 谷口英治氏をお迎えし、ジャズの名曲の数々をカルテットによる生演奏でお届けします。実力派プレイヤーによる即興性に富んだ演奏とジャズならではのライブ感をぜひお楽しみください。



【時間】16:00開演(15:30開場)
【会場】三春交流館「まほら」まほらホール(田村郡三春町宇大町191)
【前売り券】(全席指定)一般2,500円、高校生以下1,000円※詳しくはお問合せ下さい。
【チケット取り扱い問合せ】0247-62-3837(三春交流館「まほら」) ※月曜休館



令和8年夏巡業 大相撲須賀川場所

8/13(木)

須賀川市で17年ぶりに開催!初めての方から相撲ファンまで幅広く楽しめます。キッチンカーも多数出店します。



【時間】開場9:00/打ち出し(終了)14:30
【会場】すかがわ「だんぼっち」/「ダンボ・ウルアリーナ」
※旧円谷幸吉メモリアルアリーナ(須賀川市牛袋町5)
【チケット】タマリス席(座布団付き)18,000円など 詳しくは右のQRコードから
【お問合せ】sumo_unejimukyoku@yoshimoto.co.jp
(大相撲須賀川場所実行委員会)



はじめてのオペラ体験

7/4(土)

テノール歌手の佐藤慈雨氏を講師に迎え、「カルメン」などの親しみやすい作品で発声から演技まで丁寧にレクチャーします。初心者も親子の参加も大歓迎!

【時間】13:00~15:00 ※以降、12月まで全6回開催予定
【会場】須賀川市民交流センター-tette4階4-2(須賀川市中町4-1)
【対象】どなたでも(親子参加OK)
【参加費】大人500円、18歳以下無料 【定員】25名(定員になり次第締め切り)
【お申込み・お問合せ】090-5237-4312(鈴木)



「ペルヴィス(骨盤)®」ワーク

7/5(日)・10(金)・11(土)・12(日)
・14(火)・20(月・祝)・26(日)

ヨガでもピラティスでもない、ふる・ゆるする楽な動きで骨盤を整え、姿勢・代謝をサポート。自分のカラダと向き合う大切な時間を過ごしませんか?

【時間】13:00~14:00 【定員】各10名
【会場】四季彩一力(郡山市熱海町熱海4-161)
【参加料】2,500円(レッスン代、ヨガマット代、入浴代、タオル代、水500ml1本含む)
【お問合せ】024-984-2115(四季彩一力)



※写真はイメージ

白河俊平ピアノリサイタル

7/11(土)

国内外の音楽家たちと多数共演。数々のコンクールで輝かしい受賞歴を持つピアニスト 白河俊平氏をお迎えし、ピアノリサイタルを開催します。

【時間】開演14:00(開場13:30)
【会場】国見町観月台文化センター ホール(伊達郡国見町大字藤田字観月台15)
【料金】(全席自由)一般前売2,000円、中学生以下無料など
※詳しくは右記のQRコードから
【お問合せ】024-585-2676(国見町観月台文化センター窓口)



詳しくは
こちら



大恐竜展 新発見の堅頭竜類ザヴァケファレ

7/11(土)~9/23(水・祝)

福島県立博物館の研究グループが、世界最古となる新属新種の化石を発見。本展は、この化石の実物を世界で初めて発表する場として開催します。



ザヴァケファレ(主標本) ©MASAHO HATTORI

【時間】9:30~17:00 ※夜間開館もあります。
【休館日】月曜日(7/20、8/10、9/21をのぞく)、7/21
【会場】福島県立博物館 企画展示室(会津若松市城東町1-25)
【観覧料】前売り券と当日券で金額が異なります。詳しくは右記のQRコードから
【お問合せ】dinosaur@minyu.jp(福島県民新聞社事業部)

詳しくは
こちら



心と体に響く ダンスレッスン

7/16(木)

じくリストレッチで体をほぐすところからスタートし、ダンスの基礎や簡単な振り付けを音楽に合わせて楽しもう♪心身のリフレッシュはもちろん、新しい仲間づくりにもぴったり!ダンス初心者の方も、安心してご参加ください。



【時間】18:10~19:40 【参加費】一般1,500円、高校生まで500円
【対象】15歳以上 【会場】須賀川市民交流センター-tette 4階4-2(須賀川市中町4-1)
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴(室内用)
【お申込み・お問合せ】080-1657-9615(伊藤)

KBコレクション Sand Picture 展

7/18(土)~8/2(日)

密封された2枚のガラスの間で水や空気、5種類の砂が動き回る神秘的なアート「サンドピクチャー」。絵を逆さまにすると砂が落ち、毎回違う情景を愉しめます。今回の展示販売会では、サンドピクチャーをはじめ、モダンオブジェ「Swinging sticks」、空間を彩るアートパネルなど、4つのアイテムが並びます。特別なアートを体感してみてください。



【会場】ラボット「しもくの家」(郡山市並木2丁目1-1)
【お問合せ】024-995-5855(Labotto Living Style)

詳しくは
こちら



今月の PRESENT

【応募締切日】7/22(水)



応募方法

- 1 aruku公式LINEを友だち登録
- 2 トーク画面に「キーワード」と入力
- 3 arukuから届く応募キーワードを確認
- 4 プレゼント応募フォームに応募キーワードを入力して応募

aruku
公式LINE



プレゼント
応募ページ



※応募はお1人様1回限り。
※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※当選者のプレゼントの引取り期間は特別の定めが無い限り、8月末までです。

01
2名様

桑折町産の桃
5,000円相当



【提供】a.ru.ku出版株式会社

甘くてジューシーな桃をご堪能ください。
※その時期の旬の桃を配送します。※写真はイメージです。

02
2名様

好きなドリンク
引換券(2枚)



【提供】VENDOR CAFE&STORE

コーヒーはもちろん、こだわりのドリンクが豊富な郡山市のカフェ。好きなドリンクをどうぞ♪

03
1名様

ペロケのクッキー缶



【提供】パティスリー ル・ペロケ

6種のクッキーが入ったオリジナルクッキー缶。ケーキとジェラートもぜひ味わってみて♪
※お店に直接取りにいける方に限ります。

04
5名様

好きな「わらび餅」か
「飲むわらび餅」1つ



【提供】わらび餅専門店 WARABIYA 郡山市

郡山市に4月オープンした注目のお店。ぷるんぷるんのわらび餅を味わってください。
※お店に直接取りにいける方に限ります。

05
3名様

ドリップバッグ
ディブレイクブレンド
(5個セット)

【提供】FLATWHITE COFFEE FACTORY oven bake

夜明けと共に1日をスタートするパン職人が、パンに合わせてブレンドしたコーヒー♪アーモンドを思わせる程よいビター感と爽やかな香りが特徴。



※三春店(田村郡三春町大字斎藤字仁井道348番4)に直接取りにいける方に限ります。

06
ペア3組
6名様

「大恐竜展 新発見の
堅頭竜類ザヴァケファレ」
招待券



【提供】福島中央テレビ

7月11日～9月23日の期間、福島県立博物館で開催する「大恐竜展 新発見の堅頭竜類ザヴァケファレ」のペア招待券です。

07
ペア3組
6名様

「令和8年度夏巡業
大相撲須賀川場所」
チケット



【提供】福島中央テレビ

8月13日に須賀川で開催される「令和8年度夏巡業 大相撲須賀川場所」の2階スタンド席のペアチケットです。

08
ペア3組
6名様

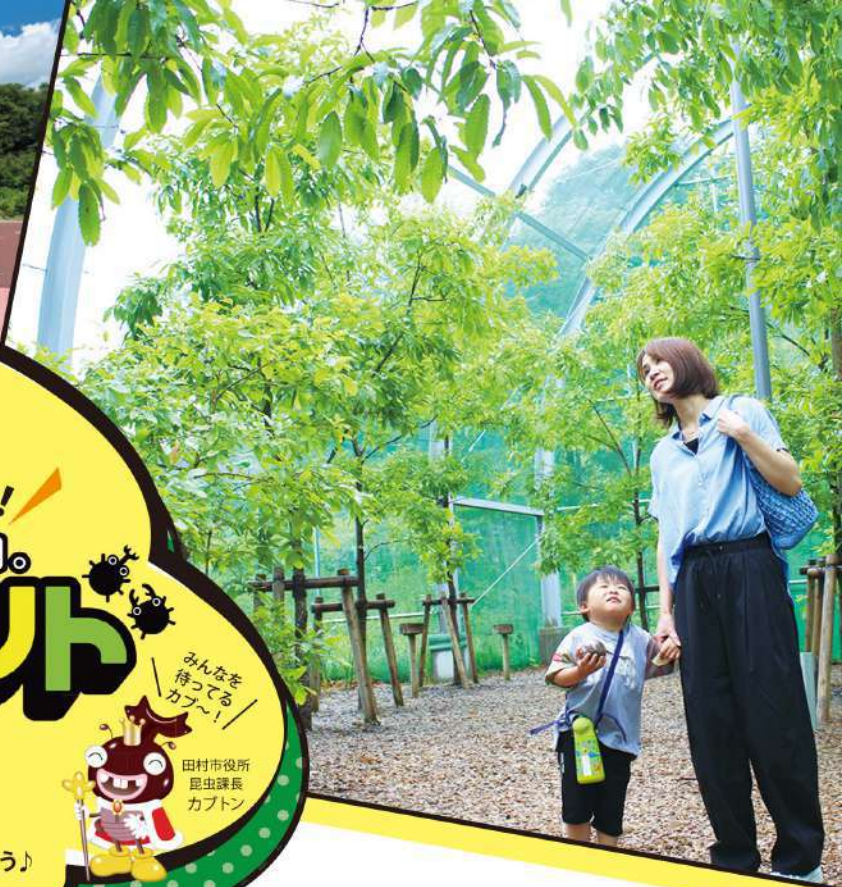
「谷口英治ジャズ
・クラリネット・コンサート」
チケット

【提供】三春交流館「まほら」

日本を代表するクラリネット奏者 谷口英治を迎えカルテットでジャズの名曲の数を演奏いたします。(A列車で行こう、明るい表通りでなど)



aruku8月号は7/31(金)発行!



今年の夏は虫たちと遊ぼう!

日本で唯一の虫の楽園。

ムシシロ

INSECT PARADISE

昆虫の楽園「ムシシロ」の
カブトムシドームがついにオープン!
家族やお友達と一緒に遊びに行ってみよう!

7/11(土)
OPEN



みんなを
待ってる
カブ〜!

田村市役所
昆虫課長
カブトン

★1,000匹の
カブトムシと触れ合える!

カブトムシドームでは、1,000匹を超える
カブトムシをじっくり観察できます。



★貴重なカブトムシと写真が撮れる!



昆虫館では、貴重なカブトムシの標本が展示されていて、7/11(土)~8/23(日)
の期間は特別にヘラクレスオオカブトと一緒に写真撮影ができます。

★昆虫館で
貴重な昆虫たちを観察!



昆虫館では田村市に生息する虫の紹介や100種類を超える
標本、外国産のカブトムシやクワガタを展示しています。

★ここでしか味わえない
ソフトクリームを食べよう!

触れ合いや観察を楽しんだあとは、ソフト
クリーム(350円)を食べよう!



ここでしか食べられないココロギ
トッピング(250円)にも挑戦!→

絶景のキャンプ場が
OPENしています!

標高800mの山頂からあぶくま山系が一望出来る「スカイパレス
キャンプ場」がOPEN♪ 時期によっては雲海が見られるかも!?



【お問合せ】スカイパレスキャンプ場
TEL.0247-77-2070(スカイパレスときわ)

田村市常葉町山根字殿上160
■【宿泊】チェックイン15:00~ チェックアウト10:00
※アーリーチェックイン希望の場合は、お問い合わせください。
■【日帰り】チェックイン10:00~ チェックアウト15:00



【お問合せ】ムシシロ TEL.0247-77-4097

●昆虫館+カブトムシドーム 7/11(土)~8/23(日)
●昆虫館のみ 7/5(日)までの土・日曜、8/29(土)~11/29(日)土・日曜、祝日のみ営業

田村市常葉町山根字殿上160 ☎9:30~16:30 📠【昆虫館+カブトムシドーム】大人 800円/3歳~高校生 500円 【昆虫館のみ】大人 500円/3歳~高校生 300円
【年間バスポート】大人 2,400円/3歳~高校生 1,500円 ※3歳未満は無料。

